



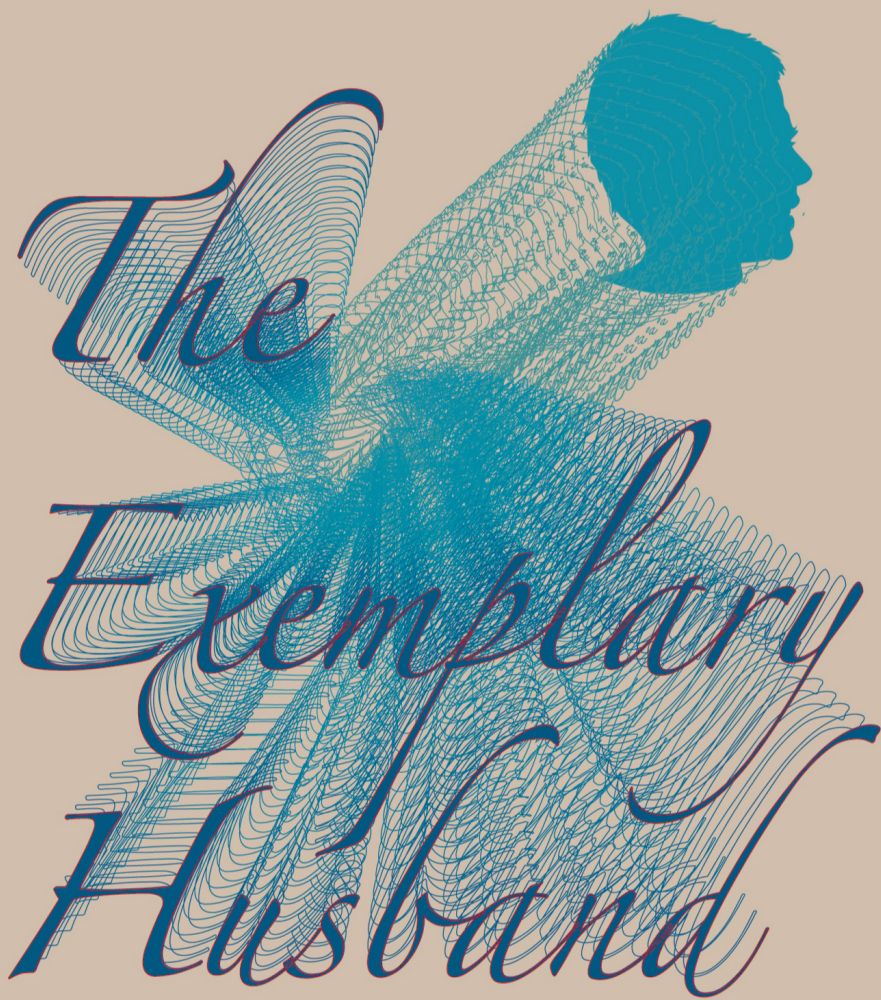
敬虔的 丈夫

做合他心意的带领者

〔美〕斯图尔特·斯科特 (Stuart Scott) 著
郑方杰 杨小隆 译

敬虔的丈夫

〔美〕斯图尔特·斯科特 著
郑方杰 杨小隆 译



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

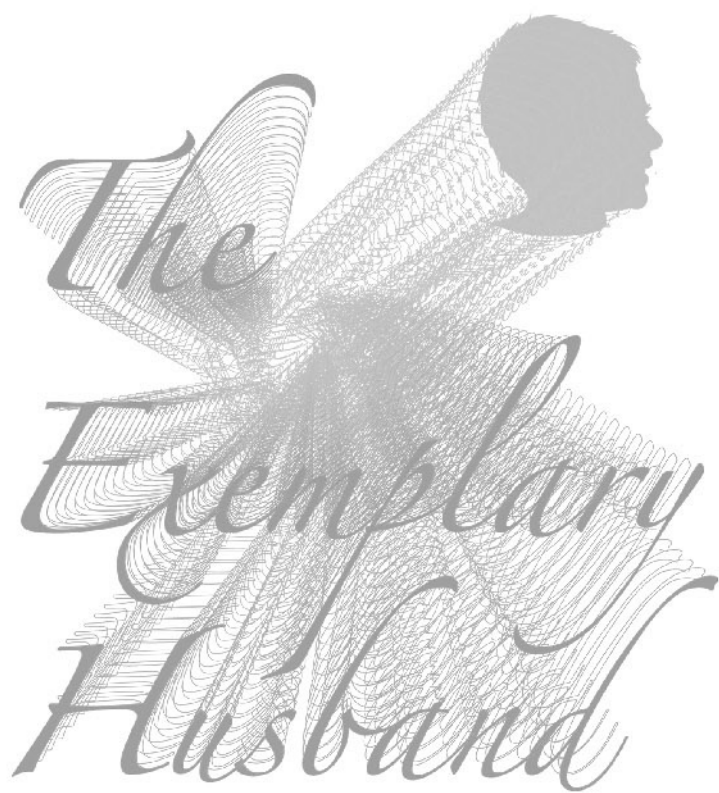


华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

敬虔的 做合他心意的带领者 丈夫

〔美〕斯图尔特·斯科特 (Stuart Scott) 著

郑方杰 杨小隆 译



華夏出版社

HUAXIA PUBLISHING HOUSE

Copyright

《敬虔的丈夫：做合他心意的带领者》

(美)斯图尔特·斯科特 著

北京：华夏出版社北京市版权局著作权

合同登记号：图字：01-2014-8516

版权所有，翻印必究

《敬虔的丈夫》电子图书资源与原出版单位签订合同而获得使用权。

严禁一切不符合其原定用途或原出版单位规定的的使用。

版权所有，保留所有权利。

本书为内部资料，仅供个人或小组学习使用，不得用于商业目的。

任何单位或个人均不得以任何形式利用本资源进行出版

(包括编辑加工、印刷复制和发行)、定价及销售。

违反上述声明的行为可能会涉及法律责任。

 研经工具

网址：daoyanjing.com

邮箱：office@ircbookschina.com

献 辞

谨以此书献给：

我人生中最大的祝福——我的忠诚伴侣，爱妻桑德拉

谨以此书中文版献给劳埃德·斯拉巴克 (Lloyd Slabach) :
他因着对基督的爱、对妻子凯伦 (Karen) 的爱，以及对中国人民的爱，
活出了敬虔的榜样。
“施行仁慈的，令人爱慕” (箴19:22)

序

Preface

多年以来，我一直期盼着手边能有一本辅导手册，帮助男人们清楚地了解《圣经》对丈夫和父亲的要求。在近 40 年的侍奉生涯中，我辅导过许多在婚姻和家庭上遇到严重问题的夫妻。我认为，丈夫能否成功地担负起属灵领袖的角色，是家庭矛盾能否化解的关键。如果丈夫能成为合神心意的带领者，那么家庭中的大部分问题都会迎刃而解；否则，矛盾容易激化，家庭甚至会破裂。

做丈夫并不轻松，这个角色需要专门的知识。然而，对大多数男人而言，这些知识并不是与生俱来的。一个敬虔的丈夫，既要有天才管家的管理技能，又要有劝慰师的怜悯和慈爱之心。他在带领的同时，要以身作则，成为典范，赢得跟随者的尊敬。一个敬虔的丈夫，既是一个有爱心的精神伴侣，也是家人的守护者、激励者和倾听者。显然，这些职分都需要他全身心地投入。

一个敬虔的丈夫，所需要具备的基本品格是：全心爱神、勇敢坚定、恒久忍耐、真实奉献、充满仁爱、谦卑虚己，对妻子和孩子存有永不动摇的责任感。他做事分清轻重缓急，虽日理万机仍井然有序；他甘愿舍己；对神敬虔忠诚，始终如一。

由此可见，我们做丈夫和父亲的责任是极大的，这个担子也常令人生畏。对当今世代的男人们来说，要持守以上提到的这些品格，尤为艰难，因为我们生活的时代不同以往，维系我们社会的基本要素正在被反家庭的势力瓦解。我们的生活节奏越来越快，引诱和试探也越来越多。难怪丈夫们都大声疾呼：我们需要帮助！

众望所归，而今我们终于有了这样一本完全以圣经为依据、非常实用、以敬虔的基督徒丈夫为标准的辅导手册。我们从中不难看出斯科特博士自己就是一位敬虔的丈夫和父亲。他向神和家庭全然委身；他的写作充满热情和

智慧，他在引用、解释经文方面精准到位，又极恰当地将这些经文应用在生活场景。当今这个时代，市面上为男人们预备的大部分辅导书籍都不过是平庸之作，若你渴望超越这些东西，那我向你竭诚推荐此书，从中你可以看到神所要的到底是什么，他所祝福的又是什么。

约翰·麦克阿瑟

目 录

Contents

前言 /1

第一部分 敬虔丈夫的情理

第一章 丈夫对自己现状的认识 /3

第二章 丈夫对神的认识 /11

第三章 丈夫对人性与罪的认识 /27

第四章 丈夫对人际关系的认识 /45

第五章 丈夫对婚姻的认识 /57

第六章 丈夫对自身角色的认识 /72

第二部分 敬虔丈夫的责任

第七章 丈夫敬拜基督的责任 /83

第八章 丈夫爱的责任 /96

第九章 丈夫的领导责任（一） /111

第十章 丈夫的领导责任（二） /125

第十一章 丈夫对亲密关系的责任 /138

第十二章 丈夫的管家职分 /150

第三部分 敬虔丈夫的决心

第十三章 丈夫决心要谦卑服侍 /165

- 第十四章 丈夫决心要体贴妻子 /183
- 第十五章 丈夫决心帮助妻子对付罪 /193
- 第十六章 丈夫决心改善沟通 /215
- 第十七章 丈夫决心化解冲突 /228

第四部分 敬虔丈夫的懊悔

- 第十八章 丈夫为怒气懊悔 /245
- 第十九章 丈夫为忧虑和恐惧懊悔 /254
- 第二十章 丈夫为情欲懊悔 /264
- 第二十一章 知行合一 /279

- 附录一 夺回心思意念 /285
- 附录二 神改变我们的过程 /286
- 附录三 神在圣经中列出的各种关系 /291
- 附录四 每日提醒：如何彼此相待 /292
- 附录五 圣经中关于离婚和再婚 /294
- 附录六 带领职分工作检查表（双周/月） /303
- 附录七 人不是受害者 /309
- 附录八 合乎圣经的决策 /313

前言

introduction

早在 20 多年前，我就盼望能见到一本像《敬虔的丈夫》这样的书，在婚前和婚后引导我，让我学会如何跟神建立亲密的关系，如何成为一个好丈夫。

我对一些课题非常感兴趣，比如：如何真正地认识神、我们当尽的本分、什么是正确的态度、如何爱妻子、如何沟通、如何化解矛盾、如何建立亲密关系，以及当人陷在与神相悖的罪中、不顺服神的旨意时会产生哪些痛苦挣扎。经过多年的教牧工作，我更加渴望有这样一本书，既能帮助自己温习神的原则，也能给予那些需要帮助的弟兄们一些引导，让他们在与神同行的路程上、在各自婚姻的道路上走得更坚定。如果你也一直在找这样的一本书，那么我相信，现在你已经把它握在手中了。

我服侍和辅导过许多基督徒弟兄，通过对自身和他们的生活的审视，我认识到，我们需要卓有成效的指引，让我们这些做丈夫的人能够始终行走在正路上，从而荣耀神。我们知道，神的话是全备、够用的，他已将一切关乎生命和敬虔的事讲明了（彼后 1:2-4）。但当我们要找一本既简单实用又能以圣经为基准的书的时候，困难也就来了——市面上出版的那些写给丈夫的畅销书中，有属神智慧的寥寥无几。我们并不需要那些建立在人文科学或心理学内容方面的喋喋不休。尽管近几年出现一些涉及丈夫角色的好书也很有助益，但我一直想写一本指导丈夫们与神建立亲密关系、同时也涉及丈夫在婚姻中的特定角色的书，能向男人们提供切实有效的帮助，这就是我的期待。的确，我们如何能将神的关系和与妻子的关系截然分开呢？

神已经赐给了我们一个可效法的榜样——降世为人的耶稣基督，好让我们能够被塑造成合神心意的样式。首先，我们要甘愿用自己的生命来荣耀神；其次，我们要认识到，只有成为像基督的式样才能达成荣耀神的目标。在每

个方面，耶稣基督都是我们效法的榜样。因此，我们必须定睛仰望他。我们在做丈夫的角色并其他各种人生角色上，都要如此行，才能变得更像他。本书的主要目的，是帮助做丈夫的你不断朝着学像基督的目标迈进，从而荣耀神，而在整个过程中，我们需要目的清晰、持之以恒。当然，做丈夫的人单凭着阅读此书，并不能实现这个目标，唯有按照书中强调的圣经原则不断操练，方可达成。

本书与玛莎·佩斯（Martha Peace）的《贤德的妻子》是姊妹篇，所以，丈夫不妨跟妻子一起习读。《贤德的妻子》是一本极好的书，当然，我也为自己能写成《敬虔的丈夫》深感兴奋。《贤德的妻子》和《敬虔的丈夫》都指向人内心的问题，并指出改变的途径。我相信，在夫妻一起与神同行、共同成长的道路上，这两本书能相得益彰地帮助造就我们。

我祈愿，本书能成为你称心所愿的帮助，能将你塑造成合神心意的丈夫。我自己尚未达到神的标准，但我靠着神的帮助，仍在不断努力，使自己的生命能日益趋向我们那完美的标准——耶稣基督。你愿意加入到我们这个拆毁和重建的工程之中，成为一个效法基督、荣耀基督的丈夫吗？我坚信，你为此所付出的每一分努力都是非常值得的。

斯图尔特·斯科特

第一部分

敬虔丈夫的情理



第一章

丈夫对自己现状的认识

丨 个人见证 丨

结婚几年后发生的一件事情，成为我和妻子桑德拉关系的一个转折点。当时，桑德拉已是两个孩子的母亲，刚刚熬过了一个疲惫不堪的星期。一天晚上，我们在交谈中，她抱怨道：“你真是太自私了！”我一下子懵了，以前从没听过她这样责备我。当时我一句话也说不出。“她怎么能这样说？”我一边在心里说，一边绞尽脑汁，想找出自己到底什么地方做错了。我镇定了片刻，问道：“你这话从何说起？我怎么了？”

那时，我已经从圣经学院和神学院毕业，成为一名年轻的牧师。我恰巧正在研读有关丈夫在婚姻中的角色问题。“今天她肯定过得挺糟糕的，”我心里为她辩解。还没来得及等我说什么，她就滔滔不绝地说下去，而且是含着泪说的。

“你关心的，全都是你自己的想法，你自己的境遇，你自己的兴趣。我们现在有了孩子，我不能像以前那样把全部心思都放在你身上。但说实话，你却从来都没有在意过我得怎么样。难道你没觉得，我们之间从未讨论过我关心的事吗？多数情况下，除非是举手之劳或你对这事有兴趣，你从不愿意在小事上为别人做出一点牺牲。还有，那天我请你帮我个忙，瞧你那副不耐烦的样子！我觉得，属于我们两个人的事，我们就应该共同关心，一同去做！”

原来她发脾气就为了这些。“你发这么大火，就是因为我不想去

洗奶瓶？你也知道我这个星期教会的工作是多不容易。再说，我就算当时不想洗奶瓶，后来还不是去洗了吗？”我琢磨了一下妻子的指责，开始启动狡辩系统，准备保护自己。我心想：“别搞错了，你是在对我说话吗？谁在供养和保护这个家庭？你怎么可以这样冤枉我这个好丈夫？”

被骄傲冲昏了头脑后，我带着教训的口吻开始向桑德拉声辩，我是如何像基督爱教会那样，用牺牲的爱去爱她的。可当我搜肠刮肚，想举出一些例子证明自己时却张口结舌了。我说了几件为她做过的事，但说实话，真的很难自圆其说。我越想表达自己对她的“爱”，心里就越清楚：当初所做的，要么是举手之劳，要么是在作秀给人看。虽然我内心不愿承认，但毕竟她说的是对的，我确实是将时间都花在了自己感兴趣的事情上。

直到今天，我仍然记得那天晚上自己内心的醒悟，一切历历在目，仿佛就在昨天。那时的我好像被先知拿单谴责的大卫王一样，面对桑德拉的指责哑口无言。此前，我的确没能做到像脑中设想的那样去爱她。我开始意识到，虽然我一直相信“二人要成为一体”，但实际上，我自己就是全部。

接下来的一周，我是在悲伤和自责中度过的。我的敬虔世界似乎一下子土崩瓦解了。我突然意识到自己的生命缺少神借助圣经显明的爱。这种震撼，就程度来说，简直是振聋发聩，使我不得不审视自己日常生活中的各个方面。我渐渐看清自己的真面目，难以相信自己在别人眼中竟是这个样子。多亏我可爱的妻子，她是如此爱我，才肯将实情告诉我。此刻，神也开始在我心里动工了。

从那时起，我更能意识到自己的骄傲和自私。悔改之心也从那一刻发动，并成为我一生中持续的经历。我多么希望能告诉你们，现在的我已完全转变，可以做桑德拉的护花使者了。然而还没有，我宁可将自己比作一只青蛙，正经历着脱胎换骨的过程，在渐渐变成她的王子，尽管身上仍有一些污点。

我讲述这件事的目的，是为了说明，我需要知道自己应该从哪里做起，这就像盖房前要先勘察地址一样。我发现自己很自私，常在妻子感兴趣的事情上熟视无睹，这反映出我实在缺乏一个成熟基督徒应有的品格。

我在本书中也着重强调男人的行为和品格，希望丈夫们在生活中依照

神的教导，不断地操练自己“学像基督”。对于基督徒丈夫们来说，一项未曾实现却必须设为个人目标的，乃是我们必须回应神的呼召，在不断追求效法基督的道路上，成为全家的带领者。若能如此行，做丈夫的就是在与神同工，参与了属神婚姻的建造，更具体地说，成了有神形象的良人。

神对丈夫的旨意

神对每个基督徒丈夫的旨意是要他们牧养和爱护自己的妻子，就像基督牧养和爱教会那样（弗 5:23-33）。事实上，所有的主内弟兄蒙召是要在诸事上效法基督。

人若说他住在主里面，就该自己照主所行的去行。（约壹 2:6）

基督在所有方面都是我们完全的榜样。圣经给了我们许多的例子，其中有一些是好的榜样，也有一些是不好的。好的榜样让我们清楚地看见神的样式，不好的则是给我们以警示，让我们知道人处在各种景况当中，有些问题连自己都难以觉察。神向我们显明好坏两种榜样，为使我们长进，越长越有他的样子。

神不仅想让我们学习好的榜样，还期待我们成为别人的好榜样。其实，我们时刻都是别人的榜样，问题是：我们属于哪种榜样？下面图表中的经文是关于基督（我们完全的榜样）的，是我们要效法的。研读时你会发现，神已清晰无误地向我们指明，当如何效法基督。

最完全的榜样：耶稣基督	
服侍人 我给你们作 ¹ 了榜样，叫你们照着我向你们所作的去作。（约 13:15）	舍己 耶稣又对众人说：“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。”（路 9:23）

1 圣经中个别字的用法现在已经改变，在引文中鉴于原文引用，本书未做更改，但在正文论述中全部都已更正。——编者注

最完全的榜样：耶稣基督	
受苦 你们蒙召原是为这，因基督也为你们受过苦，给你们留下榜样，叫你们跟随他的脚踪行。……只将自己交托那按公义审判人的主。（彼前 2:21-23）	顺服神的话 人若说他住在主里面，就该自己照主所行的去行。（约壹 2:6）
爱神的心 你们当以基督耶稣的心为心。……反倒虚己，取了奴仆的形象……（腓 2:5-7）	被世人恨恶 世人若恨你们，你们知道恨你们以先，已经恨我了。……他们若逼迫了我，也要逼迫你们；若遵守了我的话，也要遵守你们的话。（约 15:18-20）
其他好榜样	
荣耀神的属灵关怀 我写这话，不是叫你们羞愧，乃是警戒你们，好像我所亲爱的儿女一样。……所以，我求你们效法我。（林前 4:14、16）	我们愿你们各人都显出这样的殷勤…… 总要效法那些凭信心和忍耐承受应许的人。（来 6:11-12）
荣耀神的福音事工 就好像我……不求自己的益处，只求众人的益处，叫他们得救。你们该效法我，像我效法基督一样。（林前 10:33-11:1）	荣耀神的圣道栽种 因你们听见我们所传神的道，就领受了……乃以为是神的道……弟兄们，你们曾效法……在基督耶稣里神的各教会。（帖前 2:13-14）
荣耀神的属灵追求 弟兄们，你们要一同效法我，也当留意看那些照我们榜样行的人。（腓 3:17）	荣耀神的动机和行为 你们自己原知道应当怎样效法我们。因为我们……未尝不按规矩而行……乃是要给你们作榜样，叫你们效法我们。（帖后 3:7-9）
荣耀神的生活方式 你们在我身上所学习的，所领受的，所听见的，所看见的，这些事你们都要去行。（腓 4:9）	荣耀神的领袖榜样 从前引导你们、传神之道给你们的人，你们要想念他们，效法他们的信心，留心看他们为人的结局。（来 13:7）
荣耀神的全备信心，在患难中持守 并且你们在大难之中……领受真道，就效法我们，也效法了主，甚至你们作了……所有信主之人的榜样。（帖前 1:6-7）	荣耀神的受苦忍耐 你们要把那先前奉主名说话的众先知，当作能受苦、能忍耐的榜样。（雅 5:10）

对榜样的要求	
致所有信徒 所以你们该效法神，好像蒙慈爱的儿女一样。也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己……（弗 5:1-2）	致教会长老 劝你们中间与我同作长老的人，务要牧养在你们中间神的群羊……作群羊的榜样。（彼前 5:1-3）
致年轻弟兄 不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样。（提前 4:12）	
不好的榜样	
以色列的邪情私欲 这些事都是我们的鉴戒，叫我们不要贪恋恶事，像他们那样贪恋的……他们遭遇这些事都要作为鉴戒，并且写在经上，正是警戒我们这末世的人。（林前 10:6、11）	所多玛和蛾摩拉的道德沦丧 又如所多玛、蛾摩拉……就受永火的刑罚，作为鉴戒。（犹 7）
以色列的悖逆 所以，我们务必竭力进入那安息，免得有人学那不信从的样子跌倒了。（来 4:11）	作恶者：不敬虔的榜样 亲爱的兄弟啊，不要效法恶，只要效法善。行善的属乎神，行恶的未曾见过神。（约叁 11）

效法完全的榜样

看到圣经如此重视榜样的作用，你或许感到吃惊。你或许也会觉得圣经中列举的某些榜样是你可望而不可即的。在希腊文圣经中，“榜样”“样式或范式”以及“效法者”这几个词都是关键词，尤其是“榜样”一词，它在我们立志要为人楷模的时候格外具有启迪性。这个词的含义是，人身边常有的 一件参照物。我们用小学生学写字母来形容比较贴切。开始的时候，孩子们得反复阅读这些字母(孩子们的引导),然后练习从众多字母中拣出某个字母，最后，才尝试着自己动手写出这些字母来。

“榜样”一词所强调的，不是完美的复制结果，而是那个树立在他们面前完美的样板，强调的是人们立定心志地去模仿这个样板。同样道理，我们做丈

夫的也要定睛于我们完全的榜样——耶稣基督。我们要仔细地、有意识地去仿效他，而不在乎一开始的尝试显得多么笨拙。只要我们在这种努力中不断长进，就会越来越像基督，终将成为别人效仿的典范。这就像使徒保罗所说的：

你们该效法我，像我效法基督一样。（林前 11:1）

那么，成为典范到底是什么意思呢？

即致力于效法我们纯全的榜样——耶稣基督，不断自我更新，从而成为他日趋完美的复制品。成为典范的唯一方法就是定睛基督，操练自己。

唯有神能改变我们，让我们的心结出好果子（太 7:17-18；加 5:22-23）。只有当我们真正认识神且与神同行，我们的心才开始变得像神的心。一个做丈夫的，唯有当他的全部心怀意念都在寻求神，爱慕神，甘愿处处荣耀神的时候，才能在他的品格和工作上结出好果子。这样的人即便在离开人世很久以后，仍是众人的榜样。

■ 谁能成为敬虔的丈夫 ■

这不是说我已经得着了，已经完全了，我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶稣所以得着我的。弟兄们，我不是以为自己已经得着了，我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。（腓 3:12-14）

不管你生命的状况如何，你都不可停下脚步，更不能故步自封。要成为一个敬虔的丈夫，首先，你必须和神建立起良好的关系；其次，你要充分意识到自己必须定睛效法你面前那完全的榜样，不断成长；第三，你须认识

到罪是你的拦路虎。关于这一点，你要怀有极大的盼望，因为靠着神的帮助，你是可以做到公开地承认并离弃罪的。没有一个基督徒丈夫命中注定是肉体的奴隶，无望地被他自己过去的经历或人格类型所捆绑，被前人的坏榜样所影响。人一旦愿意为自己的罪承担责任，借着神的恩典，他就能有改变（参第三章“神对人类需要的供应”）。那么，到底谁能成为敬虔的丈夫呢？回答是：每个主内弟兄都可以！

■ 你准备好了吗？ ■

成为敬虔的丈夫是一个渐进的过程，最终我们更像基督。首先，丈夫要诚实地省察自己里面的光景；然后，他要接受神至善的标准，并定意委身追求。一个人要效法基督，就要付出代价。毫无疑问，这种代价首先要你舍弃己意，不可偏行己路，因为人不能同时既走神的道路又走自己的道路。这一点，你在建立敬虔生活和模范婚姻之前，要有充分的认识。

一个人只有真正认识基督，才愿意去效法基督。换句话说，我们只有与神建立起良好的关系，才会产生效法基督的愿望。若不先成为他的门徒，我们很难成为一个合神心意的丈夫。当然，与神建立良好关系的先决条件是对他有正确的认识，而神已在圣经中向我们显明了他自己。

问题与思考

1. 妻子是否跟你说过，你生活中的某一方面没达到神的标准？问题出在哪儿？你们谈话的结果如何？
2. 如果妻子从来都没向你提过类似的问题，那么你可以询问，她是否已经意识到，你在婚姻中的某些领域没达到神的标准（至少有一方面，这是肯定的）。记住，即使她说话时不太顾及你的感受，你也要用谦卑和诚实的态度去回应。她说完后，你再重述一遍你在哪些方面没有达到神的标准。
3. 请查考《诗篇》51篇和《哥林多后书》7章9-11节，用自己的话描述，

你该有何种忧愁,以及你对婚姻中没有达到神的标准方面,应该如何看待。

4. 阅读《哥林多前书》11章1节、《约翰一书》2章3-6节和《哥林多后书》3章18节。参照这些经文,思想一下,你行为的标准是什么?第一章中的哪个词概括了这个标准?
5. 你在哪些具体方面没有“照主所行的去行”(约壹2:6)?为了处理这些问题,你需作何改变?
6. 写出你对“敬虔的丈夫”的定义,并运用尽可能多的经文来支持你的观点。
7. 成为敬虔丈夫的几个要点是什么?
8. 具体描述一下,在以上四个要点中,你目前在哪些方面达到了标准,在哪些方面还没有达到标准。
9. 对照书中第5页的表格,在所列的六种品格中,分别用一句话来描述你需要作何改变,才能变得像基督。
10. 只有罪能阻挡你成为敬虔丈夫的前进步伐。作为丈夫,为了追求圣洁和敬虔,你愿意在神面前作何委身?

第二章

丈夫对神的认识

在第二章至第六章，我将讲述成长为一个敬虔丈夫的根基性问题。一个做丈夫的，如果没有借圣经真理去认识神，进而认识人、认识世上的各种关系，包括婚姻以及他自己在其中所扮演的角色，那么，他为改善婚姻所付出的各种努力，必定收效甚微。

正因如此，你将会发现，这本书在阐述基本要道方面更全面详尽。丈夫的责任就是带领妻子和孩子过属灵的生活，要承担起这样的责任，他首先要对圣经启示的这位大可敬畏的神有全备的认识；然后，他才能够带领家人持守信仰。

所以，凡听见我这话就去行的，好比一个聪明人，把房子盖在磐石上。雨淋，水冲，风吹，撞着那房子，房子总不倒塌，因为根基立在磐石上。凡听见我这话不去行的，好比一个无知的人，把房子盖在沙土上。雨淋，水冲，风吹，撞着那房子，房子就倒塌了，并且倒塌得很大。（太 7:24-27）

主要根基

在第一章，我们曾提到基督是我们的榜样。正因如此，我们至少要对“基督究竟是谁”有一个基本认识，之后才谈得上以他为榜样，并有他的身量。

从圣经中我们可以得知，基督是完全的神（约 1:1-3、14；西 1:15-18）。这位神是三位一体的神，即神有三个位格：圣父、圣子、圣灵。基督是三一神的第二位格，即圣子（太 28:19）。三一神的每一个位格都有神的属性。他们在神性上是彼此相同的。这样，神就是独一的神（申 6:4）。认识基督意味着要认识圣经中这位真神的根本属性。

丈夫需要知道以上这些基要真理。最重要的是，他要对神有准确的认识，这是他与神建立良好关系的前提。丈夫只有和神建立正确的关系，才能用合神心意的方式去爱他的妻子。如果他对神的看法有误，就无法认识基督，也就不可能建造一个像基督那样的生命。

■ 世人对神的认识 ■

在探究圣经对于神的描述之前，我们先简单回顾一下世人对神的认识。不言而喻，以下列举的这些看法都不符合圣经的原则。这些出于人自己对神的看法，与圣经向我们显明的那位神，相距甚远。

1. 听话的“阿拉丁神灯”。

有些人认为神欠人的，当人们表现出好的行为时，神就该给他们奖赏，犹如阿拉丁神灯有义务满足那些擦抹它的人的各种愿望那样。人类的骄傲让他们得出错误假设：只要他们“行得好”或是奉神的名，神就会赐给他们生活中想要的一切，甚至保证他们能进入天国。对他们而言，神成了达成个人目标的工具。如果用这种观点看待神，我们自己就成了一切的起源、方法和结局，而神则像亏欠了我们本来应得的一切。可以肯定，当我们照镜子时，就可以看到我们的“神”，这位“神”其实就是我们自己。

2. 遥不可及的怪老头。

有些人把神看作是天堂里遥不可及的怪老头。我听过一些宣教士说过类似这样的话：“别告诉神你不想去非洲，否则，你猜你人生的终点会在哪里？

非洲！”这些人在向别人传达（可能是无心地）着这样一个信息：神喜欢用苦难折磨他的儿女。用这种眼光看待神，神便是一位高高在上、极无情理的供应者，随时都准备惩罚那些偏离他道路的人。当我们呼求他的时候，他会觉得自己被打扰了，要么懒得理你，要么怒气冲天。但耶稣告诉我们，我们的天父是这样的：

你们中间谁有儿子求饼，反给他石头呢？求鱼，反给他蛇呢？你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况你们在天上的父，岂不更把好东西给求他的人吗？（太 7:9-11）

神不是随时预备惩罚人的神，也不是以责罚人为乐的神。《路加福音》15章中的比喻告诉我们，神惦记并寻找那些失丧的人，他喜悦灵性痛悔的人，同时也施怜悯给那些迷途的孩子。

耶和華有恩惠，有怜悯，不轻易发怒，大有慈爱。（诗 145:8）

3. 精神理疗师。

有些人把神看作是一位精神理疗师。用这种观点看神的人，认为神存在的目的是为了帮助人感觉好一些，活得顺畅些，在人生中得到更多的实惠。也有人认为这位神只管聆听，然后无条件地给人安慰。他只会鼓励人，从不施行管教，因为怕施行管教会伤人的自尊。这种观点贬低了神，抬高了人。

4. 慈祥的老人或圣诞老人。

有些人认为神是一位慈祥的老人，他不会屈尊自己的荣耀地位而关注我们人类的所作所为，因此我们不用在神的面前对自己的行为负责。这位神会轻易忽视我们的罪，就像许多上了年纪的人一样，他听力下降，视力变差，任凭我们随心所欲、胡作非为。如果说神更像圣诞老人，那么他就在我们之中穿行，带给我们内心想要的或自认为特别需要的东西。他也会接受我们为

自己的坏行为编造的种种借口，轻易被我们的软磨硬泡所征服，而去满足我们内心的各种愿望。

圣经启示的神不是溺爱我们的神，他不会忽略不看我们的行为。为着他自己的荣耀，他要成就他的计划。等时候到了，他要我们每个人向他交账。

以上列举的是在世人中最常见的对神的错误认识。神到底是怎样的神，人们在看法上还存在另外一些偏差。菲利普斯（J. B. Phillips）所著《你的神太小了！》（*Your God is Too Small*）一书，描述了人们对神位格的其他几种误解，比我们这里列举的要详细得多，很值得一读。说实话，除非一个人内心被神改变，否则他一定会曲解神（罗 3:11）。自从堕落以来，人类就竭力创造自己的神，而不顺服于至高的创造主。

尽管我们悖逆，满有怜悯的神已借着他的话语向我们显明了他自己。我们必须省察，看我们心目中的神，是不是圣经启示的那一位。

无论你过去信的是什么，这位自有永有的神是可以被人类认识的。要认识这位神，我们需要有圣经知识并且相信，神本是他自己默示给人看见的那一位；要认识这位神，我们就要每天操练敬虔，将自己谬误的观念暴露出来。在你开始阅读下一段之前，求神借着圣经的经文，向你显明他真实的神性；也求神光照开启，将你心中以前所有对他的误解之处，都向你一一显明；求他揭示出你人生旅途上没能遵照圣经对神的描述而敬虔生活的具体方面。

丨 圣经启示的神 丨

虽然我们人类很擅长造“神”（诗 115:4-8），但事实是，真神只有一位（申 6:4-5）。没有什么可以与他相比。他具有无与伦比的品格与性情。

主耶和华啊，你本为大，照我们耳中听见没有可比你的，除你以外再无神。（撒下 7:22）

我们对神的认识必须与他自己的话语一致。下面这几点对神的属性与性

情的研究远非全面，但它至少可以提纲挈领地帮助我们从小圣经的角度，看出这是一位怎样的神。

1. 神是所有受造之物全权全能的主。

你们要追念上古的事，因为我是神，并无别神；我是神，再没有能比我的。我从起初指明末后的事，从古时言明未成的事，说，“我的筹算必立定，凡我所喜悦的，我必成就。”（赛 46:9-10）

每位丈夫来到这位全能至高神脚下的时候，都要谦卑虚己，看见自己是何等渺小，而神是何等伟大。神具有至高主权，统管天上地下的万事万物，甚至掌控着撒旦与恶者（赛 40:12-31）。我们要借着信心，将神的这一属性与其他属性联系在一起看。同时，我们要凭着信心相信，这位慈爱、全能的神很清楚他为何允许某个特定事件发生在某个人身上，因为这个事件恰是神荣耀自己的完美计划的组成部分，而对那人的生命也是完美的造就。我们之所以要记住神的属性是完全的、毫无瑕疵，是因为这样的认识能帮助我们正确看待神的至高主权。他不仅享有全部主权，他自己就是纯全美善、慈爱和智慧。我们如果在神的完整属性中看到他的至高主权，就可以在过去、现在及将来的事上，都得着安慰。

我们这位拥有至高主权的神，对这个世界有着完美的旨意，对每一位丈夫也有完美的计划。这些计划至善至美，没有人能增添或减少一点。神的计划永远比我们人自己的谋算更有智慧、更为美善，也更能契合于他的总计划。这是我们这些以自我为中心、目光短浅的个人计划无法企及的（赛 55:9）。每一个愿意荣耀神、在人生得享真正满足的人，都要相信，神的道路是完全的。

唯有理解了神的主权，做丈夫的才能摆正自己的位置，他们的心里也才有谦卑和感恩。神虽然给了做丈夫的人一个带权柄的地位，但我们仍不过是受造之物，伏在全能神的至高主权之下。这让我们知道，务要谨慎对待自己

的妻子，顺服神的旨意，并要因这位至高全能神渴望与我们亲近而心存感恩（诗 8:4；罗 9:19-21）。

2. 神是圣洁的。

耶和華啊，眾神之中誰能像你？誰能像你至聖至榮，可頌可畏，施行奇事？（出 15:11）

圣洁的神在所有方面都是绝对纯洁、完全和公义的。“圣洁”这个词的原意是“分别出来”。古德恩（Wayne Grudem）在他的《系统神学》（*Systematic Theology*）一书中说：“神的圣洁意味着他是与罪分开的，他要荣耀他自己的名。”他里面完全没有罪，也没有丝毫邪恶。

神就是光，在他毫无黑暗。这是我们从主所听见，又报给你们的信
息。（约壹 1:5）

唯有神是圣洁的。唯独仰望神，人的骄傲才荡然无存，我们这些不完全的人仰视的是完全的神，不纯全的人仰望着圣洁无瑕的神。我们若能看见神的荣耀，必会做出先知以赛亚看见神的圣荣时那样的反应：

那时我说：“祸哉！我灭亡了！因为我是嘴唇不洁的人，又住在嘴唇不洁的民中；又因我眼见大君王万军之耶和華。”（赛 6:5）

3. 神是公正的审判者。

愿大水拍手，愿诸山在耶和華面前一同欢呼。因为他来要审判遍地。
他要按公义审判世界，按公正审判万民。（诗 98:8-9）

公义的神恨恶罪，因为罪本身是对神自己、对神的国度的冒犯，所以他必须审判罪，也必须审判每一个人。神所有的审判都是公义的。他是一位完美的审判者。

作为一位公正的审判者，神已公义地宣判：全人类都是罪人，该受地狱的刑罚。我们从《诗篇》7篇11节可以看到，他对恶人（那些拒绝基督救恩的人）犯下的罪，充满义怒。只有那些将信心置于神预备的替罪羔羊（基督）身上、罪债已得清偿的人，才能免受应得的审判。即便是借着基督的救赎、罪得赦免的人，最终也要面对神对他们此生行为的审判，到了那时，他们或得奖赏，或受亏损（罗14:10-13；林前3:11-15）。

唯有神能够完全地鉴察一个人，从而行使公正的审判。因神是完全的，他有权审判罪；因他是公义的，他必定审判罪。所罗门王在《传道书》12章13-14节中，这样告诫神的百姓：

这些事都已听见了，总意就是敬畏神，谨守他的诫命，这是人所当尽的本分。因为人所作的事，连一切隐藏的事，无论是善是恶，神都必审问。

4. 神满有仁慈和恩典。

我们不至消灭，是出于耶和华诸般的慈爱，是因他的怜悯不至断绝。
（哀3:22）

神不仅是一位公正的审判者，还是满有仁慈和恩典拯救者。我们可以把“仁慈”定义为“不将我们本当承受的刑罚加给我们”，把“恩典”定义为“将我们本不配得的礼物白白赐给我们”。正是基于神的恩典和慈爱，他才能够用一种合乎他公义的属性的方法把我们本当承受的审判中拯救出来。这个方法就是：世人犯了罪，神却刑罚自己的儿子。若神不是慈爱的，我们每个人都必在毫无指望中灭亡，去承受我们本该承受的公正刑罚。但因着神的慈爱，

他定意从本该承受灭亡的族类中拣选出一些人来，就像他们从没犯过罪那样地对待他们，乐意做他们的父。每当我们想到这里，就会发现神是多么恩待每一个人。他不仅供应我们日常所需，还加给我们许多本不配得的祝福（诗 103）。

5. 神满有怜悯。

他行了奇事，使人记念。耶和華有恩惠，有怜悯。（诗 111:4）

神是怜悯人的神。他比任何一个人都有怜悯。

我们不至消灭，是出于耶和華诸般的慈爱，是因他的怜悯不至断绝。
（哀 3:22）

神的怜悯是完全意义上的怜悯，这意味着我们遭受的任何苦楚，神都与我们感同身受，他体察我们的所有苦难，并亲自担当。我们遭受患难时，他起身帮扶。他不是一位高高在上、令人遥不可及的神，他完全体恤我们作为人的软弱和局限，关心并理解我们的处境。

我们既然有一位已经升入高天尊荣的大祭司，就是神的儿子耶稣，便当持定所承认的道。因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱，他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜悯，蒙恩惠，作随时的帮助。（来 4:14-16）

6. 神是我们的好牧人、完全的父，看顾保守一切属他的人。

耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。（诗 23:1）

无论我们正遭遇何种困苦,神都会看顾我们。他是好牧人,也是完全的父。因着真爱的缘故,他对一切属乎自己的承担起完全的责任,竭尽全力让自己的子民得益处。神对我们怀的是慈父般的心,充满了怜爱,全然担负责任。

父亲怎样怜恤他的儿女,耶和华也怎样怜恤敬畏他的人。(诗 103:13)

7. 神是爱。

没有爱心的,就不认识神,因为神就是爱。(约壹 4:8)

神无处不彰显着他完全的爱,所以我们说神就是爱。不仅如此,神的爱是如此完美纯全,如此无私,这种爱若不是神自己启示出来,凭借人心根本无法测度(弗 3:14-19)。

一旦我们明白了神就是爱,就该知道,神已经把他的爱完全倾倒在他的子民身上了。他赐予一切信他之人的大爱,已借着基督的死显明出来。他在我们生命中所做的每件事,他允许发生的一切,完全出于这种圣爱与牺牲。然而对这些,我们现在还不能完全理解。

因着爱,神运行在我们生活中的每一天,为的是让我们得益处。即便在我们遭受困苦患难的景况中,他也是如此。世界上没有任何事能使我们与神的爱隔绝。

因为我深信无论是死,是生,是天使,是掌权的,是有能的,是现在的事,是将来的事,是高处的,是低处的,是别的受造之物,都不能叫我们与神的爱隔绝;这爱是在我们的主基督里的。(罗 8:38-39)

丨 公义和慈爱的神 丨

以上，我们简要分析了神的品格，接下来要深入地探究神与人关系中的一些基本要素。神性恒久不变，但正如圣经描述的，神在与两类人群交往时，神与人之间的关系是不同的。原因是，若得救者与未得救者之间没有区别，那么人在与神的关系上，终将会陷入困惑。每个做丈夫的，在与神建立正确的关系以前，都需要先确认自己属于这两类人中的哪一类。

1. 神对恶人的义怒。

基于人类从始祖亚当继承下来的罪性，当我们呱呱坠地时，每个人都陷在神的义怒和审判之下。对那些没有借着基督得救赎、得赦免的人，神怀有公义的愤怒。神对他们的义怒体现在：神会抵挡他们、定他们的罪，神恨恶他们的一切恶行。

神是公义的审判者，又是天天向恶人发怒的神。（诗 7:11）

凡没有真正相信基督的人都被圈进恶人之列，他们与神隔绝，每时每刻都处在他的义怒之下。然而，神即便对恶人，也是满有慈爱和怜悯的。尽管他们与神为敌，神还是允许他们活在世上，享受各样美物，尽量脱离今生可能遭受的诸般苦难。神没有加给他们本当承受的全部（太 5:45）。

除非恶人悔改，否则，神对他们的义怒便不会停息，他将来要让所有的恶人面对地狱的刑罚。他们生前或许有些好行为，但在神看来也像污秽的衣服。这是因为他们行善并非出于正确的动机（赛 64:6）。然而，圣经还告诉我们，神如此爱我们，甚至将他的独生子赐给我们，为我们受死，让世人得以与他和好。

现在我们既靠着他的血称义，就更要借着祂免去神的忿怒。因为我

们作仇敌的时候，且借着神儿子的死，得与神和好；既已和好，就更要因他的生得救了。（罗 5:9-10）

2. 神从不失信于他的孩子。

当我们借着耶稣基督得以与神和好时，我们虽不配，神仍然把我们从恶人的地位提升到了他子嗣的地位。而今，神不再把我们看为一群该被定罪的恶人，他看我们像看待自己的儿子一样（约 1:12；弗 2:4-10）。

如今那些在基督耶稣里的，就不定罪了。（罗 8:1）

让我们从救恩和永恒的角度来看待这一点：

- 我们不被定罪
- 不再面临神的义怒
- 享受完全的父爱
- 承受神在爱里的管教，这乃是我们需要的
- 享受神永恒的应许和信实

神从此不再惩罚我们。基督全然担当我们的罪，替我们遭受了刑罚（西 2:13-14）。现在天父对我们所做的一切，都是为要使我们得益处。当我们偏离正道时，他会在爱里管教我们，好叫我们逐渐成熟。神是一位慈爱信实的父亲，他之所以在某些时候允许苦难临到他的孩子身上，恰恰是因为在那些时候，他要帮助自己的孩子脱离暗昧，叫他们有所长进，直长到有基督的样式。

基督代刑，偿还了我们欠的罪债，这并不意味着神会容忍罪。不言而喻，真正属神的孩子，是不愿继续悖逆地活在罪中的（约壹 2:3-6）。神命令我们顺服他的旨意。如果我们的信心真实无伪，自然会渴慕过一种讨他喜悦的生活。虽然神借着基督耶稣已经赦免了他孩子的罪，但他仍憎恶他们在生活中犯的罪，并为此大大忧伤。我们尤其需要看见基督为我们在十字架上受苦舍命，好叫我们脱离罪恶，为荣耀神而活的这个事实，才更能体会父的心（林

后 5:15)。切记，当你得救之后，神并没有改变他对罪的看法。所不同的是，神把信他之人的罪，看作他所爱的孩子犯的罪，而不是他仇敌犯的罪。

因为主所爱的，他必管教，又鞭打凡所收纳的儿子。(来 12:6)

因着救恩，我们得到了神子嗣的新地位。正如当初我们得到这个地位不是靠着自己的行为换取的，同样，这个地位既然给了，也不会因我们的行为而失去。真正理解了神的救恩的人，他们的生活不会受制于恐惧、义务或出于怕得罪神这样的动机。他们因着感恩，也因着领悟了作为神的儿子需要顺服神这一真理，自然就会流露出顺服和服侍的心。凡是属神的人，由于得到神这么多的赦罪之恩，并从神那里领受了自己本不配得、神却甘心赐给的永恒应许，必然会心甘情愿地顺服他、服侍他。

所以你要知道耶和华你的神，他是神，是信实的神，向爱他、守他诫命的人守约，施慈爱直到千代。(申 7:9)

■ 基督徒丈夫对神应有的认识 ■

综上所述，每个基督徒丈夫应当坚信，神至少要在以下 6 个方面介入你的生命：

1. 神对你生命的造就，是大有能力的、早有预备，也是完美无缺的。

我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。因为他预先所知道的人，就预先定下效法他儿子的模样，使他儿子在许多弟兄中作长子。(罗 8:28-29)

2. 神彻底鉴察你的过去、现在及将来。他了解你生活中的每一个细节，

了解你正经历的境况，也清楚地知道你所需要的一切（太 6:25-7:12）。

然而他知道我所行的路……（伯 23:10）

3. 满有怜悯和慈爱的神将与你同行，伴你度过今生。

“我总不撇下你，也不丢弃你。”所以我们可以放胆说：“主是帮助我的，我必不惧怕，人能把我怎么样呢？”（来 13:5-6）

4. 神已为你制定了服侍的计划。

神借着祂智慧的权能，拯救了我们；又基于特定的原因，让我们暂存在地上。这个特定原因有两方面：第一，让我们逐渐变成祂的样式；第二，让我们有机会承担服侍的责任。神希望我们服侍祂所托付给我们的家人（弗 5:25-28）、教会（弗 4:7-12），差派我们进入身边这失丧的世界，完成祂赋予我们的大使命（太 28:19-20；林后 5:18）。

神还明确了我们作为丈夫的角色及责任。我们要确保自己所做的合乎祂的教导。我们除了随时随地为主作见证以外，主要的服侍对象应当是家人。神已清楚表明，只有在家忠心服侍的人，才有资格服侍教会（提前 3:4-5）。神已为你制定了服侍的计划，而这个计划要从你承担做丈夫的责任开始。

我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。（弗 2:10）

5. 我们一生必须把寻求神、敬拜神放在首位。

我们需要明白自己存在的目的究竟是什么。这目的肯定不是为了追求一己的功成名就、幸福生活。我们存活世上，是要寻求祂的国和祂的义。我们的生命和神息息相关，活着不是为自己而是为了神。我们必须认识到，神创造和拯救我们，为要我们以祂为中心。J. C. 莱尔（John Charles Ryle）在他

的《与神同行》(*Walking With God*) 一书中说：“真正的基督信仰不是相信一系列抽象的道理。基督徒要在自己每天的灵性生活中，与这位具有位格的神保持真实的沟通。”

使他可以在凡事上居首位。(西 1:18)

6. 神是你生命的主宰。

人不是自己生命的主宰。在我辅导过的丈夫中，不知有多少人总是迫不及待地指出他们的妻子多么需要学习顺服丈夫。每次碰到这样的情况，我会说：“你说的没错，我很高兴你提到了顺服的功课。那么我们来讨论一下你对耶稣基督的顺服吧。”丈夫确实是妻子的头，但是他们也应该顺服他们的头——耶稣基督。

每个丈夫必须不断地让自己顺服神，顺服于他那带有权柄的话语。这样，他就会渴望活在神的话语中，并且效仿基督的榜样去行。因此，一个合神心意的丈夫不会凭己意贸然行事(约 8:28-29)，他会把神的旨意置于自己的自由意志之上(路 22:41-42)。

我愿意你们知道，基督是各人的头，男人是女人的头，神是基督的头。(林前 11:3)

■ 你对神的认识 ■

我们在效法基督之前，首先要对神有一个正确的认识。陶恕在《认识至圣者》(*The Knowledge of the Holy*) 一书中曾写道：

当我们思考神时，首先浮现在我们脑海的是什么？这对我们了解自己来说是至关重要的。同样，摆在基督教会面前最核心的题目是认识神。对所有人来说，最重要的并不是他在某个特定时候说过什么

或做过什么，而是他内心深处所领受的神是什么样子。

凭着信心，每个基督徒在自己精神生活的各方面，都要寻求与神的各种品格保持一致。如果一个人不能正确地看待神，也就不能正确地看待自己。我希望这一章的内容已经帮助你省察并更新了内心对神的认识。如果你已经意识到你对神的认识在某个层面存在偏差，那么请在你继续下一章之前，向神祷告，求他亲自赐给你合乎圣经的见识和信心。

耶和華如此說：“智慧人不要因他的智慧夸口，勇士不要因他的勇力夸口，財主不要因他的財物夸口。夸口的却因他有聰明，認識我是耶和華，又知道我喜悅在世上施行慈愛公平和公義，以此夸口。這是耶和華說的。”（耶 9:23-24）

问题与思考

1. 阅读《提摩太后书》3章16-17节。用自己的话描述：我们在学习如何成为敬虔的丈夫时，为什么这处经文是最基本的。
2. 阅读《约翰福音》1章1-3节和《歌罗西书》1章15-18节。这两处经文教导了我们有关耶稣基督的哪些真理？
3. 成为敬虔丈夫最基本的是，你跟神的关系要有一个坚实的基础。本章提到许多对神的普遍看法，用自己的话，至少描述其中的两种看法。把重点放在你曾有过的看法上，或是你在某种程度上还持有的看法。
4. 研读以下经文，用自己的话描述经文所说的神是什么样的神，以及我们跟神的关系当如何。
 - 《罗马书》11章35-36节
 - 《马太福音》7章9-11节
 - 《罗马书》8章32节
 - 《以赛亚书》46章9-10节

- 《耶利米哀歌》3 章 31-33 节
 - 《诗篇》145 章 8-9 节
 - 《诗篇》100 篇 2-3 节
 - 《启示录》4 章 11 节
 - 《以赛亚书》46 章 11 节
 - 《诗篇》33 篇 13-15 节
 - 《申命记》6 章 4-5 节 ; 《撒母耳记下》7 章 22 节 ; 《约翰福音》17 章 3 节
 - 《诗篇》50 篇 21 节
 - 《出埃及记》15 章 11 节
 - 《诗篇》7 篇 11 节
 - 《诗篇》103 篇 9-11 节
 - 《诗篇》10 篇 15 节
 - 《希伯来书》4 章 14-16 节
 - 《诗篇》23 篇 1 节 ; 《约翰福音》10 章 14-15 节
 - 《约翰一书》3 章 1-3 节 ; 《罗马书》8 章 1-4 节 ; 《以弗所书》1 章 5-6 节
 - 《希伯来书》12 章 6 节
 - 《罗马书》8 章 38-39 节 ; 《申命记》7 章 9 节
 - 《传道书》12 章 13-14 节
 - 《马太福音》16 章 24 节
 - 《路加福音》6 章 46 节
 - 《耶利米书》9 章 23-24 节
5. 基于上一题中的经文，用自己的话总结出神是什么样的神。
6. 写出你跟神建立关系的基础是什么，以及你应该跟神有一个什么样的关系。

第三章

丈夫对人性与罪的认识

在辅导中，我发现许多夫妻在对人性的看法上都存在误解。当一个丈夫对人性的认识出现偏差时，他可能就会像下文中的鲍勃和拉尔夫那样。鲍勃是一个中年男人，工作勤奋，下班准时回家，工资如数上交妻子。鲍勃自认为是个不折不扣的好男人。但是令鲍勃不解的是，妻子却常常流露出不满情绪。在他看来，妻子本应对自己所做的一切心怀感恩和满足。她到底想要他怎么样？作为基督徒，鲍勃几乎每个周日都去做礼拜，也勤于奉献。每当想到神和天堂时，他总是很自信地在心里说：“不敢说自己有多好，但至少不比周围的人差，比单位那些人更是强多了。”

与这位常以好男人自居的鲍勃相反，可怜的拉尔夫总觉得自己是生活中的失败者、受害者，常常郁郁寡欢。他简直无法想象自己竟深陷在这种婚姻的泥沼中！妻子性情急躁粗鲁，每回河东狮吼简直就像他妈妈：“嘿，拉尔夫，瞧瞧你干的这蠢事！”拉尔夫叹着气对我说道：“我真受够了，我就是我，我只是希望她能接受我，支持我，可她从来没有。她经常和我呕气，把我说得一无是处。女人可能都是这样吧！我天生就这样，自己又不能改变，最好的办法就是躲她远一点。我想要的妻子是个能让我感觉到自己还有存在价值的人。”

无论鲍勃还是拉尔夫，他们对自身的看法都是不合乎圣经真理的，这首先影响到他跟神的关系，进而影响到和妻子的关系。读过上一章，我们已经对“神是谁”这个问题有了比较清晰的认识。现在，就让我们仔细看看：“我

们到底是谁？”

■ 我们是谁 ■

人们既认不清“神是谁”，也认不清“人到底是谁”。这种迷失来源于人类自我提升、自以为是的欲望，而这种欲望之所以大行其道，与现今社会中占统治地位、被扭曲了的人文主义的煽动是分不开的。首先需要澄清的是，我们若想找到有关人类本质的真理，不能求助于社会学、心理学和世俗人类学，而要寻求神自己的话语。记住：我们必须把对人的认识，建立在神话语的坚固磐石之上而不是人自己观点的浮沙之上。

你们要谨慎，恐怕有人用他的理学和虚空的妄言，不照着基督，乃照人间的遗传和世上的小学，就把你们掳去。（西 2:8）

■ 对人性的错误认识 ■

在这一章，我们先看看现今社会在人性这个问题上存在的普遍误解；之后，再对照圣经的教导，逐个进行分析，以便了解神对这个问题的看法，从而了解人怎样才能过合神心意的生活。然后，靠着神的指引，我们再从实践的角度去思考：一个合神心意的丈夫该如何做？

1. 人性本善。

人心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢？（耶 17:9）

神启示我们，若不是借着神的恩典和作为，人的心生来是有作恶倾向的（罗 3:9-20）。在生活中，我们或许还没有坏到我们最坏的地步，而那仅仅因为神介入我们的生活，赐下管束之恩。自然人（未得救的人）即便行善，也

往往不是出于正确的动机。

都是偏离正路,一同变为无用。没有行善的,连一个也没有。(罗 3:12)

2. 人在不断进步。

你该知道,末世必有危险的日子来到。因为那时人要专顾自己、贪爱钱财、自夸、狂傲、谤讟、违背父母、忘恩负义、心不圣洁、无亲情、不解怨、好说谗言、不能自约、性情凶暴、不爱良善、卖主卖友、任意妄为、自高自大、爱宴乐、不爱神,有敬虔的外貌,却背了敬虔的实意,这等人你要躲开。……并且知道你是从小明白圣经,这圣经能使你因信基督耶稣有得救的智慧。(提后 3:1-5、15)

事实上,人并不是变得越来越好,而是越来越走向邪恶的。的确,人类在科学、医疗、科技和很多艺术领域比以往任何时候更先进、更加成熟。但我们不得不承认,拥有这些越来越先进的技术,并没有使我们成为蒙神喜悦的敬虔之人,反而成为愈加堕落的罪人。无论是在美国还是在其他地方,社会推崇的绝不是敬虔、和平、仁爱的典范。相反,我们社会的犯罪能力,却真的是在与日俱增。

3. 人可至善。

因为凡遵守全律法的,只在一条上跌倒,他就是犯了众条。(雅 2:10)

圣经清楚地告诉我们,人的善永远无法达到神满意的程度(赛 64:6)。神圣洁的标准是全然美善(哈 1:13 上;太 5:48)。人因自己的罪性而被定罪,就像上面经文文明的那样,哪怕在众罪里犯了一条,也是得罪圣洁的神了。

4. 人是这个悲惨且毫无意义的世界的受害者，人无须承担责任。

这样看来，我们各人必要将自己的事在神面前说明。（罗 14:12）

圣经告诉我们：每个人都是大罪人。不论我们所处的环境如何，神都要我们对自己的行为负责。圣经还告诉我们，一个人若是真的认识神，且住在他的真理之中，就能活出合神心意的生活，哪怕这个人曾被世界败坏过（彼后 1:2-4）。但这个人必须学会将神的道完全应用在他的生活中。

圣经也教导我们，我们生活中发生的一些事可能真的很不幸，但神全然掌管（罗 8:28）。说起来也许我们很难接受，但事实是，神从起初就知道这件事的最后结局。他知道如何利用各种境况成就他的旨意，其中包括：

- 使人谦卑。（伯 42:1-6）
- 吸引人归向他。（约 6:44）
- 向人显明他是至高至大的神。（耶 32:17；创 50:20）
- 向受苦的信徒显明他是患难中的避难所，是力量的泉源及随时的帮助。（诗 46:1；赛 57:15；约 9:1-3）

丨 神对人的看法 丨

每一个渴慕认识神、成为合神心意的丈夫的人，必须摒弃社会对人性的各种错误认识，接受神对人的看法。在《创世记》第一章，神已向我们启示了人类的起源。

1. 人是神创造的。

我们首先须相信的是，这位神是造物主，人是被造物。

神就照着自己的形象造人，乃是照着他的形象造男造女。（创 1:27）

透过神创造我们的过程，我们至少可以领悟三方面的真理。第一，我们不属于自己。我们不是独立的，也不能掌管自己。

地和其中所充满的，世界和住在其间的，都属耶和华。（诗 24:1）

第二，我们是神的造物，和神有天壤之别（诗 8:4-8）。尽管我们是神手中无与伦比的奇妙之作，与其他造物迥然不同，但我们仍然不过是神的造物，是被那位远比我们大得多的创造主造出来的。

耶和华超乎万民之上，他的荣耀高过诸天。谁像耶和华我们的神呢？
他坐在至高之处，自己谦卑，观看天上地下的事。（诗 113:4-6）

第三，生活不是以我们为中心的。作为我们的创造主，神才是万物的起源和中心。他是我们应该定睛仰望的，唯有他配得一切的荣耀（启 4:11）。

2. 人是神造的。

神按着自己的形象造了我们，这实际上也暗示了我们被造的原因——我们是神造的。

一概都是借着神造的，又是为神造的。（西 1:16）

对那些误以为他们存在世上的目的就是尽可能多地索取的人来说，这个真理会让他们大吃一惊。一些自称信基督的人也会感到惊讶，因为他们认为这位神是为了他们而存在，不是他们为了神而存在。一个对神、对自己都有正确认识的人，会把为神而活视为一种殊荣。

（1）人被造是为了敬拜神。

我们是神造的，好让神得到他应得的敬仰。神全然圣洁、大有能力、

满有真理，他配得我们尊崇、配得我们爱慕、赞美。他值得我们敬拜，也全然乐意我们如此行。

耶和華啊，尊大、能力、榮耀、強壯、威嚴都是你的；凡天上地下的都是你的；國度也是你的，並且你為至高，為萬有之首。（代上 29:11）

每个人生来就在敬拜神上欠了债（诗 96:7-9）。我们中间已经还清了这笔债的尚无一人。一些人忘记了他们需要感谢自己的创造主，而一些人则故意拒绝敬拜他。然而，神竟然耐心地等候着，等候着一个合适的时间，才来审判世人对他的藐视（诗 96:13）。

让我们扪心自问，自己是否达到了神造我们的第一个目的——敬拜他。敬拜神是你生活的中心吗？天父正在寻找那些敬拜他的人。

时候将到，如今就是了，那真正拜父的，要用心灵和诚实拜他，因为父要这样的人拜他。（约 4:23）

（2）人被造是为了成为神的百姓。

我们被造是为了神，还有一层原因：那就是神可以拥有专属他的子民。在圣经里，“圣洁”这个词的含义常与“分开”或“与某物断绝”的概念相联系。旧约中常常使用这一概念，提到人或物要“分别出来，归耶和华为圣”（出 13:12、14、15；民 3:11-13）。“分别为圣”之物是专门归神所有，为他公义的目的和用途所存留。起初，神因着特定目的，把人与其他受造物分开，专为神存留。由此，神定意要建立一群专属于他的百姓。

你们当晓得耶和華是神。我們是他造的，也是屬他的；我們是他的民，也是他草場的羊。（诗 100:3）

至高神愿屈尊就近我们。不仅如此，在整个历史进程中，神还显明了与人同行的心意。早在伊甸园的时候，神就与人同行（创 3:8-10）。后来，他又不断地呼召以色列持守与他的关系（申 7:6、9、11）。今天，神借着基督耶稣，仍在呼召人与他同行。

他为我们舍了自己，要赎我们脱离一切罪恶，又洁净我们，特作自己的子民……（多 2:14）

（3）人被造是为了彰显神的品性（荣耀他）。

通过创造人类，神不仅可以得到当得的敬拜，拥有属自己的子民，还可以得到极大的荣耀。他创造了我们，爱了我们，在我们中间动工，让我们沐浴在他的恩典中，就此彰显出他的品格。在天上的使者面前、在人面前，甚至在撒旦及鬼魔面前，神的品性都全然彰显（提前 3:16；伯 36:24-25；可 1:23-24）。

你们来看神所行的，他向世人所作之事是可畏的。（诗 66:5）

罪已得赦的人可以和神一起，通过赞美神，宣扬他极大的作为，以及使人做他的门徒，彰显出神令人敬畏的神性（诗 96:1-6；彼前 2:9-10）。那些悖逆神的人，也会在展现神品格的见证上有份。全人类都将看见神的公义（诗 9:8）。

纵观历史，人已经背离了神的旨意，选择了一条自私且罪恶的道路。很多人追求今生的享乐，另一些人寻求神是为着他们的个人利益。事实上，我们生命的最大目的，本该是去讨神的喜悦。

3. 人的本性是与神为敌的。

尽管神很喜悦得到我们的敬拜，也希望我们与他保持一个持久坚定的关系，但是公义的神不能也不会忽视一条横在神与人之间的鸿沟，而这条鸿沟

的产生，是因为我们的罪。

但你们的罪孽使你们与神隔绝，你们的罪恶使他掩面不听你们。（赛 59:2）

或许我们从来就没觉得自己是神的敌人。但我们必须面对一个显而易见的事实：我们继承了从亚当遗传下来的罪性，因此，一出生就是神的敌人。我们的罪性表现在：我们不把神当得的荣耀归给他，又悖逆又自私（罗 1:18-25，5:10）。然而，在这样毫无盼望的处境中，神并没有离弃我们，我们大可不必继续与神为敌！

你们从前与神隔绝，因着恶行，心里与他为敌。但如今他借着基督的肉身受死，叫你们与自己和好，都成了圣洁，没有瑕疵，无可责备，把你们引到自己面前。（西 1:21-22）

综上所述，我们看见，人的罪责难逃，心中与神为敌，且死在过犯罪恶之中，人必须对自己的行为负完全的责任。人既无法达到神的标准，也不能自救（弗 2:1-7）。我们还看见，人一生下来就欠了敬拜神的债，我们非但不敬拜神，反而敬拜和侍奉自己，甚至连自己的“好行为”也带着这样的动机。我们被肉体的情欲、私欲、罪欲所捆绑，被受到罪污腐蚀的思想和虚妄无知的意念所迷惑。尽管人人谨小慎微，生怕自己的罪性昭然若揭，但他注定要承受自己的罪和自己的悖逆所导致的后果（除了神的直接介入外），那就是永世都在地狱里，偿还自己与神为敌的罪债（帖后 1:9；启 20:11-15）。我们就是这样污秽不堪！但是满有怜悯的神愿意赐你一个完全不同的样子——一个全新的你。

人类的需要

作为丈夫,你到底要的是什么呢?当然是救你脱离罪的好消息!实际上,当你真正了解自己需要的是何时,就已经快找到这些好消息了。然而,一个人若不是借着神的救恩建立起与神之间的正确关系,他对自己的需要便茫然不知(林后 4:4)。他的这种盲目,还将在很大程度上伤害到夫妻关系。神眼中看你真正需要的,与你自己这些年从周围人那里听见并领受的,可能是南辕北辙。

心理学的解释

心理学(从世俗角度对人性研究的科学)针对人的各种需求,归纳出一个需求金字塔。心理学告诉我们,这些需要若得不到满足,人就无法实现自己,成为他本该成为的样子。但是,神不这么看。跟这些流行的观点相反,我们并不需要博得别人的尊重和敬仰,不需要性欲的满足,不需要享受舒适的生活。我们不需要因自己付出了努力就期待必定得到奖赏,也不需要别人认可我们的成就。我们不需要美满的婚姻、孝顺的孩子及体面的工作,也不需要别人理解我们和过去的经历。神也没说过,我们需要别人的关爱,好让我们获得安全感。当然,我们确实愿意得到以上这些,但这并不意味着我们“需要”它们(彼后 1:2-4)。

在界定人类的需要时,我们要格外谨慎。这是因为我们认为有些东西非要不可,神却不一定这样看。明白这一点至关重要。常有这样情形,我们若是认为自己的愿望和所得的祝福是日常的需要,就会觉得一旦失去了这些就不能活出合神心意的生活。我们的推理往往是这样的:如果神是良善的,他必会供应我们这些东西。然而,许多神的百姓并没有这些所谓的“必需品”也活得很好。圣经里这样的例子比比皆是,像约瑟、大卫、耶利米、保罗等,不胜枚举。还是让我们看看在《诗篇》34 篇 10 节中,神是怎么说的吧!

少壮狮子还缺食忍饿；但寻求耶和华的，什么好处都不缺。

神已经应许要加给我们实际需要的东西，就是那些对我们有益的东西。他满有智慧，在万事的筹算中，唯有他知道什么才是我们真正需要的。

神的教导

圣经论到人类需要的时候，所定义的与人自己的想法截然不同。到底谁是对的？当然是神！他清楚地列出了人的两大基本需要：

1. 人需要借着神的真理，与神同行。

人类最基本的需要，就是需要神（传 12:13；路 10:42）。我们需要罪得赦免，才能与他和好（林后 5:17、20-21）。唯有神自己能满足人的这个需要。只有当我们真正地认识神，并能谦卑地与他同行的时候，便会拥有所需要的一切。唯有神自己是我们的满足。

因他使心里渴慕的人得以知足，使心里饥饿的人得饱美物。（诗 107:9）

我们人生中还有一种需要，那就是在每天生活中，活出神所设立的原则，荣耀他的名（申 10:12-22）。因此，我们需要神的话语（彼后 1:3-4），需要荣神益人（太 22:37-40），需要去侍奉神，也需要服侍人（彼前 4:10-11）。事实上，神的每一个命令都是我们的需要。除了这些共同的需要之外，唯独神知道我们每个人生活中必不可少的东西（腓 4:19）。以上这些教导与现今社会关于人类需要的说法截然不同，不是吗？

2. 人类需要神的救恩。

既然基督是我们能与神同行的唯一盼望，那么福音信息本身就是人类的最大需要（约 14:6）。圣经上说：“因为罪的工价乃是死；惟有神的恩赐，在

我们的主基督耶稣里，乃是永生”（罗 6:23）。圣父差遣圣子来到世上，为我们预备了一条道路，使我们罪得赦免，与神和好。神为了人的益处而主动介入，为我们铺就了一条救恩之路。

不是我们爱神，乃是神爱我们，差他的儿子为我们的罪作了挽回祭，这就是爱了。（约壹 4:10）

同时，每个人还需要圣灵在他心里动工。若非神亲自动工，我们的灵就是死的，永远不会主动寻求神。

耶稣回答说：“你们不要大家议论。若不是差我来的父吸引人，就没有能到我这里来的；到我这里来的，在末日我要叫他复活。”（约 6:43-44）

于是，圣子耶稣全然彰显出他慈爱的光辉，心甘情愿为人类开辟一条得救之路，吸引众人归向他（徒 13:48）。他先爱了我们，为的是满足我们最大的需要。

■ 神对人类需要的供应 ■

神已经为人类的需要做了预备。神为我们的得救、成圣、得荣耀，开辟出一条道路。如果你在神的这三个供应里有份，就会成为合神心意的人。

1. 神为我们预备了救恩。

神为我们预备了一位救主，就是降世为人的耶稣基督。奇妙的主意愿为我们偿还因罪所欠下的刑罚。也就是说，耶稣这位全能的神，离开了天上荣耀的宝座及配得的尊崇，降世为人，甘愿忍受这个有罪、有限的世界。尽管他过着无罪的生活，却为我们遭受羞辱，被人厌弃，接受最可怕的刑罚，像

犯人一样被钉死在十字架上，担当了我们所有的罪债，痛苦地被天父（他们之间充满爱与和睦）离弃，承受我们本当地狱里遭受的惩罚（腓 2:6-8）。因此，唯有基督才能做成那必要的工，把我们带回到神面前。

因基督也曾一次为罪受苦，就是义的代替不义的，为要引我们到神面前。按着肉体说，他被治死；按着灵性说，他复活了。（彼前 3:18）

因着基督在十架上所承受的痛苦，神对罪的义怒得以平息，借此，基督为我们开通了一条罪得赦免的道路（罗 5:9）。我们之所以能得赦免，是因为神甘愿以基督的义来代替我们的罪（林后 5:21）。为实现以基督的义代替自己的不义，做丈夫的必须有得救的信心。得救的信心包括：

- 明白我们得以存活的真正原因，承认神在我们生命中的绝对主权，清楚我们如何才能活出神所赐的生命。（太 16:24-26；罗 11:36；林前 6:20）
- 谦卑地来到神面前，承认自己是罪人，在神面前无法为自己开脱。（雅 4:6）
- 祈求神的怜悯和饶恕，而不是觉得这一切都是理所当然的。（路 18:9-14）
- 清楚基督是谁，全然信靠，相信他已为我的罪付上了代价。（林前 15:3）
- 相信基督已从死里复活，是统管万有的主，坐在父的右边，为所有信徒代求。（林前 15:4；腓 2:9-11；来 7:25）

基督还教导我们，人必须成为小孩子的样式，才能进神的国。这对男人的骄傲是重重一击。耶稣在这里讲的是人内心的态度。小孩子知道自己所处的位置，清楚自己是缺乏的，他们总是倚靠大人，有谦卑的信心。我们必须带着这样的信心来到神面前，才能得到神赐给我们的救恩。

我实在告诉你们：凡要承受神国的，若不像小孩子，断不能进去。（可 10:15）

唯有仔细思考得救的信心，我们才能明白，对那些前来听他道的人，主为何这样说：

你们要进窄门。因为引到灭亡，那门是宽的，路是大的，进去的人也多；引到永生，那门是窄的，路是小的，找着的人也少。（太 7:13-14）

不要自欺。凭以前做过一次祷告或宣告，你并不能确保已经得着救恩。你需要问问自己，现在拥有得救的信心吗？你现在真的相信吗？唯有这种顺服且持久的信仰，才能够表明你是神的孩子。基督耶稣对一切愿意聆听的人，发出这样的警戒：

凡称呼我“主啊，主啊”的人，不能都进天国。（太 7:21）

如果你至今还没有降服于神的计划（罪得赦免、与神同行），那么我恳请你现在就停下来，跟神做一次交流，求他怜悯你，并不是因为你配得怜悯，而是因为他是创造宇宙万物的神。你要向神承认你的各种罪（你的动机、思想、言语及行为），并因着基督已为你的罪付上的代价，寻求神的赦免。如果你带着得救的信心，谦卑地来到神面前，他就赐你救恩。

凡父所赐给我的人，必到我这里来；到我这里来的，我总不丢弃他。（约 6:37）

2. 神为我们预备了一条成圣之路。

获得了救恩，并不意味着我们能自然而然地变得完全。差得远呢！然而，

救恩的确意味着我们将竭力倚靠神，与神同工，进入一个效法基督而逐渐更新的过程。（腓 3:12-14；彼后 3:18）

还记得那位没有盼望的拉尔夫吗？他常觉得没什么能力改变自己的生活，显然，他的想法是错误的。我们得救之际，神就给我们开启了通往成圣的道路，即我们属灵成长的过程。为使我们弱小的生命得以成长，神给我们预备了他的话语、圣灵和教会（彼后 1:2-11）。如果没有这些预备，我们很难有改变。另一方面，神命令我们要“在敬虔上操练自己”（提前 4:7-9），这就是说，在学像基督的过程中，我们是要付出艰苦努力的。我们尽自己的本分，正体现出我们信靠神的应许和神的作为。

我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。（腓 1:6）

当我们尽基督徒的本分时，其实是在自己的灵命成长的道路上配合神做工。我们尽自己的本分，首先体现在不再为自己活，而是献上生命，全力爱他，为他而活。当一个人在主里拥有无伪的信心时，他就会有一份全新的爱——他与基督之间的爱。

并且他替众人死，是叫那些活着的人不再为自己活，乃为替他们死而复活的主活。（林后 5:15）

我们应该不遗余力地委身于这位创造主，全心全意讨他的喜悦。我们深爱创造我们并救赎我们的这位神，这种爱如此强烈，以至我们会把与他同行看为超越万事之上的事。

其次，我们在改变的过程中，全然倚靠、与神同工意味着要用神的方式对付任何已经察觉出来的罪。一些人误以为，所谓用神的方式对待罪，仅仅是认罪和寻求赦免。但圣经教导我们，对付罪要用更全面、更具体的方法。

当我们犯罪的时候，神希望我们做以下三件事：

- 如实承认（箴 28:13；约壹 1:9），寻求赦免（太 6:12）。
- 求主赐下再造之恩，重塑我们心怀意念，更新我们，同时下决心悔改。（诗 25:4；约 15:5）
- 根据神的改变步骤，切实悔改。这个步骤包括两点：

第一，用圣经的经文更新我们的心意（罗 12:1-2）。这要求我们深刻了解圣经对各种易犯之罪的描述，具体地把自己错误的、不完美的想法变成与神的原则和应许相一致的思想，有意识地保守和更新自己的心意。（参附录一）

心意更新的例子

不承认有神、充满罪的思想	充满感恩，信靠及盼望的思想
我受够了！这份工作我再也干不下去了！ （气馁 / 放弃）	主啊，你知道这一切的难处。感谢你让我拥有了一份工作，并帮助我能有忍耐。如果你觉得合适的话，请赐我另一份工作。（参腓 2:14，4:13）
让我自己一个人呆会儿。 （自私）	主啊，你知道我现在并不想付出，但感谢你让我有了一个家庭，并加力量给我。求你帮助我现在就去侍奉你，服侍人。（参腓 2:3-4）
要是我丢了这份工作怎么办？ （忧虑）	主啊，我求你不要让我丢了这份工作，但是如果真的丢了，我也相信你会为我有所预备。我感谢你，因为你是信实且全然掌管的。我信靠你。（参太 6:25-34）

第二，脱去罪行，穿上义行（弗 4:20-24）。这意味着在生活中要花足够多的心思做到：（1）制定具体计划，知道怎样、何时能避免某个特定的罪；（2）制定计划，活出神的心意。如果我们没有做到“脱去”和“穿上”，就不可能有真正的悔改。（参附录二）

改变罪性思想				
“脱去” 不再做的事情	“穿上” 开始做的事情	需操练的时刻	需更新的思想	需避免的试探
觉得生气： • 口出恶言 • 提高嗓门 • 声音尖锐 • 生气的面孔 经文： 诗 37:8 弗 4:31 箴 29:11	温柔且节制： • 只说造就人的话 • 声音和语气都要柔和 • 友善的面孔 经文： 帖前 2:7 弗 4:29 箴 29:11	我真的很累时	这是我休息及放松的时候。	睡眠不足
		孩子不听话时	我没有任何办法了！	对孩子疏于教育
		有人正妨碍我要做的事时	让我一个人安静一会儿，烦死了，什么都做不下去！	允许自己超负荷
		有人犯罪得罪我时	他们竟敢这样！	期望得到友好对待和尊重

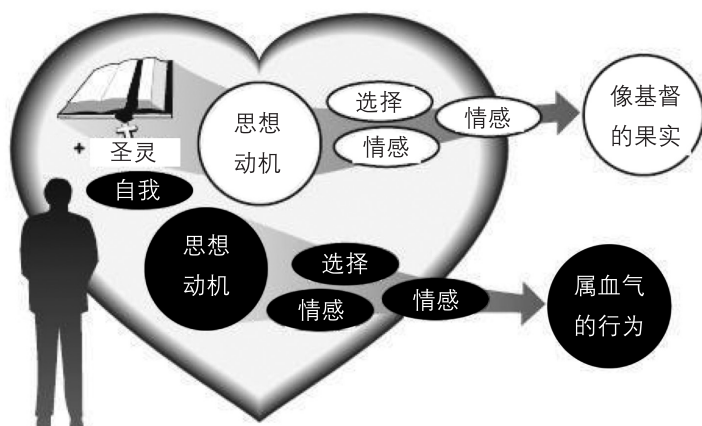
3. 神为我们预备得荣耀的恩典。

神应许将我们带进天国，永远与他同在，并将我们从一切罪的捆绑中释放出来（林前 15:50-58）。这赐给我们的是何等的盼望啊！我们的生命不会终于此生。我们在地上的暂居并不是生命的全部。每件事都朝向神安排的这个大方向发展，神的子民要与神同享天国永恒（启 21:3、7）。

每个基督徒丈夫都该思念天上的事（西 3:1-3；太 6:33）。如果我们全然接受这样一个简单事实——我们现在这里的生活不是且永远不会是属天的，那么我们会越发期盼天上的生活。如果用属天的眼光来看待现在的生活，我们会凡事尽力讨神的喜悦，而不会在今生的艰难中变得软弱乏力（来 11:8-10，12:1-3）。若我们真的记住总有一天我们将与耶稣面对面，这个内心的盼望便会净化我们今生的生活（约壹 3:2-3）。我们应该竭力保守这种永生的视角，并把所有盼望都建立在将来与基督同在这一点上。

所以要约束你们的心，谨慎自守，专心盼望耶稣基督显现的时候所带来给你们的恩。（彼前 1:13）

人的一切行为，都发源于他的某种动机、思想及信念，里面有了就自然流露出来。因此，我们必须让我们的心意得到更新。我们用下图来说明这个事实：



有福的确据

通过以上分析，我们已经知道了在人性观上哪些是我们需要摒弃的错误观点，也认识到了在神的眼中，人到底是谁，人的真正需要到底是什么。我们回顾了神造人的目的，也看见神为人提供了充足的预备，好帮助人达到这个目的。除非鲍勃和拉尔夫改变他们对自身的看法，否则他们便没有希望成为合神心意的丈夫。反之，你如果掌握了以上这些有关“你是谁”的基本真理，就会对人生满有盼望。最重要的是，这些真理能使你与神保持一个正确的关系。

但我不能担保说，如果你委身于神、顺从他的旨意，妻子就会夫唱妇随。事实上，就像有些人遭遇的那样，当你变得更像神心意中的丈夫时，事情反有可能变得更糟。然而，基于神的话语，只要你在基督里有得救的信心，我就能保证，无论在何种景况下，这位为你的罪受死又复活的神永远不会丢弃

你（来 13:5-6）。我也能保证，你可以靠着恩典，与神同行，且成为合他心意的人（西 1:9-12）。我还能保证，有一天你将与基督面对面（启 22:4）。只要你定睛在这三个确据上，在行走天路时，就必得着喜乐。

问题与思考

1. 研读《罗马书》12 章 3 节。把这句经文具体地应用在自己身上。
2. 本章讨论了几种对人的错误认识。请简要地描述每种错误的认识，并运用圣经驳斥其中的观点。
3. 跟“受害者”这个词有关的四种错误观念是什么？（参附录七）
4. “受害者”的思维是否表现在你生活的某些领域中？如果是，把产生这种思维的错误思想写下来，然后写出应该用圣经中哪些真理去代替它们。（参附录七）
5. 认识“我们到底是谁”的关键是认识我们跟神之间的关系。从圣经中，至少找出两处经文来说明人是由神创造的，因此，人既要完全倚靠他又要降服于他。
6. 神创造人的三个理由是什么？每个理由会如何影响到我们在神面前的定位，以及我们应该如何生活？
7. 为什么人生来就与神为敌？至少运用两处经文来证明你的观点。
8. 如今，人们普遍关注自己的需要，但对于人真正的需要，圣经有着截然不同的看法。对照本章中详细阐述的经文，给出至少两个人类真正的需要。然后，列出在你阅读本章之前对“需要”可能持有的错误观点，并解释它们为什么不合乎圣经。
9. 为了满足我们真正的需要，神做了许多预备，请写出神的三种预备。
10. 通过本章及附录二的内容，给“合乎圣经的变化过程”下一个定义。
11. 在生活中应用这一定义，把“脱去”和“穿上”的功课具体化，并且在生活和婚姻中尽最大努力使自己变得更像基督。

第四章

丈夫对人际关系的认识

神的百姓，不要惧怕！神的旨意不是要你虚妄地追求所谓柔情似水的一面。我也不愿意你这样！但我也不能走极端，在这个问题上含糊其辞。如今，无论是我们的社会，还是教会，在人际关系方面都遇到了很大的麻烦。因着人们内心的光景、我们所处社会的现状、家庭在孩子成长过程中缺少正面影响等各种原因，今天出现这样的问题不足为奇。大多时候，这反映出的不过是人们对人际关系问题缺少足够的认识。

韦伯斯特词典把“关系”定义为“有关联或相互关联的状态或性质”，这是对“关系”这个词最表浅的理解。从广义上来讲，关系指的是我们与世上的万事万物之间存在的某种特定的关联，而我们研究的目的是，了解神如何定义人与人之间的关联性，特别是与我们有某种责任的人之间的关联性，比如，我们与神，与子女、配偶、朋友、属灵领袖、主内弟兄姊妹、老板及同事之间的关系。显然，这些关系就其重要程度而言是有区别的，但它们都具备圣经所教导的关系中涉及的关键因素。

在这一章我想与大家分享的题目是：神如何看待我们的各种关系？要记住，我们的目标是要长成神期望我们长成的身量、成为合神心意的丈夫。达成这一目标的方法只有一个：过效法基督的生活。想要做到这一点，我们必须借着他自己的话来认识他。现在就让我们仔细看看当今社会上的多种关系。

丨 当今的社会现状 丨

许多美国人好像只对三件事情感兴趣：做该做的事；实现人生目标；保护私人空间。我们整日只忙自己的事，至于与人建立关系，开始是没时间，最终也就没了兴趣。有些人不愿意建立人际关系，是因曾经遭受过伤害；还有一些人是因为不愿意付出努力。如果教会沿着这条效法世界的道路走下去，我们就会变得越来越以自我为中心、自我满足，也就越发不愿追求建立圣经所教导的各种关系。

对于婚姻，妻子主要的抱怨往往是“我们越来越像陌生人了”，而丈夫最普遍的回答是“你又怎么了？我觉得我们之间的关系不错啊，至少还算可以吧”。丈夫之所以这样回答，很大程度是因为患上了人际关系麻木症。丈夫的麻木，遇到妻子对婚姻过分理想化的期待（误认为男人的沟通方式和女人一样），加上本来就存在的某种隐患，他们就离婚变不远了。

你该知道，末世必有危险的日子来到。因为那时人要专顾自己、贪爱钱财、自夸、狂傲、谤讟、违背父母、忘恩负义、心不圣洁、无亲情、不解怨、好说谗言、不能自约、性情凶暴、不爱良善、卖主卖友、任意妄为、自高自大、爱宴乐、不爱神，有敬虔的外貌，却背了敬虔的实意，这等人你要躲开。（提后 3:1-5）

以上经文提到的诸般问题都会拦阻你建立良好的人际关系。尽管男女双方都与这些罪有份儿，但不容忽视的是，越来越多的男人对人际关系的建立，或是缺乏兴趣，或是无能为力。

任何一个常与会众沟通的牧师都能证明：很多人是因为人际关系出了问题才来教会，其中包括夫妻关系、亲子关系、职业关系，朋友关系等。此外，一些做丈夫的还自欺欺人地找出很多借口推卸神赋予他们的责任，他们说：“不就是两个人在一起嘛，哪需要费这么大的劲呢？”“有我这么一个顾家的

供应者和保护者，妻子本应该高兴才对，她还有什么不满意的呢？”“我真的不需要照应各种关系，因为我什么都不缺”。这么看来，只有那些穷乏的人才需要人际关系了？无稽之谈！

丨 圣经显明关系之道 丨

值得感恩的是，神没有把我们撇弃一边，让我们独自去解决问题，而是借着他的话语，给我们描绘了一张涵盖了各种关系的蓝图。我们须仰望他，在各样关系上寻求他的引导。没有任何一本书能像圣经这样明确地告诉我们，神在人各样的关系上对我们的带领。

如果我们想要建立荣耀神的人际关系，首先要相信我们身处的各种关系对神来说都是极其重要的。人一旦拥有得救的信心，就会意识到圣经是一本关于关系的书。圣经从头到尾向我们显明，我们面对的关系具有两个方向：一个是垂直方向，即人与神的关系；另一个是水平方向，即人与人的关系，而前者更为重要。在《马太福音》22章37-40节中，基督自己将全部律法总结成两条描述关系的诫命：

耶稣对他说：“你要尽心、尽性、尽意，爱主你的神。这是诫命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要爱人如己。这两条诫命是律法和先知一切道理的总纲。”

我们与神的关系

神是万事万物的创造者和供应者，所以世上每个人都与神有不可分割的关系。不仅如此，正像我们在第三章中学到的，我们这些认他为个人救主的选民，得以与神建立更深的关系（多2:14）。这种关系就是：神施恩于我，我奉献于神。他赐我们的是恩典、慈爱、引导、看顾、怜悯、保护、力量、安慰、教导、命令及许多渴求，我们献给他的是赞美、感恩、敬拜、爱慕、顺服、信靠及侍奉。神与信徒的关系不是单方面的，而是积极的、互动的关系。

我们与人的关系

基督曾在世上生活，他近距离地向人类显明：三一神各位格之间的联合是一种关系型的联合。他不单教导而且也活出了圣经中最大的两条诫命。他在世的生活，与天父和他的百姓密切关联。他每到一处，便显出对当地百姓的深切关注。既然我们的神是一位关系型的神，所以我们也应当如此。记住，我们的目标是要长成基督的身量。我们不能一面渴望做合神心意的丈夫，一面回避与他人建立正常关系。（参附录三）

人的依存与相互依存

从太初开始，人就倚赖神而活。人被造的方式说明人类不能依靠自己维系生命。神，供应着我们呼吸需要的空气、生存的空间、日用的饮食，并赐给我们生活所需要的教导和力量。人需要神！

神创造了人，并让人们相互依存。人被安置在伊甸园后，神说那人独居不好，便给他造了一个帮助者（创 2:18）。这是人类起源的头一条线索，证明了神定意要人在某些方面相依为命。与此事实相映成趣，神在新约中写进很多带有“彼此”二字的命令。（参附录四）

既然我们最初被造时，神的本意就是让人们彼此建立关系、相互依存，为什么男人们总会认为倚靠别人是缺乏男子汉气概的表现、是完全没有必要的呢？在这方面，我们需要改变观念，除去内心的骄傲，不可凡事只凭一己之力。同时，我们也不能找借口来推卸自己爱周围人的责任，说什么“有主和我的关系就足够了”。若要学像基督，我们必须竭力追求与他人彼此契合。

即便我们满怀热情、竭尽全力，想要在人际关系中荣神益人，有时仍会遇到来自人的抵挡或排斥。我们要做的是坚持不懈，尝试各种方式。即使我们被拒绝，也要心存盼望，等待机会（罗 12:17-21）。虽然这个功课很难，所付出的也不一定能够得到回报，我们仍要靠着神的大爱坚持。神要求我们去爱、去服侍那些冷漠、敌视我们的人，甚至为他们受苦。这些，正是神自己为我们做的榜样（这并不是说，当有人对你身体进行非法侵害时，你不能

诉诸政府寻求保护，参罗 13:1-7）。

神的关系蓝图

以上，我们通过察看神是如何创造我们、看顾我们，已经学到了很多关于建立关系的知识。在清晰描述、定义圣经所教导的关系之前，我们来看看人际关系蓝图中最重要的部分——三位一体之神自身的关系。这是我们建立各种关系的范本。令人遗憾的是，大部分神学书在描述神的三个位格时，只突出功用上的联系。事实上，神在三个位格间的关系上也是关联的。在圣父、圣子、圣灵的内在关系里，含有：

- 舍己之心（太 14:32-36；腓 2:5-9）
- 荣耀尊崇——虽然各个位格平等存在（约 8:49；彼后 1:17）
- 顺服权柄次序——尽管位格之间平等（约 8:28-29，14:31，16:13；林前 11:3）
- 谦卑（约 16:14；腓 2:1-11；林前 11:3）
- 合一（申 6:4；约 10:30、38，14:10-11、23，17:11）
- 三个独立位格保持各自的独特性（路 3:21-22；约 1:31-34，14:23-26；徒 5:3-4）
- 完全交通（约 8:28，15:15，16:13；彼后 1:17）
- 参与、合作（创 1:26；路 4:1；约 14:23；西 1:12-20）
- 三个位格间相互了解（太 11:27；约 8:55，15:15；林前 2:10）
- 表达感谢（太 11:25，15:26，26:27；路 10:21；约 11:41）
- 爱的口头表达（约 10:17，14:31，15:9，17:23；罗 5:5）
- 爱、良善、祝福及服侍的公开表达（约 15:9-10，17:4、23；罗 15:3；加 5:22；西 1:19）
- 全然真实、全然可信（约 3:33，14:17；多 1:1-2；来 6:18）
- 在乎神的真理及荣耀（约 16:14，17:1、5、24）

我们要效仿的是何等良善的榜样啊！以上这些品质恰是圣经所教导的关系的核心要素。神为我们展现其中之一，就是对爱的公开表达。我们彼此相爱的公开表达方式包括：气馁时彼此鼓励，彼此饶恕，彼此激励爱心行善，彼此温柔劝诫提醒，借爱心彼此严肃督责，各样重担彼此担当。

面对关系，我们要记住的最重要的一点是：三一神各位格之间的关联方式是我们处理人际关系的范本。神的三个位格关系的基本要素，必然体现在圣经界定的多种关系中。你在婚姻生活中，若能努力活出这些要素，就离合神心意的丈夫的标准很近了。

过犹不及

在与人相处的过程中，我们当警惕过分关注他人或乞求他人特别关注自己的倾向。人们这样做，不是为了荣神益人，而是为了建立以自我为中心的人际关系。他们误以为在与人相处的过程中，施给别人这种完全的关注是理所当然的。当今的影视作品更强化了这种认识，它们过分强调人的爱，认为其无处不在且近乎完美，似乎这爱成了人生的全部意义。要知道，追求这样一种基于幻觉的理想关系是不切实际、完全错误的。唯有神，才是我们应该倾心渴慕的。

以别神代替耶和华的，他们的愁苦必加增……耶和华是我的产业，是我杯中的份；我所得的，你为我持守……我将耶和华常摆在我面前……在你面前有满足的喜乐，在你右手中有永远的福乐。（诗 16:4-5、8、11）

两种必要性

在神与我们人的关系上，还有两件事需要讲一下。首先，神所做的一切都建立在他完全的爱之上。神对我们的爱永远是主动的。希伯来文用 *hesed* 一词来形容神跟我们的关系，意思是“永恒不变的慈爱”或“对约持守的忠心”

(诗 36:7; 赛 63:7)。这个词同时传达出“爱”与“信实”的双重含义。因此，凡圣经所教导的关系，都具有恒久不变的爱。人所做的每件事都应与此圣爱方向一致。

所以你们既是神的选民，圣洁蒙爱的人，就要存怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心。倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。(西 3:12-13)

其次，神性关系中的每个品质，都构建于真理的基础之上。他爱的方式，与他的品格、话语是完整的统一体(雅 1:17)。我们所做的每件事，也都应该与神的所有原则和命令保持一致。

小子们哪，我们相爱，不要只在言语和舌头上，总要在行为和诚实上。从此就知道我们是属真理的，并且我们的心在神面前可以安稳。(约壹 3:18-19)

这就是我们彼此间以圣经原则建立人际关系的秘诀。合乎圣经所教导的人际关系，必须同时具有恒久不变的爱和顺服于圣经教导这两大特点。

神的真理

圣经揭示的多样关系

恒久不变的爱

整合起来

如此近距离地看见神，看见他与我们的关系后，我们就可以定义圣经所教导的关系了。圣经所教导的关系须具有如下特征：

两个基督徒本着尊敬及谦卑的态度，共同彰显基督的爱（牺牲、恒久忍耐、所行与神的话相一致）、坦诚沟通、彼此敬重、彼此造就、彼此服侍，目的是为着荣耀神，且有益于对方。

在非对等关系中，我们的责任仍然不变。我们虽不能强迫他人按照神的心意与我们建立关系，但我们自己仍可以荣耀神。我们在很多方面都与不信的人保持着关系。有些人有不信的妻子，她无法用神教导的方式建立人际关系，但你可以通过履行做丈夫的责任，成为神爱的见证，将极大的荣耀归给他。在这种情况下，你必须专注在：

为了与另一个不同的个体建立关系，彼此持守，你本着尊敬及谦卑的态度，效法基督的爱（牺牲、恒久忍耐、所行与神的话相一致）、坦诚沟通、感恩、造就和服侍对方，荣神益人。

■ 人际关系的隐患 ■

在结束人际关系这个题目的讨论之前，我想说明，若我们打算达到上述的目标，必须有意避开某些陷阱。罪一直是影响各种关系的祸首。由于人的堕落，人不仅与神隔开，在彼此关系上也随即出现问题。圣经《创世记》很清楚地表明了这一点，亚当与夏娃（创 3:12-13）、该隐与亚伯（创 4:8）就是典型的例子。人际关系中的隔阂一直存在，这是罪在延续的结果。即便是得救以后，我们被罪玷污的天性也继续存在（罗 7:21-25）。

作为丈夫，我们要竭力追求，用基督的公义代替以下这些罪：

1. 不求将基督放在首位。（参第七章）

我们与基督之间的关系，必然会影响我们的人际关系。我们如果没有尽心、尽性、尽意地爱神，就很容易把别的人或事物，放在本该属神的位置上。随后，我们就会发现自己在其他关系上也陷入僵局。

正确的做法：视基督为你的生命至宝，像追求初恋那样追求他。

2. 骄傲的心态。（参第十三章）

（1）自我提升式的骄傲。

骄傲会使我们趾高气扬，凌驾于别人之上，而不是凭爱心去带领他人。一个习惯自我提升的人会变得处处自我保护、有问题就怪别人。他们从不认罪并求得饶恕，而是为罪找借口，忽视罪。这样的人从不情愿对别人负责任，很难尊重别人提出的建议或提供的信息。

正确的做法：心存谦卑，看别人比自己强（腓 2:1-4），认罪（诗 32:5；雅 5:16），寻求智慧（箴 1:5，15:22），愿意承担责任（来 10:24-25），凡事只求荣神益人（腓 2:1-4）。

（2）自我中心式的骄傲。

处处体贴肉体就是以自我为中心！这种心态会阻挡你体贴他人和换位思考。长此以往，你的所思所想、所言所行，都是围绕着一个大大的“我”字。

正确的做法：竭力以神的心为己心，处处使他人得益处。

爱弟兄，要彼此亲热；恭敬人，要彼此推让。（罗 12:10）

3. 含有罪性的交流。（参第十六章）

我们对于交流过程的罪，无论是出于自己的，还是在回应别人的时候发生的，都要保持高度警惕。任何虚假欺骗、污秽不洁、故意让人难堪的，都属此类。此外，我们借着说话的语调及肢体语言所传达的类似信息也同样是

罪。我们总想要借助环境，为这些罪开脱，然而，神的话不允许我们在人际交流过程中存有任何的例外。

正确的做法：时时用诚实及爱心去交流。

污秽的言语，一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。（弗 4:29）

4. 缺少欣赏与感恩。

在人际交往中，我们如果把目光集中在某个人或关系的负面因素上时就会裹足不前，不愿主动去建立关系，听任我们的心将其优点以及流露出来的爱（不管多么稀少）湮没在这些负面因素中。这种做法违背了神让我们凡事谢恩的命令（帖前 5:18）。在《启示录》中，当基督责备七个教会时，他也是以欣赏与称赞开头的。因此，每当我们指出别人的缺点时，要效法基督这美好的榜样（启 2-3）。

正确的做法：时刻思想、分享一切赞赏和感恩的意念。

你们该彼此劝慰，互相建立，正如你们素常所行的。（帖前 5:11）

5. 以自我为中心的各种期望。

一味期盼或等候另一方成长、定睛于另一方的时间表、期待得到另一方给予的关心和关注，都是自寻烦恼。我们不应该让自己活在对另一方的期望里，也不要给予关爱的同时附加任何条件。我们的视线只应聚焦在爱神、爱人上，完全为着神的荣耀，而不是为满足自己的私欲。我们做决定的时候要根据实际情况，同时还要与另一方所担负的各种责任互相平衡。不切实际的期望会抑制基督徒生命的成长。我们不能期望自己身边那位刚悔改信主的伴侣立时变得完美无缺。然而，我们确实应当存着合乎圣经的期待，盼望对方身上发生某些改善（既为了对方的益处，也为了神的荣耀），同时也要记住，任何新习惯的养成都是循序渐进的。

正确的做法：你要定睛于神的心意，以及自己应对另一方负的责任，而不是只专注自己的想法，以及对方应负的责任。你要做到严于律己、宽以待人。

为什么看见你弟兄眼中有刺，却不想自己眼中有梁木呢？你自己眼中有梁木，怎能对你弟兄说“容我去掉你眼中的刺”呢？你这假冒为善的人！先去掉自己眼中的梁木，然后才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。（太 7:3-5）

自我评估

我们每个人都处在这种或那种关系中，有些关系在恶化，有些关系在好转。弟兄们啊，我们不能逃避的一个事实是，神非常看重我们的人际关系，他真理的话语通篇都是指向这些关系。他已给我们提供了一个可供效法的蓝图，若我们认真聆听神的教导并身体力行，就能活出基督的样式。

你是否像神那样看重夫妻间的关系呢？在你们的夫妻关系中，是否具备圣经所教导的人际关系的核心要素呢？你们是否随时警醒，知道在这美好关系的路途上需要提防哪些常见的陷阱呢？婚姻关系是神所赐的美好礼物，旨在让我们通过婚姻来荣耀他，并享受他赐给夫妻的许多祝福。你们越是渴慕照着神的教导发展彼此关系，就越会经历到神所预定给你们的各种美善。

问题与思考

1. 从圣经的角度出发，写出关系的定义。
2. 我们在哪些方面具有依赖和互相依赖的关系？为什么认为自己是独立存在的观点是错误的？
3. 神自己如何成为关系的蓝图？运用经文具体地阐明这一点。

4. 在关系上，神的哪些方面是我们永远都效法不了的？为什么？用经文证明你的观点。
5. 本章列出了关系中的五种主要隐患。请用几句话定义这些隐患。然后，花时间逐个省察，看自己的人际关系是否存在这些问题，尤其是在与神以及妻子的关系方面。详细描述你是如何陷入这些隐患的。
6. 如果你的问题不在上述隐患之列，请写出自己的问题及一份合乎圣经教导的改变计划。

第五章

丈夫对婚姻的认识

“婚姻是人生的枷锁！”这句话不知被重复了多少次。遗憾的是，人们对这些贬斥婚姻的话时常持赞成的态度。根据现代统计学家乔治·巴纳（George Barna）的统计，十个成年人中有九个认为婚姻是一种过时的制度。社会上有许多男性（包括一些信徒）认为，尽可能长久地维持单身状态是一种美德。对他们来说，只有那些意志薄弱或精神有问题的人才愿意自己被异性“征服”，听凭命运把自己带进一种或懦弱顺从或争吵不休的无望人生中。

基督徒也许不会这么走极端，但我们内心对婚姻所持有的想法与顾虑，仍会让我们陷入类似的恐惧之中。当然，任何消极的观点都不是从神而来的。一个努力效法基督的丈夫肯定愿意知道神对婚姻的旨意是什么，好让神的旨意得以成全。他也因此在这个称作“婚姻”的奇妙安排里，享受到神赐的各种祝福。

一桩婚姻到底是灾难还是祝福，很大程度上取决于夫妻双方的婚姻观。一个男人对婚姻的看法，必定影响到他对自己、妻子的角色的认知，也必定影响到他们的夫妻关系。

■ 神设立婚姻的目的 ■

婚姻是神创立的，是美好的，包含着神完美的旨意。神设立婚姻的目的是要在人的婚姻中得荣耀。神的旨意通过以下几个具体方面得以成全：夫妻

结为伴侣、妻子协助丈夫、预表基督与教会的关系、亲密的性关系及共同繁育后代。

1. 夫妻结为伴侣。

神造了亚当以后，说了以下的话：

人单独生活不好，我要为他造一个合适的伴侣来帮助他。（创 2:18，
现代中文译本）

这节经文清楚地表明神定意为亚当造一个“合适的”伴侣。此处希伯来文用的是 *kenegdo*，意思是“与他相仿、可与他交流的”。神向我们启示了他的计划后，接着就把各类动物带到亚当面前，让他起名。这是一个很有意思的递进顺序。圣经表明，在众多动物当中，“那人没有遇见配偶可以帮助他”（创 2:20）。

神当然知道这些动物中没有一个适合亚当。那么，到底是谁曾在动物群中寻觅配偶？必定是亚当。看起来，神好像故意让亚当注意到动物从他面前成双成对地走过。此刻神与男人都在期盼着那一位的出现，这里的出现不仅是简单的露面（随便一只动物），同时，出现的也不仅是简单的帮工（比如牛）。神给他预备的是一位伴侣。只有跟他相仿（或跟他“有可比性的”）的才可以成为他的伴侣。

从创世的角度我们清楚地看到，神之所以设立婚姻，原因之一是为了让我们有伴。在圣经中，“伴侣”（*chaber*）一词在谈及一个人的妻子时才使用（玛 2:14），意思是“结合在一起的伙伴”。尽管在婚姻里，夫妻生活时间久了，自然而然也就“成为伴侣”了。但作为丈夫，他必须有意识地将他的妻子作为特别伴侣对待。他还要尽其所能，让自己也成为更加适合她的伴侣。这是神的旨意。

丈夫如何把妻子当作伴侣对待

与她同居，相濡以沫。

- 安排时间与她独处
- 培养共同的兴趣爱好
- 告诉她如何帮助你
- 利用工作休息时间打电话给她
- 告诉她自己从事的工作

尽力理解、帮助她。

- 询问她今天所做的事，并认真倾听
- 关心她的健康状况，定期约会，让她倾诉内心的负担，然后通过祷告、思考，帮她找到解决的办法
- 询问她在哪些方面需要代祷
- 跟她一起祷告
- 当她需要时及时提供帮助

感谢她。

- 为她而感谢神
- 思考并告诉她：你因她身上的哪些品质、行为而感恩
- 在别人面前表扬她
- 给她写个便条，表达你对她的感谢

给她不同于别人的特殊对待。

- 为她开门
- 安排外出的“约会”优先满足她的需要及愿望
- 表达对她的爱慕之情
- 在性方面与她亲密，关心她的感受

向她敞开心扉。

- 跟她坦陈你的思想、观念和目标
- 让她知道在哪些方面为你代祷

2. 妻子协助丈夫。

神已经清楚地讲明妻子在今生就是协助丈夫的。希伯来原文“助手”一词的字根 *ezer* 的意思是“提供帮助”。因此，一个妻子从真正意义上来讲，是来协助丈夫的。这既是神规划的，便是美好的，且是夫妻双方蒙福的途径。

人单独生活不好，我要为他造一个合适的伴侣来帮助他。（创 2:18，现代中文译本）

正如伴侣关系一样，助手关系是婚姻的另一个主要目的。在这节关于创造女人的圣经原文中，“帮助”一词是排在“合适的”前面的！

当时，神把亚当安置在伊甸园负责“修理看守”（创 2:15）。神认为他独居不好，并宣布要为他造一个助手。对这节经文最直白的解释就是，神想让夏娃协助亚当完成神赋予他的任务。当然，这一切都发生在他们堕落之前，那时的亚当只有一份工作——修理看守园子。显然，神希望亚当在提供食物、维护神的创造上与他同工。亚当和夏娃一定很忙碌，亚当为神工作，而夏娃则通过协助丈夫而为神工作。

神始终希望做妻子的能参与到丈夫为神所做的事情中，成为他的好帮手。然而，我们的社会包括教会里的人并没有领会到这个原则，妻子们整日在为自己的事业奔忙。这不是合乎圣经的态度。这个世界把追求个人成就视作享受幸福生活的必要条件，许多做丈夫的甚至还鼓励妻子这样做。我们不可否认妻子追求事业的能力，但这种做法不符合神的心意。人最终会发现，一味追求自己的事是徒劳无功的，不管是基督徒丈夫还是妻子，都不应该寻求自我满足，而应该用自己的恩赐、才干和技能服侍神，成就神的旨意（太 28:19-20）。

让妻子协助丈夫，并不是禁止妻子做别的工作。前提是，她所从事的工作不能妨碍她履行帮助者的职分（比如说，她在服侍丈夫和孩子之余，可以从事一些理财工作）。若夫妻双方都能照着神创造他们的初衷来做工的话，就都能在其中找到喜乐及满足。即便丈夫是不信的（他不是为神工作），也无论他从事的是什么职业，只要妻子尽上一个帮助者的本分，就能实现神的心意。

妻子协助丈夫的途径

今天的基督徒弟兄，比起亚当那时，有更多的工要做。自从人类堕落，我们担负的责任越来越多，仅养家糊口就扩展到提供衣物、住房等各个领域。此外，做丈夫的还肩负着事工之责（拓展神的国度），还是家庭成员属灵生活的领袖。既然神没有具体讲明妻子当如何协助丈夫，那么我们就有理由相信，神是要我们将这个原则尽可能应用到丈夫从事的各项工作中去。

丈夫应该主动思想妻子可以帮助你途径，是照应全局、给予情感上的支持，还是提供具体的帮助。神已经吩咐妻子在家务上承担主要的责任（多 2:4-5），这必会帮助你，让你有时间完成自己当做的工。妻子还能借祷告、鼓励、支持、谅解以及尊重和爱心的劝勉来帮助你。

至于提供具体的帮助，妻子可以每天询问如何能帮到你。她有大量的时间跟孩子在一起，因此可以在教养子女方面协助你。

同时，她也能在事工上协助你。无论你在何处服侍，妻子应该尽其所能地帮助你去完成使命，就像服侍主一样。事实上，除了家庭责任，这始终都该是她优先要做的事情。

为神得荣，非为己益

我们在理解神对妻子的要求时，特别需要关注两个问题。第一，丈夫必须谨慎，不可把妻子只当成自己的帮工。我们前面已经讨论过，妻子还应该被看作是丈夫的伴侣。此外，她还担负着与神、孩子及教会关系中的职分（西 2:6-7；箴 31:10-31；多 2:3-5；彼前 4:10）。丈夫要考虑到妻子同时负担的

这些责任，不能期望她一天 24 小时都陪伴身旁帮助自己。第二，丈夫还要警惕一种诱惑，那就是利用妻子的助手角色得空偷懒，逃避责任。一个丈夫鼓励妻子担任助手的角色，不应出于自私，而应看到是神的旨意，并要使妻子得益处。

你对妻子这一角色的理解程度，决定你在婚姻生活中能给妻子多大的参与空间。不仅如此，它进一步影响到你们夫妻双方做出的很多决定，包括家庭理财、妻子出外工作（是否需要工作，什么时候工作以及工作多长时间）、时间的分配、事工的选择，等等。我们所追求的，是完成神托付我们的职分。因此，我们在制定落实事工的计划时，需要把妻子的协助之工考虑在内。

起初，男人不是由女人而出，女人乃是由男人而出。并且男人不是为女人造的，女人乃是为男人造的。（林前 11:8-9）

3. 反映出基督与教会的关系。

有时，人们为了形象地说明某一事物，好让众人理解，便采用生动的图像来描述。夫妻关系，恰是基督与教会之间关系的写照。这一构图之中包含着福音，显明丈夫对妻子的爱，实际上是在效法基督在十字架上的牺牲之爱。

你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。要用水藉着道把教会洗净，成为圣洁，可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污、皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子，爱妻子便是爱自己了。从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，正像基督待教会一样，因我们是他身上的肢体。（弗 5:25-30）

神有意使用这段经文，好叫我们明白婚姻中的许多原则。在这里，我们就夫妻关系做个概括，那就是做丈夫的要能体现出基督的样子，而妻子要成为教会的写照。

你活出的是什么形象

面对这个正审视着我们的世界，每一对夫妻都当认真思考，我们的生活所反映出的到底是什么形象。做丈夫的，人们从你的行为中能否看到基督对教会的爱和带领呢？抑或，你在以下的角色中，是否看到了自己的影子呢？

- 诸侯面前的君王——发号施令，等待别人就近伺候。
- 受雇的牧羊人——遇到困难时就抛弃羊群，不愿做出牺牲。
- 宽容的室友——搭伙过日子，但不做任何承诺，轻忽罪，单顾自己。
- 生意伙伴——什么事情都平均分摊，享有同等利益和决定权。
- 玩忽职守的管家——虎头蛇尾，让他人来承担本该自己做的事，随波逐流，得过且过。
- 废寝忘食的工作狂——疲于奔命，无暇履行婚姻的责任，很少参与家庭生活。
- 独断专行的供给者——自诩为家中的供应者和保护者，但没有全身心投入家庭生活。

4. 身体的合一。

二人成为一体。（创 2:24）

成为一体的意思远不是仅在肉体上合一。然而从万有初始，神就愿意让人在婚姻之中实现肉体的合一，原因如下。

（1）神定意用此方式使人繁育后代。

神让二人“成为一体”的命令背后有一个意图，那就是让人生儿育女，繁衍后代。在《创世记》1 章 27-28 节中，这一意图更加突出显明。可以肯定，当时神把这句经文赐给人，就是让人生养众多、遍满全地。神同时也想借着

孩子来祝福亚当和夏娃。一般来说，神会赐每对夫妻生育的能力，除非他对夫妻双方有着更美好的计划。

神就照着自己的形象造人，乃是照着他的形象造男造女。神就赐福给他们，又对他们说：“要生养众多，遍满地面，治理这地……（创 1:27-28）

有人可能仅仅把这节经文当作一个命令，这是对该经文的很大误解。事实上，这处经文第二个句子的开头语“神就赐福给他们”，表明了此后的经文是一个祝福而不单单是命令。罗伯特·杰米森（Robert Jamieson）在他对《创世记》的注释中说道：“生养众多，遍满地面”是对人生育能力的赐福，并非仅仅是一种命令。

我们同样应该关注的是有关神赐予人类这个祝福时的两种情况，当时地上人烟稀少（第二次的情况发生在大洪水后，参创 9:7）。每一次，神都是在特定时间、为着特定目的，赐祝福和能力给人。仔细研读这些章节以后，我们可以知道，神在命令他们行动的同时，自己也在为他们而行动。误解这节经文所产生的不幸后果会有：对自己不能生育心存愧疚，为要能生育并生育众多而充满压力，反对各种节育措施。

事实上，每一对夫妻都有自由和责任去计划生几个孩子，而这和好管家的原则是一致的（基于圣经中平衡原则的常识）。与生育能力相伴的，是养育（帖前 2:7）、管教（申 6:6-9；弗 6:4）和供应的责任（提前 5:8）。对一些家庭而言，夫妻决定是否要孩子，还要考虑医疗风险。你和妻子确实要有个计划，但同时也要知道神拥有至高主权，他凭着完全的智慧让妇女的子宫或开或闭（创 30:2,22）。这样，你便有了来自神的确据：神那里有更美好的计划。他掌管万有，他赐的福会超过你的所求所想！

若神没赐给你生育能力

若神没有赐予一对夫妇生育的能力，他在这对夫妇身上必有一个特殊的

目的。神总是按自己的计划行事（赛 46:9-11；弗 1:11）。当神没有赐予这一能力时，他留有一个更美好的计划：一种可能是，他不赐予你亲生孩子的原因或许是要给你机会去领养那些他看为宝贵却失去双亲的儿童；另一种可能是，他为了让夫妇二人在生活中完成他托付的某一个上好的善工。他不赐给他们孩子，是因为他已经为这对夫妻预备了异常重要且耗时持久的特殊事工。每一对不生育的夫妻在面对医学上（应在理性范围内且是符合圣经教导的伦理道德）、领养上、教会事工上的各种试炼、各种抉择时，都当坚信神的主权及良善，向神求智慧。

（2）神定意夫妻双方性爱上得到满足。

当神赐福给亚当和夏娃使他们能够生育时，也赐予他们性爱上的亲密关系（创 2:24）。在《哥林多前书》7章3-5节中，神清楚地吩咐丈夫和妻子应满足彼此的性欲（除非有生理缺陷）。神同时还命令，这种行为只应该发生在夫妻关系中。

婚姻，人人都当尊重，床也不可污秽，因为苟合行淫的人，神必要审判。（来 13:4）

神的心意还包括，夫妻双方性爱上尽享鱼水之欢。性爱关系是一种复杂的关系，我们在十一章会更加充分地讨论这个题目以及其他有关肌肤相亲的话题。

婚姻中应有的委身

在圣经中，说到对婚姻委身，往往离不开“盟约”二字（玛 2:14；箴 2:17）。诚然，婚姻是一个盟约，即在神面前所做的非常庄严的承诺。在圣经时代，凡是婚姻关系上不忠从而违背盟约的人，必须被处死（利 20:10-21）。在当今社会，如果仍然对那些婚后不忠、离弃配偶的人实行死刑的话，真不知道

要多出多少死刑犯！

结婚伊始，我们在神面前立下盟约，宣告说彼此要“成为一体”。我们发誓要尽可能以这种最持久、最全面的方式，与另一半在生命中连合。

因此，人要离开父母与妻子连合，二人成为一体。（创 2:24）

“成为一体”包括了性爱关系，但又不仅限于此。使徒保罗在《哥林多前书》6章16节，把“成为一体”与跟娼妓发生关系相对照，强调了这一观点。我们也从来不说动物与它们的交配对象“成为一体”。进一步说，神命令二人要“成为一体”时，提到了人要离开父母并与妻子连合。如果我们将这两点再加上神创造婚姻的目的——让夫妻成为伴侣，就不难看出，神呼召我们在关系上的合一，让夫妻更紧密地连接在一起。

实际上，看过上下文，我们便明白“成为一体”的意思指向了彼此生命的契合。神所说的“合一”指的是两个人彼此间的彻底共享。他们分享各自的观点、信仰、喜乐、困苦、得胜、失败、财产甚至彼此的身体。两人合一的目的必须是为了顺服神、荣耀神（太 22:37-38）。神颁布了两条命令，让人能达成合一。

1. 神命令人要离开父母。

虽然 *azab*（离开）这个词的原意是“离弃”，然而，此处的意思不是指离弃父母（创 2:24）。神已经清楚地命令我们婚后仍要爱、尊敬及照顾我们的父母（出 20:12，21:15；弗 6:1-3；提前 5:8）。那么此处的意思到底是什么？

- 建立新的优先关系
- 权力的转换
- 依赖对象的改变

人在结婚后，必须做出重大的改变。相对于父母而言，配偶成为自己在

地上最重要的人，所以人与配偶的关系应该放在优先地位。结婚后，丈夫成为新建家庭的权威（在神的权柄之下），而妻子在丈夫的掌管之下。尽管他们仍要尊敬自己的父母，但夫妻二人已不再需要听从他们了（弗 6:2-3）。如果一个人在婚前没有独立生活的话，那么，婚后他将第一次体验脱离父母权柄的人生。这对所有相关的人来说，都是一个很大的改变。

除了优先顺序和权柄的改变，还出现了另一种改变：依赖对象的改变。夫妻中的任何一方都不应再依赖父母的供应来生活了。丈夫要担负起供养家庭的责任（弗 5:29：“供养”这个词指的是“供应”，从“喂养”这个词根而来的）。对于那些不承担自己责任的丈夫，神发出严肃警告。

人若不看顾亲属，就是背了真道，比不信的人还不好。不看顾自己家里的人更是如此。（提前 5:8）

2. 命令人与配偶连合。

丈夫与妻子不仅要离开各自的父母，而且还要彼此连合（创 2:24）。在希伯来文中，“连合”（dabaq）的意思是极力（就像不断挤压一样）追求紧密胶着的状态。这样的连合是一种持久且守责的契合，就像强力胶一样。只有我们对神的寻求才可以高于这种关系。这样的追求及持守将会使两个人的生命紧密地交织在一起，在诸多方面合一。

有些丈夫确实愿意与他们的妻子合为一体，但是他们要的是自己成为全部的“一”（我应该承认，我自己以前就是这个样子，还记得吗？）。正确的态度是，两个人应该寻求互相连合，使得两个人的生命交织在一起。

神对婚姻关系的意图

现在小结一下我们学到关于婚姻的真理。我们应当认识到，神对婚姻关系有三个旨意：

1. 神想让婚姻关系成为我们首要的人际关系。

那人说：“这是我骨中的骨，肉中的肉，可以称她为女人，因为她是从男人身上取出来的。”因此，人要离开父母与妻子连合，二人成为一体。（创 2:23-24）

只有婚姻关系被描绘为“成为一体”的关系，这是别的关系所不能与之相比的，就连亲子关系也不能。一个敬虔的丈夫会用心追求他与妻子的关系，并把这种关系置于与其他人际关系之上。

2. 神想让婚姻关系成为（在地上）恒久不变的关系。

既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了。所以，神配合的，人不可分开。（太 19:6）

这节经文清楚地讲明了婚姻的恒久性。在神创造天地几千年后，我们在圣经中看到了神对婚姻最初的旨意（参附录五）。对信徒而言，把离婚算作一个备选的方案都不可以。神憎恶离婚（玛 2:16）。婚约是人在神面前所立的，因此，除了以下要讲两种情况以外，任何导致婚约破裂的人，都违背了神的命令，且终有一天要向神交账（太 5:33-37；林后 5:10）。

关于解除婚约

实际上，确实有些丈夫和妻子选择违背神的旨意。每一个丈夫都应该认识到关于离婚和再婚的四个主要观点。你可以在托马斯·埃德加（Thomas Edgar）的《离婚与再婚：基督教的四个观点》（*Divorce and Remarriage: Four Christian Views*）中找到这四个观点。圣经教导我们，只有在两种情况下神允许信徒与配偶解除婚约。一种情况是，另一半不是基督徒（判断的依据是他自己的承认，或是经过教会惩戒的四步骤，参太 18:17），此人死心塌

地想要离婚，或决意抛弃配偶并无回转的意思。

我对其余的人说，不是主说，倘若某弟兄有不信的妻子，妻子也情愿和他同住，他就不要离弃妻子；妻子有不信的丈夫，丈夫也情愿和她同住，她就不要离弃丈夫。因为不信的丈夫就因着妻子成了圣洁，并且不信的妻子就因着丈夫成了圣洁。不然，你们的儿女就不洁净，但如今他们是圣洁的了。倘若那不信的人要离去，就由他离去吧！无论是弟兄，是姐妹，遇着这样的事都不必拘束。神召我们原是要我们和睦。（林前 7:12-15）

另一种情况是，如果夫妻中的一方与婚外的某个人发生不忠。犯罪的一方可能表现出悲伤情绪，但并没有真正悔改（目的、思想及行为的彻底回转）。一个人在判断自己的丈夫或妻子是否真正悔改的过程中，应咨询教会领袖。

只是我告诉你们：凡休妻的，若不是为淫乱的缘故，就是叫她作淫妇了。人若娶这被休的妇人，也是犯奸淫了。（太 5:32）

在这两种情况中，信主顺服的一方都没有背弃当初的盟约，是他们的配偶已经毁约。若想进一步了解对这两种情况的诠释，丈夫们还可以参考约翰·慕理（John Murray）所著的《离婚》（*Divorce*）和亚当斯博士（Jay Adams）的《圣经界定的婚姻、离婚和再婚》（*Marriage, Divorce and Remarriage in the Bible*）。此外，一个丈夫若是处在极不寻常的情况下，他则应该寻求教会领袖的指引，前提是这个教会应该是忠实于圣经、能够施行惩戒的教会。

3. 神想用婚姻关系来不断地完善我们。

神利用生活中发生的每件事来完善我们（罗 8:28-29；雅 1:2-4）。就如早前我们学到的那样，基督徒若想长成满有基督耶稣的样式，需要持续一生

的历练，通常这被称为“成圣”。既然神是如此定意想要使我们成圣，我们就该知道，他必定会利用我们最重要的人际关系来完成他的计划。婚姻又是各样关系里最亲密的一种，所以我们可以肯定，婚姻关系为操练我们的舍己和顺服提供了最深、最广的空间。

我们还看到在《以弗所书》5章25-33节中，神给做丈夫的一个特别的命令：要像基督爱教会那样爱他的妻子。这段经文诠释了这种爱所有的含义，包括丈夫在属灵方面的带领妻子，在生活中关爱妻子。当然这种关爱也包括在必要时用爱心去劝诫妻子。我们会分别在第十章与第十五章里，全面讲述丈夫在属灵方面对妻子的带领之责，以及如何帮助妻子远离罪。

虽然妻子不是丈夫的属灵带领人（对于丈夫来说，需要别的男性带领者），而且在态度上还应敬重及顺从丈夫，但我们应该允许妻子指出丈夫的罪。妻子是你主内的姊妹及帮助者，敬虔的丈夫会鼓励妻子以尊重的态度指出自己的罪（箴27:5-6）。即使妻子责备得不对，你也应该真诚地思考并回应，因为基督教导我们，各人总要先对付我们自己的罪（太7:3-5）。

■ 你打算如何行 ■

此刻，相信你对婚姻的理解已经深入了很多。若你已清楚了神设立婚姻的目的并真诚领受，又明白了神所要的委身程度以及神对婚姻的意图，那么恭喜你，你已踏上成为敬虔丈夫这条路。你婚姻的目的合乎圣经的教导吗？你对婚姻有足够的委身吗？你对婚姻的意图是否与神的一致呢？如果答案是肯定的，那么你将更可能胜任自己角色。

问题与思考

1. 正如本章所述，神创立婚姻的目的是让人相互为伴。请具体列出：你在对待妻子方面，有哪些方面需要改进。
2. 神创造妻子做丈夫的帮助者。请观察并具体列出：妻子在哪些方面已经

成为你的助手。

3. 在视妻子为帮助者的时候，你要防范的主要隐患是什么？
4. 从何种意义上说，神创立婚姻是为了繁育后代？
5. 《创世记》2 章 24 节对婚姻给出了总体的命令。请详细描述这一命令与婚姻的关系以及与你自己婚姻的关系。为了遵行《创世记》2 章 24 节的命令，你在个人关系上，是否需要做出改变？
6. 为什么说神所设立的婚姻是个预表？作为丈夫，你在这个预表里应扮演何种角色？尤其是对妻子，你该如何行使好你的角色？
7. 《马太福音》19 章 6 节对婚姻关系有何教导？
8. 婚姻在某些方面是逐步成圣和逐渐完善的关系，请至少写出三个方面，并运用三处经文来阐明你的观点。

第六章

丈夫对自身角色的认识

神作为世界及其中万有的创造者和掌管者，对婚姻有着完美的计划。我们必须接受他的计划，仰赖他在界定丈夫和妻子角色上的无穷智慧。在本章，我们主要对婚姻中丈夫的角色有一个基本认识，看丈夫的角色是怎样与妻子的角色契合相关的。这些合乎圣经的观念，有助于丈夫在婚姻中效法基督，并借着他在婚姻中的角色，在妻子、家庭以及整个世界面前活出基督的样式。

进入 20 世纪后，整个社会都处心积虑地强调个人主义，彻底混淆了丈夫和妻子的角色，甚至许多基督徒也认为，每个人可以随心所欲，做自己看为合适的事。这种个人主义世界观古来就有，它困扰了神的百姓，辱没了神的名（箴 18:1-2；赛 5:21）。但是，一个敬虔的丈夫必须明白，凡事都照神的方式去行是何等重要，而要想真正明白神的方式，就必须先知道神是如何看待男人和女人的。

■ 神对男人和女人的看法 ■

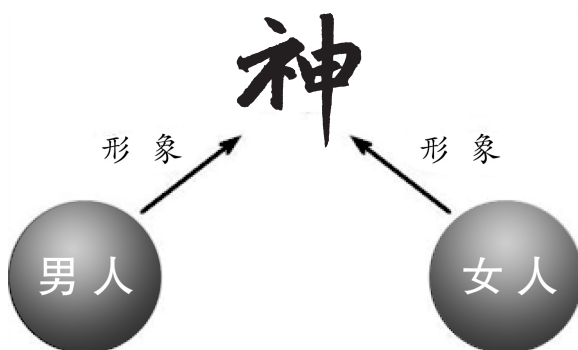
男人和女人的本性到底是什么，世上一直存在着许多不同的观点。有些人说男女是平等的，而另一些人却持否定态度。无论是大男子主义，还是女权主义，都把男女平等的概念混淆了。既然神是人类的创造者，唯独神在人的本性以及平等问题上阐明的观点才是正确的。在现实中，男人和女人既是平等的又是不平等的，这取决于人们评判的角度。

1. 两性在地位与人格上是平等的。

无论是男是女，都是按着神的形象受造的。这就意味着男女在受造时，神都给了他们得以认识神、荣耀神的能力和責任。同时，这也意味着两性在受造时，都获得了相同的本性与才智。神并没有看重、偏爱任何一方。在神看来，他们在本质与地位上是平等的。

神就照着自己的形象造人，乃是照着他的形象造男造女。（创 1:27）

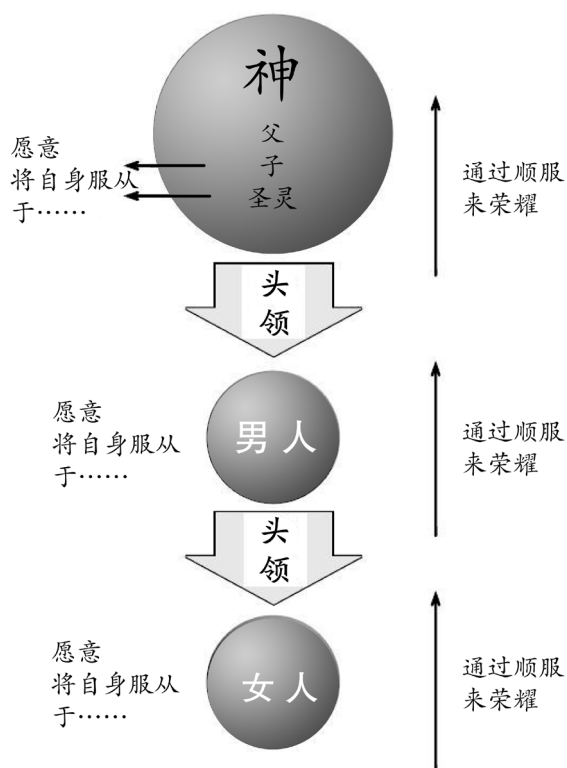
并不分犹太人、希腊人、自主的、为奴的，或男或女，因为你们在基督耶稣里都成为一了。（加 3:28）



2. 两性在职分上是不等的。

正如神的三个位格具有不同的职分，丈夫和妻子的职分也是有序排列的。神凭着他的智慧指定了夫妻各自的职分。神委派给两性的责任，不涉及人的价值、能力，却与人心存的仁爱、谦卑、能否荣耀神这个目标息息相关。丈夫对妻子具有权柄，而妻子要顺服丈夫的领导，因为只有这样才能最好地荣耀神。既然基督徒的人生目标就是为了荣耀神，丈夫和妻子就可以喜乐地接受他们各自不同的角色。

丈夫和妻子之间，只是在权柄上不平等。至于不平等，人类生活的很多领域不也是如此吗？父母有权管教自己的孩子，政府有权管理百姓，雇主有



权管理雇员，教会领袖有权管理教会成员，等等。我们不禁要问：为什么单单在丈夫需要行使权柄这个问题上，人们如此非难？

三位一体的神并不存在顺服上的难处，也不存在滥用权柄的可能。神的三个位格之间享有完全的合一与满足。因此，我们对于上面问题的答案是：“我们在对待权柄或顺服上的难处，完全来自于骄傲。”做丈夫的只有谦卑自己，才能认识到他并不是掌握着无限的权力（他只是神主权的代理人），也才能懂得他不可以权谋私，只求自己益处。他能做的，是在爱里行使他的权柄。做妻子的也只有谦卑自己，才能认识到她对基督的顺服，表现在她能始终如一地尊重丈夫的权柄。

夫妻之间领导与顺服该是彼此真爱的自然流露。亚历山大·史特劳

(Alexander Strauch) 在他的《男人与女人，平等又不同》(*Men and Women, Equal Yet Different*) 一书中写道：

夫妻关系不是老板与雇员的关系，也不是司令与士兵、老师与学生的关系，而是一种爱的关系。在爱里，两个成年人要合为一体。在此联合中，一方凭着爱作领头人，而另一方则积极主动地支持其领导。

我愿意你们知道，基督是各人的头，男人是女人的头，神是基督的头。(林前 11:3)

正如我们此前学到的，丈夫与妻子的关系就如同基督与教会之间的关系。

随着权柄而来的是荣耀。因着自己的地位及下属的顺服，有权柄的人会得到一定的荣耀。这样看来，女人是男人的荣耀，而男人是神的荣耀。做丈夫的必须牢记，他身处这个荣耀的地位不是出于自己的功劳，要把一切荣耀归于神。男人们，我想提醒你们：希律王曾想留下荣耀不归给神，神就使他被虫咬死(徒 12:20-23)。

有些人建议夫妻双方应该相互顺服。诚然，夫妻双方都需要放下自己的意愿，优先考虑对方的意愿，这是有道理的。丈夫当然要重视(在他认为适当的场合，用自己行动来见证)妻子的要求、忠告和劝诫。但任何时候，做妻子的绝不可夺取丈夫的地位，不可谋求权柄。“夫妻双方应该相互顺服”的支持者们最喜欢引用的(也是唯一一处)经文是《以弗所书》5章21节。可是我们从“彼此”的含义及其与上下文的联系来看，这种观点并不成立，而且这节经文也没有与神多次提到的关于妻子要顺服丈夫的命令有何冲突(弗 5:22；西 3:18；彼前 3:1；多 2:4-5)。所以，基于上下文，对“彼此”二字更好的解释是，“与别人之间”。这样也正好对应了使徒保罗接下来的话，他在下面的经文中继续扩展了“与别人之间”的内容。

丨 丈夫的领导角色 丨

我们已深知丈夫是妻子及孩子的头，也深知丈夫应该像基督带领教会那样去带领妻子及孩子（弗 5:23；林前 11:3）。那么，在具体操作中，这样的带领职分是怎样履行的呢？《以弗所书》5 章 22-33 节给了我们明确的指导。

《以弗所书》5 章的模式

基督 / 丈夫		教会 / 妻子	
5:22-24、30	像头一样来主导	5:22、24	作为一个恭敬顺服的身体来跟从
5:25、28、33	主动地爱（为她牺牲自己性命），包括珍惜与呵护	5:24、33	拥戴并帮助基督 / 丈夫实现公义目标
5:29	提供物质及属灵上的供应，包括“保养顾惜”	5:29、30	依靠、指望及明智地使用资源来回报、服侍

丨 丈夫爱的角色 丨

圣经中关于丈夫要爱妻子的命令重复了好几次。这显然是丈夫角色中的一个主要内涵。妻子有责任爱丈夫，包括爱他这个人（朋友或仇敌，太 5:44，22:39），爱他这个信徒（约壹 4:7），爱他这个配偶（多 2:4）。但是圣经四次强调我们这些做丈夫的要爱妻子！我们必须努力去爱她这个人，爱她这个信徒（如果她是），爱她这个配偶。在这个三重爱的责任之上，神命令我们要像基督爱教会那样爱自己的妻子。

你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。（弗 5:25）

丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子，爱妻子便是爱自己了。
从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，正像基督待教会一样。
(弗 5:28-29)

敬虔的丈夫应当这样爱他的妻子：

1. 主动。

你必须用切实可见的行动表达爱。你不仅仅是说“我爱你”，而是要用一系列行动使她确信你真的爱她。再有一点也很重要：你要避免提起过去曾对她有过几次爱的表现，就好像生命固化在那一刻，你已经做到家了。你要做的是每天持续表现出对她的爱。(林前 13:4-8；弗 5:25-33)

2. 合乎情理。

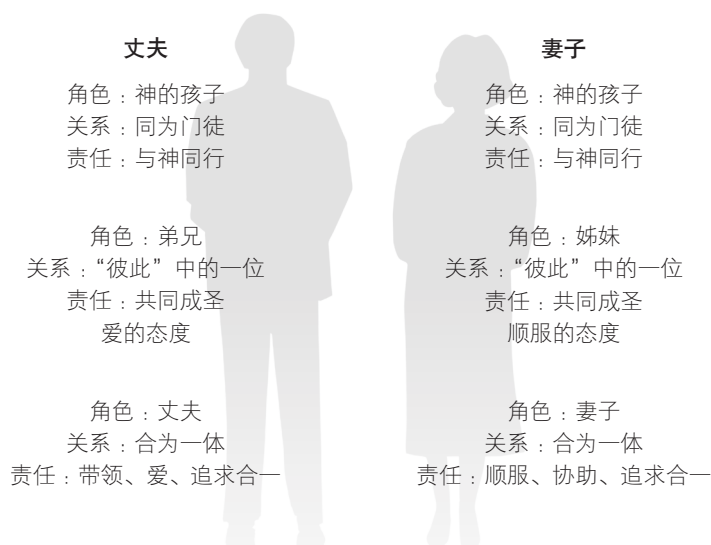
你要花时间和精力去掌握爱她的最佳方式。其一，你要深入地了解和她的处境，这会帮助你更好地爱她。其二，学习和应用神的爱和神对婚姻命定的原则。若是做丈夫的说“我不喜欢研读”“别指望我去钻研这个”“我没有时间读”，我们马上就明白这个丈夫缺的正是对神、对妻子的爱。我敢说，如果有人花一百万美元让一个男人去研读神的婚姻原则或去参加婚姻辅导的话，这位丈夫肯定会不惜余力地去完成的。(彼前 3:7)

3. 舍己。

丈夫必须优先考虑自己的妻子并服侍她，即便需要他牺牲自己也在所不辞。基督给予我们的牺牲之爱最终表现为他为我们舍命。我们的目标是把基督的爱作为我们效法的榜样。我们必须每天都乐意为妻子舍己。一个被丈夫舍己的爱终日温暖着的妻子，从不会怀疑丈夫的爱。(弗 5:25)

在第八章和第十四章，我们会更多地讨论丈夫之爱。你可通过更多具体细节思考这三点的深刻含义及具体应用的各种方式。

对婚姻中的两性角色，人们一直存在很多认识上的错乱。人们很难理解多重权柄（神、教会领袖及丈夫），关系（与主、配偶及其他肢体）及责任（伴侣、领袖及顺服）等究竟是怎样结合在一起的。在理清这一切之前，我们要把这些概念都熟记于心。下面，我们将婚姻中的各种角色展示如下：



丨 你做得究竟如何 丨

综上所述，我们仔细查考了圣经关于丈夫角色的论述，现在你可以对号入座了。你是否已全身心地准备好并且也乐意去担当神为你预备的这个角色呢？如果你真的预备好了，就会成为一位更好的领导者，也必定成为一个更好的爱人。如果你目前还不太清楚在这些领域如何成长，那么接下来的几章会带给你更加详细的指导。你所要做的第一步就是领受神在你担负丈夫这一角色的各种教导。

你现在可能已意识到自己在担负丈夫角色的过程中，有很多地方做得不够好，需要改变。若真是如此，请你现在就向神和妻子认罪，然后，带着你得到的全新认识，努力活出新的生命。记住，一个敬虔的丈夫始终知道自己

是不完全的，但他也总会把基督作为自己完全的榜样。

问题与思考

1. 丈夫和妻子在哪些方面是平等的？请用一两句话解释。
2. 丈夫和妻子在哪些方面是不平等的？请用一两句话解释。
3. 本章中所列的像基督的领导者有哪四个主要的特征？
4. 你在哪些方面没有正确地带领妻子？你应作何改变？
5. 阅读以下各处经文，简要阐释每处经文在爱妻子方面是如何教导的。
 - 《以弗所书》5 章 25 节
 - 《以弗所书》5 章 28-29 节
 - 《歌罗西书》3 章 19 节
6. 正如本章所说，你必须舍己、主动、按情理地爱妻子。在婚姻中，你在哪些方面还没有达到这个标准？你应作何改变？

第二部分

敬虔丈夫的 责任



第七章

丈夫敬拜基督的责任

前一部分，我们学习了神的话语，夯实了真理的根基。但合神心意的丈夫不仅需要理论知识，还需要在实际生活中身体力行，要做到这一点，他需要每天活在神的真理当中。

行为完全、遵行耶和華律法的，这人便为有福；遵守他的法度、一心寻求他的，这人便为有福。（诗 119:1-2）

从本章起到第十二章，我们将学习有关丈夫责任的五个方面。敬虔的丈夫必须在以下五个责任上委身：敬拜神、仁爱、领袖、亲密关系、做好管家。对基督徒丈夫来说，最重要的责任是有一颗单单敬拜神的心。

丨 每一颗心都是敬拜之心 丨

我们在第三章中看到：人既是神造的，又是为他造的（西 1:16）。我们受造，目的就是为要敬拜他（罗 1:25；西 1:13-18）。就人的本原而言，我们生来就是敬拜者。但问题是：我们敬拜的对象是谁？一旦神吸引一个人去寻求神自己，一旦神开启这个人的属灵眼睛看见福音的真理并与他和好（基于他对耶稣基督的信心及委身），那么，这个人就能够用“心灵和诚实”来敬拜这位借着圣经而显明的真神（约 4:23）。



神在寻找什么

人一旦内心得着医治（得着救恩），就当一生一世用“心灵和诚实”来敬拜神（约 4:23）。

圣经告诉我们，神极其关心我们每个人的心思意念（箴 4:23）。人常常看重他人的外貌及行为，神却看人的内心，察验人的肺腑（撒上 16:7）。我们从以下的经文中可以看出：他要试验我们的心，为的是要查看我们是否单单敬拜他。

你也不可听那先知或是那作梦之人的话。因为这是耶和华你们的神试验你们，要知道你们是尽心尽性爱耶和华你们的神不是。（申 13:3）

耶和华却对撒母耳说：“不要看他的外貌和他身材高大，我不拣选

他，因为耶和華不像人看人，人是看外貌，耶和華是看內心。”（撒
上 16:7）

“心”指的是什麼

人若想有一颗单纯敬拜神的心，他需要明白人的心里到底是什么。简要地说，“心”是我们人类生活的控制中心，涉及人的思想、意图、信仰、愿望及态度。由于人内心的一切都真实地发生在头脑中，所以我们可以把人的心与脑相提并论。一个人真正所欲、所思、所信的都是从他心里发出的（即便他口是心非）。

因为他心怎样思量，他为人就是怎样。（箴 23:7）

因为这百姓油蒙了心，耳朵发沉，眼睛闭着；恐怕眼睛看见，耳朵
听见，心里明白，回转过来，我就医治他们。（太 13:15）

“敬拜”指的是什麼

人若要保持一颗单单敬拜神的心，就必须对敬拜这个概念有一个清楚的认识。有些人将敬拜等同于赞美或崇敬。其实，敬拜包括这些但又远不止这些。敬拜指的是一个人全天候、全身心的投入（申 6:5；路 4:8，14:25-33）。

对于我们由衷敬拜的，我们会：

- 充满崇敬
- 为其舍己
- 全神贯注
- 顺从
- 寻求
- 指望

- 服侍 / 献上
- 传扬
- 向其寻求平安、生命意义及幸福
- 对其投入大量的意念、时间、精力及资源

■ 神所憎恶的偶像崇拜 ■

关于偶像崇拜这一主题，我受惠于基督教咨询与教育基金会的大卫·鲍力生（Dave Powlison）的教导。广义上讲，敬拜涵盖以上提到的各方面，唯有神配得我们如此的敬拜（启 4:9-11，5:11-14）。如果我们将对神的敬拜转移到尊崇别的什么事物上，就不能单纯为了神而活。神不想让他的子民去敬拜别的人或物，他要我们的心专属于他（书 24:23）。既然我们知道，神配得我们为他而活，就能明白他为什么禁止我们敬拜其他的人或物了（出 20:2-6）。在圣经中，神之所以常常警戒我们不要弄错敬拜对象，是因为他知道人很容易进入另类敬拜，也称拜偶像。神憎恶偶像崇拜，因为它窃取了本该归于神的荣耀，是人在神面前所能行的最大的恶（利 19:4）。

小子们哪，你们要自守，远避偶像。（约壹 5:21）

即使那些知道耶稣基督为救主的信徒，当他们在敬拜神的侍奉上变得冷淡时，也会陷入偶像崇拜中。知道了“偶像”的定义，你就能更加明白这个道理了。

什么是偶像

谈及偶像时，你能想到的或许只有那些泥塑木雕的像，或是虚妄宗教所敬奉的神祇。但事实是，即使我们没有用身体俯伏叩拜某个人或物，也可能陷入拜偶像的罪中（西 3:5）。

如何能识别我们心中的偶像

当我们看重别的事物胜过仰望神并把它当成主要的焦点和目标时，便是陷入偶像崇拜了。人们习惯崇拜那些自认为急切需要或是为得到快乐必须拥有的东西（雅 4:1-3）。当我们把关注重心放置在某种事物上时，它就变成了欲望。有时，一个好的愿望也可能转变成欲望。当我们为了得到或因没能得到某样东西而习惯性地犯罪时，就很有可能在崇拜那样东西了，其中涉及的罪包括：撒谎、操控他人、处于自私导致的喜怒无常、逃避、抱怨、妥协、恼羞成怒、自怨自艾、内心苦毒、忧虑、绝望、论断神，等等。之所以会这样，是因为偶像崇拜偶尔会让我们远离神，为自己而活。

因此，偶像的定义是：我们在关注、渴望、委身及选择上，始终将某样事物视为等同于神，甚至看得比神更重要。

除了敬拜圣经中显明的真神之外，人们还可能崇拜的东西有：

- 安全感
- 物质条件
- 知识
- 权力
- 财富
- 自我
- 健康
- 邪教所敬奉的神祇和巫术
- 另一个人
- 自造的神
- 享乐、安逸
- 无病痛、无烦恼的生活
- 某项成就
- 得到公平或良好的对待

- 别人对自己的好评
- 意义、成功、影响力
- 相貌
- 理想的生活状况（美满的婚姻、听话的孩子、稳定的经济来源等）
- 野心



当我们拜偶像时，就会把偶像放到心里，而与神生疏（结 14:5）。当然，基督徒是不会将自己的全部身心都交付给偶像的，但他会“心怀二意”（雅 1:6-8），也就是对某种事物的执着（“我一定要得到”）胜过渴慕神，这是对神不忠。

我们绝对不能用尊崇神的方式去尊崇任何人或物，没有任何人和物可以取代甚至接近神的地位（太 10:37；路 14:25-35）。“心怀二意”的敬拜绝不是敬拜。人不可能一边用生命敬拜神，一边又在偷偷敬拜某个人或物。神绝不接受这种敬拜（王上 18:21）。况且，我们这种自欺欺人的“敬拜”也持续不了多长时间。当一个人试图去侍奉两个主人时，会很自然地越来越远离神，只去侍奉那虚妄的主人（太 6:24；诗 135:15-18）。我们需要神帮助我们，收回我们的心，让我们单单渴慕敬拜他。

耶和華啊，求你將你的道指教我，我要照你的真理行；求你使我專心敬畏你的名。（詩 86:11）

感恩的是，神的兒女不會長久地忘記神，能夠如此，完全是來自神的信實。神從不忘事（賽 49:15-16；羅 8:31-39），他定意要向我们顯明內心的偶像及各樣的“虛妄”（王上 16:13，欽定本聖經），並奪回我們的心。神之所以一定會為我們如此行，是因為任何偶像都是自我欺騙、自我敬奉和自我毀滅的（詩 106:35-36，115:4-8）。信實的神至少用了四種方式來挽回我們的心。

神向我们顯明內心偶像的四種方式：

1. 神已將他的話及他的靈賜給我們，不斷地提醒我們。（來 4:12；林前 6:19）
2. 神有能力採取措施，讓我們不能如願以償，以挫敗偶像的力量；神有時也准許我們體驗偶像帶來的徒勞、空虛的感覺。（詩 106:13-15）
3. 神會給我們樹立一個真正敬拜他的榜樣（某個人），讓我們自己知罪。（比如：以利亞，參王上 18:26、36）
4. 神會在愛中施行管教。因為神愛一切屬於他的人，若誰拜偶像，卻從未經受過嚴責、挫敗或管教，那麼他極有可能從來就不是神的孩子。（來 12:5-11）

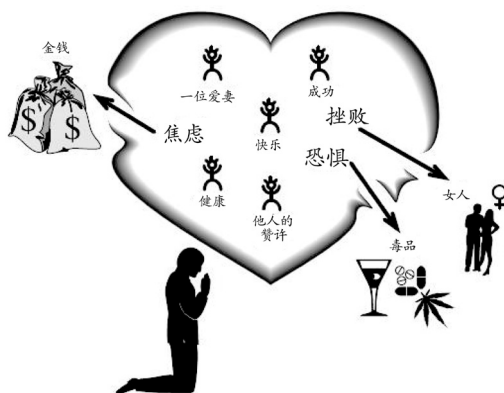
婚姻中各種虛妄的避難所

當我們拜偶像時，與神的關係自然就會疏遠，也就離開了我們真正的、唯一的避難所（結 14:5 下；王上 11:4；申 29:18）。神是永不改變的，而人却是經常改變的（啟 2:4）。我們的善變使我們持續地陷在拜偶像的罪中。於是，一旦我們對生活失望或是陷入困境，便從信靠神轉而去倚靠別的事物，向它們尋求幫助、安慰、平安、力量甚至安全感。

耶和華說：這是你所當得的，是我量給你的份；因為你忘記我，倚靠虛假。（耶 13:25）

在婚姻中，有許多東西可能成為我們虛妄的避難所：

- 食物
- 睡眠
- 藥物
- 旅行
- 運動
- 音樂
- 閱讀
- 電視
- 另一個人（男人或女人）
- 烈酒
- 性、色情
- 幻想、空想
- 購物、花錢
- 逃避（離開、駕車）
- 忙於工作、教會、個人喜好



你或许会问：“上述这些被你列为偶像的事物，它们到底错在哪里？”事实上，上述的这些事物本身并没有任何问题，问题出在我们对它们的重视程度。当对它们的重视程度超过神时，我们的欲求和注意力随之变得失常，我们也会选错信靠的对象（路 14:25-33）。当我们从这样的角度去思考敬拜、寻求避难所时，我们就会把任何事物，哪怕那些本身美好的事物，都当成我们的偶像或避难所。我们须将自己的渴求保持在一个无足轻重的位置，才能把我们的心空出来单单信靠神。一旦神成为我们渴慕拥有的一切，唯有他自己成为我们的满足时，我们就知道，自己是在单单敬拜和信靠神了。

我的心哪，你当默默无声，专等候神，因为我的盼望是从他而来。
惟独他是我的磐石，我的拯救，他是我的高台，我必不动摇。我的拯救，我的荣耀，都在乎神；我力量的磐石，我的避难所，都在乎神。你们众民当时倚靠他，在他面前倾心吐意。神是我们的避难所。（诗 62:5-8）

■ 离弃婚姻中的偶像 ■

我们已经看到，这位满有奇妙怜悯慈爱的神，不遗余力地（包括施行爱的管教）想要完全夺回人的心意，使我们完全属他。就像他当年对以色列一样，神也同样对你说话：“回头吧！离开你们的偶像”（结 14:6）。你必须主动努力，远避自己内心潜藏的一切拜偶像的倾向。

小子们哪，你们要自守，远避偶像。（约壹 5:21）

以下是帮你离弃偶像的一些方法：

1. 当你察验自己属灵生活的时候，察验自己对神敬拜的程度，求神鉴察你的内心并向你显明你正在崇拜的偶像。（诗 139:23-24）
2. 向神承认你所犯的可憎之罪。（诗 51:3、4、17）

3. 悔改。远离对偶像的追求转而单单敬拜神，你可以：（1）定意用正确的眼光看待你的偶像；（2）培养对神的热爱。（结 14:6）

4. 消除任何可能拜偶像的机会。对一些人来说，这意味着要采取断然措施，消除试探。在《马太福音》5章 29-30 节中，耶稣讲述了犯奸淫一事，但他的意思不是要我们真的伤害自己的身体，而是说我们应该采取果断（如有必要）的行动，使我们的心远离罪。这就意味着别人能参与的事，我们不能参与；别人能去的某些地方，我们不能去。

5. 要时刻警醒。常警醒祷告远离我们心中的新老偶像。（彼前 1:13-16；帖前 5:6；约壹 5:21）

热心要用对地方

敬拜之意，皆为热忱。当我们将自己的热心奉献给了一个人或物而不是耶稣基督时，我们就陷于欲望的陷阱当中。当我们仅对基督付出自己全部热情时，内心渴望及期待的才是神喜悦的。这些渴望反过来会影响我们所做的决定、行事为人以及我们内心的状况。

婚姻中的一些错误的渴望和期待：

- 妻子会用她的外貌、衣饰、才干、能力和成就来取悦我。
- 时间是我自己的，我可以随心所欲地支配它。
- 妻子不应该迟到，让我久等。
- 妻子该主动向我表达性需求，或在我需要她的时候便投怀送抱。不管我提出的要求多么过分，她都表现得很完美。
- 她该对我尊敬有加。
- 我该有花不完的钱，让我能有条件按照我的想法过“好日子”。
- 我可以从人身上得到完全的爱。
- 平安、和睦将会一直伴随在我身旁。

正确的渴望和期待：

- 我渴望认识基督，与他形影相随。（腓 3:10-14）
- 我渴望明白神的话语，坐言立行。（诗 119:18、101、112、131）
- 我愿一心寻求基督并变得更像他。（诗 119:2）
- 我愿被神使用，为他作美好的见证。（太 28:19-20）
- 我愿讨基督的喜悦，无论遇到何种景况。（林后 5:9）
- 我愿常存一颗喜乐及感恩的心，迎接神在我的生命中的各样作为。（帖前 5:16-18）
- 我愿本着信心及喜乐接受神对我的旨意（地方及环境），好让他能充分使用我，让他得到荣耀。（罗 8:28-29；雅 1:2-4）
- 我愿服侍他人，而不是得他人的服侍。（加 5:13）
- 我愿常仰望天堂，那是与耶稣同在的福地。（约 14:1-3）

先端正己心，后活出生命

你一定听过“本末倒置”这个词吧？！若我们的所思所想不能“合神心意”，一味追求个人的转变，就是本末倒置（徒 13:22）。当然，我并不是说我们做讨神喜悦的事之前，一定要先等候这样的渴望（感觉）。在基督徒的生活中，神常呼召我们放弃自己的感觉，而顺服他的旨意（可 14:36）。然而，若是一个做丈夫的内心还没有决意单要敬拜主，他任何改弦更张的尝试到头



来都是徒然。我们向基督当有的委身，就应当像上图所描述的那样。

丈夫们，对你们来说，什么才是真正重要的？我强调的是“真正重要”的。就你的婚姻而言，你在哪里焕发出满腔激情，是为了让你的妻子变得完美，好使她永远让你得到满足呢，还是从你自己做起，在婚姻中认识并荣耀耶稣基督？在生命中，你的热情究竟在何处？在生活中，除了耶稣基督及他的旨意外，还有没有什么东西是你认为必须拥有的？你是否正在敬拜着什么人或什么事，而不是敬拜神？注意，不要对本章的内容一扫而过。你只有先端正己心，才谈得上解决自己在婚姻中的问题。

问题与思考

1. 查阅《申命记》10章12-14、20-21节。一颗单单敬拜的心有什么特点？
2. 本章中说道，心可以比作头脑。阅读《箴言》23章7节、《马太福音》13章15节和《马可福音》2章6节，并从经文中找出相关词语，证明此观点的正确性。
3. 列出能表明真正敬拜神的五种态度或行为。其中，哪些是你的内心最缺乏的，你需要如何强化这些方面。
4. 对照本章，哪三种做法可以造成我们内心的偶像？
5. 根据上一个问题的答案，省察你的生活。你现在的生活中可能存在一些偶像，至少描述其中的一种。
6. 神通过哪四种方式向我们显明拜偶像的私欲以及判定拜偶像的罪？
7. 当我们不再用本该有的方式去敬拜神时，就会转向自己的避难所，而不是求告神。回顾“婚姻中各种虚妄的避难所”的内容，思考你的避难所是什么。记住，避难所可以是好的事物，但你对此事物的关注方式是有罪的。
8. 仔细按照本章所列的步骤弃绝偶像，并把你的行动记录下来。制定一个有效的计划，保守自己从此远离这些偶像。
9. 阅读以下的经文。你是否跟这些作者一样，拥有对神的深情？

- 《诗篇》42 篇 1-2 节
- 《诗篇》86 篇 11-12 节
- 《诗篇》119 篇 2 节
- 《诗篇》119 篇 10 节
- 《诗篇》119 篇 46、69 节
- 《马太福音》6 章 33-34 节
- 《哥林多后书》5 章 9 节
- 《腓立比书》3 章 10 节

第八章

丈夫爱的责任

“牧师，我们不再相爱了。既然我们之间没有了真爱，该怎么维系这场婚姻呢？”夫妻们忧心忡忡地来到我的办公室，认为彼此的爱已经永远逝去了。

对那些沉浸于昨日花前月下、执迷于电影作品诠释的浪漫之爱的夫妻而言，这种伤怀尤其难忍。而另一些人，则认为婚姻中爱的缺失早已是司空见惯，不足为奇。做丈夫的可能会说：“她从来就没有爱过我。”如果你也正处在上述光景中，那么让我告诉你，你们的关系仍大有指望。

你的婚姻状况或许还没有像这些夫妻那样糟糕。你可能觉得，自己婚姻中的爱情含量还可以。事实上，没有一名基督徒的婚姻应该是“还可以”的。我们已经知道，每一位敬虔的丈夫都应该在他的婚姻中变得越来越像基督，要像基督爱教会那样去爱妻子。因为基督的爱是完全的，所以我们当知道，在天国之外的年月里，我们不可能完全实现这个目标，但我们对妻子的爱应该与日俱增，而不仅仅是“还可以”。

又愿主叫你们彼此相爱的心，并爱众人的心，都能增长、充足，如同我们爱你们一样，好使你们当我们主耶稣同他众圣徒来的时候，在我们父神面前心里坚固，成为圣洁，无可责备。（帖前 3:12-13）

你们务要警醒，在真道上站立得稳，要作大丈夫，要刚强。凡你们

所作的，都要凭爱心而作。（林前 16:13-14）

有的人惧怕自己婚姻里爱已永逝，有的人会对他们爱的现状自鸣得意，还有的人则想让自己的爱更上一层楼，不论你属于其中的哪一种，你所要做的是按照合乎圣经标准的爱来要求自己。合乎圣经的爱是从神而来的爱。我们第一步是要认识神对我们的爱。一个人若不知道神赦罪之恩的宏大，就不会懂得如何爱神。只有通过认识神、感谢神对我们的大爱，我们才能带着正确的动机去爱别人，去拥有一份恒久不变的爱。

错误的爱情观

在我们所处的时代，“爱”这个字用得很滥。我们说自己爱吃这种食物，爱看那部电影；我们爱这项运动或者爱那个女人的长相。在这片轻浮的嘈杂声中，我们又对妻子说：“我爱你。”难怪这句话在现今的婚姻中的分量愈来愈轻了。

对丈夫来说，爱这个概念要有超凡脱俗的意义。所以，他必须努力理解并效法神的圣爱。遗憾的是，我们耳中充斥的全都是世俗之爱。若没有被神的真理光照，若不晓得神关于爱的教导，我们对爱的理解也必然是狭隘、扭曲的。

1. 错把浪漫的感觉当作爱。

浪漫的感觉来了又去，时断时续，真爱则是不变的承诺。浪漫的感觉通常基于对表面事物的渴求或不切实际的迷恋。真爱虽然也会带来浪漫的感觉，但浪漫的感觉却不一定是神真爱的标志。（参林前 13:7）

2. 错把身体的吸引当作爱。

因一个人的外表而产生的欣赏、欲望和激情都不是真爱。你喜欢一个人的长相或被某个人的身体所吸引，并不意味着你爱她。这些感受都不过是私

欲的产物。当丈夫的“爱”很大程度上只基于肉体吸引时，他跟妻子的关系就会出现很大问题，因妻子的相貌总会随着时间、生活事件或体重增加而发生重大变化。（参撒下 16:7）

3. 错把性当作爱。

在当今的社会，成为一个“超级情人”只意味着一件事——擅长性事。许多人认为爱只不过是性的代名词。一如身体的吸引，性行为也有可能被降格为个人私欲的满足。实际上，甘愿满足配偶的性欲则是对彼此之间早已存在的、委身的爱的表达。虽然在婚姻中，性与爱紧密相连，但性绝不等于爱。（参弗 5:2-3；来 13:4）

4. 错把需要当作爱。

对一些人来说，一种强烈的需求感也会让自己被另一个人吸引。这样的人觉得，若生活中缺少了这份关系就活不了。两个人一想起不定哪天会失去这份情就痛不欲生。在这种情况下，他们是在期待从爱人身上得到自己急切想要得到的东西。这种需求感里更多的是自私而不是爱。想要得到，与爱别人，本不是一回事。（参林前 13:5 下）

5. 错把自己得益处当作爱。

还有一些人，他们或许没有如此强烈的个人需要，但认为自己坠入爱河是因为从对方身上得到了很大的益处。当他们说“我爱你”时，真正的意思是“我喜欢你为我所做的这一切”。如果这样的人从没认识或经历过圣经中所启示的爱，他们或许一生都不会意识到自己的自私。有一种机会能让这种“爱”昭然若揭，那就是当他从对方身上获得的利益减少甚至消失以后，看看他的反应如何。（参林前 13:5 下）

6. 错把甜言蜜语当作爱。

有些人是说情话的专家，但他们从不付出爱的行动。他们觉得能说出爱

才是关键。他们说“我爱你”的时候毫不迟疑，说过之后却不断地做出满足自己的私欲、毫不体贴别人的选择。他们经常是言行不一的。这绝不是神的爱。（参罗 5:8）

7. 错把只做不说当作爱。

这种扭曲的爱在各种谬误中最接近真爱，但仍有可能不是爱。情况可能是这样：他们有真正的委身，正确认识到爱是为对方着想，但唯独不愿意用言语表达。如果一个人的行为背后掩藏着自私的动机，那么这些行为与真爱就没有一点关系，但若是问题出在这个人羞于谈情说爱的话，那他就需要不断地练习，一直到不再害羞为止。（参林前 13:3）

有些人认为，凡有可能导致他人伤心失望的事，都不是出于爱的行为。这种观点是错误的，会让人错失爱的很多重要方面，如爱中的保护、彼此坦诚、相互劝诫及责任义务。持有这种错误观点的人患得患失，想方设法让自己的另一半保持快乐，却并不在意对方能否得到最大的益处。他们这样做的原因之一是，比起关心自己的另一半，他们其实更关心自己，唯恐自己在做正确事的过程中失去什么。（参箴 27:5-6；弗 4:15）

8. 错把“坠入情网”当作爱。

“坠入情网”不是一个圣经词汇。神始终指教我们：爱是委身，是选择，是行动，而不是一种状态。“坠入情网”往往指一种状态，意味着一个人可以深陷于这种状态中，自然有一天也可以离开这种状态。世上有些事，人们是可以选择先投入又退出的，但真爱不在此例。

丨 圣经的爱情观 丨

现在让我们把以上错误的观点与神的观点做一下比较。我们爱妻子要像基督爱教会一样，这个命令可以让我们对爱有一个最全面的理解（弗 5:20-33）。基督对我们的爱是完全的，也是我们所不配得的。那么，我们给妻子的，

也应该是同样的爱。

基督的爱：

- 是他自己的主动施与。(约壹 4:9-11)
- 是恒久忍耐。(诗 17:12)
- 是用言语表达的。(耶 31:3)
- 是同情和怜悯。(诗 112:4)
- 是用行动来体现。(罗 5:8)
- 是为了我们最大的益处。(罗 8:28)
- 是自我牺牲的。(约 10:11)
- 是看我们为至宝，尽管我们不配。(路 15:11-32)
- 不看我们的表现。(诗 103:10)

在有些婚姻中，妻子们的内心充满苦毒，待自己的丈夫如同仇敌。即使在这样的情况下，神也要求丈夫承担起爱妻子的责任。神命令我们要爱仇敌。

只是我告诉你们：要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告。这样，就可以作你们天父的儿子，因为他叫日头照好人，也照歹人；降雨给义人，也给不义的人。(太 5:44-45)

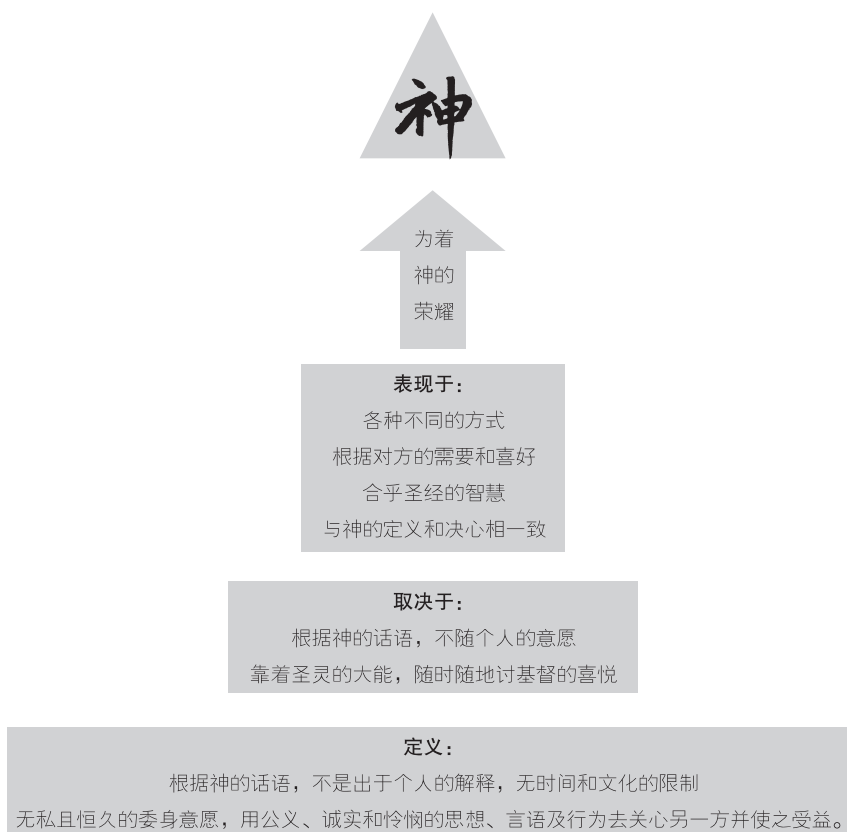
妻子若待丈夫像仇敌，做丈夫的可以通过以下这些方式去爱她：

- 承认自己的罪，悔改（要改变自己的思想和行为），在自己所犯的罪上，寻求她的饶恕。(太 5:23-24)
- 以恩慈待她。(太 5:44)
- 不以恶报恶，反要报以祝福。(罗 12:14、17)
- 在对付完自己的罪后，再带着爱去面对她的罪。(太 18:15；弗 4:15)
- 为她祷告。(太 5:44)

爱的定义

这个世界上，每个人都照自己的理解来给爱下定义。因此，我们必须谨记，只有神能够完美地定义什么是爱，而神的爱是类似以下这样的爱：无私且恒久委身的心愿，用公义、诚实和怜悯的思想、言语及行为去关心另一方并使之受益。

真爱不包含只为自己得益的隐秘动机。真爱总是为他人着想，就像神的爱一样。



爱 源 自 于 神

爱的决定

基督徒必须去爱。我们爱，不是凭着自己的情感，而是凭着一个决定、一个主动的意愿。神早已确定了真爱的基本方式、时间、地点以及原因。神的话语明确告诉我们，那些没有爱心的，不认识神。

没有爱心的，就不认识神，因为神就是爱。（约壹 4:8）

唯有靠着神的灵（如何去爱）我们才真正有能力去爱。神的话语也教导我们，在各种情况下（何处去爱）都必须竭力地、不断地去爱（何时去爱），这只因为我们爱神，而且愿意像神（为何去爱）。

爱的体现

每个人在如何传达爱意上，都享有某种程度的自由。只要合乎圣经的教导，夫妻们可以自己选择最适合彼此的沟通方式。做丈夫的，当妻子表露出任何无私地体贴你的行为，都是她爱的表达，你一定要给予认可，要真心赞赏。

每一位丈夫必须省察自己爱妻子的程度。你对妻子的爱符合以上的描述吗？你对她的爱，符合神真爱的标准吗？爱的另一面是自私。你可能已经意识到，自己尚未付出本该付出的爱，或许从来就没有按照圣经的标准去爱过妻子。你该怎么办？

让爱焕然一新

倘若我们内心诚实，就不得不承认我们在对妻子的爱上有所亏欠。感恩的是，你今天就可以更新那看似已渐渐远逝的爱。如果你对妻子的情感已经淡漠甚至是消失，很可能是因为你没有用本该爱她的方式爱她。你之所以做不到，可能是因为你尚未真正理解神的爱，也可能是由于你的懒惰；在某些情况下，甚至有可能是你对婚姻中一些未决问题的罪性反应。让爱更新之前，我们必须先用属神的方法对付过去遗留的罪（弗 4:32；参第十五章）。

为了回到起初的爱，你必须在神面前，也在妻子面前，承认自己的亏缺，

并除去自私的想法、不善的行为，真心付出爱。只要你的真爱体现在始终如一行动上，便能唤起对方的好感。表达爱，为的是建立爱。

爱的拦阻

错误的动机

丈夫们要注意，只要你在求自己的益处，你爱的动机便是错误的。问问自己：你为妻子做每件事的动机是什么？你明知道有些事能让她体会到爱，为什么没去做？求神鉴察你的内心，显明你错误的动机。

看在我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路。（诗 139:24）

错误的动机	正确的动机
为体贴自己 使自我感觉良好 为要得到爱或好处	表明神的爱；不以自己受益为目标 目的是荣耀神、传扬神

骄傲

一个丈夫若只关注他自己，不为别人着想，总看自己比别人强，拒绝承认或反思自己可能做错的地方，甚至认为自己再没什么可学的，那他就是过于骄傲了。

骄傲的心态	爱的想法
关注自我： 为什么她不多为我着想？ 为什么她不为我做 _____ ？	关注他人： 我现在如何才能为她着想？ 我能为她做些什么？
我的生活太难了。 她应该 _____。	神会帮助我的，关键是我怎样才能成为她的祝福？

敬虔的丈夫
The Exemplary Husband

骄傲的心态	爱的想法
江山易改，本性难移，我为什么还要努力？真悲哀啊！	主啊，求你帮助我成为合你心意的丈夫，讨你的喜悦。你应许过要帮助我，为此我感谢你！
自私： 她若能 _____，我就做这件事。	无私： 主啊，我这么做只为要成为她的祝福，也是为你做的。
我只做自己想做的事。	她喜欢做什么？（考虑对方）
我不想 _____。	我不大喜欢 _____，但我还是会做，因为主啊，我要爱你，也要把爱带给她。
做这个对我有什么好处吗？	我不需要任何回报。
这样做对我来说很麻烦。	基督为我忍受了多少麻烦。我也愿意经受考验。
她应该按我的方式去做。	她喜欢什么？我愿意放弃自己的想法，按她的方式做；愿主的旨意成全。
我很累。 我不想去 _____。	主啊，我很累。求你加力量使我能够继续去爱、去付出。
骄傲自大： 她真让我气愤。 她实在太 _____ 了（负面特质）。	谦卑： 她很 _____（正面特质）。每个人（特别是我）都有自己的缺点。
她什么都不懂。 我不需要任何人的意见。	她多才多艺。 我需要听她的想法。 我并非什么都懂。
我是个万里挑一的天才。她到底怎么了？她该赞赏我才对。	她如果对我有什么不满，那可能是我有需要学习和改变的地方。她可能说得有道理。
我知道我是对的。任何与我意见不同的人都是错的。凭什么要我受这个？	我要倾听、思考、研读神的话，并且慎思明辨。很有可能真是我错了。
我很好。我从不食言。	我尚未做到完全信实。神设立了信实的标准，我要不断长进。

骄傲的行为	爱的行为
喜欢吹嘘自己的良善、人品、成就。	感谢神给我的恩典，并借着我就他的事。
等着她先主动爱我、为我付出。	先付出温情，并主动采取爱的行动。
专找她做错的地方，不谈自己的。	关注自己做错的地方。
不问妻子喜欢什么，只选择那些能给我带来快乐、让我节省精力、省去麻烦的东西。	问她喜欢什么。为了爱，为了讨神喜悦，甘愿忍受麻烦。
想什么时候休假，就什么时候休假。	和妻子一起制定休假计划。
对妻子的意见或忠告或置之不理或当面拒绝。	倾听妻子谈话，向她提问，并承诺为此思考、祷告，想出解决办法（具体情况具体分析）；然后再跟她探讨。

恐惧

如果某件事可能产生的负面结果让一个丈夫感到惧怕，甚至剥夺了他的幸福感，那么他这种恐惧便是带着罪性的。他实在太关注自己了。

恐惧的念头	爱的想法
我要是那样说或那样做的话，她必定会生气。	如果她生气了，我会用属神的方法来处理。
她还是去爱别人吧。我要疏远她。	我会信任她，常想到她的优点，让她回到正常的生活。
如果我做出让步，她会得寸进尺。	我会爱她，并且尽我所能服侍她。
我一定要掌控一切，让她依赖我，否则可能就会失去她。	神在掌管一切。我不需要控制她，只需要爱她。

恐惧的行为	爱的行为
该说话时，我却闭口不言。	勇敢说出来！为了神的荣耀，坦然面对任何后果。
常嫉妒别人；为了保护自己的利益，喜欢控制人。	放手让她在生活中有自己的爱好和朋友。

恐惧的行为	爱的行为
刻意做些能让她快乐的事，让她对我感觉满意。	做有爱心的事去讨神的喜悦，向她显明神的爱。

苦毒

一个做丈夫的，若总是在挑妻子的不是，发现自己很难想到她的好，也做不出任何爱她、体贴她的事，他的内心就是有苦毒的。他或许在恶待自己妻子，手段便是疏远她、用言语攻击她、让她过得不自在。

苦毒心态	爱的想法
我受够了！如果她再这么做一回，那就算彻底结束了。我会甩了她的！	我仍会继续爱她。我本不配，基督却爱了我。无论发生了什么，我都要永远爱她。
我会以牙还牙，给她点颜色看看。	我要以善报恶。我爱她，不是因为她爱我，而是因为我在神面前承诺要爱她。
我永远都不会原谅她。她不配爱！	神饶恕了我，并告诉我，为着这个缘故我也必须饶恕别人。我以前也犯罪得罪过她。她之所以会陷入这样的罪行，是因为她跟神的关系出了问题。即便如此，我也要向她表明我的爱。等她一旦悔改，期待我的原谅时，我乐意对她说：“我原谅你。”
她那样做，是故意要伤害我，让我难堪。我不再爱她，也不再为她做任何事了！看看她是怎么对待我的！看看她都对我做了些什么！	我应该信任她，给她解释的机会。不管她做了什么，我都要用基督的爱去爱她。同时，我还要帮她远离罪。

苦毒行为	爱的行为
当着别人的面贬损妻子。	向人述说她好的一面。
看不到妻子的优点。抓住她的过犯不放，穷追不舍。	看到她好的一面，不计前嫌。

苦毒行为	爱的行为
谋划并实施恶毒的报复行动，以此折磨妻子。	设想当她犯罪得罪我时，有哪些事我断不能做？
不断把妻子往坏的方面想。	想想妻子让自己感恩的地方。
不再对妻子有爱的表示。	准备为妻子行哪些爱心之举，然后付诸行动。

漠不关心

丈夫若常把别的事物放在比自己妻子更优先的地位，或忽视婚姻中存在的问题时，就是对妻子漠不关心。丈夫所关心的事物在神看来并不重要。丈夫无论是以任务为中心、以金钱为中心、以成功为中心，还是以娱乐为中心，都是得罪神。

冷漠的态度	爱的想法
我太忙了，没时间跟她一起交谈、祷告和分享。	妻子对我比其他一切更重要。我应当按照神的优先次序调整我的优先次序。我要向妻子表明我的爱。
我脑子里的事情太多了，没空去处理这件事。	靠着那加给我力量的基督，我凡事都能。因着我对神、对妻子的爱，我愿尽自己努力（尽管我不太喜欢）。
这件事更重要（事实上不是）；我必须要做这件事（事实上我不必）。	我会放下自己想做的，去做更重要的。我愿以神的眼光看待一切。
神对我的呼召是完成事工，而不是整日纠缠在和妻子的关系上。	我只有先服侍好妻子，才有资格参与其他事工。神看重人与人的关系。我要委身于妻子，委身于我们的关系。

冷漠的行为	爱的行为
对问题视而不见、听之任之。	与妻子开诚布公地探讨问题，并从圣经中寻求解决之道。
忽视妻子。	专门安排时间跟她在一起，这是第一要做的事情。

冷漠的行为	爱的行为
不跟妻子一起祷告，也不为她祷告。	专门安排时间为她祷告，也要跟她一起祷告。
使自己超负荷地工作。	尽可能减少加班，省出时间去爱她。这本是应该的，能稳固我们的婚姻。

要知道，每个人都会在以上这些方面（至少有时候）受试探而犯罪。盼望这些列表中的信息能帮你更好地爱自己的妻子。你也不妨常听听妻子的反馈，盘点一下你在爱她的行为上，究竟做得怎么样。

向妻子表达爱的方式

想要向妻子表达爱，我们先要摒弃一些错误的观念，比如认为爱是没有必要的、懦弱的表现，爱是女性特有的需要。毋庸置疑，丈夫最需要做的是，加添对妻子的爱。敬虔的丈夫知道如何坦诚、明确地向妻子表达自己的爱。

丈夫还应该思考如何向妻子表达爱。在上文各项列表中，我已提出了一些具体方式。下面所列的是向妻子表达爱的一些基本方式。至于如何在生活中应用这些信息，就靠你自己了。

爱你的妻子：

- 爱妻子胜过自己。
- 关注她感兴趣的事情。
- 常用赞赏的言辞鼓励她。
- 出其不意地给她送卡片、小纸条、花或礼物等，使她一天的心情愉悦。
- 花时间跟她一起做她喜欢的事。
- 全神贯注地听她倾诉心事，表达对她的同情，用神的话给她鼓励，然后帮她找到解决问题的办法。相信我，就按这样的顺序！
- 当她看起来需要你时（不要等到她来问你），立即过去帮助她。
- 做一些有骑士风度的事（为她开门、在路旁就坐前为她掸掸长凳、在

餐厅帮她拉椅子等)，让她感觉到，她对你来说有多么特别。

- 表达对她的关爱。
- 在性爱过程中，努力取悦她、满足她。
- 以爱心面对她的罪，为此跟她一起祷告，并鼓励她做出改变。
- 跟她一起祷告，在属灵方面带领她（跟她一起读圣经），鼓励她用属灵的恩赐来服侍教会。

■ 你的爱经得起检验吗？ ■

一个真正爱神的丈夫会用神的方式爱妻子。他会抛弃过去的装腔作势，依照神的方式诠释爱。他一旦摆脱自我中心的心思意念，换上爱人如己的思想观念，定能更新对妻子的爱，而这爱也必然与日俱增。

丈夫们，你们要顺服神，祷告求神将他的爱注入到你们的心里。有目的地做好预备，认真落实具体方法。当你向妻子表达来自神的圣爱时，她肯定会做出极热情的回应。我从没听过一个妻子说：“牧师，快帮帮我！我的丈夫太爱我了！”当然，有些妻子会比较谨慎，等着看你这样做是否出于真诚。除非她是不信之人，或是内心充满苦毒的人，她迟早会做出积极的回应。为了神的荣耀，你必须坚持不懈，不管妻子对你作何回应，都要记得你蒙召是为要在爱上成为榜样。有一天，你要向神当面述职，你是怎么去爱（或怎么不去爱）妻子的。最重要的是，借着对妻子的爱，你可以向神表达出感恩之心，感谢他给了你这么多的爱。

所以你们该效法神，好像蒙慈爱的儿女一样。也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物和祭物献与神。（弗 5:1-2）

问题与思考

1. 阅读《约翰一书》3章16节、4章19节。为什么在你能真正爱妻子(或别人)之前，认识神是非常必要的？
2. 列举当今世界对爱的八个错误认识。你在生活中的哪些观念属于这一类？
3. 阅读本章所列的“爱你的妻子”。其中，哪些是你最欠缺的？制定计划，做出合乎圣经的改变。如有必要，请一个灵命成熟的弟兄监督你。
4. 用自己的话写出你对爱的定义。请解释一下，这个定义对你的婚姻关系来说意味着什么。
5. 带着祷告的心阅读本章的列表。这些列表能帮助你处理诸如骄傲、恐惧、苦毒和冷漠的思想和行为。请列出你自己有罪的思想和行为，然后再列出有爱的思想和行为，用来替代有罪的思想和行为，现在就开始操练。

第九章

丈夫的领导责任（一）

在基督徒家庭里，丈夫的领导权是神授予的权柄，既是一项殊荣，也是义不容辞的责任。前面几章，我们谈到对神真诚的敬拜和像基督那样的爱，现在让我们将注意力转移到领导的技巧和艺术这个课题。在本章，我们将查考“基督式领导”的普遍特性。基督式的领导与我们常见的属世领导截然不同，与人们凭感觉采取的领导方式也不同。

自然人	属灵的人
信自己	信神
认识人	也认识神
自己做决定	努力寻求神的旨意
雄心勃勃	不出风头（舍弃或隐藏自己）
自创方法	寻求并遵行神的方法
喜欢发号施令	乐意顺服神
随心所欲	做事出于爱神及爱人的动机
特立独行	倚靠神

拙劣的领导必导致婚姻中矛盾重重。无论何时，只要丈夫的领袖地位成为他满足个人私欲的工具，使他得以凌驾于妻子之上，或借故推卸自己的责任的话，他的带领就一定是错误的（彼前 5:2-3）。基督式领导力包含的样素质，是一个敬虔的丈夫在婚姻里不可或缺的。

丨 丈夫的权柄来自神 丨

带领之责来自丈夫所在的权柄地位。在夫妻双方缔结婚约时，神就授予了丈夫作“头”的地位。但是，由于人们对神赐给丈夫作“头”的教导常有误解，导致对领导权的歪曲和滥用就一直存在。下面，让我们仔细看看神所赐给丈夫的权柄的各个方面。

丈夫的权柄是有限的

唯独神有无限权柄。神颁布的命令，使丈夫的权柄被限制在一定范畴之内，就像政府得到的执政权柄也是有限的一样。尽管所有的基督徒都受命要顺服政府，但政府的权力也是被限定在一定范围的。政府只拥有神度量给它的那些权力。因此，政府的权力不能凌驾于神的主权之上。保罗在《罗马书》中详细阐述了这一点：

在上有权柄的，人人当顺服他；因为没有权柄不是出于神的，凡掌权的都是神所命的。所以抗拒掌权的，就是抗拒神的命；抗拒的必自取刑罚。（罗 13:1-2）

丈夫从神手里获得的授权也同样如此。有些丈夫错误地认为他们有权说任何话，做任何事，得到任何东西。但事实上，丈夫没有权力去犯罪或者指使妻子去犯罪。你是处在神的绝对权柄之下，神授给你一定程度的权柄，为的是要你实行他已经显明的旨意。诚然，除了你叫妻子犯罪她不能听从以外，她凡事都要顺服你，但是你该关注的应当是自己是否在遵守神的旨意，也就是你无论做什么决定，提什么要求，都以爱妻子为出发点。神最终会让你对自己的带领交账。我们使用权柄要完全按神命定的方式，好以此来荣耀神。无论何时，如果丈夫看自己手中的权柄高过看神定的界限，或把这一权柄视为不受神颁布的其他重要命令的制约，那么，他势必成为一个不称职的带领

者。他将无法履行一个基督徒丈夫本应有的领导职责。

丈夫要勤于领导

要记住，作为丈夫，你得到权柄便意味着你要积极带领家人，除此以外没有别的选择。神很清楚地指明了这一点：

因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头，他又是教会全体的救主。教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。（弗 5:23-24）

神是有秩序的神。任何混乱、疑惑以及无组织状态都不在神所创设的事物之列。因着他的智慧，神知道达成一个目标必先有秩序。神要一切被造物在运作方式上守秩序（创 1-2），例如，以色列国治理方式上有秩序（出 35-民 9），家庭运作有秩序（林前 11:3；弗 6:1），教会运作也要有秩序（林前 14:40）。我们已经知道，甚至三位一体的神（圣父、圣子、圣灵）自身运作上也存有秩序。显而易见，神将权柄授给你，是要把他的秩序带到他所设立的婚姻之中，以便实现他预定的目的（弗 5:21-33；西 3:18-4:1）。

神授你权柄的目的：

- 帮助别人看到神是如何领导他的百姓。
- 在一切有关的人身上操练谦卑和顺服。
- 引导家庭走义路。
- 给家庭一种次序感及稳定感。
- 供应家庭所需。
- 保护家庭。
- 能更加有效地完成神托付的事工。
- 让家庭成为世人面前的美好见证。

神授予你权柄是为了让你用的。有一天，他要问责你在这一领域是否忠

心。你在神和人面前是无可指责的吗？保罗在给提摩太的教导中说，做监督和执事的都必须是“无可指责”的人，这也包括他们在管理家庭方面（提前 3:2、10）。接着，保罗解释了一个人如何才能做到“无可指责”。以下，他举例论述：

不因酒滋事、不打人，只要温和，不争竞、不贪财，好好管理自己的家，使儿女凡事端庄、顺服。人若不知道管理自己的家，焉能照管神的教会呢？……执事只要作一个妇人的丈夫，好好管理儿女和自己的家。（提前 3:3-5、12）

在以上这处经文中，“管理”（prohistemi）这个词的意思是“引领并关怀”。如果你想成为一个“无可指责”或“无可责备”的人，那么你要好好带领、关怀你的家人。

▮ 牧人式领袖 ▮

在圣经中，神被描绘成以色列的牧者（诗 80:1；赛 40:11）。他一边引导一边关怀他们。他总知道他百姓前进的方向，但一路上，他也保持了极大的忍耐。他允许百姓用自己的才能，为着他们自己的目标来服侍他，同时也为这些百姓设立了明确的界限，要求他们绝不可偏离左右（书 1:7）。基督称自己为“好牧人”，他给人类树立了完美的领导典范（约 10:11）。我们的神虽拥有全能、全权，但他总是像牧人那样带领他的百姓：

我是好牧人，我认识我的羊，我的羊也认识我。（约 10:14）

既然我们的目标是学像基督，而基督就是他所带领之人的牧人，那么我们也同样需要关怀我们所带领的人（约壹 2:6）。我们的领导力必须尽可能多地体现出神牧养的品质。

“牧人”这个词让我们对领导力有了一个正确定位。我们不是高高在上的君王，也不是凌驾于妻子之上的主人，实际上，我们是地位较低的小牧人，正在执行“大牧长”的命令。是的，我们确实有决策的权柄，但权柄不是目标，而是达到目标（神的目标）的手段。正是通过这种手段，我们关爱自己的妻子，完成神的旨意。权柄只是我们与妻子关系中的一个组成部分，除此之外，我们与妻子还是搭档关系、伴侣关系。大多数男人过分执迷于自己的权柄，其实，权柄只是在十分必要时才去使用的东西。我听过这样一句话：我们不该是为了管才去爱，而是为了爱才去管。另一方面，无论这关怀过程包含什么功课，牧养工作都是你每天要思量的事，它意味着你每天对家庭全方位的带领。现在让我们仔细观察神是如何牧养我们的，以及他赐给带领百姓的小牧人哪些具体教导，并以此了解牧人的品格。

1. 牧人知道要去的地方。

因为我从天上降下来，不是要按自己的意思行，乃是要按那差我来者的意思行。（约 6:38）

牧人必须知道他的目标营地，才能把羊群引到那里。基督明确知他要去的方向。他一心要荣耀神，在他做出的所有决定中，都包含着完全的智慧。

一个牧人做事绝不凭一时的心血来潮，也不会草率决策。为了带领，他确实要当机立断，同时又须深思熟虑。要照顾好羊群，牧人总要不停地做出有见识、有目标的决策。他要尽可能清楚地了解羊群附近的环境、各种潜在的危险，以及随时可能出现的情况。他也要十分熟悉他的羊。牧人需要果断行事，并不意味着他总是在制定决策、宣布决定，而是意味着他要一直进行思考、研究及评估。

未曾听完先回答的，便是他的愚昧和羞辱。……聪明人的心得知识，智慧人的耳求知识。（箴 18:13、15）

显然，我们做丈夫的不能偷懒。我们一定不能半躺半卧，任由妻子去评估形势、做出决策。当然，我们应该充分倾听她们的建议，但是做评估、做决策是我们自己的责任。

智慧是从神的话语来的。丈夫们，如果你自己的生命没有植根于神的真理，那么你不可能用神的智慧和方法带领妻子。因此，你首先要竭力追求认识神、认识神的目标和方法（借着他的话语）。你必须全然摆上自己。这正好解释了我为什么用如此大的篇幅来写本书的第一部分。人若想在神的旨意里凡事兴盛，就要照着神对约书亚所说的那样去行：

这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，好使你谨守遵行这书上所写的一切话。如此，你的道路就可以亨通，凡事顺利。（书 1:8）

2. 牧人熟悉如何凭爱心带好群羊。

耶和華是我的牧者……我一生一世必有恩惠慈愛隨着我。（詩 23:1、6）

我们在上一章用了整整一章的篇幅强调了爱妻子的需要。这就像《诗篇》23 篇所表明的那样：神（我们的牧者）总施恩惠和慈爱给他的羊。一个真正的牧者会始终关爱他的羊群。在《约翰福音》10 章 1-6 节，耶稣将真正的牧人与雇工进行了对比：真牧人愿为羊舍命，而雇工却不会；真牧人认得他的羊，而雇工不认得；真牧人照看羊群是因为羊群属于他，他真的在乎这些羊，而雇工照看羊群仅仅是为了工钱。

3. 牧人是群羊的榜样。

既放出自己的羊来，就在前头走。（约 10:4 上）

牧人带领羊群的方法，是做他们的榜样。必要时，他会使用不同方法，但大多数时候，他会走在羊群前面，羊群会跟着他。基督在地上时，从来都是率先垂范。他以祷告教导门徒如何祷告（太 6:5-15），他率先服侍众人，以教导门徒彼此服侍（约 13:3-5）。他在差派门徒外出传福音前，亲作表率，教导他们如何事工（路 8:1-9:6）。

同样，我们在带领自己的妻子方面，也要以身作则。有一句世俗格言说：“照我所说的做，可别学我的样子做。”这样的做法既不能让神满意，也不能让妻子满意。没有人愿意跟从一个伪君子。我们所行的比我们所说的更有力量。相信我们中间有些人应当学会少说些话，多活出见证。

神在给教会拣选敬虔之人参与侍奉的教导中，清楚描绘出“榜样式领袖”的样式。《提摩太前书》3 章 1-3 节和《提多书》1 章 5-9 节列出的各种品格，都是以身作则的品格，这些是担任教会领袖的先决条件。除了其中的两个特质是特别写给教会领袖的（做教导的且不是初信徒），其他的特质则是所有主内弟兄都应具备的。

敬虔之人的特质：

- 无可指责：他从不行恶，没有可责备的。即使有人控告他，也找不到任何证据。
- 只做一个妻子的丈夫：对妻子忠贞不渝。
- 性情温和：能管束自己，且情绪稳定。
- 谨慎自守：实事求是，随时警醒，有很强的分析判断力。
- 受人尊敬：举止得体，办事有条理，谦虚，不像举止浮躁、不成熟的人。
- 乐意接待人：视陌生人为朋友，并乐意接到家中款待。
- 不因酒滋事：态度温和，行为自制，不酗酒。
- 不争竞：不好争论，不轻易发怒。
- 不贪财：不贪婪，不注重世上的钱财。
- 能管好自己的家：很好地供养及关怀自己的家人；引领家人，而不是强迫他们服从自己，或让他们控制自己。

- 使儿女凡事端庄、顺服：孩子顺服他，正因为他在管理孩子的事上有理有节，孩子也学得行事端庄。

4. 牧人知道如何看管群羊。

耶和華的話臨到我說：“人子啊，你要向以色列的牧人發預言攻擊他們，說主耶和華如此說：禍哉！以色列的牧人……用強暴嚴地轄制（神的群羊）。”（結 34:1-4）

牧人式的領導不會採用正言厲色、驅趕奴役、轄制捆束的方式。有些丈夫像對小孩一樣待自己妻子，或包辦一切，或試圖控制她們的一舉一動。然而，施行牧人式領導方式的丈夫，絕不會控制妻子。好牧人帶領羊群時，羊在大部分時間享有相當大的行動自由。牧人會帶領屬他自己的羊群朝某個方向走，但不會步步跟蹤，監視羊的舉動，企圖控制它們。記住，你的領導職分，絕大部分屬於照管而不是監控。

有些丈夫頤指氣使，從不知體貼妻子，顯然，這種人最關心的還是自己。這樣的丈夫往往看不起人，他不大相信別人也有能力（倚靠神的恩典）做好他們分內的事，成長為神定意他們成為的人。他常常認為凡事只有自己的親力親為，才能有結果。他做不到自己僅禱告交托，而給別人留出機會，讓神親自動工。這樣的丈夫往往缺少情感溝通和 interpersonal 技巧，缺少反省、認罪的能力。作為敬虔的丈夫，我們必須拋棄“稱王稱霸”的稟性，建立忍耐、自制和謙卑的品行。

務要牧養在你們中間神的群羊，按着神旨意照管他們。不是出于勉強……也不是轄制所托付你們的，乃是作群羊的榜樣。（彼前 5:2-3）

5. 牧羊人与羊同甘共苦。

我是好牧人，我认识我的羊，我的羊也认识我。（约 10:14）

相当数量的丈夫为人胆小、懦弱，或整日忙于不当的事，所以没有时间带领妻子。有些人想做正确的事，却担心妻子会有某种反应，害怕出现某种后果。这种想法是错误的。有这样问题的丈夫，你们要有勇气，要信靠神，靠着神的话语承受自己肩负带领之责而出现的各种后果。至于那些过度忙碌的丈夫，你们需要及早明白一件事，那就是神有一天要你们交账：你们对自己的家庭事工到底是做出了贡献，还是乏善可陈？如同教会领袖最终必须向主交账，你作为家里的领袖也一样要向主交账。

6. 牧羊人任劳任怨。

务要牧养在你们中间神的群羊……乃是出于乐意。（彼前 5:2）

做丈夫的很容易为自己的失职寻找借口。我听过最精彩的借口有（我自己也用过）：“我今天实在太累了”“我太忙了”“我不是做那个的料”“那不是我的风格”“今天就让我达到这样高度，你太抬举我了”。所有这些借口都有一个共同点，那就是人的自私（腓 2:3-4）。要知道，基督耶稣从来不是一个只顾自己的人，他在牧养我们的事工上从未偷懒。一个好牧人带领羊群，定是任劳任怨。因此，我们做带领也必须甘心乐意，任劳任怨。

如果你一直让自己的妻子担任领导的话，那么你现在就要跟她一起坐下来，向她表明你全心爱她，全心爱神，这爱的具体体现就是你自己要尽上带领的职分。你要告诉她说，这样做的目的是用爱心去带领她，而不是要辖制她。你们要讨论出一些具体可行的方法，好让她能顺服你的带领。一旦两人达成共识，都愿意顺服神，就要怀一颗感恩的心，恒久忍耐，逐渐形成新的习惯。

7. 牧人会挺身而出，保护羊群。

我是好牧人，好牧人为羊舍命。若是雇工，不是牧人……雇工逃走，
因他是雇工，并不顾念羊。（约 10:11-13）

牧人始终会对潜在危险保持警惕，随时准备挺身而出，保护自己牧养的羊群。毫无疑问，他绝不会故意把羊群引入危险的地方。我们做丈夫的也需要竭尽全力保护妻子，远离危险。当存在某种潜在危险时，哪怕有一点可能性，我们都应该跟妻子待在一起，至少确保有人跟她在一起。我们应该尽自己所能，给她提供安全的住所。我们也要对周围属灵的危险保持高度警惕，如异端邪说、已经意识到的各种试探、低俗思想的冲击（指那些不该看的电视剧、小说、交友等）。若是知道妻子可能陷在某种本可避免的危险之中，却麻木不仁、听之任之，这样的丈夫无法开脱罪责。

8. 牧人供应羊群的需要。

耶和华是我的牧者，我必不至缺乏（真正所需的）。（诗 23:1）

基督耶稣作为好牧人，供应着教会的一切需要。他最大的负担就是要让羊群始终健康平安。我们若要像基督爱我们那样去爱我们的妻子，就应该供养妻子的一切需要。圣经清楚地表明，我们要关注妻子物质的需要和灵性的需要（提前 5:8），也就是我们必须给妻子提供食物、衣服、住宿、休息、医疗、保健、性的满足，帮助她加入一个好的教会，给她属灵的看顾。

9. 牧人要清晰地教导。

耶和华是我的牧者……为自己的名引导我走义路。（诗 23:1-3）

综上所述，我们知道，在牧人的带领上，看顾和教导两原则要相辅相成，不能顾此失彼（参见第 5 点）。在带领过程中，特别是在有关神的知识上，

我们必须担负起教导家人的职分。牧人绝不会让自己的羊群随处闲荡却不给任何引导。你可以跟妻子一起查经、灵修、讨论讲道，并通过这些具体方式施行教导式的带领。此外，你还可以安排一个特别时间，和妻子讨论彼此都关心的话题以及夫妻双方的各样决策。

10. 牧人要施行管教。

耶和華是我的牧者……你的杖，你的竿，都安慰我。（诗 23:1、4）

因着爱的缘故，牧人有时必须管教任性的小羊，这样做是为了使羊得益处。虽然管教暂时是痛苦的，但对小羊来说仍然是最好的礼物。管教甚至会让小羊得安慰，让它知道牧人很在乎他，不会任他走失。有时候，妻子需要神的竿（神的话语）来得到清晰的管教。然而，只有当她明显地陷入某种罪的时候，丈夫才可以纠正她，目的是帮助她回转并荣耀神。你要确定她到底是出于软弱、胆怯还是任性，并做出正确回应（帖前 5:14）。大多数妻子会因着自己丈夫一直凭着爱带领她而顺服，此刻你可以采取爱的劝诫。

有时，小羊不汲取教训，继续偏行己路，好牧人会采取一切必要的措施帮助他们认识什么才是最有利的。但是，没有人授权我们对妻子施暴！因此，我们绝对不可以打妻子或伤害她们。如果一个丈夫对妻子的身体施行伤害，他就在神面前犯了严重的道德上的罪（提前 3:3）。同时，他这样做也是违法的，应该受到法律制裁。丈夫在身体上伤害妻子会破坏彼此的信任，也会给婚姻带来破坏性的后果，而且很难复原。如果你跟妻子目前正处在这样的光景中，你应该明智地寻求主内咨询，重建你们之间的关系。

有时，妻子的行为让我们感到无能为力。若是我们这些做丈夫的已经做到以身作则，加上明确的教导，又有温柔的劝诫，最后又凭爱心做了严肃责备，最终还是无效的话，那势必要采取更进一步的措施，好让妻子顺服神的旨意。主已经指明在这样的景况中我们应当如何做。如果她是公开认主的信徒，那么我们就请另一位信徒参与对她的劝诫工作；有必要的话，也可以请

整个教会介入（路 17:3-4；太 18:15-20）。在第十五章中，我们会分别讨论如何面对信主和不信主的妻子的罪。

11. 牧人会竭尽全力挽救自己的羊。

耶和華是我的牧者……他使我的靈魂苏醒。（诗 23:1、3）

弟兄们，若有人偶然被过犯所胜，你们属灵的人就当用温柔的心把他挽回过来，又当自己小心，恐怕也被引诱。（加 6:1）

一只小羊，无论是在跟随牧者的过程中，还是在叛逆走失的过程中受了伤，好牧人都会设法去挽救、照顾它，直到它完全康复。一个牧人会满有怜悯地接纳和帮助它，只要它愿意接受帮助。同样道理，我们需要原谅和帮助受伤的妻子。你在挽回妻子的时候，自己先要尝试真正理解她，这一点很重要。我强烈建议你，先温柔规劝，如果并不奏效，才可以给她更重的责备。

■ 仆人式领袖 ■

对某些人而言，“仆人式领袖”好像是个自相矛盾的说法。事实上，这两个概念相辅相成。基督是完美的领袖，同时也是个完美的仆人。

只是在你们中间不可这样。你们中间谁愿为大，就必作你们的用人；
谁愿为首，就必作你们的仆人。正如人子来，不是要受人的服侍，
乃是要服侍人，并且要舍命，作多人的赎价。（太 20:26-28）

服侍人丝毫不会减少你的权柄，降低你的领导地位；相反，只会使你成为一个更好的榜样。一个人若能像基督那样做领袖的话，就会处处为他人着想，而不是为自己考虑。他甘愿为自己所领导的人牺牲舒适的生活，甚或是

他的生命。他愿把自己放在最后，优先考虑别人，服侍所领导的人。当年基督以谦卑束腰服侍他的门徒，给我们树立了一个杰出的榜样：

你们称呼我夫子，称呼我主，你们说得不错，我本来是。我是你们的主，你们的夫子，尚且洗你们的脚，你们也当彼此洗脚。我给你们作了榜样，叫你们照着我向你们所作的去作。我实实在在地告诉你们：仆人不能大于主人，差人也不能大于差他的人。你们既知道这事，若是去行就有福了。（约 13:13-17）

耶稣给门徒的信息是清晰而明确的。既然基督愿意成为一个仆人，我们也当如此行。丈夫们，你们是如何服侍妻子的呢？尽管她蒙召是为要协助你，你仍须服侍她。做仆人的应更多地关注自己的责任，而不是别人的责任，做丈夫的更是如此。你先要确保自己是服侍妻子的那一位，之后，若真的发现她没有尽到协助者的责任，再去提醒。在任何时代，最伟大的领袖，永远是仆人式领袖。

■ 在神凡事都能 ■

基督给我们留下了完美的领袖榜样。努力效仿基督，尽管在人不能，在神却都能。神要将你塑造成合他心意的带领者。你则要倚靠神，凡事谦卑，借着祷告，得着改变。我们要向神、也向自己的妻子承认并悔改自己在从事带领职分上所犯的罪。从今天开始，你要将婚姻中的带领职分认真放在祷告中，清楚自己到底在哪方面出了错，并愿付上努力，转变自己的思想和行为。只有这样，你才能更加荣耀主，也才能更好地活出基督。

问题与思考

1. 属世的领导与属灵的领导之间有什么本质的区别？提示：他们的关注点

分别是什么？

2. 神授予丈夫的权柄有哪三个重要的条件（即局限性）？
3. 请用自己的话总结牧人式领袖有什么特点，并说出你生活中最缺乏的一两种特点。你该如何改善？
4. 请解释因着自己的领导地位凌驾于妻子之上意味着什么。你在哪些方面是这样对待妻子的？
5. 你在哪些方面让妻子取代了你在家中的领导地位？根据本章的教导，制定一个详细的计划，并与妻子讨论，从此开始担负起神赋予你的领导责任。

第十章

丈夫的领导责任（二）

在本章中，我们将进一步分享丈夫在家庭领导力上是如何效法基督的。现在，我们要回到基本原则，通过具体的方法帮助你应用刚学到的知识。我们首先要知道神对我们有什么样的期待，然后制定具体的计划，实现神对我们的期待。我们若真想遵行神的旨意，就要有切实的行动（雅 1:25）。

明确自己的目标

作为家庭的带领者，你必须先确定个人的目标，以及属灵成长的目标。接下来，你要确定对婚姻的目标、教育目标以及职业发展和侍奉的目标。你不应该每天漫无目的、随波逐流。记住，你所有的目标和计划，都在神主权的看顾之下（雅 4:13-15）。

在设定个人的目标之后，你必会思考家庭的方向和目标。你当以圣经为准则，规划家庭的方向和目标，让设定的方向和目标达成平衡，切记这个规划要把妻子包含在内。你跟妻子要成为一体，她要成为你的帮助者，而且她极有可能是你人生中最大的帮助者。

你可以为自己的家庭确立下述方向和目标：

- 确立神的话为治家之道。
- 确定如何成为自己家庭的属灵领袖。

- 确定如何实现家庭收支平衡，供应家庭的基本需要（近期和长远需要）。
- 确立家规（灵修时间，家庭会议，青少年使用电话的规矩，家庭娱乐，就寝时间，噪音水平，卫生标准等）。
- 确立你和家人的侍奉目标和指南（事工的需要，外出侍奉的频率，如何一起侍奉，款待客人的频率等）。
- 制定的计划要有灵活性，切勿一成不变。

熟悉自己负责照管的领域

依据圣经教导，我们可以说，凡能影响妻子生活质量（属灵层面和其他层面）的任何领域，做丈夫的都应该照管，包括妻子的安全与健康、其他家庭成员的生活状况、家务管理，尤其要关注自己的家在世人面前为神所作的见证。一个观察敏锐的监督，会看到神正在妻子身上动工的任何领域，并会主动寻找在那个领域与神同工的方法（参附录六）。丈夫要照管的领域主要包括以下几个方面。

1. 妻子的灵命状况。

你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。要用水藉着道把教会洗净，成为圣洁，可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污、皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。（弗 5:25-27）

- 务必要为她祷告，也跟她一起祷告。
- 如果她是信徒，那么你就帮助她融入当地教会，跟教会建立关系。
- 如果她还未得救，你要确保自己的生命足以成为她的美好见证，一有机会就跟她分享福音。
- 切记不要抢夺圣灵的角色和职分，不要喋喋不休地指责她，或试着去

做使她内心成圣的工。

- 务必要跟她一起祷告。神没有规定多久跟她祷告一次或者每次祷告多长时间，但每天跟她一起祷告将有助于你理解她所关心的事，能帮助你与她连为一体。
- 务必与她保持一起查经的习惯，定时查考神的话。你们可以通过灵修、温习听道笔记、看一本书，或一起学习的方式，达到这一目标。你可以利用这段时间带领她，在灵性上教导她。记住，她也有权分享自己的见解。但你要把握的是，始终将注意力集中在对神话语的回应上。当她出现具体问题和需要时，你要跟她一起学习。你可以按照你自己的学习方法，也可以借鉴别人的学习心得。

2. 妻子的决策。

因此，我们自从听见的日子，也就为你们不住地祷告祈求，愿你们在一切属灵的智慧悟性上，满心知道神的旨意，好叫你们行事为人对得起主，凡事蒙他喜悦。（西 1:9-10）

- 鼓励妻子将一切指向“荣耀神”这个大目标。
- 帮助妻子认识到妨碍人做出好决策的两个陷阱：一是人的自私，二是人的主观（听凭自己情感或主观判断，而不是遵从神的话）。
- 鼓励妻子在做任何决策时，注重圣经阐明的原则。
- 帮助妻子理清决策时要考虑的优先次序：神，丈夫，孩子，其他家人和地方教会。但这并不意味着一成不变地按照这个顺序进行。

3. 妻子的人际关系。

又劝老年妇人举止行动要恭敬，不说谗言，不给酒作奴仆，用善道教训人，好指教少年妇人爱丈夫，爱儿女，谨守、贞洁，料理家务，

待人有恩，顺服自己的丈夫，免得神的道理被毁谤。(多 2:3-5)

- 确保你的妻子理解你们之间的关系：与你成为一体，成为你的伴侣，成为你的助手，凡事端庄、顺服。当她想让你重新考虑一个决定、一种行为或态度时，她知道如何敬虔地提出请求。(参玛莎·佩斯的《贤德的妻子》)
- 务必保护她远离罪性的、邪恶的关系。一旦发现有些人利用她的善良，对她有非分之想、不当之举，而她需要你的帮助时，立即挺身而出。
- 帮助她平衡各种关系中的优先次序，即对神、对你、对孩子以及其他人的优先次序。
- 确保她有维护人际关系所需要的各样资源和帮助。她的人际关系主要是与你、孩子、朋友、老板、同事，及她的娘家人的关系。

4. 妻子的事工。

各人要照所得的恩赐彼此服侍，作神百般恩赐的好管家。(彼前 4:10)

- 确保她知道按照圣经的原则安排事工，并且合理分配各项事工的时间，她的服侍对象包括：丈夫、孩子、家庭、教会和非信徒。
- 确保她不超负荷地工作。
- 经常鼓励她挖掘自己的属灵恩赐，并切实应用。

5. 妻子的身体健康。

丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子，爱妻子便是爱自己了。从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，正像基督待教会一样。(弗 5:28-29)

- 当她需要就医时，你要表达对她的关心并要照顾她、带她治疗。
- 务必鼓励她关心自己的健康，照顾好自己，其中包括：饮食、休息、安全和锻炼身体。

知道何时行动

事实早已证明，优秀的领导者不会总想纠正别人。但另一方面，丈夫有些时候也需要直言不讳（箴 25:11，27:5）。丈夫应该具体情况具体对待：有时只需问一个简单的询问，有时需要以爱心责备，有时甚至要汇报教会，由教会来处置。丈夫若有正确的心态（牧人之心、仆人之心），那他便会在正确的时间用正确的方式行事。在你引导妻子之前，先应该操练好以下几方面。

1. 确保你掌握足够的信息。

未曾听完先回答的，便是他的愚昧和羞辱。（箴 18:13）

- 要多观察，却不要急于下结论（误认为只凭观察就知道她的心思意念）。
- 从妻子和一切能提供有用资讯的人那里得到信息。
- 借着学习神的话语并借助主内的咨询，获得来自圣经的真知灼见。

2. 祷告求智慧。

你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人、也不斥责人的神，主就必赐给他。（雅 1:5）

■ 问问你自己：

“在这一点上，我的建议真那么必要吗？”

“神怎么看待这件事？”

“这是一个罪的问题呢，还是一个带给妻子或全家重大困扰的事件？”

3. 想出适当的方式方法。

当谨记，你要“牧养”你的妻子。通过哪种方式，你能让妻子有机会主动地、甘心乐意地朝着你指引的方向前行？下面这些思考题会帮你定出一些合宜的方法。我们建议你采取如下的递进次序：

- 我是否告诉过妻子，我欣赏她的哪一方面、感激她做的哪些事？
- 我是否曾教导她生命改变所必需的圣经启示和属灵知识？
- 我是否给过她机会，让她在生活中应用这些知识？
- 她朝着正确方向前进、有明显进步的时候，我是否鼓励过她？
- 我是否给过她任何帮助？
- 我是否给她指出过前进的方向？
- 我是否给过她具体的带领？

当妻子需要带领时，你要给她明确的指引，但做的时候，要凭爱心，采取与人为善的方式去做。理想的状态是，她接受并感激你的帮助。但另一种可能是，她可能会厌烦、抵挡。在这种情况下，除非你是在让妻子犯罪，那么她不该听从；不然的话，她若拒绝服从你，本身就是犯罪了。我们在第十五章会讲到，该如何面对犯罪的妻子。

4. 制订正确的目标。

所以，你们或吃或喝，无论作什么，都要为荣耀神而行。（林前 10:31）

在带领你妻子的事工上，你的目标应该是：

- 凡事荣耀神；
- 使妻子和一切人得益处；
- 不能只按你自己的方式做、凭自己的喜好而行。

5. 如果某些时候，为了荣神益人，你必须做出与妻子背道而驰的决定。这时，你千万记得：尽一切可能先跟她沟通，说出那样做的理由和目的（腓 2:3-4；可 10:32-40）。

但命令的总归就是爱，这爱是从清洁的心和无亏的良心、无伪的信心生出来的。（提前 1:5）

如何带领未得救的妻子

有些丈夫的妻子尚未信主。即便如此，做丈夫的仍有责任忠于自己的领导地位。如果妻子口中表示信主，而丈夫对她是否真的得救还有疑惑的话，那么，丈夫则应该试着像带领信主的妻子那样去带领她。总有一天，她真正的属灵景况会显露出来。如果妻子从一开始就直言不讳地承认自己不信，在这种情况下，做丈夫的就必须知道下面这个问题的答案：“一个信主的丈夫如何牧养一个不信主的妻子？”

对于身处这种境况下的丈夫，最重要的是，不管发生什么事，他都要以荣耀神为己任。带领一个未得救的妻子，无疑会是一项艰巨的任务，但神已给我们预备了人生指南。

我对其余的人说，不是主说，倘若某弟兄有不信的妻子，妻子也情愿和他同住，他就不要离弃妻子；妻子有不信的丈夫，丈夫也情愿和她同住，她就不要离弃丈夫。因为不信的丈夫就因着妻子成了圣洁，并且不信的妻子就因着丈夫成了圣洁。不然，你们的儿女就不

洁净，但如今他们是圣洁的了。倘若那不信的人要离去，就由他离去吧！无论是弟兄，是姐妹，遇着这样的事都不必拘束。神召我们原是要我们和睦。你这作妻子的，怎知道能不能救你的丈夫呢？你这作丈夫的，怎么知道不能救你的妻子呢？（林前 7:12-16）

丈夫若想带领未得救的妻子这件家庭事工上，体现出对神的忠心，他需要做到以下几点：

- 不要离弃或赶走她，而是要与她同住，并且要爱她（当然也有例外：她犯有性关系上的不忠而且不悔改，或她想放弃婚姻）。
- 更多地用自己的生命，而不是言词，为神作见证。努力先让自己成为一个爱神和顺服神的榜样。丈夫应谨守言语，不要对未得救的妻子说教，也不要企图把神的话强加给她。当她有一天打开心门想了解神，并想和神建立一个正确的关系时，做丈夫的才跟她分享福音。
- 真心地爱她、关心她，并拥有基督那样谦卑的心态。生活中优先考虑她的兴趣和喜好，而不是自己的兴趣爱好。依我的经验看，当一个丈夫带着爱和理解与妻子同住时，很少有不信的妻子能拒绝来到神的面前。作为未得救妻子的丈夫，他首先必须确定，自己在神和妻子面前行事谦卑。许多未得救的妻子之所以放弃她们的婚姻，是因为信主的丈夫非常骄傲，难以共处。
- 若是你犯罪，得罪了她，要勇于承认，及时认罪，寻求她的原谅，然后要悔改（转变）。
- 如果你自己刚得救，应该给未得救的妻子一段过渡期，然后再谈论罪的问题。你属灵生命的重心应放在自己与主同行上，然后再关注她的得救。
- 不奢望不信主的妻子能理解她该用生命荣耀神，也不奢望她能理解圣经教导的顺服。既然她是一个不信的人，那么你就要有心理准备，她可能还会犯很多的罪。你只需向她指明那些罪会对她自己、家人产生

严重的后果。当你必须对付她的罪时，首先要呼唤她的良知，让她关注那些在神、在所有人的眼中看为正义之事。此时，她也许会理解你说的这些。

- 记住，施行拯救的是神（弗 2:1-9）。祷告求圣灵在她心里动工，然后就耐心等待。

丈夫们常问这样的问题：“我怎敢想她能够顺服？”“我怎样才能对付她的罪？”“如果她不听从我，我该怎么做？”或“事关孩子的问题，我该怎么办呢？”我们会在第十五章中回答这些问题。

一个与未信之妻同住的敬虔丈夫，他的目标应该设定为忠实执行神的旨意。丈夫无法迫使他的妻子顺服基督、顺服丈夫，甚至无法保证她忠于这个婚姻关系。如果妻子就是尚未得救的，那么你一定不可将那些针对得救妻子而设定的目标加在她身上。如果不信的妻子想要放弃婚姻，你就应该让她平静地离开，因为你蒙召原是要和睦而不是战争（林前 7:15）。当丈夫已经尽其所能爱了不信的妻子，她若仍想要离开的话，那么神会在这个试炼中，将你所需要的一切智慧和恩典加给你，好叫你能讨他的喜悦。如果不信的妻子真的离开了你，那你也必会因自己的忠信荣耀了神，而大得安慰。

如何做出荣耀神的决定

我们可以从一个领导做出的决策看出其领导能力的高低。我们每天要做出好几百个决定，因此必须清楚知道如何才能做出讨神喜悦的决策。迄今为止，人在决策上常犯的错误是主观主义（判定正确与否的依据是自己的想法、情感或经验）和神秘主义（相信神主观地向个人传达他的旨意）。巴刻（J. I. Packer）曾写道：“对神引导人的方式所产生的误解，必然导致人错误地判断自己该做什么事。”我们不能依赖自己的主观感受，误以为这些感受是从神而来的启示（参附录八）。盖瑞·弗里森（Gary Friesen）在《决策与神的旨意》（*Decision-Making and the Will of God*）一书中警告我们，不要将自己

的感觉和印象作为重大决策的依据。

印象出自很多源头，可以来自神，也有可能来自撒旦、天使、鬼魅、人类情感（比如恐惧和狂喜）、荷尔蒙失调、失眠、药物作用，或者肠胃不适等。印象是真实的，信主的人也会经历它，但印象不具有权威性。

虽然有时候凭着主观经验或神秘体验做决定比较容易，但神给了我们一个与此不同、一个好得多的决策方式：严肃地、经常性地思考神的话语（诗 1, 19:7；彼后 1:19）。

你对圣经的经文越熟悉，你的生活就越有方向（诗 119）。圣经供给我们的指路原则足够我们用的。对于有些事情，圣经说得很直接（直接的命令）。从这层意义上来说，圣经是一张详细的地图；而在另一些问题，圣经更像指南针，通过间接启示为我们指出大体的方向（比如那些支持性原则）。1880 年，利物浦主教 J. C. 莱尔很好地总结了如何决策：

圣经就是我们的标准。每当我们遇到有人质疑基督信仰的实践时，都必须依照圣经的教导回应。有时，圣经会直接给出答案，在那样的情况下，我们要照圣经的教导行。但通常圣经不会直接给出答案，这时我们要做的是找出其中通用的原则，作为我们的指引。别人怎么想并不重要，他们的行为不是我们的标准，只有圣经才是我们的标准，我们必须依照圣经去生活。

在决策过程中，当你查证并应用了圣经的直接命令或间接原则后，发现仍然有自由选择的空间。也就是说，你依照地图和指南针走了一段时间后，会发现在某一方向上仍然是绿灯。这时，你可以自由地选择，并将结果交给神。但在进行选择时，你要常考虑到别人的益处，也要考虑到为基督作美好见证的需要（林前 8:9）。在这种方式下，你的自由多少仍要受到一些因素的

限制，我们称为有意义的自由。当你觉得自己可以“自由”选择时，不妨问自己以下的几个问题：

- 这个选择是否会成为我满足肉体情欲的机会？（罗 13:14；加 5:13；彼前 2:16）
- 这个选择是否不够体恤别人（专为自己谋算）？（腓 2:3-4）
- 这个选择是否会让别人落入试探之中？（林前 8:9-13）
- 这个选择会不会使我逐渐受到辖制或上瘾？（林前 6:12）
- 这么做能让我在各方面都荣耀神吗？（林前 10:31）

作为带领者，每当你做出决策时，尽可能在最初收集资料的阶段就征询妻子的意见。某些情况下，你虽然已经严谨地按照圣经的原则走完了决策过程的大部分，却因为缺少足够的信息，或希望得到更多的忠告，还是迟疑不决。在《罗马书》中，保罗劝诫我们，如果没有完全的信心就不要采取行动。他说：“凡不出于信心的都是罪。”（罗 14:23）然而，你不可拿这个原则作借口，不做任何决定。

关于“合乎圣经的决策”的详细内容，请参看附录八。

■ 何时当坚持原则 ■

一个好的领导者不会由于众说纷纭而举棋不定。一旦你确定自己做出了合乎圣经原则的决策，就不可顾及别人的喜好而左右摇摆。你的确应该重视妻子的想法和意见，但也要记住：在带领上，你自己要向神交账。你越是仔细地做决定，就会越自信。丈夫不应该拒绝听取、思考新的信息（箴 18:1-2），但他时时都要敬畏的，是神而不是人。你必须像保罗那样问自己：

我现在是要得人的心呢，还是要得神的心呢？我岂是讨人的喜欢吗？若仍旧讨人的喜欢，我就不是基督的仆人了。（加 1:10）

如果一个人不知道自己在做什么，那么让别人跟随他是一件很难的事。如果你在决策上不够谨慎，或不是根据圣经的教导决策，那么你在决策的时候也很可能朝秦暮楚。这种不稳定性会让妻子对你的领导力失去信心。尽管她仍有责任服从、信靠神的主权，但因着爱的缘故，你也应该尽可能让她在跟随你的时候，感觉既轻松又享受。

丨 学以致用 丨

我们已经明白神期待我们成为什么样的带领者，也分享了一些务实的操作方法，现在只剩下一件事：落实行动！我们需要知道自己的方向和目标，需要知道神让我们监督和带领的领域，也需要知道如何做合乎圣经原则的决定。而今，靠着神，我们可以使自己变得越来越像耶稣基督——全然信实的牧人式、仆人式领袖。为了神的荣耀，也为了神国度的拓展，我们做丈夫的要在带领上成为模范。想一想：你的带领是否已经到位？是否正在变得越来越像基督的带领呢？

问题与思考

1. 作为家庭的带领者，你必须知道自己的方向和目标是什么。回顾本章所列的目标，学习将这些目标具体地应用到家庭中。请将这些目标写下来，并与妻子一起讨论，为实现这些目标一起努力。
2. 列出你应该对妻子的生活进行照管的五个领域。在每一个领域中，请至少写出两处你需要提高的方面。
3. 思考一下，哪个领域是妻子比较挣扎需要你更好地带领。请列出本章所说的五个行动步骤，并确定自己该采取的行动，由此来荣耀神，使你的灵命受益。
4. 如果你的妻子还未得救，那么请回答以下问题：
(1) 在为神作见证方面，你是以身作则、行胜于言吗？妻子在哪些方面

可以因你言行不一而指责你虚伪？

（2）你是否优先考虑妻子的兴趣，以此来展现对她的爱？在优先考虑妻子方面，你可以做哪几点改变，来深化你为基督做的见证？

（3）你有没有犯罪得罪了妻子？如果有，请现在就去向她承认你的罪，寻求饶恕，并告诉她你将如何改变。

在回答以下问题前，先阅读附录八。

5. 神命令性的旨意和训诫性的旨意之间有何区别？哪一种是你需要勤于寻求和遵行的？
6. 思考本章所说的“做决定的主观方式”。你在其中的哪方面是有愧的？你是否凭主观，而非基于圣经的原则做过决定？如果是，请举出一个例子。
7. 简要讨论一下，在决策方面，为什么说合乎圣经教导的先决条件，对做出荣耀神的决定来说，是至关重要的。
8. 合乎圣经决策的第一步是什么？
9. 在收集了信息之后，合乎圣经的决策还有哪三方面的基本考量？

第十一章

丈夫对亲密关系的责任

在夫妻身体亲密这个领域，每个丈夫都有责任明白并活出神的旨意。有报道（我没有理由去怀疑）指出，80% 的咨询服务是处理问题婚姻的，我认为这其中有 60% ~ 70% 的问题，又是跟性有关的。你和妻子一起阅读本章能帮助你们开诚布公地讨论身体亲密的关系，并将本章提供的信息应用在婚姻生活内。

前来接受辅导的夫妻中，有很多都在这方面急需帮助。长期以来，我尝试着按照圣经原则，合宜又坦率地帮助这些夫妻，让他们在最亲热和最私密地接触时，能够做到荣神益人。

■ 现今的状况 ■

一个能在性爱方面成为楷模的丈夫，在当今社会已不多见。在过去五十年里，我们的国家在道德上逐渐沉沦，这极大地影响了我们的文化。在这样一个定意离弃神、偏行己路的黑暗里，神话语的光渐渐远离了人们的视野。只有神的亮光照进人的内心，我们才意识到现今的世代已变得多么黑暗。我认为这黑暗最明显的表征，就是人滥用了神赐给人类最伟大的祝福之一——男女之间的肌肤相亲。

我们的文化在性道德方面变得如此暗昧，人们常常不以为耻。1998 年，美国总统克林顿的丑闻就是一个真实写照。更令人不解的是，很多人竟认为

领导人的欺骗行为和不道德的性行为,与他担任的领导地位并不相干。然而,在克林顿丑闻曝光十年以前,美国某个参议员因为对妻子不忠而被剥夺参选总统的资格。当我写作此书时,美国加利福尼亚州的民众正忙于投票,决定同性恋者是否应该在法律上享有结婚的同等权力。几天前,我正在和家人看篮球比赛,电视上突然出现一个恼人的广告。一开始,广告里的声音就像是一个女人在“叫床”,后来才发现她只是在洗头发。接下来,广告商开始用诸如“刺激”和“高潮”这些性爱词语来说服观众,让他们觉得自己也需要买这个女人在用的洗发水。遗憾的是,这种现象并不是个案,现今的许多广告都不知羞耻地包藏着类似的不道德因素。

我们的社会已经偏离神所希望的样子太远了,以至于对许多人而言,身体的亲密只是达到自私享乐的一种手段。甚至在基督徒的婚姻中,这种自私也常常造成问题。在神看来,身体的亲密是神圣而美好的东西(参《雅歌》)。我们若发现自己在性问题上也混淆不清,那么,澄清困惑的唯一方法就是理解并遵行神赐给我们的原则。

做丈夫的,若你愿意学像基督,那么你就必须以神的眼光看待婚姻中的性接触。你该确信,在这一领域完成了神的心意,向妻子表明真爱,你便是在荣耀神了。

如果一个丈夫能正确理解性接触在婚姻中的目的,以及它所处的核心地位,性就能对婚姻关系产生深远的影响。这并不是说你一旦对性有了正确认识,就能一劳永逸地解决所有夫妻失合的问题。事实上,性关系常常成为婚姻关系健康与否的晴雨表。当你以神的视角看待婚姻中的性亲密,虽不能解决婚姻中所有的问题,但能促进你与妻子之间爱的沟通。当然,你若是将神的原则应用在婚姻中的性爱领域,夫妻间的性关系也必得改善。

圣经给丈夫的性爱六原则

1. 婚姻中亲密关系是神设立的,因此它是纯洁和神圣的,我们应该享受这种关系。

性爱关系是神设立的。在伊甸园里，神命令亚当和夏娃，要他们成为一体并且赐福给他们，说：“要生养众多，遍满地面。”（创 1:28）我们已经知道（第五章），成为一体所指的不单单是身体上的连合，但确实包括这一方面（林前 6:16）。神所做的一切都是圣洁的。他要我们去做的事都是正确且美好的。甚至在人类堕落之后，他还告诉我们，婚姻的床不可污秽。奸淫（与配偶之外的人发生性关系）和苟合（婚姻之外的一切性行为）都会污秽婚姻：

婚姻，人人都当尊重，床也不可污秽，因为苟合行淫的人，神必要审判。（来 13:4）

在这节经文中，“床”（koite）这个词的希腊原文表达得很清楚，指的就是性爱上的连合，“性交”（coitus）一词就是从这个词派生来的。如果婚姻的床没有被污秽，那么它就是圣洁的。神旨意里的性是完全纯洁的。如果人的内心是纯洁的，那么婚姻中的亲密关系也会是纯洁的，就像我们为神做的其他事情那样，如祷告、赞美、服侍和奉献。我们在肉体亲密时，必须确知我们的内心和行为是纯洁的，要像我们在其他领域侍奉和敬拜神一样。自私的性爱不是纯洁的性爱。

享受性爱的欢愉不是罪，而是圣经明确肯定和鼓励的。我们已经知道，神希望我们享受他所赐的一切（提前 6:17），包括在婚姻关系中享受性爱之欢。《雅歌》就是这样一个例子。

要使你的泉源蒙福，要喜悦你幼年所娶的妻。她如可爱的麀鹿，可喜的母鹿。愿她的胸怀使你时时知足，她的爱情使你常常恋慕。（箴 5:18-19）

正是人们出于错误的动机、带着错误的思想、跟错误的人发生性的关系，才使性变得不洁。过去在性方面的一些错误经历，或周围人对于性的堕落观念，会给男人的思想造成深刻的影响。我们越是把自己的心意夺回，按照神

的方式看待肉体上的亲密关系，就越能享受创造之初神赐给人的那种纯洁和健康（林后 10:5；腓 4:8）。

2. 婚姻中的性亲密应当适度。

任何婚姻都不应该单单以性为基础。性只是婚姻的一个方面。我们已经看到，婚姻还有其他更重要的目的。彼此委身、成为一体、伴侣关系都是美好婚姻的基础。丈夫一定不要把肌肤相亲看得超过所当看的。如果性已成为你婚姻之中的重头戏，那它恰恰反映出你们夫妻关系中存在着很大问题。如果你们的关系主要围绕肉体的话，这就说明你把肉体的关系看得太重了。

作为妻子的伴侣和牧者，你要喜悦她这个人，如同喜悦她的身体（箴 31:28-30）。妻子对你错误的视角通常很敏感。如果丈夫只是释放自己激情却不是喜悦妻子的全人，妻子就会觉得自己很像是丈夫用来满足性欲的工具。尽管媒体怂恿男人们利用女人，我们这些基督徒弟兄却必须坚守完全不同的立场。

性亲密之所以重要，有三个原因，其中前两个原因要比第三个更重要。它们分别是：为实现“成为一体”（创 2:24），为要满足配偶的性欲（林前 7:3-5），以防在试探面前成为软肋。我之所以说这两个原因比较重要，是因为它们跟圣经中的直接命令有关。第三个原因是有关生育的奇妙祝福（创 1:28）。当然，这个目的也是重要的，但它跟具体的命令没有关联（参第五章关于繁育后代的观点）。

3. 婚姻中的性亲密不应以自我为中心。

在性亲密的过程中，丈夫所关注的应该是自己的另一半——妻子。我们之前讨论了舍己的爱，仆人的样式（林前 13:5），性爱的领域只是我们付诸实践的一个方面。神希望我们始终都有这样的心志。奇妙的是，当我们照神的旨意慷慨给予时，我们自己也同时受益，这的确证实了圣经所说的“施比受更为有福”（徒 20:35）。在亲密的时候，丈夫和妻子都应该努力取悦对方。神命令丈夫和妻子要这样彼此服侍：

丈夫当用合宜之份待妻子，妻子待丈夫也要如此。（林前 7:3）

有些丈夫会急不可待地提醒道：性满足是丈夫应得的。但有意思的是，神先提到的是丈夫的责任。

若你把取悦妻子和满足妻子的需要作为你在性关系上的首要目标，你们的亲密时光将会变得大不一样。这种舍己的态度是真爱的体现。不仅如此，你也会完全享受性爱，而你们的性爱方式也会是正当的。

神既命令夫妻双方都要满足对方的身体要求，因此，夫妻二人都有权提出性爱，满怀热情让自己的另一方得到完全的满足。“满足”这个词在《箴言》5章19节里是“饱足”和“令人陶醉”的意思。有一些主内的资源可以指导我们如何有效地取悦妻子，但你的首要资源（也许这本身已足够了）就是你的妻子。你要做的是敞开心扉，找出一种能和她推心置腹进行沟通的渠道，让她有机会向你倾心吐意，表达她全部的愿望。我接下来要讲的内容大部分是一般的知识，在大多数主内资源中也都能找到。这些信息旨在帮助你们了解性爱关系中的关键问题。此外，我也愿这些信息能鼓励你们在性爱领域中真诚地追求学像基督（为他人着想）。作为真心在乎妻子的丈夫，你会做到以下几点：

- 仔细观察并跟妻子讨论有关她性欲的问题，询问妻子有关她性欲的信息。通过这种沟通，归纳出她性欲的频率和强烈程度。大部分妻子在每个月的特定时段，会有更强的欲望。有一些女性的性欲比丈夫更强烈，要求更频繁；另有些女性的欲望则很弱。即便是那些缺乏主动欲的妇女，经过丈夫的努力，也能渐入佳境。这里有一个很好的建议，夫妻俩最好留出一个无人打扰的安静时间专门讨论这些事。其间，夫妻双方应该共同努力消除尴尬，你们越是把它看作婚姻生活的组成部分，且是完全圣洁、完全自然的部分，就越会从容自在。
- 仔细观察妻子的性偏好。许多信息资源告诉我们，大部分女性非常享受目光的交流、甜言蜜语、接吻、拥抱和爱抚。不言而喻，妻子的性

欲若能全部得到满足，她一定很享受。因此，你要让妻子尽可能具体地讲明她的喜好，同时也让她放胆说出哪些是她所不喜欢的。一旦知道，你就再不要做了！夫妻双方应该探讨，并找出能让彼此都获得享受的爱好。当然，我并不是说配偶应该只做自己喜欢做的事，而是说夫妻双方都应该甘心乐意地彼此服侍，即便有些事不一定能让自己兴奋起来也还是要做。但是，如果你知道某件事是对方不喜欢的，那你就不要再去做了这件事，也不要勉强她去做。记住，不要以自我为中心。

- 要虚怀若谷。让配偶得到愉悦是需要学习的！你可以从圣经中（如《雅歌》），也可以从基督教书籍中学到一些，但最好的老师是你的妻子。夫妻二人在这件事上都不应该过于骄傲，不容别人指出自己错误。其实，只有妻子能告诉你如何做能让她感到愉快。
- 重视个人卫生。你的身体清洁与否会直接关系到妻子能否享受你们的亲密。你洗澡（至少是亲密的当天）、刷牙、剃须（而不是昨天剃须，到今天硬茬又长出来）表明你在为她着想，也会避免造成妻子顿时情趣全无的那种窘境。对妻子来说，跟一个满身臭气的人近距离接触很难有什么热情！疏于这些小节，无异于显露粗鲁。丈夫若真的在乎妻子，那他便会在两人亲密的时候，努力表现出自己的最佳状态，而不是最糟的状态。《雅歌》中描写的各种味道都引人入胜，而不是拒人千里（《雅歌》4-7章）。
- 只提出夫妻双方的良知都能接受且不会造成身体伤害的性请求。夫妻们当然可以尝试一些能带给配偶愉悦的新方法。然而，在尝试一些不寻常或极端的方法前，夫妻间最好先交流一下。如果你知道某件事会违背她的良知，本着爱心，你就不能要求（当然更不该坚持）配偶去做。不要说那些强人所难的话，比如：“好吧，如果你爱我，你就会……”某些做法，尽管圣经没有明确禁止，但有些人还是会把它们与有罪的生活方式联系在一起，而另一些人总会认为那些做法是不敬虔的。无论如何，在开始某种情趣之前，夫妻双方都要对此问心无愧。凡是会

对任何一方造成身体伤害的事，我们都不能去做，因为那样做是违背圣经原则的（比如肛交）。爱是不加害于人的，我们应该照顾好神给我们的身体。任何不为配偶所厌恶、不违背彼此良知、不伤害任何一方身体的，都可以尽情享受（罗 14:23；林前 6:19-20）。

- 即使你当时没有强烈的欲望，也要努力满足妻子的欲望。在《哥林多前书》7章4节中，保罗说：“妻子没有权柄主张自己的身子，乃在丈夫；丈夫也没有权柄主张自己的身子，乃在妻子。”这节经文教导我们，我们一定不要只为自己的利益着想（腓 2:2-3），而应当尽可能地将身体提供给妻子。这节经文再一次清楚地表明，丈夫和妻子任何一方都可以也应该主动提出性爱要求。
- 若我们知道配偶此时性欲兴起，那么就应该带着爱将自己的身体给她。有些时候，即使丈夫已经得到性满足，或觉得很疲惫，对性爱不再感兴趣，也应该这样做。不管是丈夫，还是妻子，任何一方在没有欲望的情况下，而依然将身体给对方、取悦对方时，都应该出于完全的真诚。如果另一方想要得到欢愉，那么此时没有性欲的一方，为了另一方的益处，也应该尽全力使自己完全投入其中。这样的爱就是真爱。最糟糕的是，夫妻在性爱过程中，一方发现对方明显地是在敷衍了事、心不在焉。求神帮助你时时委身，取悦配偶。
- 不要用自己身体达到自我满足。一个使自己得到满足（手淫）的男人是以自我为中心的。这种行为显然是在错误地使用我们身体的私密部位。我们的身体不是用来服务自己的，而是为神、为妻子服务的（林前 7:4, 13:5）。手淫之所以错误还有一个原因，就是它常包含意淫（腓 4:8），而且会使你逐渐被这种行为辖制（林前 6:12）。最后，手淫会使你在性方面失去节制（林前 7:1-2；加 5:22-23）。

4. 性亲密应该是夫妻情爱关系的最高点。

性爱是婚姻中爱和委身的写照，好比是蛋糕上的奶油一样。这也就是为什么婚姻中其他领域一旦出现问题，就会影响到夫妻肉体上的亲密。性亲密

实际上就是关系的体验（《雅歌》），而性亲密的关系层面，恰恰是我们男人特别要下功夫的领域。这是因为，男人比较容易得到性的满足。相比之下，女人显然对性行为之上的关系更感兴趣。敬虔的丈夫要一如既往地保持跟妻子的爱情关系，使肉体上的亲密结合不仅仅是身体上的合一，更是夫妻关系融洽的体现。

一些肌肤相亲的建议：

- 遵循圣经真理，尽快化解矛盾或解决婚姻中的其他问题。
- 经常赞赏对方，经常说“我爱你”。
- 经常向她表达性事之外的爱慕之情。
- 以温柔、关爱的方式，逐渐展开肉体亲密（如有可能，在开始之前花
时间一起享受快乐时光）。
- 在肉体亲密过程中，有意识地去思想“爱”及“欣赏”的花絮。
- 在肉体亲密过程中，表达爱及赞赏的话。

5. 对男人和女人来说，性兴奋的产生是有差别的。

你可能很清楚，对男人和女人来说，性兴奋的产生过程非常不同。神造我们的时候，是有差别的。通常，男人会因视觉刺激而兴奋起来，很快就可准备好投入性生活。我们激情的反应方式比较像烈火干柴（对某些人来说，甚至像引爆火药）！有时一提到可能发生的事就会让我们兴奋！有时，仅仅因为我们离上次得到满足的时间有了一定间隔，我们就如箭上弦。跟女人不同，当我们不常与妻子亲近时，我们的性欲是能够积累储存的。大部分时候，只要我们定意要“冲”，我们的性欲几乎就成了脱缰野马。

与男人不同的是，女人通过抚摸才能变得特别兴奋。这往往需要较长的时间。让我们用一个比喻来帮助大家理解：唤起女性的激情比较像一个炉子，必须要预热。有资料指出，在许多女人做出身体反应之前，她们要先憧憬一会儿性爱的景象。如果她很疲倦，或身体有点不舒服，或是被某事困扰，甚或是外面的干扰，她都可能兴奋不起来。此刻，若是我们能进入到男人和女

人的头脑里，看看他们对性爱亲密的思维差别，将会是一件很有意思的事。那时，女人想的极有可能是浪漫和抚摸，而男人则可能在温习激情和情景。

男人和女人之间的这些差别不应被看作冒犯。相反，他们应该彼此接纳，把这些差别视为“非道德”层面的存在（没有对与错），仅仅让这些差别帮我们增进对夫妻性爱的理解。这些差别在亲密的过程中还可以帮助我们了解彼此。丈夫不应该想当然地把妻子的“慢热”当成是对爱的拒绝，或是当成她对自己能力的论断。同样，妻子也不应该想当然地把丈夫的“随时待命”当成是浅薄、不体贴或是缺少爱的表现。男人和女人都必须学习欣赏神所赐给男女的差别。当然这不是说我们就应该努力缩小彼此间的差距，更好地享受爱情。但我们需要认识到，存在差别不是谁对谁错的问题，也不一定是配偶是否爱我的问题，而是因为神就是这样创造我们的。

总之，神把我们造成了不同的个体。个体间又有很多的不同之处，有的是程度上的不同、表现方式上的不同。夫妻俩可以通过在亲密过程的起步方式、过程行为来缩小这些差别，也可以咨询医生。

一个人若是爱自己的配偶，会愿意尽可能多地给配偶带来享受。也就是说，夫妻在进入共同欢娱的过程中，往往是由一方带领另一方的。在性亲密的过程中，如果另一半也可以和自己一样经历愉悦，那一定会使自己更觉得享受。在亲密的过程中，如果两个人的感受没有达到同样的强度，那么得益较少的一方仍然应该努力去满足另一方，因为那是一种爱的付出（箴 5:15-19）。

丈夫应该根据妻子身体的反应做出相应的调整，将她引入到亲密的欲望中。这也是他能够进一步了解妻子的方式（彼前 3:7）。

以下方法常能唤起妻子的性欲：

- 在实际的亲密之前，提前较长时间用爱的语言向她示意，给她时间去思考。对那些欲望低下的妻子来说，你甚至可以在当天早上告诉她，这是大有好处的。
- 你的接近动作要尽量做到全人委身、体贴谅解、充满关爱、举止柔和。

女人不是你用来发泄粗鲁和冲动的。做丈夫的，你不可以像一只饿狼扑向羊那样！你可以看着妻子的眼睛，在她的耳边低声说些甜蜜的“悄悄话”，这些都会让她知道你很在乎她，愿意帮助她很好地做出身体的响应。

- 在开始的阶段，你要克制自己，使自己冷静下来。你要克制你的思想（如有必要，还有你的眼睛），所以最好一开始让妻子穿着衣服。你要以她的欢愉而不是自己的享受为中心。你要等待尽可能长的时间，使两个人同时得到满足，或是可以让妻子先得到满足。如果你没有在她之前先到达高潮，那么你和妻子都能得到更多的享受。
- 做她最享受的事。妻子最享受的那部分是什么？我想她已经跟你交流过了。很多资料表明，温柔地抚摸，慢慢地靠近她的私密部位，可能会使她非常享受（歌 4-7）。但做丈夫的不要想当然地认为仅靠爱抚就足够使妻子完全唤起了。除非你的妻子明确告诉你说她缺乏性欲，你总要努力使她完全进入高潮。丈夫们持有的另一种普遍误解是，单纯的性行为本身就能使妻子达到高潮，其实，事实往往不是这样。双方若不能同时进入高潮，丈夫其实可以用手使妻子得到满足。
- 妻子能否得到愉悦的关键在于你的耐心，急于求成只会适得其反。显然，有时候，时间不允许夫妻进行长时间的肉体亲密。我们之前也说过，女性中有些人不太容易兴奋起来。所以，当丈夫有欲望而可亲密的时间又很短时，妻子不妨暂时放弃自己的感受，先去满足她的丈夫（丈夫们，时间不够应该只是偶然现象，而不是常态）。在这个过程中，丈夫应当将注意力集中在妻子并两个人的关系上，努力让双方享受到彼此间亲密的时光。当然，丈夫也应尽快寻找机会，补偿妻子。如有可能，夫妻双方还是应该在同一个时间达到高潮。
- 还有一件事需要关注，妻子不一定每次都想经历性爱的全过程。对于这个问题，你应该跟她充分交流。作为妻子，没有性爱的全过程，她也可能得到完全的性爱享受。当她的性欲低下时，情况便是如此。此时，妻子能够充分享受与丈夫的亲密无间，同时使他得到满足，而她

自己也仍然能得到某种程度的兴奋。然而，是否放弃进入高潮、得到满足，是妻子心里该做的决定，而不是丈夫代替她做的。

6. 性亲密应该是定期的。

圣经清楚地告诉我们，我们需要定期满足配偶的性欲，不可亏负她们。

夫妻不可彼此亏负，除非两相情愿，暂时分房，为要专心祷告方可；
以后仍要同房，免得撒但趁着你们情不自禁引诱你们。（林前 7:5）

只有一个原因可以使你禁欲，暂时不去满足配偶的性欲。这个原因指的是你在特定的一个时间，有一种特殊祷告的需要。即便是为着敬虔目的暂时禁欲，夫妻双方也必须在事前达成一致。我们应该清楚，撒旦会尽其所能地利用性来引诱丈夫或妻子犯罪。丈夫在做禁欲的决定之前，应该十分谨慎。事实上，对待肉体的亲密，我们需要有非常积极且无私的眼光。我们该思考的是夫妻间应当多长间隔做一次，而不是什么时候必须要做。

夫妻俩还应该认识到，如果丈夫自己的性欲不能定期得到满足，他就很难耐下心等候、先去满足妻子的需要。特别是对一个新婚的年轻男人来说，他在等候方面的操练是较少的。因此，妻子“跟上”丈夫的性欲节奏，将大大帮助妻子得到性的享受和满足。当然，由于生病、手术、旅行或紧急情况等原因，导致一方的需要不能得到满足时，夫妻间就需要互相谅解了。

■ 享受神定意赐予的 ■

我们的社会彻底混淆并败坏了神赐予的性爱祝福，因此，我们在信念和行为上，都必须分别为圣。只有具有道德示范性的丈夫，才称得上是敬虔的丈夫，我们愿将我们对神的终极之爱和对妻子的无私委身之爱，涌流出来，注满婚姻中性爱领域的各个角落。

为此，我们拿去私心，用爱的思想取而代之，让妻子的享受成为我们关

注的中心。这样的关注会使你付出真诚的努力，带着热情和喜乐的心去满足妻子。这时，性爱就会升华成为爱的纽带，而不是满足自我的手段。一旦丈夫和妻子在肌肤相亲上持守正确的观点，便会得到极大的享受，并将荣耀归给神。

问题与思考

1. 性不是婚姻的基础，但对婚姻来说，性仍是很重要的。哪三个原因能说明性的重要性？请给出经文作为依据。
2. 请阅读《哥林多前书》7章3节。关于婚姻中的性亲密，这节经文教导我们什么原则？
3. 请规划你跟妻子独处的时间。在这段时间里，你通过跟她交谈，更多地了解她对性生活的看法。讨论一下以下的问题：
 - （1）她对性生活是怎么看的？她对性生活的渴望有多强烈？她喜欢多久进行一次？
 - （2）她最喜欢怎样的亲密方式，包括亲密前的准备、前戏和满足？如有必要，请将这些事一一列出。
 - （3）她不喜欢的亲密方式是什么？确保你理解她的回答，从此不再做这些事。
4. 性亲密是夫妻之间爱情的表达。原则4中的建议教导我们如何把彼此相亲相爱的关系变成性亲密的基础，请再回顾一下这些建议。你在哪些方面需要提高？制定一个计划，当你下次跟妻子亲密时，就可以按计划实行了。

第十二章

丈夫的管家职分

没错，我们这一章要探讨“管家的职分”。每当你在教会听到这个讲道题目时，就知道这又是牧师给神的群羊剪毛的时候了。对许多人来说，“管家”一词是“奉献”“金钱”“财务”的代名词。但在神看来，做管家的责任却远不止这些。因此，更多地了解管家原则是绝对有必要的。

说起管家原则，我们要知道它与人的性格、成熟度有关。一个丈夫的生命中是否具有这种原则，将对他的生活产生深远的影响。据我所听到的，那些正处在问题婚姻中的妻子们最常抱怨自己丈夫的地方，就是说他们虽然设了合理的目标，却不能守信落实，疏于承担神所赐予的婚姻中的责任，乃至在他们生命的各个领域里，也是左右摇摆，不能始终如一。

作为男人，除非我们学会做忠实的管家，否则便不能担负起丈夫的责任，而且还会经历许多的犯罪与失败。我们要想让自己成为神和神国的有用之材，履行好管家职分是必经之路。

■ 确切的定义 ■

“管家职分”和“管家”这个两词在现今社会不是很常用。在《韦氏词典》里，“管家”的定义是“管理或照看另一个人的财产的人”。在希腊原文圣经中，“管家”这个词是 *oikonomos*，意思是“房屋的分配者、监督者、管理者”，或是“受雇而从事这些工作的人”。成为管家，其实就是做别人的仆人，照管别人的利益。

对于我们这个时代的人来说，最大的问题就是骄傲和自私，这两者像拦路虎一样，让我们很难关心他人的利益，也常阻止我们认识一些事实真相——那些我们觉得是自己拥有的东西，其实并不是“我的”！对这些仅仅是托付给我们暂时管理的东西，我们很容易就有了强烈但错误的拥有感。当我们把神所给的恩赐和祝福（包括我们的妻子）当作是自己的、是为自己益处而存在的，我们就会得出错误的结论：以为自己似乎能决定对她该承担哪些责任，不该承担哪些责任。我们会觉得，对于这些恩赐，我们有随意处置的权力。

地和其中所充满的，世界和住在其间的，都属耶和華。（诗 24:1）

事实上，神已向我们如此清楚地表明，若非是神所赐的，或神允许的，世界上没有一样东西是属于人的（林前 4:7）。神拥有并掌管着万事万物（西 1:16）。因为他有权支配万有，所以他有权要求人的忠诚。神说，每一个管家都要忠实地管理一切交托给他们的。

所求于管家的，是要他有忠心。（林前 4:2）

忠诚之举终必得奖赏。对于忠诚的赏赐是多方面的。比如说，你若按情理与妻子同住，而不是用近乎苛刻或粗鲁的方式待她，你们之间自然就会有更好的感情。再者，神说，当我们进天堂时，因着我们的忠诚，他会亲自颁赏给我们。我们将得到的赏赐或大或小，取决于我们对祂命令的忠诚程度。

各人的工程必然显露，因为那日子要将它表明出来，有火发现，这火要试验各人的工程怎样。人在那根基上所建造的工程若存得住，他就要得赏赐。（林前 3:13-14）

记住这些，我们便可明白圣经是如何定义管家职分的：

为了神旨意的成全，怀着对未来奖赏的期盼，对于神所托付我们的一切，实施管理、维护，并使之尽量增值。

▮ 神的托付 ▮

神满有恩慈地赐予我们很多东西。他希望我们享受这些，得到祝福（提前 6:17）。然而，神赐给我们每样东西的同时，也要我们忠诚以待，但这忠诚的标准是神的标准，不是人的标准。你的忠诚植根于你对神话语的顺服（撒上 15:22）。在神赐福与你的所有领域中，他也给了你当听从的教导。那么，神所托付你的是什么呢？

你负责照管：

- 你的妻子
- 你的孩子
- 你的主内弟兄姊妹
- 你的钱
- 你的财产
- 你的时间
- 你的才干和能力
- 你的身体
- 你的属灵恩赐
- 你的侍奉

但他们是：

神的，暂归你管
神的，暂归你管
神的，暂归你管
神的，借你使用
神的，借你使用
神的，借你使用
神的，借你使用
神的，借你使用
神的，借你使用
神的，借你使用

神已经借着他的话语清楚地告诉我们，我们只不过是这些事物的管家而已。是的，他赐给我们这些，让我们去享受，但只有当我们用这些事物来成就他的旨意时，才能得到享受。他赐给我们这些主要是为了让我们荣神益人，而不是为了自己的利益（林前 10:31；加 5:13）。一个自私自利的人很难忠心。对于神所赐予的一切，你是如何看待的？

对于神给予的祝福与恩赐，我们都有责任严肃对待。现在我们就拿其中一个领域为例，来看一下神是如何严格鉴察我们是否忠心。神将家庭赐福给了我们。这个祝福也伴随着许多责任。其中，对家庭的供养就是责任之一。有些人懒惰、不负责任、不勤奋工作供养自己家庭，对于这样的人，神是怎么说的呢？

人若不看顾亲属，就是背了真道，比不信的人还不好。不看顾自己家里的人更是如此。（提前 5:8）

神托付给我们祝福与恩赐的同时也给了我们各项命令，对每一个命令我们都不敢掉以轻心（约壹 2:4）。走到生命的尽头，有些男人将会感到非常失望，因为到了那时，他们毕生看重的大部分东西都将被焚烧殆尽（林前 3:13-15）。仍能存留的，都是我们曾为基督所做过的事。总有一天，我们都要为自己曾经的生活，以及对神的忠诚程度，向神交账。

这样看来，我们各人必要将自己的事在神面前说明。（罗 14:12）

修剪荒芜

对信徒来说，神让我们暂居在世上，没有把我们立刻带回天家，是因为我们仍然有用（腓 1:21-25）。神希望每一个信徒都多结果子（彼后 1:8）。然而，对于没用的，神必叫他光秃贫瘠。

凡我眼所求的，我没有留下不给他的；我心所乐的，我没有禁止不享受的；因我的心为我一切所劳碌的快乐，这就是我从劳碌中所得的份。后来，我察看我手所经营的一切事和我劳碌所成的功，谁知都是虚空，都是捕风，在日光之下毫无益处。（传 2:10-11）

许多男人，在自己人生走到某种地步时，便会看透万事、大失所望，尤其是在婚姻领域。有些人甚至完全被这种荒芜感压倒。于是，他们要奋斗

挣扎，期待生活中出现某种巨变，从而柳暗花明。他可能会整容改装，买新的跑车，换一个女人，等等。遗憾的是，这些做法都不过是重复前人的失败。世人把这段时期称为“中年危机”。事实上，这些行为都是他们内心对神、对妻子、对生活中的正确目标缺乏忠信而导致的必然结果。与之相反，一个敬虔丈夫的生命中必会有正确目标，他要自己的婚姻领域，以及神赐给他的所有领域忠心贯彻这些目标。这些正确的目标总结起来，就是与神同行，荣耀神（林后 5:9）。你在生活和婚姻中，也是以此为目标吗？

一丝希望

我们要记住，神乐意赐我们忠诚做人所需要的恩典和帮助（来 4:14-16）。神知道，一个人的忠心是需要不断培养的。我们主动追求忠心，本身就是忠心的体现。然而，我们必须谦卑地承认，这并不是靠着我们自己努力能成的（约 15:5）。我们必须求神来教导、帮助我们行出他的旨意。只要我们心灵诚实，真的愿意行在神的话语上，神必会为我们成就（诗 27:4-5、8-9）。

我们倚靠神，让神在我们身上动工的同时，也必须以祷告之心尽上自己的本分。我们的本分就是清除那些阻挡我们成为神的好管家的一切障碍，并委身追求，努力成为忠心仆人。清除障碍就意味着我们要随时与自己的肉体（不愿依靠、顺服神旨意的心态；参罗 8:13；加 5:16）争战。我们必须警醒自守，免得入了撒旦引诱我们肉体犯罪的诡计（彼前 5:8）。最重要的是，我们必须下定决心，不从肉体的私欲，尽管这样做有时候会经历痛苦。

我劝你们要禁戒肉体的私欲，这私欲是与灵魂争战的。（彼前 2:11）

成为忠心仆人的羁绊

阻挡我们成为忠心仆人的障碍，是肉体上的罪，是我们需要脱去的旧人。这些罪会阻碍我们荣耀神，不让我们合乎主用，阻碍我们领受属天的赏赐。

就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的。（弗 4:22）

“脱去旧人”	
罪	罪的表现
• 骄傲	- 不倚靠神的帮助。 - 在管家的职分上，不愿受教。 - 被指出不忠心时，强词夺理。 - 出于“我全懂”或“没问题”的傲慢心态，在管家的职分上，不求神的话语，不听别人的忠告，不听妻子的意见。 - 在别人面前，装作忠心。
败坏之先，人心骄傲；尊荣以前，必有谦卑。（箴 18:12）	
• 自私	体贴自己的想法和喜好，胜过体贴神的心和他人的需要。
凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀，只要存心谦卑，各人看别人比自己强。各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事。（腓 2:3-4）	
• 拜偶像	为了获得或为了服侍自己心中所崇拜的东西，而放弃对神的忠心。
小子们哪，你们要自守，远避偶像。（约壹 5:21）	
• 懒惰	- 不愿意在操练忠心上花工夫。 - 挑着做那些明令要求做的，且比较容易的、不累人的事。 - 宁可放松自己或睡觉，也不去做你知道你应该做也有能力做的事。 - 拖延。
懒惰人羡慕，却无所得，殷勤人必得丰裕。（箴 13:4）	
• 不负责任	- 不可靠，言而无信。 - 宁选择消遣、娱乐、做自己喜欢的事，而不尽责守信，做当做之事。 - 大手大脚，铺张浪费。 - 迟到（没有合理的理由）。 - 不以神的视角看待事情的优先次序，行出善行。
患难时倚靠不忠诚的人，好像破坏的牙，错骨缝的脚。（箴 25:19）	
• 取悦于人	- 不惜一切代价与人“和睦相处”。 - 不做合神心意的事，因为别人可能不喜欢，会引发冲突或者使自己不被人接纳和不被人喜欢。
我现在是要得人的心呢，还是要得神的心呢？我岂是讨人的喜欢吗？若仍旧讨人的喜欢，我就不是基督的仆人了。（加 1:10）	

成为神忠心管家的步骤

如果我们甘心乐意成为神忠心的管家，那么就可以通过如下步骤不断地实践正确的行为，让自己不断成长。

并且穿上新人，这新人是照着神的形象造的，有真理的仁义和圣洁。
(弗 4:24)

成为忠心管家的第一步，当然是先要知道神是多么严肃地看待他的管家这个职分的。这里还有一个很重要的认识：无论在“脱去”旧人还是“穿上”新人的过程中，我们必须与肉体争战，一定不要听从自己的私心杂念、邪情私欲，要坚持做那些已知道是正确的事。

因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。凡属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲同钉在十字架上了。(加 5:17、24)

我们应该认识到，万事开头难，开始实践忠心的行为也很难，但将来回顾起来，这绝对是值得的。你至少可以采取以下六个步骤来“穿上新人”：

“穿上新人”	
公义	体现公义的行为
1. 悔改	• 界定出神所托付你的某个领域，知道自己的差距，从而让自己在这一领域中变得更忠心。 • 开始寻求神关于这一领域的宝训，征求主内的劝勉与辅导（如果你的配偶也是虔诚信徒，听取她的想法）。
神啊，求你鉴察我，知道我的心思；试炼我，知道我的意念，看在我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路。(诗 139:23-24)	

“穿上新人”

2. 读经
 - 每天研读并默想有关这一领域的圣经话语。

少年人用什么洁净他的行为呢？是要遵行你的话。我一心寻求了你，求你不要叫我偏离你的命令。我将你的话藏在心里，免得我得罪你。（诗 119:9-11）
3. 祷告
 - 每天祷告，神会帮助你在这一领域行出不同。

耶和華啊，求你幫助，因虔誠人斷絕了，世人中間的忠信人沒有了。人人向鄰舍說謊；他們說話，是嘴唇油滑，心口不一。（詩 12:1-2）
4. 更新心意
 - 確定你需要具體改變的思想是什麼。

不要效法這個世界，只要心意更新而變化。（羅 12:2）
5. 制定計劃
 - 制定具體的計劃：
你打算如何遵行神制定的原則。

黑夜已深，白晝將近；我們就当脫去暗昧的行為，帶上光明的兵器。行事為人要端正，好像行在白晝；不可荒宴醉酒，不可好色邪蕩，不可爭競嫉妒。总要披戴主耶穌基督，不要為肉體安排，去放縱私欲。（羅 13:12-14）
6. 承擔全責
 - 如果你不能取得穩定進展的話，讓主內弟兄監督你。

弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就当用溫柔的心把他挽回過來，又當自己小心，恐怕也被引誘。你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法。（加 6:1-2）

时间 和 金钱

管家的职分涉及很多领域，其中最常见也是最难的两个领域，就是管理时间和金钱。这是一项颇为复杂的挑战。在这两个领域中，人的本性与神要我们应有的忠心经常发生争战。这两个领域之所以重要，是因为它们会影响到其他很多领域。如何管理好你的时间和金钱？下面我分享一些基本原则，愿成为你日常行为的指导。

时间的管家

神分配给你一定的时间供你使用。时间管理上的忠心体现在两方面：其一，按照圣经教导看待你手中的时间；其二，要努力做到正确支配这些时间。

关于时间，圣经的基本信念包括：

1. 我们的日子是神已经数算的，我们都面临肉体生命的终结。（诗 139:16，90:12）
2. 神要我们有固定的时间与他同在，借着祷告、默想他的话语，与他独处。（太 14:23；诗 119:148）
3. 我们生命中的所有时间，都用于荣耀神，为神作见证。（林前 10:31；徒 1:8）
4. 我们应努力让神赐予我们的时间产生最大效果，来荣耀他，决不可懒散或把神给我们的时间浪费在没有价值的事上。（箴 24:30-34；弗 5:15-16）
5. 我们的生活不可杂乱无章，要筹算自己的道路。（箴 16:9 上）
6. 我们有足够的时间完成神对我们的托付。（弗 2:10）
7. 在时间的利用上，每个人都需要操练节制和自律的品格。这意味着我们做事的时候不从己意，为的是留出时间做该做的事。（彼后 1:5-6）
8. 每当我们规划时间、为生活各项要务做出决定时，应该借鉴圣经原则，而不是跟着感觉走。（书 1:8）
9. 当我们对时间分配做出选择时，要考虑到神赐给我们的那些人、神加给我们的责任，不可忽视这两个因素中的任何一个。（林前 4:2）
10. 当神并不成就我们的计划而是按他自己的心意带领我们的脚步时，我们必须欣然接受。（箴 16:9）
11. 一旦我们发现自己在时间管理上不能荣耀神，就应该寻求主内咨询。（箴 15:22）
12. 如果我们在时间使用上存在问题、要重新学习的话，一定要承担责任。（箴 18:1；加 6:1-2）

有效监控你的时间表：

1. 使用周历，连续记录自己两周的时间安排，然后进行自我评估或请别人评估自己的时间效率。
2. 在一张纸左侧列出你承担的责任和义务，右侧列出你心中的各项打算。

3. 规划时间时留出 20% ~ 30% 的时间处理突发事件。

4. 制定出你最具代表性的一周的计划，填上你这周的责任、义务、打算做的事。然后看一下自己的安排是否太满。记住，并不是每件事都要在本周完成。找出两三件可在以后几周完成的事，安排在另一时段。

5. 使用日程计划表。即使是很简单的计划表也要有灵活性，因为神的安排会高于你的计划，需要变通。当然，只要可行，就争取完成制定的计划。

6. 选择一种日程提示方式，提醒自己列入计划的事情（便笺簿，语音备忘录装置，记事板，手机备忘录功能、电脑的日程安排功能等）。

7. 在你允诺别人之前，先祷告求神给你智慧，把神的原则应用在别人请托之事上。一旦你认识到自己忽略了计划其他重要事情时，就要学会委婉拒绝对方。

8. 严格控制花在电话、电脑和电视上的时间，好让你能集中精力工作，忠实履行自己的职责。

9. 坚决删减那些既没有属灵意义也不造就人际关系的活动，好让生命全然用在建立与神、与妻子儿女的关系以及服侍众人的事工上。

10. 作为通用原则，总不要让别的人或你所在的环境成为你时间的主宰。照神的原则去行。当突发事件来临时，问自己：“另外安排时间做这件事，可不可以？”或“能否让别人来做这件事？”如果这件突然插入的事也是神所给的责任，那么问问自己：“若是我现在立即做这件事，会不会忽视了已计划好的那件事的责任？”作为原则，人总要预备自己，对神赋予的各样责任全然忠心。

钱财的管家

你对神所托付的钱财是否忠心，意味着你对财务领域要有一定的了解，同时，你要尽己所能地处理好你拥有的钱财：有哪些是你自己可以支配的？如何使用这些钱财？在理财方面我们必须具备的信念：

1. 信靠神是处理各种钱财问题的关键。（太 6:25；腓 4:10-20）

- 当有需要时，我们应该做的第一件事就是祷告。
- 我们应该尽自己本分供养家庭，善于以智慧理财，信靠神，把将来交托在神的手中。

2. 我们应该努力工作去挣钱、得物，奉献给神并供养有需要的人（林后 9:6-15；弗 4:28；帖后 3:6-15）。我们的奉献必须出于乐意，而且要定期、慷慨地奉献。

3. 我们应该为将来、为突发情况有所储蓄，这是出于明智且谨慎的考虑，而不是出于恐惧。（箴 6:6-8）

4. 重要的是让神赐予我们的钱财产生最大的增值效应。（太 6:19-24；林后 8:7，9:10-12）

5. 我们必须量入为出，充分考虑到目前的收入水平和实际购买能力。要未雨绸缪，以应不时之需。（罗 13:6-8）

6. 神愿意我们在一切事务上都井然有序，而不是杂乱无章。（林前 14:40；提前 3:2）

7. 对神所分配给我们的任何东西，我们都应心存感恩，知足常乐。（提前 6:6-10）

8. 对每一次采购和理财的决定，我们都应该三思而后行，确保我们的举动符合神的原则。（林前 10:31；林后 8:1-9:15）

- 有智慧：你真的会用到它吗？你会常用到它吗？
- 无私心：你打算怎样使用这件新购商品来荣神益人？
- 负责任：你能支付得起吗？买这件东西，在你的预算之内吗？是否物超所值？

9. 我们应该妥善供养自己的直系亲属，若父母中哪位没有经济来源，我们要负责赡养。（弗 5:29；提前 5:8）

- 物质需要：食物，衣物，住宿
- 医疗保险
- 人寿保险——特别是有投保在你身上的寿险，若你比自己家人早离世，至少在这段过渡期内，你的家人有所供养。

- 伤残保险
- 应急金
- 退休

10. 若我们在如何理财上不够自信，就应该听取有智慧的建议。（箴 15:22）
11. 若我们缺乏自制、贪欲不减，就应该自责。（箴 18:1-2；加 6:1-2）

管理钱财的建议：

你要详细知道你羊群的景况，留心料理你的牛群；因为资财不能永有，冠冕岂能存到万代？（箴 27:23-24）

1. 清楚你自己存有多少、欠多少。
2. 为自己和全家制定一套合理的预算（与你的收入保持一致）。
3. 记流水账，找出自己消费不当的地方，进行改进，直到你确信自己做到量入为出，符合预算的时候为止。
4. 偿清债务。
5. 所有的收据至少保管两个月，收入和支出账要保存五年（即使只是些收据，薪水支票和账单）。市场上有几种很便宜的电脑软件可供记账用。
6. 到 65 岁或退休前，有属于自己的房子。
7. 要学会多挣少花，这样你就可以施与他人，并积蓄应急金。
8. 不要为享乐和娱乐的项目做预算安排。
9. 所有的账单立即付清。
10. 寻找更多的途径去施与和奉献。

丨 学以致用 丨

丈夫们，对神所托付给你的一切人和物，你是否在竭力做一个忠心的管家？你是已经把神赐给你的一切，又投资在他的国度里，还是想把它们花在你自己的消费享乐上(太 6:19-20)？敬虔的丈夫知道，神赐给他的生命、家庭、工作、财产和其他一切，不是仅为了他自己享用，而是为了荣神益人。做一个忠心的管家，会使我们的神得荣耀，也让我们自己成为有用之人，且能得到极大的属天赏赐。今天就做一次盘点吧，看看你在生活中最需要关注哪一个领域，然后就努力着手改善吧。

问题与思考

1. 管家职分的定义是什么？用自己的话写出。
2. 查考《诗篇》24 篇 1 节、《哥林多前书》4 章 7 节和《雅各书》1 章 17 节。
关于属世的财产和关系，这些经文教导我们哪些重要真理？
3. 回顾本章所列的“成为忠心仆人的羁绊”，其中的哪些罪是你的问题所在？
你现在可以做什么来悔改，并“穿上”公义的行为？
4. 阅读你在时间管理方面必须具有的 12 个信念。哪些信念是你在生活中需要加强的？把它们写下来，并对照经文逐一默想。
5. 在追求成为有智慧的时间管家方面，“有效监控你的时间表”标题下的哪些建议对你最有帮助？请别人监督你遵行这些建议。
6. 阅读你在钱财管理方面必须具有的 11 个信念。你在哪些方面不够忠心？
写出来，并对照经文逐一默想。
7. 在追求成为有智慧的钱财管家方面，“管理钱财的建议”中的哪些对你最有帮助？

第三部分

敬虔丈夫的 决心



第十三章

丈夫决心要谦卑服侍

你可能会想，作为一个丈夫，我到目前为止已彻底降卑了。但是，我的朋友，这不可能！谦卑这个话题，我们永远不会谈得过多。相信我，我们只不过是刚触及谦卑这个主题。

我们可以这么说，要想长成基督耶稣要我们长成的身量，谦卑是不可缺少的一个特质。没有谦卑，人就不会归向神；没有谦卑，我们就不会爱主至深；没有谦卑，我们就不能成为基督的感人见证；没有谦卑，我们就不懂得如何爱妻子、服侍妻子；没有谦卑，我们就不能成为敬虔的带领者；没有谦卑，我们就不能享受神赐给我们的亲密关系；没有谦卑，我们就不知如何恰当地与人交流；没有谦卑，我们就不能化解矛盾；没有谦卑，我们就不能正确地对付他人的罪，甚至连自己的罪也不能抵挡。总而言之，我们必须拥抱谦卑，活出谦卑，才能真正长成神定意叫我们长成的式样。正是基于这个原因，神借着保罗劝诫我们：

我为主被囚的劝你们：既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。

凡事谦虚、温柔……（弗 4:1-2）

▮ 谦卑的敌人：骄傲 ▮

我们若心存骄傲，就不能谦卑下来。骄傲与谦卑是对立的，是神看为最可憎的罪之一。

凡心里骄傲的，为耶和华所憎恶，虽然连手，他必不免受罚。（箴 16:5）

骄傲是一种常见的罪。它到处泛滥，用许多方式展现自己。我们可能很不愿意承认，每一个人内心都有骄傲，无一例外。我们需要面对的问题不是“我也有骄傲吗”，而是“我的骄傲藏在哪里”以及“我到底有多骄傲”。人总是过多地为自己着想，过多地体贴自己。宣教士贾艾梅（Amy Carmichael）曾说过：“过多思考自己的人正是缺乏思考的人。”骄傲证实了你里面存在愚蠢和幼稚。作家查尔斯·斯温多尔（Charles Swindoll）也说过：“世上最小的包裹，是一个人的故步自封。”神对骄傲的人是这样评价的：

你见自以为有智慧的人吗？愚昧人比他更有指望。（箴 26:12）

慕安德烈曾说，骄傲是一切罪恶之根。虽然骄傲到处泛滥，但令人困惑的是，近些年，论及骄傲的书却是少之又少。你如果想大量阅读关于骄傲的题材，可以看一下清教徒的文学作品。

纵观整本圣经，你可以看到人有因着地位而骄傲（太 23:6），因着能力而骄傲（代下 26:15-16），因着成就而骄傲（但 4:22），因拥有财产而骄傲（提前 6:17；太 6:19），因具备知识而骄傲（赛 47:10），因学问而骄傲（林前 8:1），因属灵恩赐而骄傲（路 22:24），因自以为公义而骄傲（罗 10:3），因受人尊重和喜爱而骄傲（加 1:10），甚至因自己的超自然经历而骄傲（林后 12:7）。我们的肉体很容易骄傲。骄傲是魔鬼很容易利用的网罗。清教徒汤姆·华

森（Thomas Watson）曾说：“骄傲是灵性的烂醉，它像酒直接灌进了脑子里，使人腾空欲飞。骄傲是偶像崇拜之罪，而崇拜的就是他自己。”有些人用属灵的言辞和行为去掩盖他们内心的骄傲，但骄傲依旧在那里。

圣经中的相关词汇

关于骄傲，希伯来文用了六个不同的词，这些词的含义是，“抬高”“高高在上”“放大”“自以为是”或是“自我叛逆”。在希腊语中，关于骄傲的词可以分成两类：第一类所表达的意思有“一个人拉长或伸长脖子”（即感觉自己终于获得了成功或成就而不可一世）“自我膨胀”“傲慢”；另一类所传达的意思是“盲目”“目空一切”，甚至有“被烟包围”的意思。纵观整本圣经，我们发现不管是希腊文还是希伯来文，都把骄傲的人定义为自视极高的人。他们自以为卓尔不群，高高在上，其实，他们是瞎子！他们被骄傲弄瞎了眼睛，看不见神的真理，有时甚至看不到简单的现实。伟大的清教徒理查德·巴克斯特（Richard Baxter）曾说过：“大多数人很难觉察到自己的骄傲，所以他们口中斥责别人骄傲的同时，内心常珍藏着自己的骄傲。”圣经中“骄傲”的同义词有“虚荣”“自负”“夸口”“狂妄”“高傲”“自以为是”“自我膨胀”“心高气傲”“讥诮嘲讽”和“自我中心”。

圣经中的相关例子

圣经从未告诉过我们说“行了，你太小瞧自己了”或“你现在需要多想想自己”；相反，神给了我们很多故事和警示，恰恰是让我们不要如此。就本质而言，整本圣经都在教导我们要远离自我中心，远离自行其是。圣经中描述骄傲的例子不胜枚举。骄傲之罪的最佳案例是描述撒旦的。他质疑神、否认神的教导，说出了每一个骄傲之人内心的潜台词（创 3:1-5）。乌西雅侍奉神许多年，神使他亨通、出名、强盛，“但是他既强盛，就心高气傲，以致行事邪僻，干犯耶和华他的神”（代下 26:16）。尼布甲尼撒则因狂妄毁了

他自己的生活，后来他在至高者面前谦卑自己，颂赞神是能“将那行动骄傲的……降为卑”（但 4:37）的那一位。伯沙撒不但不从他父亲那里吸取教训，反而抬高自己，不尊崇神，以致被骄傲毁灭（但 5:18-30）。在《路加福音》18 章 10-14 节中，法利赛人的祷告不蒙垂听，是因为他们觉得自己位高权重，自以为义。圣经中，其他被骄傲所毁灭的人包括扫罗王（撒上 18:7-9）、希律王（徒 12）和丢特腓（约叁 9）。

神给我们这么多的警告，提醒我们远离自我提升和自我服侍的欲望。骄傲常导致的后果是，让人或忘记神，或想凌驾于神之上。神凭着他一贯的信实，用以下经文揭示出骄傲是毁灭性的罪：

骄傲在败坏以先；狂心在跌倒之前。（箴 16:18）

凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀，只要存心谦卑，各人看别人比自己强。各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事。（腓 2:3-4）

▮ 骄傲的定义 ▮

人骄傲起来，眼睛只盯着自己。这是自我崇拜的一种表现形式。看一个人是否骄傲，最简单的方法是：他认为自己是一切美善、正义、一切值得称赞之事的源头；他还认为自己是成事者，靠着他自己，能成就任何有价值的事，他理应是所有事物的施恩者。就本质而言，他们认为所有的事物都应该源于他们，经由他们，归与他们并为他们存在。骄傲导致一个人会和他人起争竞，特别是与神争竞。骄傲总想居首位。汤姆·华森曾经说：“骄傲想把神废弃。”这句话形象地描绘出人的狂妄。

然而，世上也有另一些人，整天被自怜所缠累，被挫折感所淹没，他们又如何呢？其实，这不过是骄傲的变种。他们是骄傲这枚“硬币”的背面。这种人实在太过于关注自己了。神赐给他那么多美好的恩赐和天赋，他无动于衷，不知感恩；相反，他耿耿于怀的是他自己为何得到这样“不公”的待

遇，为什么他不如别人好。自怜的人急切地想要做个好人，但这不是为了神的荣耀，而是为他自己。他们想凭着自己的能力做事，也借机向人展示他自己的能力，为要得人的尊崇。他要每个人都为他服务，喜欢他，赞同他。当他的想法得不到满足时，这个骄傲的人就会退缩到内心深处，患得患失，陷入恶性循环。以自我为中心的人常会哀叹自己未能如愿（位高、受人尊重），而且还觉得自己根本不存在骄傲。谬莫大焉！总结以上的分析，我们便知道，骄傲的人认为生活应当是围着他自己转的——他的快乐，他的成就，他的价值。由此，我们可以归纳出骄傲的定义，来帮助我们评估自己的意念和行为。骄傲是：

唯我独尊的心态（主人心态，而不是仆人心态）；关注的中心是自己、服务对象也是自己；所追求的目的是自我实现、自我提升；心中怀有的欲望是操控一切、利用一切为自己得益。

骄傲的表现

如上所述，骄傲之罪会导致人漠视一切。这就是为什么我们常常很难发现自己骄傲，却很容易看到别人骄傲的缘由。以下是骄傲的一些典型特征，帮助我们即刻扫清迷雾，识别自以为义。

1. 抱怨神、论断神。骄傲的人在困境中会想：“我为神做了这么多，看看神是怎么对我的。”（民 14:1-4、9、11；罗 9:20）

2. 遇事总缺少感恩的心。骄傲的人总觉得他们理当享受一切的美善。因此，他对于得到的东西从不知感恩，甚至还会抱怨说他们本该得到的应比现在的更好才对。这种人很容易挑剔苛责，怨言不断，永不知足。骄傲的人既不感谢神，也不感谢人。（代下 32:25）

3. 爱生气。骄傲的人也常是爱生气的人。他们生起气来可能是火山喷发，也可能冷漠退缩，不理别人；或给人脸色看，或自己焦虑沮丧。这样的人常

常生气的原因是他们感觉自己的期望没得到满足。(太 20:1-16)

4. 总看自己比别人好。骄傲的人往往趾高气扬，居高临下。他们很容易感到厌烦，对人与人的差异毫无包容之心。(路 7:36-50)

5. 对自己的地位、恩赐、能力自视过高，自我膨胀。许多骄傲的人对自己有着非常离谱的判断。他们需要得到现实生活的教训。他们需要听听这句话：“若是当初神没有给你，你今天有什么？”(林前 4:7)

6. 定睛于自己恩赐和能力上的欠缺。有些骄傲的人还没有品尝到骄傲的味道，原因是他们常常在贬低自己。这也是骄傲的凭据，因为这些人常常以自我为中心，只想抬高自己。“我可真倒霉”，这种态度表面是自怜，背后是骄傲。(林前 12:14-25)

7. 完美主义。有些人力求每件事都做得尽善尽美，其动机常常是为了得到别人的赞许。他们这样做，或许可以使他们自我感觉良好。不管出于什么原因，这种行为是典型的自我服侍，也是骄傲。完美主义者的根本问题是小题大做，吹毛求疵。(太 23:24-28)

8. 喋喋不休。骄傲的人之所以常常说起来没完，是因为他们总觉得自己要说的话比别人的更重要。言多语失，我们的话太多时，罪就不可避免了。(箴 10:19)

9. 过多地谈论自己。骄傲的人常常在与人交流时控制话题，自吹自擂，借着与别人分享他的个人成就、良好品质之名，行夸夸其谈、炫耀自己之实。(箴 27:2；加 6:3)

10. 要么单打独斗，要么操控一切。对有些骄傲的人来说，在别人手下工作、服从别人的权柄，是极其困难的事。他们要做自己的主。他们可能会说，“我不需要任何人”或者“我不需要对我的信仰和教义负责”。这种人既顽固又任性，只有把别人羞得无地自容才高兴。他们可能还会说：“这就是我，没办法。”(林前 1:10-13；弗 5:21)

11. 太关注别人对自己的看法。有些骄傲的人太关注别人怎么看他。他做出的许多决定，都基于顾虑别人可能有的想法。有些人一辈子都在寻求得到别人的赞同和尊重。关注别人对自己的看法，或者试着给别人一个好印象，

都是为了讨人的喜悦，而不是为了讨神的喜悦。（加 1:10）

12. 容不得别人的批评。骄傲的人面对别人的批评会非常痛苦。这样的人不能容忍别人指出自己不完美、有缺点这样的事实。他们不能面对、接受真实的自己。（箴 13:1）

13. 缺乏受教之心。许多骄傲的人似乎什么都懂，好像是超人。他们把谁都放不到眼里，更不用说从别人身上学东西了。（箴 19:20；约 9:13-34）

14. 冷嘲热讽，伤害、羞辱别人。骄傲的人往往很不友善。他们贬低别人，通常是为了抬高自己。他们往往耍小聪明，借着开玩笑的方式来贬低别人，还为自己开脱说：“我就是这样的人，可不是故意的哦。”（箴 12:18、23）

15. 不愿意服侍人。骄傲的人不愿服侍人，因为他们从不懂得为人着想，有时候，被哄着才愿意去服侍。一旦没有赞扬，他们就不想再继续了。在服侍中，错误的服侍动机有个最明确的标志，那就是想得人的称赞。（加 5:13；弗 2:10）

16. 没有怜悯之心。骄傲的人很少关心人。除了自己的想法和追求，他们再想不到还有什么别的事让自己牵挂。（太 5:7，18:23-35）

17. 强词夺理、自我辩解、怪罪他人。你常常会听到一个骄傲的人这样说，“你是说这是我的错吗？”或者“好吧，那你呢？”（创 3:12-13；箴 12:1）

18. 拒不认错。骄傲的人会为自己的错误找出一大堆借口，比如，“我当时累了”“那天我过得很糟”。（箴 10:17）

19. 从不请求别人的原谅。骄傲的人很少承认他们的罪或请求别人的原谅。他们或被骄傲蒙蔽了双眼，看不到自己的罪，即使他们知道自己错了，但为了面子，也不会谦卑下来，开口请求原谅。（太 5:23-24）

20. 缺少合乎圣经的祷告。大多数骄傲的人很少祷告，甚至从不祷告。他们即便祷告，也仅为自己求，而不是求神的旨意或为他人的需要代求。（路 18:10-14）

21. 不尊重权柄。骄傲的人常会厌恶别人对他发号施令。人们常以为这是顺服方面存的问题，而事实上，问题在于骄傲。不顺服恰恰是内心骄傲的

必然流露。(彼前 2:13-17)

22. 不请自言。骄傲的人从不管是否被邀请发言，总是急不可耐地将自己的喜好和观点一吐为快。他们很难把自己的喜好或意见藏在心里。另外，他在表达这些个人喜好时，通常不考虑别人的感受。(腓 2:1-4)

23. 淡化己罪。骄傲的人尤其会觉得他们自己的罪没什么大不了的。他们认为自己的罪很少，而别人罪却很多。(太 7:3-5)

24. 夸大别人的罪和缺点。对骄傲的人而言，功劳是自己的，问题总是别人的。他们常在背后议论别人的罪，抓住不放，添油加醋。(太 7:3-5；路 18:9-14)

25. 对人缺乏耐心、轻易动怒。骄傲的人认为自己安排好的轻重缓急顺序坚决不能改变，一旦计划被打乱，他们就会生气。(弗 4:31-32)

26. 嫉妒和羡慕。骄傲的人若没享受到别人得到的好处，便很难为别人获得的成功或祝福感到由衷喜悦。(林前 13:4)

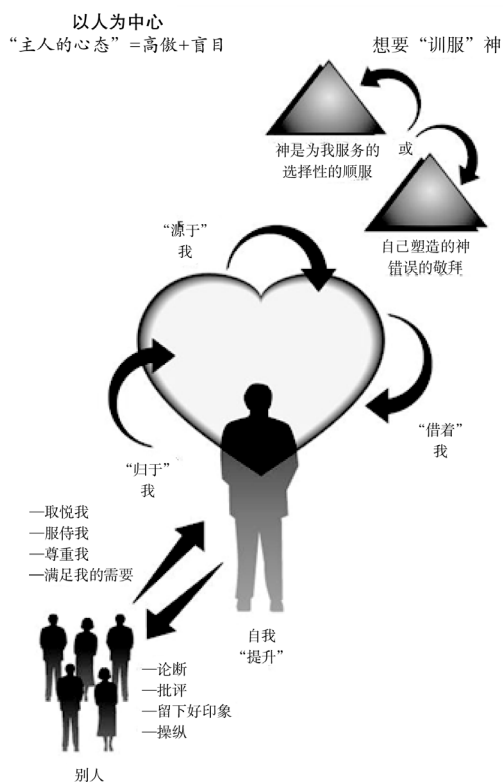
27. 利用别人。骄傲的人常把人看作可供他利用的工具。他们的关注点不是服侍人，而是坐享其成，似乎世上的每件事都是为了他，也因为他才存在的。(太 7:12；腓 2:3-4)

28. 文过饰非，自欺欺人。骄傲的人会采取一切手段，掩盖自己的罪和过错。(箴 11:3, 28:13)

29. 吸引大家的注意力。骄傲的人可能会试着用各样的手段，如奇装异服、古怪行为、叛逆举动或哗众取宠地谈论自己的问题等方式，吸引众人注意，成为焦点人物。(彼前 3:3-4)

30. 缺少亲密的人际关系。骄傲的人通常不需要亲密的人际关系，他们觉得人际关系带来的麻烦远超过自己得到的好处。他们觉得自己完全可以自给自足，万事不求人。(箴 18:1-2；来 10:24-25)

我们可以用以下的图画方式来描述骄傲的定义和表现：



谦卑的特性

如果说骄傲是一种普遍流行的罪恶，那么谦卑就是一种濒临灭绝的美德。谦卑很少见，因为谦卑不是人与生俱来的。只有拥有圣灵的基督徒才能学会谦卑。我们越是学着谦卑，我们的生命就越会发生改变。正如骄傲是万恶之根，谦卑是万德之本。

旧约圣经里译成谦卑或谦逊的词，大部分所指的是向下弯腰或俯伏的动作。这就是我们应该在心里要做的动作。新约圣经用了两个词形容谦卑，一个词的意思是奴隶般的，在底层的，趴在地上的；另一个词的意思是温柔的，

温和的或者顺从的。在希腊文化中，这是两个非常负面的概念，然而基督却把它们显为美德。

我们最伟大的榜样

圣经中关于谦卑的榜样不胜枚举，当然，我们最伟大的榜样是基督耶稣。基督来到地上本身就是奇妙的谦卑之举。我们试想基督在天上所拥有的一切——荣耀、尊贵、完全的敬拜和威严，然后再来看在《腓立比书》2章6-8节中基督是如何谦卑自己的：

他本有神的形象，不以自己与神同等为强夺的，反倒虚己，取了奴仆的形象，成为人的样式。既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。

耶稣形容自己“心里柔和谦卑”（太 11:29，钦定本圣经）。当然，他知道什么时候要为了神的荣耀，口气强硬，严肃劝诫（太 23），但他的心里是真正谦卑的。基督在世上的时候，尽管自己是神，他还是完全顺服于天父的旨意（约 4:34，8:28-29）。他全心全意去荣耀神（约 17:1、4），成了众人的仆人，并教导他的门徒要如此行（约 13:3-17）。

因为人子来，并不是要受人的服侍，乃是要服侍人，并且要舍命，作多人的赎价。（可 10:45）

耶稣的立场与人们通常的想法截然不同。当今社会认为，为首的、被高举的人才是最伟大的。然而，在耶稣看来，谦卑服侍的人才是最伟大的（可 10:43-44）。这就意味着，在神的眼中，骄傲的人是最末尾的。耶稣的生活与当今世界倡导的价值观正好相反。圣经真理向我们显明，我们应当采取基督的立场，而不随从这个世界的标准（罗 12:2）。

基督曾展现了很多谦卑的行为，其中，最伟大的就是为门徒洗脚（约

13:1-17)。虽然他是神，但他腰系仆人的毛巾，去清洗人脚上的污垢。你可能觉得人不可能做到比这更卑下的事了。然而，基督接下来的谦卑服侍更让世人难以想象，那就是为了你我这样的罪人忍受痛苦与死亡。既然全能的神愿意如此降卑，在生与死中服侍所有的人，我们就更应该愿意把自己摆在比别人低的位置上了。让我们也拿起“毛巾”和“洗脚盆”吧！

其他谦卑的榜样

圣经中其他关于谦卑的例子比比皆是。当罗得要和亚伯拉罕分地时，亚伯拉罕让罗得先挑选最好的地（创 13）。圣经中说摩西“为人极其谦和，胜过世上的众人”（民 12:3）。施洗约翰承认自己就是给基督解鞋带也不配（路 3:16）。耶稣的母亲玛利亚完全顺服于神的旨意，说：“我是主的使女，情愿照你的话成就在我身上”，“我心尊主为大……因为他顾念他使女的卑微”（路 1:38、46、48）。还有，那个税吏捶着胸，祷告说：“神啊，开恩可怜我这个罪人！”（路 18:13）。在新约众多关于谦卑的例子中，使徒保罗也算得上一个伟大的例子。他告诉以弗所教会的长老，说：“我始终服侍主，凡事谦卑，眼中流泪。”（徒 20:18-19）保罗还称自己为罪人中的“罪魁”和“圣徒中最小的”（提前 1:15；弗 3:8）。在神的面前，保罗对自己有一个正确的认识。他说：

深哉！神丰富的智慧和知识。他的判断何其难测！他的踪迹何其难寻！谁知道主的心？谁作过他的谋士呢？谁是先给了他，使他后来偿还呢？因为万有都是本于他，倚靠他，归于他。愿荣耀归给他，直到永远。阿们！（罗 11:33-36）

谦卑的定义

一个人若是谦卑的，他就会以神、以他人为中心，而不是以自我为中心，甚至当他关注别人时，也是出于爱神和荣耀神的动机。他们无需博得别人的认可或赞同，跟神、跟人都没有争竞。他们不需要提升自我，因为他们知道

自己已经得着了赦免，与此同时，他们知道神的爱已倾倒在他们身上，这是人本不配得、神既赐予就永不收回的大爱。因此，谦卑人的目标是高举神，是鼓励他人，他们“不再为自己而活，乃是为替他们死而复活的主活”（林后 5:15）。从这些真理中，我们可以总结出谦卑的简单定义：

具有基督的心（仆人心态），关注神，关注他人，竭力追求让神的
名得荣耀、被尊崇，并愿藉着神所赐的一切，在一切事上，荣耀他，
讨他的喜悦。

■ 谦卑的表现 ■

谦卑的人的生活跟骄傲的人迥然不同。在谦卑方面，你给自己的生命打多少分？你可以根据以下特征衡量自己的谦卑程度。

1. 认得出神的性情、全然信靠。谦卑的人照着神自己启示的认识神，并时常效法神的品格。正因如此，谦卑的人比骄傲的人更信靠神。即便在试探中，他们也会感谢神，感谢他提醒自己是多么需要他，也感谢神在试炼中一直加给自己的益处。（诗 119:66）

2. 正确看自己，知道自己没权力去质疑或论断至高、完全的神。谦卑的人知道神是创造者，而自己是神的创造物。他们知道自己根本没有资格去论断神和神的作为，而且知道他们所信的这位神拥有完全的智慧。神随己意行事，所以这些事对他们来说也是最好的。（诗 145:17；罗 9:19-23）

3. 定睛于基督。谦卑的人把基督视作自己的生命和最爱。他们除基督以外，再没有什么别的人或物是非有不可的。他们每天会和基督亲密交谈，常常敬拜他。（腓 1:21；来 12:1-2）

4. 祷告合乎圣经、持之以恒。谦卑的人乐意敬拜神，他们意识到自己要完全仰赖神授予的大能方可成事。约翰·欧文（John Owen）曾说：“我们若不深信自己一无所有，就不能从基督得力。”他们看自己为缺乏的，所以

常常祷告。(帖前 5:17 ; 提前 2:1-2)

5. 对神赐予他们本不配得的恩惠和慈爱，充满了感恩之情。谦卑的人认为自己实在配受地狱永刑。他们因神赦免了自己许多的罪，对神充满极大的感恩之情。(诗 116:12-19)

6. 对别人感恩戴德。谦卑的人常常感谢神，也感谢人。他们不期待自己得什么，所以对所得到的任何东西，都心存感恩与赞美。(帖前 5:18)

7. 温柔与忍耐。谦卑的人追求的是效法神，他们不定睛于自己的缺乏上，而是愿意像神爱他们那样去爱别人。他们愿意等待，不轻易发怒。(西 3:12-14)

8. 不高看自己。谦卑的人知道自己内心的罪性。他从不把自己看得比别人好。不管对面那个人是谁，他都这样看待自己。他知道若是没有神，他很容易犯下最严重的罪。他会同意百福特 (John Bradford) 所说的：“唯独因着神的恩典，我才能进天国。”(参罗 12:16 ; 弗 3:8)

9. 恰如其分地看待自己的恩赐和能力。谦卑的人既不会哀叹他们不如别人那样有恩赐，也不会夸大自己的能力。(罗 12:3)

10. 善于倾听。谦卑的人认为别人的话比自己的更重要。他对别人感兴趣，所以会虚心请教、认真聆听。他并不在乎面子。(雅 1:19 ; 腓 2:3-4)

11. 除非为造就人、使人得益处，他不在背后议论人。谦卑的人会在背后称赞别人，而不会贬损诽谤。他只有出于帮助别人的目的，才表达负面信息。(箴 11:13)

12. 甘心乐意地顺服，听从掌权者。谦卑的人首先会完全顺服神，然后会顺服权柄。(罗 12:1-2, 13:1-2)

13. 先人后己。谦卑的人甘愿把别人放在自己前面，而不是先顾念自己的权利。(罗 12:10)

14. 感谢别人的批评或责备。谦卑的人认为别人的责备是对他们有益的，认为这很可能是神借他人之口教自己一些功课。(箴 9:8, 27:5-6)

15. 有一颗受教的心。谦卑的人认识到他们不是万事通，即使当他们知道自己做得对时，也愿意思考别人的意见和建议(林前 4:7)。他们也知道神可以使用任何人来教导他们，因为在《民数记》22 章 22-35 节中，神甚至

用一头驴去教训巴兰。谦卑的人心里有许多他钦佩、尊敬的人。

16. 总是致力于建树别人。谦卑的人经常鼓励别人。他们会用恰当的言语造就别人，从不挖苦贬损别人。（弗 4:29）

17. 谦卑服侍。谦卑的人始终寻找各样机会去服侍、帮助人。别人不想做的工作，他们自愿去做。谦卑的丈夫尤其愿意服侍他的妻子。（加 5:13）

18. 敢于承认错误。谦卑的人会说：“我错了，你是对的，谢谢你告诉我。”（箴 29:23）他们这样说时并不感觉窘迫。

19. 主动原谅别人也主动寻求别人的谅解。谦卑的人会很快原谅别人，因为他们知道自己蒙了神多少赦免之恩。他们也不会羞于开口请求别人的原谅，因为他们想要成为“使人和睦的人”。（西 3:12-14）

20. 将离罪悔改当作自己的生活方式。谦卑的人会每天请求神的赦免，且采取行动、致力于发生改变。（约壹 1:9；提前 4:7-9）

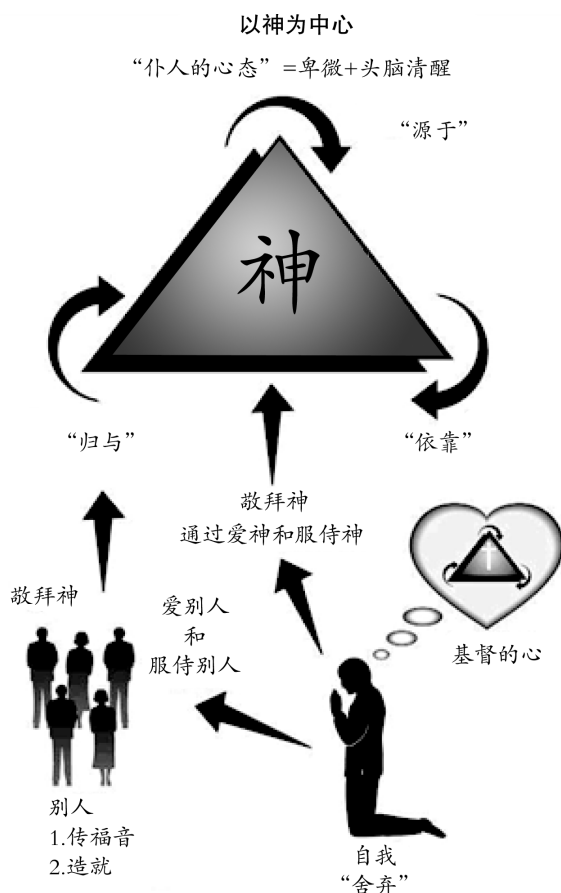
21. 严以律己，宽以待人。谦卑的人经常反思自己的罪，而不是思考别人的罪。他们更重视对付自己的罪，而不是追究别人的罪。（太 7:3-4）

22. 真心地为别人高兴。当别人遇到好事时，谦卑的人会与别人一同喜乐，因为他们知道神已经赐给了他们无限的祝福，同时也会为自己所缺少的更加信靠神。（罗 12:15）

23. 开诚布公地展露真实的自己。谦卑的人能够开诚布公地面对自己需要成长的地方。他们在悔改的过程中，自己承担责任，也会请别人帮助。他们知道自己需要弟兄姊妹。（腓 3:12-14；加 6:2）

24. 拥有亲密的关系。谦卑的人拥有很多知心朋友和心爱的人，因为他们待人友善，爱人如己。（徒 20:31-38）

我们可以用下图来描述谦卑的定义和表现：



千里之行，始于足下

那么，我们如何从骄傲转变为谦卑呢？首先，我们必须在神面前降卑自己。圣经新约这样告诉我们：

故此，你们要顺服神。务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。
你们亲近神，神就必亲近你们。有罪的人哪，要洁净你们的手；心

怀二意的人哪，要清洁你们的心。你们要愁苦、悲哀、哭泣，将喜笑变作悲哀，欢乐变作愁闷。务要在主面前自卑，主就必叫你们升高。（雅 4:7-10）

没有谦卑，我们就不可能有真正的悔改（改变）。换句话说，我们必须有神面前谦卑自己，然后才能每天活在谦卑中。我们要以谦卑的心学习谦卑。开始的时候，谦卑是对圣灵工作的回应，一旦我们在神面前真正谦卑以后，就可以通过如下方式（靠着神的恩典）来保持谦卑。

1. 借着祷告，求神帮助你“脱去”骄傲，在你的内心种植谦卑。
2. 经常研读诗篇和先知书，学会仰视神、敬畏神，也对自己有合宜的认识。
3. 学习耶稣（他在地上的榜样，特别是学习福音书中的例子）。
4. 询问熟悉你的人：你与他们相处时在哪些方面显出骄傲。
5. 花很多时间敬拜神（赞美、祷告、读经和默想）。
6. 操练“神在圣经中列出的各种关系”的原则（参附录三）。
7. 在思想和动机层面，努力做到“脱去”骄傲，“穿上”谦卑。
8. 在人际交流层面，努力做到“脱去”骄傲，“穿上”谦卑。
9. 在行为举止层面，努力做到“脱去”骄傲，“穿上”谦卑。
10. 立定心志，让谦卑成为你的生活方式（腓 2:3）。

在本章结束前，让我们以图表的形式复习我们在这一章所学的信息：

态度	骄傲	谦卑
目前状态：	普遍流行	濒临灭绝
相关词汇：	高高在上的、被高举的、盲目的	低下的、弯腰的、清醒的
心态（态度）	自我：主人	耶稣基督：众人的仆人
美善的源头：	源于我	源于神

态度	骄傲	谦卑
美善的方式：	通过我	通过神、依靠神
美善的目标：	归与我	归与神
荣耀：	自己强夺的	神赐予的
信心：	自给自足的	以基督为满足
对待他人：	有条件的、情感交易、轻视	无条件的、牺牲的，更喜欢： • 救恩 • 成圣

心存谦卑

我们应该非常清楚，没有谦卑我们就不能成为合神心意的丈夫。同样，倘若一个人没有先认识到自己在哪些领域存在着骄傲的罪，他也就不能“穿上”谦卑。任何一种罪的背后都存在骄傲，在争竞和争辩背后尤其如此（箴 13:10）。若你们的婚姻矛盾不断，你就必须让自己远离骄傲的态度和表现；若你们在婚姻中总是个人至上（各做各的），那就说明你们双方都缺乏谦卑的彼此服侍。

我们在《雅各书》中看到“神阻挡骄傲的人”（雅 4:6）。这意味着，神会主动与骄傲争战，为的是要将我们的心意夺回（结 14）。雅各还说：“神爱安置在我们里面的灵，爱到嫉妒的地步。”（雅 4:5，和合本修订版）丈夫们，你们若是属神的，却又不愿对付自己的骄傲，神就会亲自对付你们的骄傲。他会这样做，因为他爱你，也因为他造了你，是为了让你荣耀他。司布真认为：“每个基督徒都会面对一个选择：要么主动谦卑，要么被神降卑。”

对于谦卑的人，神应许赐恩给他们（雅 4:6）。约翰·麦克阿瑟说：“谦卑创造了一个空间，让神的恩典来填满。”当我们正确看待自己与神、与他人的关系时，就会彰显出神的荣耀。保罗在《歌罗西书》中告诉我们：“所以你们既是神的选民，圣洁蒙爱的人，就要存……谦虚……的心。”（西 3:12）

然而，心存谦卑不会一蹴而就，骄傲之罪也不会一击即亡，我们要每天治死骄傲。清教徒牧师托马斯·布鲁克斯（Thomas Brooks）告诫我们说：“得以谦卑，保持谦卑。”

问题与思考

1. 请回顾本章“骄傲的定义”部分。为什么说骄傲是一种严重的罪？
2. 我们很容易在狂傲的人身上看出骄傲，但那些深陷在自怜和“低自尊”里的人又如何呢？为什么这种思维也是骄傲的表现？
3. 仔细回顾本章关于骄傲的态度和表现的例子。请列出你具有的 10 种骄傲表现，依照问题的严重性进行排列，并制定改变的计划。
4. 阅读以下经文，简要阐释各处经文如何帮助你树立对自己的正确认识。
 - （1）《诗篇》8 篇 1-4 节
 - （2）《罗马书》3 章 10-18 节；《约翰福音》15 章 5 节
 - （3）《哥林多前书》4 章 7 节；《雅各书》1 章 17 节
 - （4）《以弗所书》2 章 4-7 节；《罗马书》5 章 6-8 节
5. 查考《马可福音》10 章 45 节、《路加福音》22 章 25-27 节以及《腓立比书》2 章 5-11 节。思考：耶稣是如何以身作则教导关于谦卑的原则的？
6. 请回顾本章所列的谦卑的 24 种表现，将这些表现与你生活中的前 10 种骄傲的态度和表现进行比较。哪些谦卑的表现可以帮助你抵挡生活中的骄傲？
7. 请阅读《雅各书》4 章 7-10 节。经文列有许多命令，帮助你谦卑自己，请至少列出 7 种命令。

第十四章

丈夫决心要体贴妻子

你们作丈夫的也要按情理和妻子同住（“情理”原文作“知识”），因她比你软弱（“比你软弱”原文作“是软弱的器皿”），与你一同承受生命之恩的，所以要敬重她，这样，便叫你们的祷告没有阻碍。（彼前 3:7）

既然你已预备好谦卑的心，那么现在就是付诸行动的时候了。当你下定决心谦卑地与神、与妻子同行时，你就知道如何顺服神的命令，按情理与妻子同住。虽然我们一直强调要正确对待妻子，但在与妻子的关系上，关键要把握“按情理”的完整意思。因此，本章大部分内容都围绕《彼得前书》3章7节的这句经文展开，并加以应用。

你会清楚地看到，按情理与妻子同住，是成为敬虔丈夫的又一要素。

■ 经文的历史背景 ■

要掌握《彼得前书》3章7节的完整意思，我们就要查考、了解它的历史背景。这节经文对于彼得教导的初期教会而言，意义重大。当时，教会同时受希腊文化和罗马文化的影响。在希腊文化中，妻子们过着艰难的生活。希腊男人看妻子比自己低得多，还有许多情妇。妻子的角色，基本局限在生

儿育女、操持家务上。雅典雄辩家狄摩西尼（Demosthenes）曾说过：

我们有妓女可供寻欢作乐；有情妇可供每日厮守；有妻子可供合法地传宗接代，操持家务。

罗马社会在对待女人方面也好不到哪里去。婚姻不过比合法卖淫稍微好一点儿，离婚不过是简单的法律过场，可以随心所欲地加以利用，更不用说虐待了，那是罗马妇女常要承受的。

在初期的基督教会里，大概也有一些犹太教信徒，然而，犹太社会也同样贬低女性。犹太女人遭到奴隶般对待，没有合法地位，离婚现象在犹太文化中也是随处可见的。犹太男人不尊重女人，所以他们在每日清晨常这样祷告：“神啊，我感谢你，因为你没有把我造成一个女人。”

在彼得写下这段经文的年代，世人对妇女和妻子的看法，与神对她们的看法截然不同。《彼得前书》中的这节经文是讲给那些受自身文化影响的男人们听的。他们迫切需要引导，在对待妻子的问题上，不能受到周围环境的影响。虽然我们的文化总的来说不会用那些方式来待女人，但到底应该如何对待妻子，彼得的忠告今天依然有效。他告诫我们不可让这些贬低人的态度潜伏在我们身上，哪怕是很小的程度也不可以。

■ 经文的上下文联系 ■

《彼得前书》3章7节的上下文，对我们理解这节经文也很有帮助。该书的主题是面对逼迫或艰难处境时，要有公义的、顺服的生活。从第二章起，彼得着重指出，信主的人要在各样环境中荣耀神，甚至当别人拦阻时，也要如此行，由此切入了这节经文的主题。他说：

你们在外邦人中，应当品行端正，叫那些毁谤你们是作恶的，因看见你们的好行为，便在鉴察的日子归荣耀给神。（彼前 2:12）

彼得首先强调要通过顺服愚昧的掌权者来荣耀神（13-15节）。接着，他强调做仆人的要荣耀神，甚至当他们的主人恶待他们时，也要这样行（18节）。在第三章的开头，彼得要求做妻子的要荣耀神，甚至当他们的丈夫不顺服神时，也要这样行（1节）。然后，彼得说道：“你们作丈夫的也要按情理和妻子同住……”（7节）。显然，彼得劝告的目的是，要夫妻在世人面前荣耀神。丈夫们在困难面前荣耀神，因为这样做是在神眼前蒙恩。鉴于本书的历史背景，彼得很有可能是针对丈夫们的轻蔑态度而写，因为他们可能受当时文化的影响，既不明白也没有要善待自己妻子的概念。彼得指的也可能是，丈夫与未得救或很难相处的妻子同住，以及由此带来的艰难。无论是哪种情况，彼得的观点是明确的：不论遇见何种困难的处境，丈夫都必须在待妻子这件事上荣耀神。

丨 经文中的词 丨

“同住”

若要真正理解这段经文，我们还可以通过另一个途径，那就是仔细查考这段经文中的一些关键词，来掌握这节经文的完整意思。让我们先从“住”这个词开始讲起。“住”的希腊文是 *sunoikeyo*，意思是“居住在一起”。这是一个主动态的现在分词，其含义是一直住在一起。所以，我们要跟妻子同住，这种同住是一直进行的状态，而不是只住一两次，也不是只在新婚时才同住。在婚后的所有日子里，我们都要一直如此。

“按情理”

现在我们来谈谈“按情理”这个词组。这个词组在希腊文中是 *kata gnōsin*，意思是“按知识”。所以，本句经文的意思是“按知识一直与你的妻子同住”。这里的知识包括很多，从对妻子的了解到基督信仰原则方面的知识，各种知识概括其中，意思是丈夫要在了解妻子及信仰原则的情况下与妻子同

住。记住，在本书的写作年代里，大部分男人根本就不了解他们的妻子，也不了解基督徒的信仰原则。彼得在这里所谈论的概念一定与丈夫要爱妻子的命令有关。彼得要让男人们都知道，在一个看不起女人的文化里，爱妻子到底意味着什么。

依照彼得所说，每个丈夫都有责任熟悉自己的妻子，并能够应用神的原则与她们同住。如果我们在婚姻的旅途中一直无知地走下去，就无法行正确的事。比如，如果一个丈夫不了解自己妻子的能力、她的身体状况，或不了解养育三个孩子对她来说意味着什么，那么他就会对妻子一天应该完成的工作，提出很不合理的要求。

在我们的文化里，“按情理”这个词可能会被解读为“有同情心的”或“敏感的”。当然，这些思想都暗含在按知识与妻子同住的思想里。如果我们真正了解妻子，也熟悉基督徒的信仰原则，那么我们与她们同住时，就会体贴周到地对待她们。下面的信息支持这个观点。

“敬重”

彼得进一步阐明，按知识与妻子同住包括“敬重”。“敬重”意味着向妻子表明最高程度的尊重和感谢。犹太历史学家约瑟夫（Josephus）用这个词形容罗马将军提图斯（Titus）在他部下摧毁耶路撒冷城之后，向自己军队致以的敬意。在《箴言》31章28-30节中，我们也看到，丈夫给了才德的妇人同样的尊重和感激：

她的儿女起来称她有福，她的丈夫也称赞她，说：“才德的女子很多，惟独你超过一切！”艳丽是虚假的，美容是虚浮的，惟敬畏耶和华的妇女必得称赞。

你可以想象，这种敬重妻子的概念对当时的男人们来说是多么具有颠覆性。有趣的是，一个人要想真诚地敬重妻子，他首先必须了解自己的妻子，且认可她的所作所为。一个与妻子疏远的丈夫恐怕对妻子给不出太多尊重，

同样，傲慢的丈夫也不会对妻子怀有感激。

接着，彼得在讲述敬重的概念时，运用了非常实用的比喻。其中的两个关键词是器皿和软弱。在希腊文中，“器皿”（skeuos）一词的涵义是有用的容器或器具，而“软弱”的意思是没力量的或脆弱的。一些人认为彼得这里指的是，女人在婚姻中是比较软弱（身体上、情感上）的一方。但是，若我们再看一个词，彼得的意思就清楚多了。这个词就是“因”。“因”的希腊文是 hos，是“以……的样子”或“像”的意思。彼得其实还是在告诉我们应该如何敬重妻子，即我们对待妻子要像对待易碎且珍贵的器皿一样。换言之，因为她是宝贵的，所以我们要尊重她，细心地对待她。此外，我们可能还不清楚的地方是，“比你软弱”如何跟“敬重”联系在一起？妻子是否比丈夫软弱，不是彼得此处的重点，他的意思是每一个丈夫都需要敬重他的妻子，就像对待易碎且珍贵的财产一样。这些年来，我看到有些男人对待他们的妻子就像对待廉价的垃圾桶一样，恶劣之极。

“共同承受”

下面，我们来看“与你一同承受生命之恩的”这句话。彼得在这里仍是在告诉我们当如何敬重妻子。“与”（hos）所暗示的意思是拥有某种品质，这里指的是妻子的身份。彼得说，丈夫和妻子在“生命之恩”上是“共同的继承者或平等的参与者”。彼得让我们认识到，从绝对意义上来讲，妻子与丈夫是平等的。

“生命之恩”既可以指婚姻、广义上的生命，也可以指永生。考虑到丈夫和妻子在婚姻中的职分不同，也因为这段经文的上下文提到夫妻二人“负不同的轭”（3:1），所以对这个词组最好的理解应该是神赐给的生命。这样，彼得所要说的就是，妻子在人格上跟丈夫没什么分别，因此，妻子应该得到与丈夫相同的尊严和尊重。毋庸置疑，此信息正是初代基督徒需要听的。不管生命之恩指的是什么，彼得的意思是让丈夫提升妻子地位，与他举案齐眉，而不能仅因为她是女人，就骄傲自大，看不起她。事实上，彼得是在给那个时代的男人一个全新的、更崇高的视角去看待女人，特别是自己的妻子。神

也将这节经文赐给我们今天这个时代的男人。男人们，我们需要扪心自问：我们对妻子的看法是否正确？

错误的做法

我们明白了要做的事，下面来看看哪些事不该做。不怀着体贴之心与妻子同住，也不顾念神的原则，这样的情况《歌罗西书》3章19节做了很好的描述：

你们作丈夫的，要爱你们的妻子，不可苦待她们。

保罗劝诫丈夫要爱妻子之后，他也告诉我们不能做的事。“苦待”（pikraiesthe）也译为“苦毒”，这个词所表达的意思是“尖酸刻薄”。我们知道，一个尖酸刻薄的丈夫会恶待他的妻子，并会让这样的恶行成为习惯。罗杰斯（Rogers）在其所著的《新约希腊原文的新语言要点和释经要点》（*The New Linguistic and Exegetical Key to the Greek New Testament*）一书中，说道：“苦毒指的是由于丧失耐心和无端唠叨而导致的摩擦。”这种不耐烦和唠叨，是我们做丈夫的不跟妻子同住造成的。我们不可生硬、苛刻地对待妻子，也不可苦待她们，否则，不仅会影响我们的夫妻关系，还会影响我们与耶稣基督的关系。

悖逆的后果

不照神所喜悦的生活方式与妻子同住，是对神非常严重的冒犯。使徒彼得要我们“按情理”与妻子同住的一个原因是，让我们的祷告“没有阻碍”（彼前3:7）。我们是如何待妻子的？我们在生活领域中的罪会阻碍我们向神的祷告。“阻碍”（egkaipesthai）的意思是被打断或被阻止。当我们犯罪时，我们的祷告，会被神打断。虽然神对信徒的爱从不停止，但当有一个严重的罪在

蔓延时，神不会跟信徒交流其他事。《马太福音》5章传达的也是同样的意思：如果一个信徒在敬拜神时，记起自己得罪了一个人，基督要他中止敬拜，先去跟那个人和好，然后再回去敬拜神（太 5:23-24）。基督所传达的意思是：我们与别人的关系在他的眼中非常重要，他必不轻看。

这让我想到，有些男人在别人面前表现出与神亲密同行，可在生活中却不按情理与自己的妻子同住。倘若一个丈夫没有听神的命令，真正地爱妻子，那他凭什么认为自己是在服侍神，是与神同行呢？这样的人是自欺的。对任何一个男人来说，体贴妻子确实是一个很高的标准。但为了顺服神，让自己的祷告没有阻碍，我们就要跟自己的肉体私欲争战，在对待妻子的态度上荣耀神。

如何应用这节经文

现在，我们既明白了神借使徒彼得向我们所说的话，就要在生活中行出来。从《彼得前书》3章7节我们可以知道，“按情理与妻子同住”包含着以下四个方面：

- 你要知道什么样的态度、言语和行为是神所喜悦的。
- 你需要了解妻子，好叫你能以体贴的心与她同住。
- 你必须把妻子看为宝贵、有用的人，懂得表达感谢。
- 你必须把妻子看为与你完全平等的人。

这本书涉及的很多主题可以帮助丈夫学习并应用：借着读经认识神、明白神的标准；具备良好的人际沟通技巧；真正爱妻子并持守谦卑；认识到妻子与你人格上平等。在本章余下部分，我将提供一些实用的建议，帮助丈夫们更好地了解妻子、敬重妻子。

如何更好地了解妻子

以下三种方法可以帮助你更深地了解妻子。如果你能持之以恒地加以实践，你对妻子的了解就会与日俱增，而这样深入的了解会帮助你更加与她成为一体，也成为更好的领导者。

- 观察她：关注、倾听并向她学习。通过这种方式，你能学到很多。
- 了解她：不要罗列一个问题单子去烦扰她，而是通过有目的地发问，从她那里获得你想要的信息。如此，你不仅能更深地了解她，也能传达你的兴趣所在。
- 体验她的生活：若是时间允许，定下一个时间，试着从她的视角看待一切。你可以（也应该）抽出一天时间来跟她在一起，做一些她责任范围内的事，或跟她一起做事（比如，照顾孩子，打扫房子等）。这些体验会大大地启发你，让你明白她每一天都在承受着什么，并感谢她的付出。

以下这些方面，是你可以观察和发问的：

- 她的好恶
- 她的能力及局限（身体上、精神上、技能上）
- 她的喜乐
- 她遭遇的挑战
- 她的悲伤
- 她的恐惧
- 她的试探
- 她身体和灵里的需要
- 何种方式能把爱传达给她
- 什么方式向她传达的是冷漠、厌恶的信息

■ 什么能够鼓励她、什么会使她泄气

要牢记，你所收集的信息（至少其中一部分）会随着时间的改变。不要认为你一旦了解了以上问题，就大功告成了。很多笑话告诉我们，要完全了解一个女人是不可能的。事实是，没有人一生都保持固定的状态，包括你在内。当然，希望我们一直在成长。在了解妻子方面，你要记住一件最重要的事：必须将你知道的行出来！若是妻子知道丈夫现在了解她，知道如何体贴她、疼爱她，却并不付诸实践，对她来说，这样的情况远比有个麻木不仁的丈夫更糟。当然，在神面前，我们不可选择麻木不仁。

如何表达对妻子的敬重

你是否在心里敬重妻子，神都知道。另一方面，妻子通过你的言语和行为，会察觉到她对你来说有多重要。你可以用以下方式向妻子表达敬重：

- 让她知道她对你很重要，以及你因为她，对神有多么的感恩。
- 让她知道你欣赏她的哪些方面或做的哪些事，关注她的品格。
- 和颜悦色地与她交谈，你希望别人如何对你说话，就如何和她交流。
- 不要用高高在上的态度对待她或跟她说话。
- 只说能够造就她的话（即使是建设性的批评和劝告，也要用鼓励的方式提出）。
- 在别人面前，说造就她的话。
- 不要在别人面前说贬低她的话。贬损人的笑话和讽刺都是不敬重的表现。
- 不要像对待下人一样待她，要服侍她。

■ 你们是如何同住的 ■

每一个丈夫都要常问自己：“我是如何跟妻子同住的？”我们也可以问妻子同样的问题。彼得已经清楚地告诉了我们，不管环境如何，我们都要与妻子同住，好去荣耀神。不管妻子如何对待我们，或别人会怎么想，我们都必须遵行神的命令。丈夫们，你是否把基督教的信仰原则带入夫妻关系中了呢？你对妻子及其生活是否有足够的了解，好让自己能对她更温柔、体贴呢？你是否给了她足够的敬重？若是，你便正在见证基督的爱。若不是，你的祷告已被神切断，你们的婚姻也会出问题。作为一个敬虔的丈夫，你必须要做到“按情理”与妻子同住。

问题与思考

1. 请从文化方面，比较一下彼得时代对女人的看法和当今社会对女人的看法。
2. 你对妻子的了解有多深？问问她，看她觉得你对她有多少了解。
3. 如果你接受一项有关对妻子了解程度的测验，你的成绩会怎样？
4. 你在对妻子的了解上，有哪些方面需要成长？
5. 在更多地了解和理解妻子方面，你有何具体的计划？
6. 你在哪些方面表达对妻子的敬重？请她告诉你如何在这些方面取得长足的进步。

第十五章

丈夫决心帮助妻子对付罪

看到这个题目，你可能有些如释重负了，或许在想：“总算可以谈一些别的了，别总是让我如坐针毡！”但另一方面，我倒是希望你不要带着比前几章还多的热情仓促进入本章的学习。如果你还没有读完前十四章，先看这一章就不合适，现在还不是你读这章的时候！我们在如何对付妻子的罪上，必须要有一个正确的把握，因为人们对这一问题经常存在误解，也经常处理不当。

妻子和丈夫一样，都会犯罪。有时，丈夫最有爱心之举就是指出自己妻子的罪。在此，我主要分享一些处理原则，以便当这个机会到来时，你知道该怎么做。

在我们开始前，必须先明确两件事：第一，在指出妻子的罪时，我们必须自始至终带着爱心同她们沟通；第二，本章不讨论关于冲突的问题。我们将在十六、十七章中，展开谈沟通和冲突。在本章，我们集中讲述的是，当妻子明显在犯罪，而你并没有犯罪时的情形。这章所学的真理还可以应用在另一种情形中，即你们二人都犯了罪，你已经彻底地对付了自己的罪，但妻子却没有能力或还不愿意承认她的罪。

丨 丈夫必须对付罪 丨

丈夫作为妻子的属灵领袖，必须帮助妻子对付她的罪。这是“爱妻子如同基督爱教会”的命令中很重要的一部分。虽然你不是使人成圣的那一位，但你必须像基督那样渴望看到她成圣（弗 5:25-27）。在《家庭》（*The Family*）一书中，约翰·麦克阿瑟写道：

耶稣为教会舍己，所以“他要用水藉着道把教会洗净，成为圣洁，可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污、皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的”。从这句经文中我们学到一个非常基本的真理：当一个男人爱一个女人时，他最关心的是她的纯洁。……如果一个男人真的爱妻子，那么他就会努力使她在属世的纷扰中，手洁心清，他会尽自己最大的努力，帮助她保持圣洁和纯洁。……在家中，丈夫有责任给予妻子好的影响，以使她成为圣洁。

每一个丈夫都必须对付妻子的罪，这是作为她主内弟兄应该做的。丈夫和妻子同是奉召做基督的肢体，应当用属神的方式指出彼此的罪。

倘若你的弟兄得罪你，你就去趁着只有他和你在一处的时候，指出他的错来。他若听你，你便得了你的弟兄。（太 18:15）

弟兄们，若有人偶然被过犯所胜，你们属灵的人就当用温柔的心把他挽回过来。（加 6:1 上）

然而，当我们想要帮助妻子对付她的罪时，必须保持谨慎。在大多数的情况下，我们应该先省察自己是否圣洁。

……又当自己小心，恐怕也被引诱。（加 6:1 下）

我们要始终记住，对付罪是相互的，你们需要相互帮助！然而，你应该对付妻子的罪，是因为这是你无法推卸的责任，你若不这样做，就有罪了。但神没有要求你守株待兔般地专门等着寻找妻子的罪。这种方法使我想起了游乐中心的一款游戏——“打地鼠”。游戏中，一个人全神贯注地等在旁边，准备随时用锤子去击打钻出来的地鼠的头。我们不应该这样等待、找寻妻子的罪，更不该用急躁或严厉的方式回应她的罪。

有时，用不正确的方式纠正妻子，会给她的心带来创伤，甚至会让她觉得，你是在故意伤害她。但是，如果丈夫在其他方面都细心地爱着妻子，那么妻子很快就会意识到，丈夫这么做只是为了给她带来益处。丈夫和妻子都需要记住：“当面的责备，强如背地的爱情。”（箴 27:5-6）

■ 丈夫要有所准备 ■

尽管必要时，我们一定要帮助妻子对付罪，但在此之前，我们必须先履行其他一些职责。在指出妻子的罪之前，敬虔的丈夫需要问自己以下几个基本问题。

1. 我们所在的教会，是不是以圣经为标准，宣讲神的道？是否践行圣经关于“彼此”的命令？是否有教会的纪律惩戒（教会领袖当面责问）持续陷在罪中的信徒，以及接纳悔改的信徒？（来 10:24-25；太 18:15-20）
2. 妻子是否看到我生活中的罪，并以此来反对我？（太 7:1-5）
3. 我是不是一直按情理与妻子同住，并向妻子表达爱？（弗 5:25-33；彼前 3:7）
4. 我指出妻子罪的动机，是为了讨神的喜悦并帮助她在基督里成长吗？（西 1:28-29）

5. 我能确定自己掌握的所有事实吗？在没有问清相关的问题前，绝不要先指出罪！（箴 18:13、17）

丈夫要知道自己该对付什么

丈夫指出妻子的罪之前，必须知道几件最基本的事。一方面，你要知道自己应该对付什么，不应该对付什么。如果你责备一些本不应该责备的事，或对她的反应过于急躁，那你很可能会激怒她。但是另一方面，如果你对妻子的罪置若罔闻，就没有担负起一个属灵领袖的职分，同样会给妻子带来伤害。更严重的是，你是在悖逆神。

他必须对付显明之罪

首先，你要知道，自己对付的是不是一个很明确的罪。倘若你认为必须和妻子坐下来谈谈她所做的事时，你必须确定这事真的属于无可辩驳的罪（圣经明文禁止、任何人都能够轻易辨认出来的，参申 19:15-21；林后 13:1）。我们必须谨慎，不可自定一个比神的标准还要高的尺度，不可照自己的喜好强求别人，也不要对妻子内心的动机妄下定论。若这样行，你先就犯下严重的罪了。下表包含了丈夫必须对付的罪，以及一些可争议的、不应该作为罪来处理的事。

显明之罪的例子	可争议之事的例子
妻子在资金账目上明目张胆地向你撒谎。（弗 4:25）	妻子去某个高档商店购物，超出你们预算的承受范围，她买回的东西可能也不是最明智的选择。
妻子生气地对你尖叫道：“你能不能出去，让我一个人安静会儿？我累了，你还在这里惹我生气。”（弗 4:26-29）	你试着要跟她解释某件事情，却看到妻子好像被你惹恼了，没能用她最好的方式回答你。
妻子三番五次地告诉你，她不想跟你有性爱关系，原因是她没情绪。（林前 7:3-5）	妻子拒绝和你有某种性行为，原因是她要等自己明确知道这种行为在神看是正确的才肯参与。

显明之罪的例子	可争议之事的例子
妻子每天下午都在看电视连续剧，不做家务。(箴 18:9；多 2:3-5)	妻子不想错过很喜欢的一部电视剧，但你认为看电视是浪费时间。

右边一栏的事情我们可能不喜欢，或惹我们生气，但那只能算是一些不完美的事情，而不能作为罪来处理。这类事情很多，从健忘到怪异举止。或许你需要包容妻子的某些问题，同时要认识到，自己也并不完美（弗 4:2），也有一些毛病需要她来包容。这些毛病是否应当作为罪来处理，取决于它们对你们的婚姻和别人（这应该是至关重要的）造成影响的程度。你们可以寻求一些帮助。我们在本章不去对付那些可争议的事或个人恼怒的问题，而是依照圣经，对付那些明显被定为罪的事。

他决不轻看任何罪

当你看到标题时，可能吓了一跳，但请放心，我的意思不是说丈夫必须谴责妻子犯的每一个罪。在本章中，我会展开解释这一点。然而，我希望帮助你认识到，神不会忽视我们任何一个罪，因此，我们自己同样不可忽视。

我们应该问自己两个问题：“神是如何看待罪的？”“他是对付罪的？”其实，我们所犯的每一个罪神都知道。在他看来，每一个罪都是严重的，都得罪了他。

因我的眼目察看他们的一切行为，他们不能在我面前遮掩；他们的罪孽，也不能在我眼前隐藏。(耶 16:17)

原来，神的忿怒，从天上显明在一切不虔不义的人身上……（罗 1:18 上）

倘若我们妄下定论，误以为神的救恩让他不看我们日常的罪，便会对神定要对付罪这个事实产生疑惑。确实，就神的救恩而言，他不会抓住信徒的

罪不放，但这并不意味着他看不见或不去对付我们日常的罪。若我们讨论的是最后审判时神的定罪和惩罚，那么，神确实已赦免了我们，并决定忘记我们的罪（耶 31:34；西 2:13-14）。然而，若就我们的成圣（或者每日的属灵成长）而言，神不会忘记那些我们犯了却没向他认的罪。

我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。（约壹 1:9）

神爱我们如此之深，不会对我们的罪置若罔闻：主耶稣在神面前替我们祈求（来 7:25）；圣灵借着圣经指出我们的罪（约 17:17；提后 3:15-17）；神定意让其他信徒来指出我们的罪（罗 15:14）；还会利用环境暴露我们的罪，让它更显而易见（路 5:1-9）；他甚至会施行父亲般的管教，来帮助我们对付罪（来 12:5）。神对每一个罪都很关注。我们若像神爱我们那样爱妻子，就会在意所有的罪，包括她的和我们自己的。

然而我发现，有些属灵的弟兄姊妹认为，神教导我们尽可能多地去“遮掩”罪（忘记、不去对付或忽视）。事实上，我自己曾教导过这种观点很多年。我所教导的主要内容是，你越是去爱，就越能遮掩罪，即不让它来烦扰你。我还教导说，每个人必须自己确定他能真正忽视的东西。然而，我后来仔细研读了一些相关的经文后，才发现自己以前的观点与整本圣经的教导不相符。我发现，圣经中没有一处经文让我们忽视任何一个尚未得到对付又明显的罪。

我过去还常教导说，只有一个人犯的是“大”罪，或这种罪已变成了他的积习，我们才应该指出。这种观点主张在对罪采取行动之前，先等待一段时间，直到这个人的罪形成了习惯。不然，我们就是太挑剔，论断人，扮演了圣灵的角色。除了找不到任何的圣经依据外，我还发现，这种观念对别人来说也是缺乏爱心，非常有害。我之所以这样说，是因为恰恰是在罪还没有变成习惯以前，更容易对付它、避免它。作为丈夫，我们不应该坐视不理，任凭妻子被罪缠累。

我们对付罪的次序是，先对付所有的罪，然后再遮盖。你心里或许有些疑惑，可能会觉得自己要无休止地对付各种各样的罪。这是非常典型的想法，并不奇怪，但实际情况并非如此。如果我们采取正确的方式对付罪，那么罪通常会日益减少。用神的方式对付罪，本身就有净化作用（林前 5:6-8）。这就好比当我们确知通行的区域内有交警执勤时，就不太可能会超速行驶。同样道理，对大多数的基督徒而言，一旦他们知道有人会让他们对己罪负责时，犯罪的可能性也大大降低。但是，如果妻子宣称自己是信徒，但在生活中却不照基督徒应有的样式行事为人，那么，你们对付罪的最初阶段可能会比较艰难。在这种情况下，如果你坚持用属神的方式指出她的罪，就能给她一个真正来到神面前、信靠神的机会。

当妻子犯罪时，我们不要帮倒忙，让她忘记罪；否则，她的灵命就无法健康成长。

遮掩自己罪过的，必不亨通；承认离弃罪过的，必蒙怜恤。（箴 28:13）

■ 丈夫对付罪的时候要满有恩慈 ■

若我们就此止住，妻子就会发现她们的丈夫很难相处。神不但在意我们的罪，而且在对付我们罪的时候，他也是满有恩慈和耐心的。

耶和华有怜悯，有恩典，不轻易发怒，且有丰盛的慈爱。他不长久责备，也不永远怀怒。他没有按我们的罪过待我们，也没有照我们的罪孽报应我们。天离地何等的高，他的慈爱向敬畏他的人也是何等的大；东离西有多远，他叫我们的过犯离我们也有多远。父亲怎样怜恤他的儿女，耶和华也怎样怜恤敬畏他的人。因为他知道我们的本体，思念我们不过是尘土。（诗 103:8-14）

做丈夫的在指出妻子的罪时，除了要有使妻子得益的正确动机外，还要有其他表现恩慈的方式。其中一个，就是我们将注意力更多地集中在妻子做对的事上，而不是揪住她的错不放。神不会因为我们偶尔犯罪，就忽视我们生活中很多正面的东西（启 2:1-7）。对于正确之事，神常常给予我们鼓励和赞赏。所以，我们在帮助妻子对付罪的时候，决不可一叶障目。

有些人在到底应不应该对付罪的问题上，总是采取一些极端的态度，要么全部对付，要么根本不对付；另一些人则在对付罪的方式上，亦采取同样的极端思维。我们由此得出有恩慈地对付罪的第二种方式。我们不应该认为，对付一个人的罪，就必然意味着对抗或斥责。相反，我们应该把对付妻子的罪看作是：

一个付出爱、伸出援手的过程，让圣灵有机会来动工，妻子有机会主动并情愿对付她的罪。

当某个罪的征兆刚出现时，我们不该急于责备（弗 4:1-2）。这种急躁的行为通常是由自己的骄傲而生的。骄傲的人总看自己比别人强。有时候，丈夫在妻子认罪以前，所能做的就是祷告。在某些情况下，一个人只有亲自尝到罪的苦果，才会悔改。

但在一些很少见的情况下，丈夫可能需要立刻介入，规劝妻子（比如，当妻子大哭大闹，或者想要伤害自己或孩子时）。通常，我们不需要这么做。很多时候，一个谦卑而又有恩慈的丈夫，甚至不会在妻子有两三次过错后就尖锐地指责。

一个有恩慈的丈夫会合情合理地对付妻子的罪！尽管每一个罪在神看来都很严重，但不是每个罪都有同样的恶性，都应得到同样的回应。在旧约中，有些罪得到了死亡的刑罚，但并不是所有的罪都是如此。我们处理罪的方式应该与罪的程度相一致。

两个实际案例

例一：

如果你有证据证明或亲眼目睹妻子犯了罪，而且是你以前从未注意到的问题，其性质也许并不恶劣，例如气急败坏对着孩子吼叫之类的，妻子又不主动改变，这时，你就需要用恩慈的方式来帮助她了。要相信，在这个过程中，她随时都有可能认识到自己的问题并悔改。你可以参照以下步骤来帮助妻子：

1. 为了让自己带着谦卑和怜悯之心，你要问问自己是否犯过罪（约壹 1:8）。当然，你的答案是完全肯定的。
2. 问问自己是否有同样明显的问题。如果是，那么你在跟她说这件事以前，自己先承认并且悔改。（太 7:3-5）
3. 为她祷告，求神让她看到自己的罪。（弗 6:18，这句经文的上下文讲的是如何对付试探）
4. 给她一些考虑的时间。
5. 如果她觉得很难承认，甚至根本认识不到这个问题的话，你要看她遇到了什么困难，是否需要你的帮助，并尽你所能地去帮助她。此刻给她一个拥抱再好不过了。
6. 给她一些时间回想所发生的一切，以及你对这件事的看法。
7. 如果她怪罪别人或为自己辩解，你就需要再次为她祷告。（路 16:15）
8. 认可她提出的一些实际存在的问题（别人或环境），并表达帮助她解决问题的意愿，但同时告诉她，你最想做的是帮助她去荣耀神。请她再花一些时间，仔细思想所发生的事，省察自己是否在思想或行动上得罪了神。
9. 为她祷告，并给她一些独处的时间，继续主动地表达对她的爱。（林前 13:4-7）
10. 如果她没有回来跟你交谈，那么你应该有礼貌地去问她，看看她反省的结果是什么。
11. 如果她只是承认自己的罪，但并无悔改的行动，你就要温柔地告诉

她：“亲爱的，不论所处的环境如何艰难，你都不应该采取错误的方式，因此你必须在神和孩子面前对付这个罪。”（约壹 1:9）

12. 如果她悔改并请求饶恕，跟这事有关的人就应该饶恕她，并遮盖她的罪。（路 17:3-4；弗 4:32）

但愿你已经察觉，这种满有恩慈地对付罪的方式，其特征是更多地鼓励人做正确的事，而不是责备与对抗。我并不是说，每一个丈夫都必须严格按照这些步骤来处理妻子的问题。我之所以写出这些详细的步骤，只是为了展现如何帮助妻子的完整过程。当你准备用恩慈的方式来解决妻子的问题时，不妨尝试以下更简单的方法：

- 祷告
- 表达对她的关心，并帮助她
- 给她时间
- 恳请她

最常见的情形是，在这过程中的某一阶段，信主的妻子会承认并悔改她的罪。正如在这个虚构的例子中，妻子不再拒绝丈夫的帮助，而是把握丈夫给她的机会，认自己的罪。她没选择继续陷在罪中，也就不再需要更严厉的措施了。你回头想想，若是自己犯了罪，会多么希望别人能用和善怜悯的方式来帮助自己啊！

例二：

假设妻子对丈夫耐心的鼓励仍有抵触，没做出积极的回应，甚至仍陷在丈夫向她指出的那个罪中。这时候，我们需要根据圣经，给出更为直接的（虽仍带有爱心）忠告。不仅如此，丈夫过后也要向妻子指出她消极回应丈夫劝诫的错，这一点也很重要。丈夫最失败的情况莫过于中途放弃所需要做的工（加 6:9-10）。这样做的后果只会使妻子产生疑惑，问题也悬而未决，不了

了之。你若爱你的妻子，就必须胜过惧怕，害怕自己做了正确的事，却面对令人不快的后果。

再假设，妻子一再犯同样的罪，你虽然已多次温柔、怜悯地指出，但还是无济于事。那现在该怎么办呢？没错，现在要采用更明确的方式。然而，这并不意味着你必须马上尖锐地批评她，尤其是当妻子还没有克服旧习惯时，更不应匆忙行事。你可以为她祷告，给她一些考虑的时间，或许她自己便会悔改。这种情况多见于一个人养成新习惯的过程之中（路 17:4）。如果妻子没有立即悔改，丈夫既可以当面指出她的罪（如果他确信自己能保持克制，也做了充分准备），也可以利用妻子悔改之前的这段时间，思考一下想要说的话。不管用哪种方法，丈夫都需要确定，他有能力引用圣经的经文，告诉妻子神是如何看待她的罪的。此时，他要带着爱心，直接指出她的罪。

若妻子继续陷在罪中，对你的劝告依然置若罔闻，不作回应，那么你就照着《马太福音》18 章 15-18 节和《加拉太书》6 章之中那些清楚的指导而行。如果妻子仍然我行我素，对你恩慈的帮助毫无反应，那么你就可以在完成了“例一”的 12 个步骤后，继续采用以下方法指出她的罪：

13. 用审视的目光注视她，为她祷告，给她一些时间思考。有些时候，这种非言语表达方式可以让她停下来反思自己。

14. 如果她还未做出回应，你就以怜悯的心跟她说：“亲爱的，你真的需要想想，你真的愿意一意孤行，做这不讨主喜悦的事吗？”然后，给她一些独处的时间。若是她回应说“不，我不想做这些不讨主喜悦的事”，你就可以问她，是否需要你帮她找出做错的地方，并且离弃那些罪（西 1:10）。同时，你要确保她能得到所需要的帮助。

15. 如果她仍然很抵触，要么狡辩，要么闭口不言，你就可以说：“亲爱的，我爱你，想再跟你谈谈这件事。我们可以现在谈，也可以选一个更合适的时间。”当你跟她交谈时，告诉她说：虽然人容易犯罪，但神命令人要在自己所做的事上荣耀神。你向她表达你想帮她荣耀神的愿望，并告诉她：“你需要认真思考一下神所说的话。”接着，你给她朗读并解释相关经文的意思。（来 4:12）

16. 你可以问她：“你愿意现在就悔改，离弃这个罪吗？”（诗 32:5）

17. 如果她说愿意，你就提醒她，悔改意味着她要向神和相关的人承认自己的罪并寻求饶恕；接下来可以跟她一起讨论，告诉她悔改意味着立定心志、完全摒弃错误的行为。如果这个特定的罪已经成为一种习惯，那么悔改就意味着：她要制定一个计划，停止做错事，并开始做正确的事（西 3:6-10）。当她表达想要得到帮助的心愿时，你一定要提供帮助。

18. 如果她仍然拒绝悔改或为自己找借口，你就要直率地告诉她，她需要悔改，否则就是得罪神。妻子若是基督徒，大多数情况下，她此刻会就此转离那些较轻的罪了。这里可以作为一个分界线，到了这个地步，若妻子依然顽梗不化，你所面对的很可能是一个较重大（比如对婚姻的不忠）的罪，而她极可能是一个不信之人（尽管在目前这一点上，你还不能假定她是一个不信的人，也不能用对待非信徒的方式待她）。你要告诉她，如果她想要悔改，就必须寻求神的赦免（包括寻求相关人的饶恕），并且愿意做正确的事。你还要告诉她，你愿意帮助她，想给她一些时间去思考是否要悔改，因基督说：“你们若爱我，就必遵守我的命令。”（约 14:15）

19. 为她祷告，继续向她表达爱，也需要寻求主内的辅导。（箴 12:15，15:22）

20. 若是她在你给的期限（一个星期应该足够了）结束时，还是无意悔改，你就要请认识她、爱她的一两个信徒，同你一起规劝她。其中一个信徒最好是教会的领袖。你要表达对她的关心，并恳请她悔改。如果她不作回应，你可以告诫她不悔改的后果，然后再给她一些时间，去思考你们说过的话，思考自己究竟是不是一个基督徒。（太 18:16）

21. 如果她还是不悔改，教会的长老需要把这个情况报告给教会，目的是让别的信徒也去敦促她悔改。（太 18:17）

22. 如果她还是不悔改，长老就要把她逐出教会，每个人都应该看她像不信的人一样。然而，这并不意味着丈夫也可以把她逐出家门。（太 18:17）

23. 无论何时，她若表示悔改，你都要饶恕她，并帮助她回转。（西 3:13）

24. 无论何时，如果她伤害别人或从事非法活动，你都应该通知执法部门。（罗 13:1-4）

这些更为直接对付罪的方式可以归纳为：带有爱心的劝诫或责备。这种方式针对的是那些顽固和叛逆的人。再次说明，这个例子中的步骤，并不都是神的命令。这个过程更为简单的办法是：

- 祷告
- 分享神的话
- 用严肃的方式恳请她悔改

我需要再次提醒：丈夫在对付妻子的罪之前，首先要思考妻子所犯的是什么样的罪及妻子的情况如何。你先要确定这是一种习惯性的罪还是偶犯之罪。你必须确定妻子为什么会有这样的行为，是出于心灰意冷、软弱，还是不守规矩？我们不能千人一面地对待。

我们又劝弟兄们，要警戒不守规矩的人，勉励灰心的人，扶助软弱的人，也要向众人忍耐。（帖前 5:14）

丈夫要正直地回应妻子的罪

不要做出愚昧的回应

如果妻子做出不敬虔的回应，你就必须谨慎，免得自己陷入她的愚昧里。你要运用从圣经而来的智慧，冷静地回应她，让她重新担起她的责任。如果她在冲动地发泄自己愚昧之举的同时，也指出你做错的事，你就应该如实承认，简短地认罪悔改，并答应稍后会跟她进一步沟通，然后立刻回到当前的主题。你的回答既要柔和又要一针见血地指出她的罪和责任。

不要照愚昧人的愚妄话回答他，恐怕你与他一样。要照愚昧人的愚妄话回答他，免得他自以为有智慧。（箴 26:4-5）

不要以恶报恶

对别人的冒犯施行报复，绝非基督徒的行为。圣经清楚地教导我们，要以善报恶。耶稣就是我们的榜样。

他被骂不还口，受害不说威吓的话。（彼前 2:23 上）

如果我们在这种情况下谨慎自守，正确看待妻子所犯的罪，同时关注自己的回应是否正确，就能远离以恶报恶、滋生苦毒的危险。

正确看待妻子对你的冒犯：

- 她向你犯的罪，比不上你向神犯的罪大，神已赦免了你的罪。所以，你也要甘心乐意地饶恕她。（太 18:21-35）
- 她虽然得罪了你，但更得罪了神，这是她的灵性衰落的后果。（诗 51:4）
- 凭你自己，你也有可能犯同样的罪。（林前 10:12；加 6:1）
- 你对她的爱也不是完美无缺的。（太 5:43-48）
- 你关注妻子的罪，不是这个罪让你遭受什么麻烦，而是这个罪对神、对妻子的生活造成了什么影响。当然，你提醒她，让她意识到她的行为如何影响了你和你们的关系，这样并没有错。但如果你更关注神、关注妻子，远超过关心自己，就不会计较她的冒犯，不会耿耿于怀，也能保持一颗谦卑温柔的心。

正确的回应是：

- 不管她做了什么，你自己都甘心乐意去荣耀神。（林前 10:31）

- 在对付她的罪的过程中，决心自己不被罪恶所胜（因被激动而犯罪），而是要操练自制，磨炼出恒久忍耐的爱。（罗 12:21）
- 愿意在灵性上帮助她，愿意一直爱她，以善报恶，以德报怨。（罗 12:17）
- 当她悔改时，愿意饶恕她。（路 17:3-4）

■ 丈夫要理解什么是真正的饶恕 ■

在给“饶恕”下定义之前，我们必须先清楚两点：第一是愿意饶恕人的心，第二是真正给予人饶恕（称之为横向饶恕）。我们必须甘心乐意饶恕人，因为神饶恕了我们如此之多（弗 4:31-32）。有些人把“愿意饶恕”称为“有一颗饶恕的心”。神所要的，是我们永远有一颗饶恕的心。若我们真有此心，就不会拒绝饶恕悔改的人，不会以恶报恶。在饶恕他人方面，神是这样说的：

免我们的债，如同我们免了人的债。……你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯；你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。（太 6:12、14-15）

神总是愿意饶恕我们，但他的饶恕附有一个条件。圣经告诉我们，神怎样饶恕了我们，我们也要怎样饶恕人。

倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。（西 3:13）

我们知道，神饶恕我们，前提是我们要公开认罪、真诚悔改，并且我们要通过行为来证明我们已经真正悔改（诗 32:1）。正因为神的饶恕附有这个条件，所以我们给予别人的饶恕，也应该是附有同样的条件。

你们要谨慎。若是你的弟兄得罪你，就劝戒他；他若懊悔，就饶恕他。（路 17:3）

倘若你的弟兄得罪你，你就去趁着只有他和你在一处的时候，指出他的错来。他若听你，你便得了你的弟兄；他若不听，你就另外带一两个人同去，要凭两三个人的口作见证，句句都可定准。（太 18:15-16）

与此同时，神的饶恕也是完全的。当一个人亲口承认并回转远离罪时，神应许完全饶恕这个人，今后也不再提起（赛 43:25）。因此，当一个人公开承认并离弃罪时，我们同样要应许给予完全的饶恕。

当我们饶恕一个人时，要如此承诺：

- 不再对罪念念不忘，即使记起来，也要记得我们已施行过的饶恕，因此必须快快地从脑子里去除这罪的相关记忆。
- 再也不向其他人提及这个罪，除非他在悔改过程中，需要得到帮助。
- 再也不向他本人提及这个罪，除非他在悔改的过程中，需要得到帮助。

需要警惕的是，有时我们妻子的言语可能不真诚。真诚与否，我们从她们的想法和行为上就能够看出来。如果她们没有悔改的愿望，也没有停止犯罪的行为，就说明她们没有真诚悔改。对于这样的人，我们应该提醒她们：饶恕建立在悔改的基础上；因为她们还没有真正悔改，所以在神的眼中，她们的罪愆还在。

▮ 丈夫要理解什么是真正的悔改 ▮

丈夫能否帮助妻子对付罪（或悔改自己的罪），取决于他是否能认识到什么才是真正的悔改。人很容易对自己的罪产生表面的、暂时的懊悔，但真

正的悔改却是那种能带来生命更新的悔恨。此刻，夫妻双方都需要真正认识肤浅的懊悔（司空见惯的忧愁，但没有任何实质性的改变）和真正的悔改（属天的忧愁，促人从罪中转向公义）之间的区别。

如今我欢喜，不是因你们忧愁，是因你们从忧愁中生出懊悔来。你们依着神的意思忧愁，凡事就不至于因我们受亏损了。因为依着神的意思忧愁，就生出没有后悔的懊悔来，以致得救；但世俗的忧愁是叫人死。你看，你们依着神的意思忧愁，从此就生出何等的殷勤、自诉、自恨、恐惧、想念、热心、责罚。在这一切事上，你们都表明自己是洁净的。（林后 7:9-11）

肤浅的懊悔包括：

- 过犯被人逮到或被人察觉而感到懊悔。
- 对遭受罪的后果或被人逮到而感到懊悔。
- 对别人的负面评价感觉懊悔。
- 只说一句“对不起”表示道歉，除此之外，并不谈及内心悔改、弃旧图新的行动，也不求对方的饶恕。
- 试图借着做一些不相关的善行来消除罪咎，抵消事情的后果，抵偿自己的错，止息神的怒气。
- 强词夺理、试图为自己找出开脱的理由。
- 对别人期待自己有真实的改变而心怀不满。

真正的悔改包括：

- 因自己所犯的罪而产生敬虔的忧愁，因为清楚罪是对圣洁神的冒犯。（诗 51:4）
- 完全承认自己的罪，承担罪的责任，在神和人面前不为自己找任何借口。（诗 51:3）
- 请求神和相关人的饶恕，并觉得自己不配得到饶恕。（诗 51:1-2）

- 痛恨自己的罪，立志要彻底躲避这个罪。（林后 7:11）
- 制定改过计划，带着热情改变自己（离罪向义），而且不计代价。（路 3:8-18；雅 1:22-27）
- 愿意承担罪所带来的后果，并甘愿接受公正的判罚。（路 23:40-43）
- 完全顺服神，愿与神的百姓常在一处。（彼前 2:1-3；来 10:19-25）

【丈夫要知道如何对付苦毒】

有时候，妻子可能对丈夫心生苦毒。随着时间，冒犯可能演变成带罪的怨恨。神把这种情况称为“苦毒”。丈夫或妻子尚未察觉问题的严重性以前，苦毒就已经深深扎根。苦毒能够因着丈夫缺少悔改而悄然加深，也可能只是因妻子没有真正地饶恕丈夫而变本加厉。如果丈夫与妻子没有携手彻底地对付罪，苦毒就会死灰复燃。罪没有被暴露在光天化日之下时，很难有真正的悔改及改变；不幸的是，这样的情况恰恰是苦毒生长的最佳环境。丈夫和妻子都需要知道如何有效地清除苦毒。

一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉。并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。（弗 4:31-32）

要清除苦毒，你和妻子双方都必须：

- 携手“脱去”骄傲和怒气，因为你们都在圣洁的神面前犯了罪。（赛 6:1-7）
- 并肩“穿上”谦卑和爱，因为我们都容易犯罪，而且神在我们还做罪人的时候就爱了我们。（弗 4:1-2；罗 5:8）
- 认识到自己让配偶失望的原因。给自己的罪列一个清单，再请配偶添上你其他的罪。
- 公开承认你犯了罪。（诗 51:3）

- 在神和配偶面前，依次承认你的罪，并认真学习“脱去”罪和“穿上”公义意味着什么。（诗 32:5；雅 5:16）
- 认识到对配偶来说，什么样的罪是最严重的。将自己需要离弃的罪写出来，让妻子依照轻重程度排序（同时要考虑到神的原则）。
- 以祷告祈求神的帮助，并努力对每一种罪依次做出改变。（来 4:14-16；弗 4:22-24）

如何面对不信的妻子所犯之罪

显然，对待未得救妻子与对待已得救妻子不能使用同样的方法，因为已得救的妻子里头有神的灵居住（林前 2:14-16）。在大多数情况下，未得救的妻子甚至不能体察到她自己的罪。即便她真的能体察到，也不能真正地悔改。你对未得救妻子的目标也不一样。她还未得救，你便无法帮助她在灵里成长。对付她的罪意味着你首先要给她传福音，其次要帮助她抵挡重大的罪。记住这些，你就可以试一试下面这些有益的方法：

如何对付未得救妻子之罪：

1. 为她的得救，为她需要抑制的重大的罪祷告，这都是为了神的荣耀和她的益处，而不是为你的安逸。（林前 7:14-16）
2. 在生活中，始终如一地努力用基督的爱去爱她。（弗 5:25-33）
3. 靠着基督，在她面前过敬虔的生活。你要发光，让她看到你的好行为。（太 5:16）
4. 只要有合适的机会，就跟她简单分享一些真理信息，比如神是谁，她是谁，救恩的道理。如果她想听更多信息，就继续谈下去。（彼前 3:15）
5. 试着将她带进你的团契中，但不要强迫她参加。
6. 她可能会继续犯罪、常持有错误动机和态度，你要有心理准备。
7. 不要期望她会谦卑，懂得顺服。
8. 只有当她的罪严重到影响她的幸福、孩子的幸福、家庭的存亡时，

你才要彻底地对付她的罪。

9. 如果她陷入重大的罪中，你要告诉她，你爱她但她的行为在神面前是错误的，会毁掉她的生活。作为一个不信的人，她或许能听懂这些。你一方面告诉她停止犯罪，同时也要尽一切努力帮助她。

10. 为她祷告，并留给她一些时间。然后你就怀着恩慈的心，重复第9步和第10步一遍或两遍。

如果未得救的妻子变得很逆反，或搅得家里不得安宁，你就需要用更严肃的方式去对付这个境况。当妻子拒绝停止重大的罪（淫乱、撒谎、吸毒、虐待孩子、偷窃等），打算脱离夫妻关系或对家庭造成破坏时，丈夫就要坚持让她说清楚真实的想法。如果你就处在这样的境况中，你应该做的第一件事就是询问妻子，生活中是否有什么事激起了她苦毒的情绪，然后告诉她，你愿意与她共同生活在一个和睦有爱的婚姻中，并且你也愿意悔改自己的罪。

接下来，你应该听取主内辅导的建议。如果不是因为你的罪才导致她变本加厉，你就可以请教会的某个教会领袖、她的原生家庭或你们婚后家庭里的信徒（最好是她认识和喜欢的人）到场，一针见血地指出她的罪和她结婚时的誓约（林后 13:1）。在这种情况下，妻子要么会选择离弃她的罪，要么结束这段婚姻。如果她想结束婚姻，尽管对你来说极其痛苦，你也要在不起纷争的情况下放她走（林前 7:15）。

记住，帮助妻子得救是你的愿望，但不能成为你的目标。无论发生何事，你的目标只是一心讨神的喜悦、与神同行（林后 5:9）。我们应该采取但以理的朋友在尼布甲尼撒王面前、约伯面对严酷试炼时的态度说：无论神是否搭救我，我都会信靠和顺服他。换句话说，当你行义时，神可能会让你免遭坏的结果，但如若神没有这样，我们也必须顺服到底（但 3:17-18；约 13:15）。

丨 忠贞不渝的爱 丨

因为妻子是不完全的，所以有时候需要你去帮助她对付罪。帮助妻子对付罪是我们像基督爱教会那样去爱妻子的一种方式。神要你自始至终都爱妻子，甚至当她犯罪的时候也不改变。如果我们牢记自己时刻都从神那儿领受着本不配得的爱，那么，我们的里面就会产生巨大动力，让我们忠贞不渝地爱妻子。如果你习惯于听任妻子犯罪，那么我强烈建议，你应该先跟她坐下来沟通，表达你甘愿更多地帮助她的想法，然后再采取行动。

在帮助妻子的过程中，我们要更多地关注自己的罪，审视自己帮助她的动机，而不是仅仅关注妻子的所作所为。不仅如此，我们还需要扪心自问，能否确定真正爱妻子，处处为她着想。神所关心的是，我们在纠正妻子的时候，能否忠于神的方式，让妻子真心悔改，并得到我们的饶恕。

我们要做的重要事情之一，就是操练祷告。我们要完全倚靠神。作为丈夫，你要确保自己常向神寻求帮助，让他帮助你更爱妻子，让你更有智慧、勇气和信心，在婚姻关系中活出神的真理。另外，你在对付自己罪的方面，要以身作则，给妻子树立榜样。我们期待着，她能从你的生活中看到见证，懂得怎样才是谦卑与神同行，怎样才能迅速地对付罪。

世人哪，耶和华已指示你何为善，他向你所要的是什么呢？只要你行公义，好怜悯，存谦卑的心，与你的神同行。（弥 6:8）

问题与思考

1. 给妻子制定一个“成圣计划”意味着什么？为什么说这样做是错误的，你应该如何防止这样的事发生？
2. 在决定指出妻子的罪之前，你必须理解“爱能遮掩许多的罪”的意思。
(1) 阅读本章，阐释“遮掩罪”的意思。

- (2) 如果你已经理解了，那么“爱能遮掩许多的罪”意味着什么？
3. 用恩慈的方式处理罪的三个原则是什么？
 4. 当妻子又一次明显地犯罪时，你会怎么做。制定一个计划，详细表述这个计划。（参“例二”）
 5. 你指出妻子的罪后，若她不悔改，你需要牢记哪些重要的原则？
 6. “肤浅的懊悔”有哪些特点？其中的哪些问题是你所具有的？开始在神面前忧伤痛悔，以此使神得着荣耀，妻子也会通过你的榜样得到帮助。
 7. 你与妻子之间是否存在苦毒？主动与妻子坐下来谈心，通读本章的内容和计划，将苦毒从你们的婚姻中除去。

第十六章

丈夫决心改善沟通

拦阻美好婚姻的最大障碍之一，就是不顺畅的沟通。我们甚至可以这样说，夫妻双方沟通能力的强弱，决定了他们婚姻关系的好坏。在本章中我们会看到，从神的视角来看，良好的沟通意味着所传递的信息是圣洁的、目标明确的、清晰且适时的。这是圣经阐述的真理。

沟通是一种媒介，用来实现婚姻中的各种责任，用以缔造婚姻关系的各个层面。没有沟通，丈夫就不能正确地带领，也不能有效地传递爱。没有沟通，人们就不能找出问题，也不能化解矛盾。

我们跟妻子的沟通方式，会影响我们的婚姻关系，不良的沟通会对婚姻关系产生负面影响。具体说明如下。¹

不良的沟通所导致的一些负面影响有：

- 即使你做了好见证也不能荣耀神。
- 你们的婚姻关系会变得肤浅而紧张。
- 分歧和矛盾会成为家常便饭。
- 问题堆积，总得不到澄清和解决。
- 错误的思想得不到纠正。
- 苦毒蔓延。

¹ 以下部分内容摘自韦恩·麦克（Wayne Mack）所著《巩固你的婚姻》（*Strengthening Your Marriage*）。

- 很难做出明智的决定。
- 容易导致在婚姻外寻找慰藉。

反之，如果我们用荣耀神的方式去沟通，会对婚姻关系产生积极的影响。

良好沟通所产生的积极影响有：

- 你会做出好见证，荣耀神。
- 婚姻关系会得到深化和巩固。
- 更能享受二人成为一体的喜悦。
- 二人能够和睦相处。
- 任何分歧都会很快得到解决，且不会引发冲突。
- 问题会得到澄清和解决。
- 错误的思想会得到纠正。
- 更容易饶恕对方并建立信任。
- 好的决策方式会得到强化。

■ 神看重良好的沟通 ■

良好的沟通对夫妻关系至关重要，但是对神来说更加重要。良好的沟通含有节制与自律——这些是基督徒应有的品质。沟通包括控制我们的情感、言语和行为；当情感与真理背道而驰时，我们就要与情感争战。沟通还跟我们的内心有关，这在神看是最为重要的。神常常指出沟通会显出我们的内心，因为沟通之言由我们的内心所控制。耶稣说：

毒蛇的种类！你们既是恶人，怎能说出好话来呢？因为心里所充满的，口里就说出来。（太 12:34）

基督徒生活的这一领域对神来说非常重要，所以圣经中对沟通的命令和

原则不胜枚举。

显然，沟通中最重要的因素要属我们的言语了。圣经上说：一个人若是能控制住自己舌头，他就是一个敬虔人，并且能够控制所有的欲望。

原来我们在许多事上都有过失；若有人在话语上没有过失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。（雅 3:2）

在神看来，人若是能控制住言语和说话方式，便是一种极大的美德，能给神带来极大的荣耀。同样，我们若是在沟通上不谨慎，也会产生极大的伤害，使神的名蒙羞。

看哪，最小的火能点着最大的树林。舌头就是火，在我们百体中，舌头是个罪恶的世界，能污秽全身，也能把生命的轮子点起来，并且是从地狱里点着的。（雅 3:5-6）

一个人若在沟通的方式上不讨神喜悦，就别自欺为敬虔人。你在教会里，可能是执事，可能是主日学的老师，但你的沟通行为会显露你究竟是怎样的人，因为你口里所出的，通常就是你心里所想的。你若真的愿意效法基督，就会成为一个良好的沟通者。耶稣基督的沟通中所传达的一切，都是圣洁的、目标明确的、清晰的和适时的。我们祷告祈求神帮助的同时，也来认识一下这种沟通的先决条件和技巧。

■ 良好沟通的六个先决条件 ■

1. 丈夫要一心讨神的喜悦，胜过别的一切。他想讨神喜悦的渴望，必须胜过自我满足的心思、但求无过的局限，以及为自己辩护的冲动。

所以，无论是住在身内，离开身外，我们立了志向，要得主的喜悦。（林后 5:9）

2. 丈夫必须谦卑。我们已经对谦卑做了详细的讲解，但还是要再次提到谦卑。当我们坚持原则时，需要谦卑地沟通；当别人的话语冒犯我们时，我们也需要谦卑自己，不做出骄傲的反应。一个谦卑的男人往往是有耐心的男人。如果丈夫是一个谦卑的人，那么当他被误解，或是难以理解妻子的想法时，仍然会有耐心。

我为主被囚的劝你们：既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。
凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力
保守圣灵所赐合而为一的心。（弗 4:1-3）

3. 丈夫要对自己在沟通时所说的一切话，向神负责。神能听到我们的每一句话，他会让我们对自己的话负责。

我又告诉你们：凡人所说的闲话，当审判的日子，必要句句供出来。
（太 12:36）

4. 丈夫必须懂得如何倾听。良好的沟通离不开良好的倾听技巧。在圣经中，雅各说：“各人必须快地听，慢慢地说，慢慢地动怒。”（1:19）雅各的意思是，我们要多听而少说。遗憾的是，很多人却是相反，特别是在出现争论的时候，都会急于说话，甚至不给对方插话的机会。我们如此急于表达自己，可能是认为只有自己的话才言之有物，也可能是因为我们急于要让自己的意愿得以实现，还可能是想要借着雄辩证明自己正确。

一个人若不善倾听，便极有可能匆忙给事情下结论，也就极有可能说错话或做错事。圣经告诫我们：没有真正听到别人要说的话以前，不要去回答别人。

未曾听完先回答的，便是他的愚昧和羞辱。（箴 18:13）

良好的倾听意味着：

- 集中精力，认真听取和思考对方的话。
- 不打断别人（但一些情况除外，比如：有的人说话滔滔不绝，没有停下来的意思，或当某人失控时）。
- 当对方在说话时，不要只顾自己构想将要说的话。
- 不要滔滔不绝，谈话时要有间歇，这样对方可以有时间处理你的信息，构想他们想要说的话，然后再跟你交谈。
- 当你在进行一次重要谈话时，应该这样请求别人澄清意思：“你可以再说一遍吗？”“你可以再解释得明白点儿吗？”或“你说的是这个意思吗？”
- 别人发言时，不要同时说话。这种行为是对别人的严重冒犯。

5. 丈夫必须明白沟通包含的不仅仅是言语。沟通包括使用的词汇、语气语调、肢体语言和行为。众所周知，我们所说的言辞只是沟通的一种渠道。仅仅通过改变语调和肢体语言，我们就可以使同样的语句表达出两种完全不同的意思。譬如，当你说“请过来一下，好吗？”时，如果你摆出一副生气的面孔，摇摇食指，并把重音放在“请”字上，这句话就会变得很严厉。然而，当你面带微笑，用亲切的声调说同样一句话时，便传达出完全不同的信息。

丈夫必须谨慎于：

- 说话的音量
- 说话的语调
- 面部表情
- 手势
- 叹气，或在有些情况下表示轻蔑的哼鼻声
- 转动眼珠
- 惊愕、厌恶的表情

■ 身体姿势

请妻子告诉你，在沟通中，你是否错误地使用了这些表达方式，而使沟通产生了相反的效果。

沟通还包括行为。我们可能言胜于行，也可能言行不一。我们若对妻子说“今天我想花时间陪陪你”，之后却整天在车库或院子里瞎忙，那么我们所传达的真正意思是什么？我们要确保自己言行一致，而不要说一套做一套。

人若知道行善，却不去行，这就是他的罪了。（雅 4:17）

6. 丈夫必须愿意花时间、精力，投入地沟通。一个只顾自己的丈夫，极有可能是一个不善沟通的人。当我们不想交谈、不想倾听时，却要为了对方的益处去交谈、去倾听。在一天的辛苦劳累过后，许多丈夫发现自己很难再去说、去听，尤其是对于那些在工作中不断与人沟通的人来说，更是这样。然而，这恰恰是丈夫必须操练舍己的地方。

有些丈夫或许缺乏同时和几个人讲话的恩赐，即便如此，他们也必须这样做，目的是表达对妻子和孩子的爱并带领他们。我们说得越少，就越不会说，也就越容易让别人揣测我们内心究竟在想什么。即便是我们病了、累了或不善于言谈，也不能以此来推卸责任、不去改善沟通。

爱弟兄，要彼此亲热；恭敬人，要彼此推让。殷勤不可懒惰。要心里火热，常常服侍主。在指望中要喜乐，在患难中要忍耐，祷告要恒切。（罗 12:10-12）

圣经中关于沟通的原则

两个普遍原则

我们的沟通离不开语言交流，语言交流离不开词汇。所以，我们需要知道神就人类语言的使用，有什么具体教导。大卫王和他的儿子所罗门王给出了两个普遍原则，需要我们谨记。

1. 我们必须谨慎自己口舌，重视用语言来荣耀神。大卫祷告说：

耶和华啊，求你禁止我的口，把守我的嘴。（诗 141:3）

2. 我们必须认识到，人若真守住了口，就能避免各种麻烦。所罗门王劝告我们，要“保守我们的心”（箴 4:23）。他说：

谨守口与舌的，就保守自己免受灾难。（箴 21:23）

记住了这两个基本原则，我们现在就分享言语沟通的具体原则。

四个具体的原则

我们将把这四个原则，与之前提到的基督的沟通特点联系在一起。基督的沟通是：圣洁的、目标明确的、清晰的、适时的。

1. 基督的沟通是圣洁的。

（1）我们所说的必须是实话。

所以你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。

（弗 4:25）

基督所说的一切，都是完全真实的。敬虔的丈夫就是要效法基督、见证基督，成为众人的榜样。因此，我们必须确保自己是完全诚实的，这意味着在我们言语上不可有任何形式的欺骗；不仅如此，我们所说的一切，也要与神的真理一致；另外，我们在言语的准确性上，也要非常谨慎。神憎恶说谎。

耶和華所恨惡的有六樣，連他心所憎惡的共有七樣……撒謊的舌……（箴 6:16-17）

欺骗有许多种形式，我们必须提防它们：

- 彻头彻尾的谎言。
完全编造的，违背真实的。（撒旦，参创 3:4）
- 夸大事实。比事实更夸张一些。
真实加谎言，等于谎言。（以扫，参创 25:32）
- 一半真实或部分事实。只给出一件事的部分信息，目的是为让人相信某件不太真实的事，或为了掩盖事实。（亚伯拉罕，参创 12:13）
- 回避事实。转移话题，所答非所问，引发另一个问题来转移听众注意力。（该隐，参创 4:9）

（2）我们说话的方式必须是公义的。

污秽的言语，一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。不要叫神的圣灵担忧，你们原是受了他的印记，等候得赎的日子来到。一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉。并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶

恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。（弗 4:29-32）

这个原则警告我们，无论对方做了什么，我们都必须控制自己的心和口。基督耶稣在沟通过程中，始终都能够把握自己，都是圣洁的。你没有办法控制别人的讲话内容，但靠着神的恩典，你可以控制自己的回应方式。

我们的言语绝不可以带有：

- 苦毒：尖锐、严厉、固执的态度。
- 恼恨：突然爆发怒气。
- 愤怒：怒火中烧。
- 嚷闹：大喊大叫，大声吵闹，激烈争辩。
- 毁谤：背后说人的坏话，指名道姓的污蔑、贬低、个人攻击。
- 恶毒：说出的话旨在伤害人或给人造成痛苦。

相反，我们的言语必须具有：

- 恩慈：优雅得体，平易近人，有礼貌，善良，有益。
- 柔和怜悯的心：怜悯人，富有同情心。
- 饶恕：放弃报复或怨恨。

不轻易发怒的，胜过勇士；治服己心的，强如取城。（箴 16:32）

你要十分谨慎：即便妻子先出口伤人，你也不要陷入这个罪中。你当用敬虔的方式回答她，让她知道自己的愚昧。这个指导方针也适用于回答发怒的人，或喜欢操控的人。

不要照愚昧人的愚妄话回答他，恐怕你与他一样。要照愚昧人的愚妄话回答他，免得他自以为有智慧。（箴 26:4-5）

记住，我们的一切言语都与我们的心思意念直接相关。正确地回应他人是需要操练的，若你期待自己在这方面能够胜过，就必须从自己的思想层做起。你要主动弃绝那些会诱导你用错误方式说话的任何思想。

2. 基督耶稣的沟通有明确的目的性。

为了神的荣耀：“……都要为荣耀神而行。”（林前 10:31 下）

为了他人的益处：“……只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。”（弗 4:29）

基督耶稣的目的，就是父神的目的，这些目标始终都是无私的。而我们稍不谨慎，沟通就会出于错误的动机。我们说话，其目的不该是满足自己那些自私、属肉体的欲望，也不该是为了报复他人。在我们确信自己说话目的是荣神益人之前，宁可保持静默。我们要为自己说话有正确的动机而祷告。

如果我们的动机正确，那么，我们就会：

- 主动行动，而不是依据自己的情感或骄傲，做出被动的反应。
- 对事不对人。
- 只为成就美善的目的。
- 说话的出发点，是为了解决问题。

我们要认识到，语言沟通也是“灵与肉之争”的一个领域。你要充分预料到自己的肉体会蠢蠢欲动，寻机犯罪，但你靠着神的恩典，要拒绝、控制肉体。我们若想让自己的言语成就美善的目的，就要一直用恩慈的方式，而不是错误的方式说话。在《歌罗西书》中，保罗是这样解释的：

你们的言语要常常带着和气，好像用盐调和，就可知道该怎样回答

各人。(西 4:6)

保罗把充满和气的言语比喻成用盐调和的佳肴。盐能使食物变得美味可口，并能防止腐化。我们也要尽可能地使自己的言语保持“美味”且能长久存留。

此外，如果我们没有掌握全备的信息，我们的言语就不能成就美善的目的。因此，你在沟通之前，首先要确保你掌握的事实和信息都是全备的，都是准确的。你也可以采取发问的方式进行沟通（箴 18:13）。

3. 基督的沟通是清晰的。

你们的话，是，就说是；不是，就说不是；若再多说，就是出于那恶者。(太 5:37)

耶稣基督在沟通时，擅长直击问题的核心，他说的每句话都完全适合当时的情况。他有时候用比喻，目的是让那些根本没兴趣跟从他的人听不明白，或是因为时机还未成熟（太 13:10-16）。但他如此讲话的目的，是为了完成神的旨意。他对门徒说话就不采取这种方式。基督耶稣是个寡言的人，他说话从不超过沟通必需的程度。言多语失，多言的后果是你会模糊要传达的核心信息，也会导致罪。

多言多语难免有过，禁止嘴唇是有智慧。(箴 10:19)

这段经文清楚地指教我们，说话要言简意赅、直言不讳（但要有爱心）、适当得体。我们要学会智慧、很适当地直奔问题的核心。我们只有事先想清楚自己想要说什么，才能够做到坦率、简洁和适当。

义人的心，思量如何回答，恶人的口，吐出恶言。(箴 15:28)

我们要想说得清楚明白，就要：

- 为我们要说的话事先祷告。
- 仔细思考我们必说不可的话。
- 言简意赅。
- 不要“卖关子”，即不给对方信息，故意难为别人说“我不告诉你”“你其实知道这事！”等话。
- 明确双方对某个概念的定义。比如，有人告诉你：“当你回答说‘那另当别论’时，我会错误地理解为‘你可真笨’，所以，你能不能别再这样说了。”
- 不要试图操控谈话。有话就直说。不要暗示对方或故意说些让人内疚的话，好去迫使他们听命于你。

4. 基督耶稣的沟通是适时的。

一句话说得合宜，就如金苹果在银网子里。（箴 25:11）

基督耶稣总是在最适当的时间进行沟通。在沟通时间上，我们要遵循两个原则：第一，要及时沟通；第二，要在合适的时间沟通。我们不可推迟我们该说的话，也不可在解决矛盾时当断不断。我们无故等待，就是在给魔鬼留地步，容他利用这个机会去作恶。

选择合宜的沟通时机，对开展良好的沟通大有帮助。例如，时间短暂仓促，不适合沟通重要的事；参与沟通的一方非常疲倦，甚至我们已知道对方的心情不好、精力分散，也不适合沟通重要的事。一个有智慧的人会谨慎选择沟通时机。

实践适时沟通，我们要做的是：

- 把握时机，及时沟通那些必须要沟通的事，不要做不必要的等待。
- 确保有充分的沟通时间，给别人留出回应的机会。

- 确保你选择的时机，对所有参与沟通的人，都是最合适的。

你真的下定决心了吗？

敬虔的丈夫必须下定决心实践敬虔沟通。养成新习惯不容易，但靠着神的帮助，你必能按照神的心意与人沟通，并在这一过程中不断成长。当你在沟通方面荣耀神时，你们的婚姻关系也会越来越好，否则，丈夫则很难履行好他的本分。荣耀神的沟通方式包括：有一颗谦卑、想讨神喜悦的心，良好的聆听技巧，加上甘心舍己的意愿；而后，我们必须在沟通上付出努力，以便让沟通成为圣洁的、目标明确的、清晰、适时的。

问题与思考

1. 依照《马太福音》12 章 34 节的教导，我们沟通的关键原则是什么？
2. 良好沟通的先决条件有哪些？
3. 这些先决条件中，哪个是你最薄弱的环节？当你与妻子和他人沟通时，留意这个薄弱环节，并努力改善。
4. 良好沟通有哪四个特点？请给出简要的定义，并写出相关经文。

第十七章

丈夫决心化解冲突

有一句话这样说：“婚姻是上天的礼物，但天上也有电闪雷鸣。”许多婚姻都伴有矛盾，但在神的子民中间，这是不该有的。任何一对基督徒夫妻，都该学会和睦同居。我说的不是基督徒夫妻在每件事上都意见一致，或者从不冒犯对方，而是学会克制自己，不陷入争斗。夫妻间即使一方能够保持克制，也能避免冲突（箴 15:18）。每一个敬虔的丈夫要能够理解，也必须理解如何遵照圣经教导，尽量避免夫妻之间的冲突，即使出现冲突也能按合神心意的方式解决。

丨 什么是冲突 丨

我们谈到冲突，并不仅仅指跟别人的意见不同，或是不能与他人达成共识，甚至也不是指自己被人冒犯或冒犯了别人。这些现象都可能发生，但并不代表两个人之间存在冲突。“冲突”这个词是从拉丁语来的，意思是“撞击”。“冲突”是一个常见的军事词汇，意思是“战术对抗”。当两个人有冲突时，他们可能会有身体上的冲撞，或言语上的争执。因此，冲突的含义就是双方在言语、行动上相互得罪，并且彼此对立。

神如何看待冲突

对神来说，冲突是令他伤心的事。神希望他的子民远避冲突。圣经中有很多命令、劝诫和教导，要求我们控制自己的言语和心思，告诉我们，当别人对我们发怒得罪我们时，我们该怎么做。神愿他的子民追求和睦。

我为主被囚的劝你们：既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。……用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。（弗 4:1、3）

大多数的冲突都是由某种冒犯引发的。神希望我们尽一切可能不去冒犯别人。然而有时候，有的人会感觉神的话对他就是一种冒犯。即便我们是凭着爱心把真理传给他，他仍然很反感。我们做不到一生中从不冒犯别人。当我们因着对人的爱，而告诉他当听的话时，难免会冒犯他。神不准许我们冒犯别人，指的是无谓地冒犯以及因犯罪而冒犯。这种冒犯不荣耀神。我们在本书中多次提到以下这段经文，其上下文讲述的就是不冒犯别人。

所以，你们或吃或喝，无论作什么，都要为荣耀神而行。不拘是犹太人，是希腊人，是神的教会，你们都不要使他跌倒。（林前 10:31-32）

神不仅要我们谨言慎行，不去冒犯别人，更教导我们要去爱人。那些犯罪得罪我们的人，我们要为他们祷告，善待他们；甚至对仇敌，我们也要以善胜恶（罗 12:21）。神给我们的选项中，从不包括“参与冲突”。当我们在这方面选择去犯罪时，我们的行事为人就不像神的孩子了。

只是我告诉你们，要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告。这样，

就可以作你们天父的儿子，因为他叫日头照好人，也照歹人；降雨给义人，也给不义的人。（太 5:44-45）

至此，我们已经明白了神是如何看待我们陷在罪性沟通里的那些思想和言行。凡是有罪的沟通，总会与冲突缠在一起。基督在《马太福音》五章中，如此教导门徒：

你们听见有吩咐古人的话，说：“不可杀人”，又说：“凡杀人的，难免受审判。”只是我告诉你们：凡向弟兄动怒的，难免受审判。凡骂弟兄是拉加（头脑空空之人）的，难免公会的审断；凡骂弟兄是魔利（内心邪恶之人）的，难免地狱的火。（太 5:21-22，括号中的内容为作者自己的解释）

在这里，耶稣把向人动怒与杀人相提并论。他接着指出，人表达出那样的愤怒甚至比杀人更坏！对神来说，冲突是件相当严重的事。合神心意的丈夫，作为见证神的榜样，在婚姻中要主动赶走冲突。

丨 冲突从何而来 丨

差异

个体之间的差异，观念上的分歧，都可以引发冲突。在一个群体中，人们之间截然不同，能力不同，文化程度不同，好恶相异，立场不一。这是需要我们用平常心来对待的。当然，一对夫妻之间共同点越多，看问题的视角也就越趋向一致。但这并不意味着，夫妻非要具有很多的共同点才能和睦共处；也不意味着，夫妻的共同点越多，彼此之间的矛盾就越少。若是夫妻二人心存骄傲、自私，即便他们有再多的共同点，也会陷入冲突。有些人认为，那些不相配的夫妻更是会陷入冲突，他们毫无指望。但这显然不是神的看法。

当圣经成书时，许多夫妻在婚前完全不熟悉自己的配偶（创 24:1-4）。

如果夫妻双方的共同点比较少，这的确意味着二人必须努力加深相互的了解，彼此欣赏，努力站在对方立场换位思考。当然，这要求并不是高不可攀，却是难能可贵。双方努力的过程本身就是对真爱的极大操练（弗 4:2-3）。我很难忘怀那对拜访过我的夫妻。他们之间的差异太大了，常被婚姻中接二连三的冲突所困扰，苦不堪言。他们很年轻，热心教会服侍，也都真诚爱主。后来，他们因着对神、对婚姻的委身，开始努力地认识对方、赞赏对方、从对方的视角去理解事物。而今，他们认为那段时光，是他们生命中最为受益的阶段之一，也认为彼此是世上最亲密的人。你越致力于认识妻子，欣赏妻子，理解妻子的看法，你就越会爱她。丈夫们，如果你们夫妻之间存在很大差异，那么，你就是那必须带头努力的人。振作起来！彼此间差异性很大的配偶，照样可以体验到伴侣之爱、合一之美。

对于差距比较大的夫妻来说，最能帮助他们的，就是彼此在神的话语中共同成长。作为夫妻，我们在领受神的话语上，共同点越多，两个人的意见就越趋向一致；我们的心意越是在圣经真理中得以更新，想法就越接近（罗 12:2）。然而，夫妻间最糟糕的事，莫过于强求对方改变，让对方变得更加像自己。人是应该被改变的，但模型样式却应该是基督耶稣，而不是某个人。夫妻双方越是追求在爱里合一，两人就越会接纳、融合对方的不同，从而也就巩固了婚姻。

冒犯

婚姻里一切严重冲突的起因，往往是由于丈夫在面对冒犯自己或犯罪的妻子，采取了错误的回应所造成的。只因一方的冒犯或犯罪，本不应该引发冲突，使得夫妻双方同时陷入罪中。因此，丈夫要学习如何谦卑、有恩慈地回应妻子的罪，并依照神的教导来挽回她。他必须控制自己要做的回应，让自己的回应符合神在沟通、远离犯罪方面制订的合宜之道。

寡少言语的有知识；性情温良的有聪明。（箴 17:27）

肉体与骄傲

一次冲突，无论是由差异引起，还是由冒犯点燃，总与罪密不可分。追根溯源，冲突的温床是自我提升的骄傲，是自我满足的情欲，或两者兼有。《箴言》告诉我们：“心中傲慢的，挑起争端”“骄傲只启争竞”（箴 28:25, 13:10）。我们对骄傲和谦卑，已有很多阐释（参看第十三章），重要的是，丈夫务必要抓住骄傲和冲突之间的联结点。丈夫若想要跟妻子和睦同居，就必须谦卑。

我们肉体的情欲是引起冲突的又一个诱因。雅各这样责备信徒：

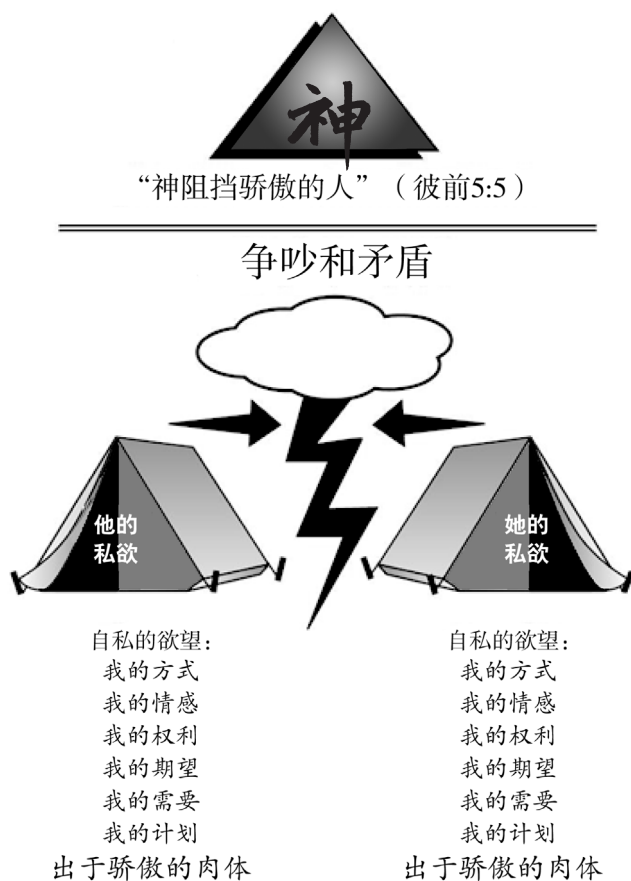
你们中间的争战、斗殴，是从哪里来的呢？不是从你们百体中战斗之私欲来的吗？你们贪恋，还是得不着；你们杀害嫉妒，又斗殴争战，也不能得。你们得不着，是因为你们不求。你们求也得不到，是因为你们妄求，要浪费在你们的宴乐中。（雅 4:1-3）

雅各向我们解释说，我们中间之所以存在着的争吵和冲突，是因为我们为肉体的情欲所胜，是肉体情欲的结果。保罗则以另一种方式阐释道：

情欲的事都是显而易见的，就如奸淫、污秽、邪荡、拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、嫉妒、醉酒、荒宴等类，我从前告诉你们，现在又告诉你们，行这样事的人必不能承受神的国。（加 5:19-21）

雅各用的词能帮我们理解冲突的深层根源。他所用的几个希腊词语包括“冲突”在内，都是军事词汇。在许多语境中，“争吵”这个词的意思是作战行动，或漫长的交战状态，而“冲突”的意思是战争中的小战役。雅各用这些词表达出我们与另一方势不两立的状态。他接着准确地解释了这种对立的起因。它源于那些我们得不到却一心渴望（情欲）的，或是热切渴慕（嫉妒）

的事物。当我们定意非要拥有某样东西时，冲突就产生了。我们的愿望，就其本身而言，可能是好的，但当它们变成一种强求时，就成为罪了。这种情况就好像我们为了获得某样极其渴慕的东西时，安营扎寨，准备动武一样。倘若我们把自己的欲望、妻子的欲望，都看作是军队的营帐，一旦双方营帐的木桩都扎牢固了，战争也就不可避免了。



*私欲=邪恶的欲望和/或由好的欲望转变成贪心

当我们的目标定位在满足自己情欲的时候，冲突就不可避免了。丈夫若想成功地阻止自己卷入这场争战，他首先需要识别出哪些是肉体的情欲。

如果用于追求个人的自我满足，就可以变成肉体情欲的东西：

- 财富
- 性爱
- 食物
- 财产
- 放松、舒适
- 享受的、极限的经历
- 认可、赞同

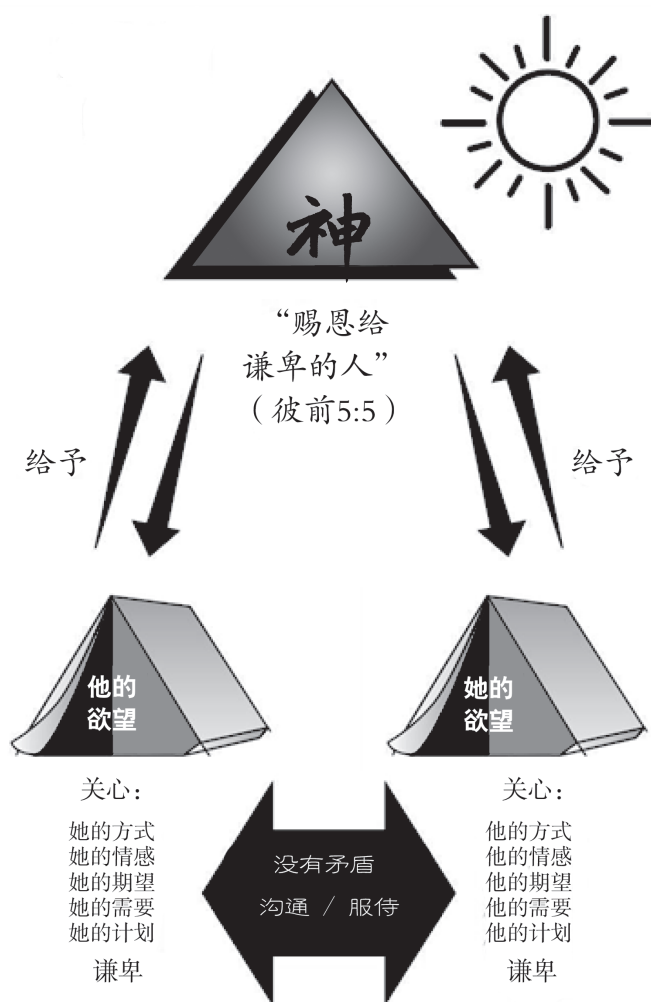
如果你处在这种冲突中，不妨问问自己：“我为自己企图的，究竟是什么？”你若想远离冲突、化解矛盾，你的关注点就必须放在别人的益处上，而不是只求自己的益处。

无论何人，不要求自己的益处，乃要求别人的益处。（林前 10:24）

身陷冲突的人，其关注点常常放在自己身上，而不会放在爱妻子、荣耀神上。保罗告诉我们，爱是“不求自己的益处，不轻易发怒”和“不计算人的恶”（林前 13:5）。每当我们谦卑、爱人，就不会试图取悦自己，也就不会挑起争端了。

我们知道罪是从人心开始的。我们那些骄傲的、属肉体的思绪就好比是酝酿冲突的种子。在这些种子萌芽并产生冲突以前，我们必须尽快治死它们。我们若想避免冲突，就必须用合神心意的想法代替这些骄傲和情欲。

引发冲突的思想：	避免冲突的思想：
这真是太荒唐了！ 我要实现我的想法！ 她敢？！ 我绝不允许她这样对待我！	她说的可能有一些道理。 我没必要非得按我的意思行。 我需要为她祷告。 我如何以德报怨？



差异和分歧能否让人得益

差异与分歧是可以成为有益于人的。正如我们所见，只要我们决心超越夫妻间的差异，选择去欣赏自己的配偶，差异和分歧就可以成为孕育真爱的起点。以下列举的是差异和分歧带给我们的其他益处：

- 能鼓励我们潜心查考圣经。（诗 119:71-72）
- 能帮助我们认真察验自己所想、所信的。（箴 15:28）
- 能帮助我们更努力地改善沟通的效果。（弗 4:25）
- 能生出成熟和忍耐。（雅 1:2-5）
- 能让我们彼此打造。（箴 27:17）
- 能坚固我们对真理的信心，相信神使万事互相效力，叫爱神的人得益处。（罗 8:28-29）
- 能提供机会，让我们操练仆人心志，先人后己。（腓 2:2-3）
- 给我们爱神、荣耀神的机会。（林前 10:31-32）

如何避免冲突

我们已经清楚了肯定会引发冲突的三种方式：错误的想法，错误的言语和错误的行为。我们不禁会问：“作为丈夫，如何才能避免冲突呢？”这是一个重要的问题，因为避免冲突的方式有错误的也有正确的。

错误的方式：

- 装聋作哑。许多丈夫选择用一些不合神心意的方式去避免冲突。虽然有时候我们的确应保持沉默，但总的来说，逃避沟通就是罪。我曾读到一则新闻，说一对夫妇在长达五十多年的时间里从未吵过嘴，他们对此感到很骄傲。这位丈夫接着解释道，每当他们意见不合时，他都选择“保持沉默”。为了避免冲突，有些丈夫根本就不怎么交流。我

们上面已经讲了丈夫必须参与沟通的原因。他若与妻子没有真正意义上的沟通，就无法在丈夫的角色上顺服神。同时，夫妻之间也容易滋长苦毒。当夫妻双方很少交流，甚至没有沟通时，苦毒最终会在婚姻关系中蔓延。（传 3:7 下；弗 4:29-31；西 3:19）

- 彼此疏远。很明显，这不是敬虔丈夫的选项。思想一下神对你的命令吧！神让你去爱、去带领、与妻子成为一体。神命令我们“在爱中要火热”。（参约 15:12、彼前 4:8 以及本书第四章）
- 转移话题。这种策略比较像“装聋作哑”，但它同时包含着欺骗和操控。（箴 12:22；箴 24:28）
- 隐藏信息、罪或苦毒。这种方法附带着欺骗，这样持续下去，夫妻二人是无法成为一体的。（创 20:2）

荣耀神的方式：

- 努力了解妻子，欣赏她，并理解她的立场。（彼前 3:7）
- 开口说话前，收集足够的资料。常记得澄清你自认为听到或了解到的东西。不怕问问题。（箴 18:13、17）
- 如有可能，说话之前先祷告、分析和思考这件事。（箴 15:28）
- 在无法达成共识时，向妻子表达你的爱和关心。（罗 12:9-10）
- 多听少说，但不能不说。（箴 10:19，25:11）
- 在对付罪的时候，仍用爱对待妻子。（弗 4:15；西 3:19）
- 在优先次序上，先考虑妻子的处境。（罗 12:10）
- 在智慧和良知上，寻求圣经教导，获取主内咨询辅导。（箴 11:14；提后 2:15）
- 沟通过程中，拒绝罪。（箴 8:6-8）
- 将关注点放在荣神益人上，而不是展现自己的通达和聪慧。（书 22:5；罗 15:2）

当妻子对你发怒时，避免冲突的最好方法是，用温柔、体贴的话作答。

《箴言》告诉我们：

回答柔和，使怒消退；言语暴戾，触动怒气。（箴 15:1）

要谨慎你的言语，只说正确合宜的话。我知道，有些丈夫为了进一步激怒妻子，会故作平静地说出一些非常刻薄贬损的话。我们谈论的真正主题恰恰是以善对恶。一个谦卑的丈夫首先会猜想，妻子如此生气，背后一定有某种合理的东西，到底是什么？他会温和地向她表达自己乐意倾听的态度。若是妻子正心烦意乱，你不妨这样说：“我看出你很烦，让我们坐下来谈一谈吧。我爱你，乐意跟你一起解决这个问题。”

当我们靠着坚定的委身、周详的计划，特别是用祷告求神帮助，就能抵挡试探，不会因别人的怒气袭来，便以恶报恶（来 4:16）。

一般来说，你若能用属神的方式做出回应，定可以有效化解妻子的怒气。有时，你也许经过几次尝试，妻子还是火冒三丈。这种情况比较少见。这时的最佳方案是等她平静下来，然后告诉她，你愿意跟她谈心，说完就走开。若是情况升级到了肢体冲突，夫妻双方就该从教会领袖那里接受圣经辅导了。

人若是真诚地委身于圣经的教导、想避免冲突，那他必然是一个追求和睦的人。夫妻只要有一人在追求和睦，就不会有太大的冲突。确实会有一些时候，妻子一时还不想与你和睦，但这不妨碍你主动选择与她和睦，努力跟她修好。

若是能行，总要尽力与众人和睦。（罗 12:18）

所以，我们务要追求和睦的事与彼此建立德行的事。（罗 14:19）

如何化解冲突

你可能会说：“假如我目前就身陷冲突之中，该怎么办？”如果你知道妻子内心的苦毒必有原因，就必须尽一切努力帮助她除去苦毒，否则，你很可能会因此而发怒，随后让苦毒在你心中坐胎生根。化解冲突的方式，同样也有正误之分。我们化解冲突的方式方法，必须与神的话语一致。

错误的方式：

- 让时间来治愈一切。冲突发生后，我们不能仅求治愈，而是要认罪、悔改和彼此饶恕。有些问题对人来说时过境迁，对神而言却始终如一。神愿他的子民及时、果断地对付罪（太 5:23-24；弗 4:26）。伤害不会自行痊愈，反而会随着时间的流逝，变得更加严重。再者，我们的头脑从事的是选择性记忆，这就使化解冲突变得愈发艰难。
- 掩耳盗铃。有些人冲突过后试着去遗忘所发生的事，或让自己忙到没时间去想工作以外的事。这种方式可能使未解决的问题堆积如山，而这些沉积的问题极易衍生出更多的罪、苦毒、沮丧，甚至身体上的疾病。许多人错用了《腓立比书》3章13节的意思，他们试图用圣经中的话语为自己错误的立场辩护。
- 装作什么事都未发生过。如果丈夫试图用这种有罪的方式解决冲突，那可真的能激怒妻子！世上任何的装聋作哑、若无其事的态度，都不能解决冲突。这种人不是活在现实中，他的行为只会使自己与别人的关系停在肤浅的层面上。（腓 4:8 上）
- 等对方先行动。这种做法直接违背了神的命令。圣经告诉我们，我们若是与他人有嫌隙，自己就要努力去找那人解决问题。（太 5:23-24）
- 通过惩罚迫使她改变自己，并承担全部罪责。丈夫们会想方设法惩罚妻子，逼妻子做出改变，承担过错。他要么沉默不语、横眉冷目，要么施加经济制裁，甚至离弃妻子。这种处理冲突的方法只会是罪上加

罪，债台高筑。（加 6:1；罗 12:9-20）

用圣经之道化解冲突：

- 向神承认你意识到的一切罪。随着默想他的话语，求他开启你的眼，看到自己犯下的罪。你可以从动机、思想、态度、言语和行动入手，认你的罪。（诗 139:23-24；约壹 1:9-10）
- 向妻子坦言你做错的每件事，寻求饶恕，跟她讨论你的悔改计划，避免重蹈覆辙。（弗 4:32；雅 5:16）
- 向妻子表达你想彻底化解冲突的愿望，并约定沟通的时间。让她也思考一下：你是否还有其他方面的罪，她有哪些罪，你们发生冲突的症结在哪里？（箴 15:28）
- 找时间面谈。表达你想要荣耀神和爱她的心愿，并告诉她，你会尽一切所能去解决问题，两人要同舟共济，而不是互相敌对（诗 34:14）。不要把问题想成是横在你们之间的城墙，而要当作你俩共同面对的挑战。
- 一起祷告，祈求属神的智慧、自我控制的能力和当说的话。（箴 16:32；雅 1:5）
- 回顾神在沟通领域所赐的原则。选定一个能提醒你的句子或标记，若你们在讨论过程中违背了神的原则，它可以及时提醒。（弗 4:15、26-32；雅 1:19）例如：成为一个善于倾听的人；说真话；在爱里说诚实话；谈话的目的是荣神益人；语言表达要清晰。
- 夫妻二人应该轮流（向神和配偶）认罪，寻求饶恕。双方都寻求对方的观点。（弗 4:32；雅 5:16；约壹 1:9）
- 在讨论中逐步找出冲突的起因。在这个问题上，建议你们只花 30~40 分钟的时间，争取达成共识（至少提出一个计划）。然后，再确定下一次继续讨论的时间。与此同时，记得要彼此相爱。
- 确定你们在哪些方面已经达成共识。（轮流说）
- 确定你们在哪些方面还不能达成共识。（轮流说）

- 确定你们正在处理的问题的类型。(都发表意见)
 - 这是一个有关体贴对方的问题吗？讨论：如何优先考虑对方。(腓 2:3-5)
 - 这是一个有关罪的问题吗？讨论悔改的计划。(弗 4:22-24)
 - 这是一个有关良知的问题吗？研究并接受辅导，在对方能以信心解决这个问题之前，不要让她违背良知而行。(罗 14:23)
 - 这是一个有关智慧的问题吗？收集事实、研究、接受辅导，并听取双方的建议。然后，丈夫要做一个合乎圣经的决定(参第十章关于“如何做出荣耀神的决定”的内容)。在这一点上，除非丈夫叫她去犯罪，做妻子的都应顺服丈夫并信靠神的主权。(箴 2:3-6；箴 12:15；提后 2:15)
- 确定具体解决问题的步骤。(都发表意见)
- 按照约定的步骤，共同执行，让问题得以解决。
- 确定是否需要、何时需要再次讨论。
- 以祷告并爱的表达，作为此次谈话的结尾。

这种解决程序能鼓励夫妻双方保持谦卑、节制，以解决问题为导向。这对那些刚尝试用圣经原则解决问题的夫妻来说，尤其有益。在问题最终得以解决之前，夫妻可能还需要进一步的谈话，但请相信，在这种解决问题的方式面前，一切难题都会迎刃而解。如果你们夫妇尝试了三次，仍找不到认同点，那么这时最明智的方法，莫过于请另一对属灵夫妻来帮助你们。这样，你们就能很快发现那个阻拦你们解决问题的症结所在。

有些夫妻在处理冲突的方式上已经养成了一些坏习惯，对他们来说，避免冲突、化解矛盾就成为一项需要持续操练的功课。但你只要坚持不懈，终会有所收获。你们如果坚持用神的方式处理彼此的差异、意见分歧和矛盾冲突，必将在婚姻里播撒恩爱与合一，你们夫妻二人的智慧也必与日俱增。

你们中间谁是有智慧、有见识的呢？他就当在智慧的温柔上显出他

的善行来。你们心里若怀着苦毒的嫉妒和纷争，就不可自夸，也不可说谎话抵挡真道。这样的智慧不是从上头来的，乃是属地的、属情欲的、属鬼魔的。在何处有嫉妒纷争，就在何处有扰乱和各样的坏事。惟独从上头来的智慧，先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果，没有偏见，没有假冒。并且使人和平的，是用和平所栽种的义果。（雅 3:13-18）

问题与思考

1. 婚姻中冲突的来源之一可能是你跟妻子之间的差异性。至少列出你们之间能导致冲突的五处差异。
2. 为了避免冲突，你会如何处理差异性？
3. 请再次阅读《雅各书》4 章 1-3 节。对于冲突，雅各的观点是什么？
4. 情欲能导致你陷入跟妻子的冲突，请列出你生活中的几种情欲。
5. 请回顾避免冲突的四种错误的方式。你最常犯的是哪一种？学习利用荣耀神的方式避免冲突。
6. 请根据本章中关于“用圣经之道化解冲突”，制定一个计划，化解你跟妻子目前正面对的冲突。同时也将该部分内容给妻子看，帮助她理解你的方法。

第四部分

敬虔丈夫的
懊悔



第十八章

丈夫为怒气懊悔

我们在效仿基督的过程中要全然依靠神。有时候，某种根深蒂固的罪会极大地阻碍着我们学像基督。在本书的这一部分，我将列举圣经针对三种这样的罪所提供给我们的帮助。多年婚姻辅导经验告诉我，在丈夫的生活中，这些问题会反复出现。即便我们可以宣称，在这些领域我们的问题还不算过于严重，但我们毕竟曾亲身经历过这些问题，而且还不时地向它们做出妥协。因此，我们都有义务对这些罪保持警醒，知道一旦试探来临如何去对付。

我们会从定义、诠释、察验和更新这四个步骤来对付这三种罪。

丨 怒气不讨神的喜悦 丨

许多男人觉得自己是被“怒鬼”附体的人，是遭受怒气攻击的受害者。他们觉得怒气是自己不能掌控的东西。说起自己多年的“糟糕生活”，很多人感到痛心疾首，懊悔自己给心爱之人造成的伤痛（有时甚至是身体上的）和恐惧。而另一些人则认为，怒气本质上是无害的，这是因为他们还没发展到动手伤人的地步，他们的怒气尽管破坏力很大，却是短暂的。但是，我们在《马太福音》5章21-22节可以看到，基督耶稣把怒气等同于谋杀。关于怒气，神这样教导：

当止住怒气，离弃忿怒；不要心怀不平，以致作恶。（诗 37:8）

作为一个敬虔的丈夫，我们必须“脱去”怒气。我们发怒，显出的是自己的愚妄。这种愚妄之举既会羞辱神，也会给你的婚姻带来极大的麻烦。

不轻易发怒的，大有聪明；性情暴躁的，大显愚妄。（箴 14:29）

定义

圣经中提到的怒气有两种：义怒和有罪的怒气。

义怒是出于圣洁原因而发出的愤怒。这种愤怒的原因是渴慕公义，与神的旨意、尊名和荣耀一致。神的愤怒就属于义怒。男人也有发起这样愤怒的能力。当保罗听说有人“被带进罪中”，就显出义怒（林后 11:29）。保罗在《以弗所书》4章26节中说“生气却不要犯罪”，可能指的是义怒，也可能指的是生气的最初阶段或诱因。可以肯定的是，在人身上，义怒是极其少见的。发义怒的人不是犯罪，他不为自己着想，且能完全自制。当耶稣洁净圣殿时，就给我们做出了榜样。

神是公义的审判者，又是天天向恶人发怒的神。（诗 7:11）

怒气有两种表现形式：一种是个人的情感宣泄，具有爆发性和反应性（箴 15:28；弗 4:31），这种愤怒我们容易看到、听到，圣经常把它称为“愤怒”；另一种怒气更多是怒火中烧，圣经把这种怒气称为“恼恨”。这两种怒气都是属人的，是完全不属神的。以下是这两种怒气的一些典型表现。

发泄的怒气	怒火中烧
大喊、尖叫 到处扔东西 咒骂 责骂某人 言语攻击、辱骂 打人	缄默不言、闷闷不乐 心烦意乱 咬牙切齿 厌烦 怒目而视 粗声喘气、发出哼鼻声

但现在你们要弃绝这一切的事，以及恼恨、忿怒、恶毒、毁谤，并口中污秽的言语。（西 3:8）

如何识别怒气

我们在谈论改变自己性情以前，首先应该更多地了解怒气是如何构成的，它的起源又是什么。怒气是属肉体的行为。

情欲的事都是显而易见的，就如奸淫、污秽、邪荡、拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端……（加 5:19-20）

关于怒气的一些重要事实：

1. 对于堕落的人类来说，怒气是人的本能。有一句话是这样说的：“问题的核心是心出了问题。”我们的内心是极其邪恶的。若不是神的恩典，什么恶的东西都会从人心里发出来。我们在试图除去怒气以前，必须承认怒气是一种罪，而不要再把它归咎于人的性格类型、遗传特征或大脑化学失衡。（创 6:5；耶 17:9；太 15:18-19；多 3:3）

2. 怒气总是跟人的心思意念有关。我们的心，除了思想、意愿、动机外，还有更多的东西。怒气是从精神层面开始的，是一种自由意志，是人为的选择。怒气的发作过程总是千篇一律：在不由自主的情况下，点火就着，而且思想和意愿总是相伴其中。（箴 4:23；弗 4:17-18）

3. 怒气的产生，是由于我们没实现自己骄傲、自私的目标。换句话说，怒气源于我们的情欲。生气时，你只要问问自己“我到底想要什么”，就会找到怒气的根源了。其实，你急切想得到的东西，最初可能是出于一个好的意愿，但到了某个阶段，这东西就变成你追求的一个目标，或你得不到手就难以忘怀的东西。一旦我们定睛在错误的方向上，怒气就是一种很好的警报。我们正伸手要拿到自己必须拥有的那件东西时，却有什么阻碍了我们，于是我们就会怒火中烧。（雅 4:1-3）

4. 人的怒气不能成就神公义的目标。虽然怒气有时能帮我们得到想要

的东西，但它从来不能成就神的义。怒气从来不能成就任何有价值的东西。我们若想与怒气争战并能胜过，首先就必须接受一个现实，那就是每当我们陷入愤怒之中，就表明我们在朝着错误的方向走。这么说，并不意味着我们必须完全放弃自己的欲望，而是说我们需要改变自己的目标和达到目标的方式。我们甚至需要重新思考一下，是否真的一定要达到这些目标。参见《箴言》11章23节和《雅各书》1章20节。

5. 怒气有时不会引导我们用积极、正确的方式解决问题。有时候，我们遇到的情况和问题，让我们感到很生气；还有一些时候，我们之所以生气，是因为除了生气我们好像做不了什么。但令人遗憾的是，当我们陷在这种思维模式中时，往往只看见问题，而想不到解决问题的方法。我们首先需要知道神处理问题的方式。这还不够，我们还必须十分谨慎，在寻求正确的解决办法时，确保自己动机纯正，并把事情的最终结果当时就交托给神。否则，我们可能还会再次陷入怒气之中。下面是一些需要我们采取正确做法解决问题的例子：当别人得罪你时，当你承担了难以承受的责任时，当你原定的计划受阻时等。（诗 119:4、9、15、16；箴 14:8）

6. 怒气借着我们的思想、肢体语言、言语和行为而发作出来。许多在怒气中挣扎的男人们，因为没有发作，就看不到问题的严重性。我们必须记住，神看的是我们内心，正是我们隐秘之处的内心活动决定着我们在外的东西。虽然我们觉得怒气还只停留在心里，但神早已看得一清二楚了，而这种怒气发泄时，表征相当隐蔽和微妙，我们很难意识到它的破坏性。哪怕它只表现出人们之间不再乐意沟通，它仍然是一个严重问题。若想控制自己的怒气，我们要多注意自己的思想、肢体语言和言语，而不只是关注自己的主要行为，不要自欺说：“我只不过是对她吼叫了两声，这没有什么大不了的，至少我没有打她。”（诗 19:14；罗 6:12-13）

7. 怒气与缺乏自制有关。陷在怒气中的人在思想尤其在行为上，往往缺乏自制力。他们会发现自己在生活的很多方面都很难约束自己，例如时间管理、钱财管理、情欲等。大多数情况下，他们在自制力方面存在问题已经很多年了。很多易怒的人，从孩童时代起，凡事都是为所欲为。他们选择不

控制自己，听任自己一意孤行，而这个选择会变得轻而易举。虽然人发怒的根本原因不是缺乏自制，但人若想洗心革面，脱离旧我，还是要有很大的自制力才行。（箴 17:27，25:8，29:11；彼后 1:6）

8. 我们如果纵容怒气，就会有其他罪伴随着怒气一起发作，我们在前面的章节中已经涉及其中的一些。认识到这些罪的存在可以帮助我们端正态度，把怒气当作严肃的问题来对待。让我们省察自己，看是否有如下的罪：责难的意念、拒人千里的态度、造谣、毁谤、报复、污秽的话（心里的或口头上的）、幸灾乐祸，以及自怨自艾。（箴 29:22）

9. 我们若不加以处理，怒气就会发展成更糟的罪。怒气通常会引发苦毒、固执、憎恨、叛逆，甚至能够导致抑郁或心生杀机。（伯 4:8；结 18:30）

丨 察验 丨

在讨论如何胜过怒气之前，先让我们来仔细省察一下自己的生活。解决问题的第一步是承认自己存在问题。可能你做得最糟糕的事情，就是你明明生气了，却还告诉自己或别人说“我没生气”。当心，不要把怒气改名为“焦虑、恼火、被惹恼、紧张”等。还有很重要的一点是，在你发生罪怒时，注意记下当时的具体时间和情形。我们都有发怒的时候。回答以下的问题，确定你在什么时候、多久一次、用何种方式，显示出怒气。

神啊，求你鉴察我，知道我的心思；试炼我，知道我的意念，看在我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路。（诗 139:23-24）

- 我现在是否在生某个人的气？
- 我为什么事而生他的气？
- 我是怎么对待、回应那个人的？
- 生气时我最可能做的是什​​么？神如何向我显明了我发怒的问题？
- 我的怒气曾产生过哪些后果？

- 别人怎么评价我，觉得我是爱批评、缺耐心的人吗？（去问他们！）
- 回顾我最近五次发怒的经历，分别是什么时候？
- 我当时是怎么想的？
- 什么事激起了我的愤怒？
- 在未来的几周内，我是否需要记下生气的时间和原因？（每次当你觉得被人激怒，焦虑不安，内心情绪积压、怒气即将要爆发时，写下你当时的想法）
- 在这些情景中，有多少是由于我先做了错事而引发的？（我推卸责任、懒惰、无法管理好时间或金钱、错待别人等）

■ 更新 ■

既然对怒气有了一个了解，我们就可以来讨论一下，“脱去”怒气，并“穿上”公义的品质所需要的是什么。我们要“脱去”的是怒气，而要“穿上”的则是温柔、忍耐和谦卑（弗 4:2、32）。你在努力改变自己发怒性情的过程中，可以尝试下列方法。

在怒气卷土重来之前：

1. 向神和他人承认你过去的怒气，表明你以后甘愿变得温柔、忍耐和谦卑的决心，并寻求饶恕。（太 5:23-24）
2. 求神在你生命中的这一领域动工，帮助你尽全力改变，弃旧图新，学像基督。（林后 9:8）
3. 用正确的想法，替换错误的想法。把错误的想法写下来，用经文、属灵原则和对神感恩的心代替错误的想法。随时随地为你的新思想祷告。（罗 12:2）

引起怒气的思想	产生温柔和忍耐的思想
真不敢相信她又迟到了！我讨厌迟到。我跟她说多少遍了：要守时！我再也受不了她了！	我不喜欢迟到，但爱是恒久忍耐。我要用忍耐为见证向她表达爱。为了她的益处，我怎样才能帮她做到守时呢？感谢主，她花了这么多时间打扮，看起来的确漂亮。
她有没有搞错，怎么敢这样跟我说话！她应该对我尊重一点！再没有下次了，不信就试试看！	我不让我的骄傲越演越烈。主啊，当人们不尊重你时，你却沒有犯罪。她想告诉我什么呢？感谢主，你让我认识到，是有可能做错了什么。稍后我再对付她的罪。
孩子们就不能消停点吗？让我独自安静一会儿！我累了，想要看这个电视节目。再折腾看我不揍他们！	作为父亲，照顾孩子是我的本分，这是讨你喜悦的。我累了，但请施恩于我，让我用你所赐的恩典帮孩子。主啊，我为他们献上感恩，也感谢主赐给我这样的机会去管教他们。

4. 默默地回想圣经中关于怒气、温柔、忍耐、饶恕或谦卑的经文。（弗 4:23）

5. 既然知道怒气总是包含骄傲或自私，甚至两者并存，每天就要努力“穿上”主爱和谦卑的思想，并将这些思想付诸实践。列一个清单，记下你展现主爱与谦卑的次数、方式。（约 13:35；林前 13:4-7；彼前 5:5）

6. 确定当你产生怒气时，应当专注于哪些敬虔思想和目标。（诗 40:8；林前 10:31）

7. 查考圣经，研读关于神教导的耐心和恒久忍耐的经文。（民 14:18；诗 145:8；提后 2:15；《麦克阿瑟主题圣经》中关于神的耐心、恒久忍耐和恩典部分）

8. 务要警醒，时刻准备操练节制，控制思想。格外提防已找到的那些易怒的环境和思想情绪，列出一个简明的清单，时刻提醒自己。（彼前 1:13）

9. 请别人做你的伙伴，监督你履行诺言，对付自己的怒气。（加 6:1-2；来 10:24-25）

10. 不要跟易怒的人结交，除非他们在寻求改变。（箴 2:24）

当你受刺激挑动快要爆发时：

1. 立即祷告求神帮助你。（来 4:16）

2. 摆脱怒气。（箴 14:17）

■ 问你自己：“我急得非要不可的东西，到底是什么？”放弃你自认为必须拥有的这个事物。你唯一必须拥有的愿望就是荣耀神！

■ 问你自己：“我现在想什么呢？这个想法是错的吗？”

3. 让自己变得温柔、忍耐、谦卑（箴 16:32；雅 1:19）。

■ 问你自己：“我心里想的应该是什么？”运用你的新思想和经文。

■ 问你自己：“我此刻正确的目标是什么？”

■ 问你自己：“我如何做到恒久忍耐，为他人着想？”

■ 问你自己：“神和他人期待的是什么？”“我该如何服侍他们？”

■ 问你自己：“我在这件事上应该怎样做才是对的？”（用正确方式指出某人的罪、起草一个有效的解决方案、接受辅导等）

如果你没能控制住自己已经爆发怒火时：

1. 问你自己：“我刚才是怎么犯的罪？”尽量具体些。

2. 问你自己：“倘若还可以重来，我应该采取哪些不一样的想法、做法？”

3. 尽快对付你生气的罪。（弗 4:26）

4. 向神及向相关的人认罪并寻求饶恕，其中包括看见你发怒的人和你发怒的对象。坦白说出你怒气发作的具体原因，例如错误的思想、行为，及缺乏爱心等。（诗 32:5；雅 5:16）

5. 表明你不愿继续陷在怒气之中的态度以及你对未来的态度。（诗 119:59-60）

6. 要警醒，免得重蹈覆辙。（彼前 5:8）

重要的是，你不能总是想：“这不可能！”“我就这样了！”如果你按照以上的各项原则不断地操练自己，就必能看到自己生气的次数越来越少。你靠着神的恩典和话语，配合自己真诚的努力，是能够改变的（林前 10:13）。要记住，受试探并不是罪，但顺从怒气的试探却是罪。你如果不在“行善”上丧志，便会看到自己的努力所结的果子（加 6:9）。神既然能把他称之为“雷子”的门徒（使徒约翰）塑造成爱的使徒，他也能够改变你（可 3:17；约壹 4:7-21）。一个丈夫想要成为效法基督的敬虔丈夫，必须做到“不轻易发怒”且“有丰盛的慈爱”。

耶和華有怜悯，有恩典，不轻易发怒，且有丰盛的慈爱。（诗 103:8）

问题与思考

1. 义怒与有罪的怒气之间有何区别？
2. 你在哪些方面表现出了有罪的怒气？
3. 请回顾本章中“察验”部分的内容，并回答其中的问题。
4. 制定计划开始对付怒气背后的私欲和思想。利用“附录一”中的问题来帮助自己。
5. 请研读关于神恒久忍耐的经文。在这一主题上，询问你的牧师，何处可以找到有助益的资料。
6. 关于以温柔替代怒气这一点上，有哪些人可以帮助你对自己的行为负责？询问他们是否愿意帮助你这样做。

第十九章

丈夫为忧虑和恐惧懊悔

当我们还是孩子的时候,大人就常常对我们说“要勇敢!”“不许胆小!”然而,我们却生活在一个充满忧虑和恐惧的社会中。虽然身为基督徒,我们既不应该也不需要忧虑,但还是因各种原因感到忧虑和恐惧。许多男人实际上是生活在忧虑中,他们所经历的焦虑,远远超过在人面前承认的。有些人夜夜失眠,试着用药物去对付忧虑和恐惧;还有一些人,患上了我们社会所命名的“恐慌症”,甚至是精神崩溃。

做丈夫的,因肩上的责任重,患上忧虑症的几率很大。其实在生活中,我们每个人或多或少都会面临一些压力和问题。得以安慰的是,神在圣经中的教导有大量关于忧虑和恐惧的问题。他知道我们面对的困难,也提供了基督徒所需的一切,使我们能信靠他,找到内心的平安。现在的问题是,许多人不知道什么是忧虑和恐惧,也不知道如何对付它们。

丨 定义 丨

忧虑和恐惧,就像一对“孪生兄弟”。虽然它们略有不同,但总是形影不离。真可谓你中有我,我中有你。忧虑指的是对可能发生之事的担忧;恐惧则更进一步,它确信可怕的事真的会发生。当一个人经历到那种超出圣经界限的惊恐时,他心中就完全丧失了平安和信靠。顾虑和畏惧不总是错的。圣经中用到顾虑和畏惧时,不只是指错误的反应,也指正确的反应。因此,

我们有属神的顾虑和畏惧，也有属世的顾虑（忧虑）和恐惧。

属神的顾虑（Godly concern）指的是基于正确的原因，关心重要的事。同时，它还伴随着对神全然掌管、全然信实的信靠。这样的顾虑会促使你向神负责，不会使你陷入迷茫。它使你关注今天的责任、永恒的目标和他人益处。保罗说：没有娶妻的，只要为主的事“挂虑”；娶了妻的，要为主的事“挂虑”，也要讨妻子的喜悦（林前 7:32-33）。新约中还提到保罗“为众教会挂心”，以及提摩太为腓立比的福利“挂念”（林后 11:28；腓 2:20）。以上这些涉及 concern 一词的例子，都与敬虔的顾虑有关。你只有定睛于在神看为真实和有益的事，才能有正确的顾虑。

免得身上分门别类，总要肢体彼此相顾。（林前 12:25）

属世的顾虑（Ungodly concern）即“忧虑”，则偏离了合理的顾虑，仅为事情的可能走向而忧心忡忡。当我们忧虑时，我们不会把目光聚集在神及真实有益的东西上。当我们陷入忧虑时，常常担心的是我们希望发生的事没有发生该怎么办。此时，我们所关注的是未来的困难、眼前的事和自我。《马太福音》6 章告诉我们：不要为明天忧虑，也不要忧虑“我们吃什么”或“为身体忧虑穿什么”，因为这些都是不信之人切切“所求的”（太 6:31-32）。反之，我们要为自己今天是否顺服神而挂心。神命令我们不要为任何事忧虑，而是要在一切事上信靠神。

应当一无挂虑。（腓 4:6 上）

属神的畏惧（Godly fear）包含两方面：敬畏神，以及对危险困难处境的合理恐惧。当我们的恐惧属于这两种情况时，我们就没有犯罪。

- 敬畏神。我们之所以产生这种畏惧，是因为确知神是怎样的一位，他配得我们的尊崇，导致我们完全乐意顺服他爱的旨意，或惧怕他威严

的审判。圣经命令我们都要敬畏神（申 13:4）。热爱神且喜爱他旨意的人，都会对神产生由衷的也是理所当然的敬畏。这样的恐惧是圣洁的、有智慧的，会使我们远离属世的恐惧。

你们要赞美耶和华！敬畏耶和华，甚喜爱他命令的，这人便为有福。……他必不怕凶恶的信息，他心坚定，倚靠耶和华。他心确定，总不惧怕。（诗 112:1、7、8 上）

- 对危险或困难处境的合理恐惧。对危险和困难处境产生恐惧是合理的。生活中一些即将来临的情况会对我们产生影响，我们若对这些情况置若罔闻，就不是活在现实中了。神既要我们活在现实中，也要我们不要忘记他的存在。人对危险或灾难作出反应是正常的反应。当危险逼近时，我们的肾上腺素会增加分泌，来帮助我们。肾上腺素增多会使其他器官做出联合反应，其中包括心跳加快、肌肉紧张、注意力高度集中、血压升高、嘴发干、出汗和反胃。只要恐惧情绪不阻挡我们做正确的事，并促使我们在惧怕时向神求助，就不是属世的。我们都会有感到害怕的时候，所以不要将勇气与没感觉、不知道怕相提并论。最勇敢的人虽然感到害怕，但还能全然信靠神，忠实听命于神。现在的问题是：我们在害怕时该如何做？

我惧怕的时候要倚靠你。（诗 56:3）

属世的恐惧（Ungodly fear）是神命令我们不可有的恐惧（约 14:1、27）。属世的恐惧是一种令人惊悸且致人失去反应的畏惧。它有许多表现形式。每当我们因为恐惧而不再仰望神也不关注他人时，就会经历属世的恐惧。此时，我们是以自我为中心的。当我们因担心自己，而对必须要做的事情踌躇不前时，就处在属世的恐惧当中（太 25:14-16；彼前 3:6）；当我们杞人忧天、没有理由地担忧某件可怕的事会临到自己时，也处在不讨神喜悦的属世恐惧

中。最后，当我们在属世的恐惧面前投降时，我们就是称神为说谎者（民 23:19）。

你们敬畏耶和华的，要倚靠耶和华，他是你们的帮助和你们的盾牌。
（诗 115:11）

■ 解释 ■

因为人的忧虑总带着某种程度的恐惧，所以本章余下部分，将主要围绕恐惧这个题目展开。若想深入理解属世的恐惧，我们必须知道以下几个要点：

1. 属世的恐惧与人的思想意识直接相关。我们已经知道，人的情感源于思想和信念。这就意味着，我们要告诫自己，我们思想意识选择的方向，会直接左右我们的情绪——要么会平息我们的恐惧，要么会加剧我们的恐惧。我们必须密切留意自己的所思所想，确保它们是“真实的，可敬的，公义的，清洁的，可爱的，有美名的（值得瞩目的），有德行的，及可称赞的”。（箴 4:23；腓 4:8）

2. 陷入恐惧时，人只关注环境，而不关注神。每当我们只看环境，而这环境的画卷中没有神和神的真理存在时，一定会陷入属世的恐惧，行不出正确的事。我们要做的，不仅仅是要将神和他的真理带进环境中，更要住在神里面，持守真理。我们的心怀意念必须牢牢扎根在神的真理之中。（创 32:7-12；民 13:25-14:5；诗 55:22；诗 77:4-14；可 4:35-41）

3. 当人们惧怕时，他们的关注的是自己。属世的恐惧是自私的，与爱背道而驰。一个人如果常常生活在恐惧当中，就始终以自我为核心，他只会关注自己想要或不想要的各种事物，而不会考虑到神，也不会顾及他人。因此，当我们遇到恐惧时，最好的应对方式就是爱——爱神、爱人。爱会助你驱散自私的恐惧。（申 7:17-18；赛 51:12-13；腓 2:4）

4. 当人们陷入属世的恐惧时，就会惧怕某种事物过于敬畏神。出现这种情况，我们就要意识到自己的关注点已经出现偏移：我们所想、所爱的是某样东西，而不是神。当我们害怕某样东西超过敬畏神的时候，就会忘记神，忘记他的话（应许），也会连带着在其他方面悖逆神。我们变得对神不再忠心。请阅读以下的经文并判断他们所畏惧的是什么：伯 1:13-20，3:25；箴 14:26-27，29:25；太 6:31-33，10:28；加 1:10，2:12；来 13:5-6；彼前 3:13-14。

比神更令我们畏惧的	比神更令我们爱慕的
人	别人的认同
逆境、自己不喜欢的环境	安逸、舒适、毫无痛苦的人生
失去心爱的人、钟爱的物品	金钱、健康、某人、某些东西
身体受伤	安全感、没痛苦

5. 属世的恐惧极有可能促使我们犯其他的罪。我们如果屈服于属世的恐惧，就会在其他方面受到试探，进而犯罪。我们可能会撒谎、随波逐流、对别人麻木不仁，甚至不认主、不再相信他的话。（创 26:7；撒上 15:24；太 26:69-70；加 2:12）

6. 属世的恐惧成就不了任何有价值的东西。我们可以将忧虑和恐惧，比喻成一把巨大的摇椅，不论你花多大力气，它只在原地打转，不能前行。忧虑除了制造麻烦，不能成就任何事。（箴 13:15；太 6:27）

7. 恐惧和忧虑源于缺乏跟神亲密的关系。一个人若不认识神是救主时，必会对死亡和审判产生恐惧。当基督徒犯罪时，也会经历到恐惧和忧虑，怕被别人逮个正着，怕神的管教，怕罪的后果。（诗 38:17-18；箴 14:32，28:1；来 9:27）

人若放任恐惧由它随意滋长，有一天恐惧会达到让你什么也做不了的程度。人若不对抗恐惧，驱赶它远离自己，而是顺着它而行，那他惧怕的程度也就变本加厉。但是，在必要时，我们也必须愿意忍受不可避免的恐惧，目的在于顺服神、承担责任和爱人如己。（提后 2:3-4；彼前 4:1）

丨 察 验 丨

现在是你省察自己生活的时候了。首先，你要认你在属世的恐惧和忧虑上的罪，不要再将自己的罪冠以“过度紧张”“挂虑”“天性使然”或“身体不舒服”等词汇，更不要把你的忧虑当作美德来谈论。其次，追忆一下你是如何产生恐惧的，以及何时开始的？请回答以下问题，评估一下你在这罪上涉足的程度：

1. 你现在是否有惧怕的事物？
2. 回想你最近 5 次感到恐惧的情景。分析当时的具体情况：是不是因为你在其他方面犯罪而导致这些情况发生？
3. 对第 2 点中的每一种情景，你是怎么看的？你是否在思量明天的事？你担忧的是暂时的事还是永恒的事？你关注的焦点是在那些没有证实的可能性上吗？你对哪些事物的畏惧超过了敬畏神？你的关注点在哪里，自我还是他人？
4. 你是如何回应自己内心恐惧的？你做了什么，没做什么？
5. 恐惧带来的结果是什么？
6. 当时你是否信靠神？
7. 此后，你对这些事情、情况或恐惧，都采取了哪些措施？
8. 什么样的事会特别导致你的忧虑或惧怕？
9. 当你陷入恐惧或忧虑中，最容易犯什么样的罪？你会撒谎吗？会不按神的心意去行吗？会变得不负责任吗？会选择不为别人着想、不爱别人吗？
10. 你是否需要在接下来的几周，记录下自己出现忧虑或恐惧的时间和原因？
11. 你能确定自己活在基督里，跟神有良好的关系吗？你能确信自己是神的孩子吗？你的确信有何凭据？

12. 在生活中，你是否还存有未认的罪？

更新

对于属世恐惧以及它跟我们的关系，我们有了以上这种深入了解。接下来，我们要学会如何在这一领域里更新自己。我们离弃的是忧虑和恐惧，我们披戴的，是对主的敬畏，是对神的应许的信靠，是爱和责任。

应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。弟兄们，我还有未尽的话：凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。你们在我身上所学习的，所领受的，所听见的，所看见的，这些事你们都要去行，赐平安的神就必与你们同在。（腓 4:6-9）

恐惧再次袭来前：

1. 确保你已得着救恩，并悔改所有已知的罪。（诗 32:5；约壹 5:10-13）
2. 向神、因你的恐惧而受影响的人，承认并悔改你的罪。（诗 51:1-4；太 5:23-24）
3. 求神在你生活的这一领域动工，帮助你尽全力去改变自己。（林后 9:8）
4. 确定哪些是正确的思想和行为，并以此战胜你所惯有的思想和行为（参考你以上的答案）。让你的思想充满感恩、盼望、信靠、爱心，并将圣经经文融合其中。努力将你的新思想放在祷告中。（诗 119:59-60）

恐惧的思想	满有感恩、盼望、信靠和爱的思想
糟糕！我刚知道这架飞机要坠毁。不行，我不想死！	主，我感谢你，我的生命在你的手中，我在空中就像在地面一样安全。无论发生什么，你都掌管一切，我全然信靠你的帮助。

恐惧的思想	满有感恩、盼望、信靠和爱的思想
这份工作快结束了，我还没找到下一份工作。我下一步要做什么？我们将要穷困潦倒了！	感谢主，你知道我们的需要。我会尽自己一切所能去找下一份工作，但我知道无论发生什么事，你都会帮我度过。请帮助我找到另一份工作。你掌管万事万物，我要信靠你，满足于你所预备的一切。
如果我面对她的罪，她一定会非常生气，我不知道她还会做出什么事来，但肯定是很糟糕的事。	如果我和她对质，她可能会生气，但是主啊，只要是你的旨意，我就能够忍受。求你帮助她有好的回应，但不管结果怎样，我都会信靠你。

5. 挑选一些有用的经文进行背诵，帮助你更新思想。（罗 12:2）
6. 查考圣经，重温神的主权。（创 50:20；赛 46:9-11；耶 32:27；罗 8:28）
7. 查考圣经，知道神的同在和看顾。（书 1:9；诗 23:4，27:1-14）
8. 查考圣经，确认困境中神的丰盛恩典和帮助。（赛 41:10；林后 12:9；来 4:16）
9. 加深对神的敬畏。研经、祷告、向神委身，用自己的身体和心灵爱神。（申 10:12，20；诗 119:2）
10. 随时警醒，准备运用“节制”与自己的思想争战。（彼前 1:13）

在恐惧来临时：

1. 切切寻求主的帮助。（诗 34:4；诗 46:1-3）
2. “脱去”属世的恐惧。（赛 12:2；弗 4:22）
 - 问你自己：“我对哪些事物的畏惧超过了敬畏神？”
 - 问你自己：“我思考的方向是不是错了？”我的思想：
 - 在将来事物上？
 - 在短暂的事物上？
 - 在不真实的事物上？
 - 以自我为中心？
 - 没有或缺少神和他的真理？

3. “穿上”信靠、责任心、爱心。

- 关注于神和他的应许。(诗 18:1-2)
- 让自己持守正确的思想并反复默想背诵下来的经文。(弗 4:23)
 - 活在今天
 - 思考永恒的、神所关心的事
 - 思考真实的现状
 - 思考有益的事
- 问问你自己：“我现在该如何做正确的事？”
 - 此刻我能做哪些尽责的事？
 - 此刻我能做哪些有爱心的事？
 - 面对这个问题，神要我做哪些有建设性的事？

4. 如果我为了爱神、爱人，不得不忍受恐惧的试探，就要甘心忍受。(提后 2:3-4)

如果你没有胜过，深陷于忧虑、恐惧之中，那么：

1. 问你自己：“我是如何犯罪的？”思考你的想法和行为，越具体越好。
2. 问你自己：“如果这一切可以重来，我会如何思考和行动？”
3. 如果你的恐惧让别人看到或影响到了别人，你就要承认你的罪，并寻求饶恕。(雅 5:16；约壹 1:9)
4. 告诉神和他人，你将来在这方面打算怎么做。(诗 40:8)
5. 保持警醒，以免重蹈覆辙。(彼前 5:8)

你大可不必让恐惧辖制你。事实上，神命令你去辖制恐惧。如果你是一位信徒，那么，神已赐你一切所需的资源，叫你去迎战了。通过操练神的原则，你可以胜过任何模式的忧虑和恐惧。如果神可以把一个因恐惧而三次不认他的彼得，转变成一个勇敢的使徒，那么他照样也能改变你。

坚心倚赖你的，你必保守他十分平安，因为他倚靠你。你们当倚靠

耶和华直到永远，因为耶和华是永久的磐石。（赛 26:3-4）

问题与思考

1. 你知道忧虑和恐惧之间的关系吗？是什么？
2. 属世的恐惧有哪些方面的表现？
3. 请回顾并回答本章“察验”部分的问题。
4. 写下你忧虑和恐惧的思想，并开始将它们进行替换。借助“附录一”中的问题来帮助自己。

第二十章

丈夫为情欲懊悔

对丈夫和家庭来说，最具破坏性的罪就是肉体的情欲。这种罪是通向一切堕落之罪的门。在一个性欲泛滥的社会里，我们很难胜过情欲的罪，以及由它衍生出来的各种罪。基于多年的辅导经验，我敢断言，大多数男人都会承认，要胜过情欲的诱惑确实很难。各种媒体都告诉我们，情欲是可以接受的、是正常的。但这种说法，与神的看法截然不同。丈夫们，在谈及你能否效法基督以前，你必须先能胜过色情！

神能很清楚地洞察这罪，但人却很难做到。为数不少的男人，会定期以某种方式陷入跟性有关的罪中。往往用不了多久，我们就可以看到他们在生活和关系上为情欲所付的代价。这种罪能够而且必然会摧毁一个男人的生活和婚姻关系，情欲的破坏力超过任何其他罪。为了强调这一要点，我需要重复一遍上一个句子：这种罪能够而且必然会摧毁一个男人的生活和婚姻关系。有些丈夫声称自己绝不会用家庭暴力伤害妻子，但他们如果涉足色情文化或是婚外情，带给妻子的就是最深的心灵创伤。

由于我们的肉体非常喜爱性犯罪所带来的享受，因此许多男人并不真想放弃自己的情欲。他们或许会憎恶这罪及其后果，却不能真正憎恶这罪本身。一个人若常陷入情欲并由此带来的罪中，想改也难。好消息是，在神凡事都能！一个愿与情欲以及其他色情罪恶争战的人，是能够得胜的（林前 6:9-11）。即使你已经陷入这种罪的纠缠中难以自拔，只要你想真心讨神的喜悦，就可以用清洁的视角看待性，逐步养成新的习惯。你只有主动付出努力，且持之

以恒，才能克服罪习，应用神的原则。男人们，你们是大有盼望的。关键是，你是否准备好了，要照着神说的去做？

定义

尽管大多数男人对情欲相当熟悉，但他们未必完全明白情欲的本质，以及情欲究竟从何而来。任何性方面的罪都源于情欲。我们需要真正了解情欲到底是什么，只有知道了它的本质，才有可能对它负起完全的责任。

在希腊语中，表达“情欲”最常用的词是 *epithumia*。这个词的意思很直接，指的是强烈想要得到满足或获得自己渴望得到的东西。在希腊语中，这个词可以用在好的方面。在旧约七十士译本中，这个词指的是“义人的愿望”（箴 10:24）。耶稣“很愿意”在受害前和他的门徒们吃逾越节的筵席（路 22:15）；保罗“迫切盼望”见到帖撒罗尼迦人（帖前 2:17）；神甚至在给教会的教导中，也提到了“想要”得监督职分的人（提前 3:1）。然而，这个词在圣经中，也用在不好的方面，指的是“邪恶的欲望”或“情欲”。

情欲是一种有罪的欲望，与公义的愿望截然不同。肉体的欲望（我们未被赎的人性）乃是各样罪恶的总称。情欲是肉体欲望的一种，其目的无非是要得到自我的满足。情欲包含了所有身体的渴求，但对男人来说，眼睛通常是最初的触媒。神命令我们不要有“私欲的邪情，像那不认识神的外邦人”（帖前 4:5）。圣经也告诉我们要“逃避少年的私欲，追求公义”（提后 2:22）。肉体很喜欢眼目发出的邪情，不但喜欢，还要持续强化，它绝不会抵挡和逃避情欲，绝不会转向神，转向公义之心。

因为神救众人的恩典已经显明出来，教训我们除去不敬度的心和世俗的情欲，在今世自守、公义、敬虔度日。（多 2:11-12）

在神的眼中，一切围绕情欲的心思都是严重的罪，若我们对这种思想听

之任之，就会打开情欲之门。我们的心思意念若得不到管束，势必会滋生出那些明显的、外在的罪。一般而言，情欲自身很难得到满足，只有肉体真的实现了性犯罪而得了甜头，才能满足。尽管色情的欲望完全得以满足前，我们可能会有长达几天的情欲念头及色情片断，但肉体绝不满足中途放弃，恰恰相反，它要不断膨胀，要么最终得到满足，要么被治死为止。所谓治死，就是借着拒绝自己肉体私欲、借着“穿上”神的公义而离弃情欲（罗 8:13，13:12-14；西 3:5）。

若听之任之，情欲会滋生出的行为：

- 利用妻子满足自私的性欲。
- 手淫（通常利用图片、成人电影、色情电话、网络聊天室、色情网站、窥视等方法来获得性唤起和初步享受）
- 与妻子以外的女人发生性关系。
- 与另一个男人发生性关系。
- 与幼童发生性关系。
- 与动物发生性关系。

一个常被邪情私欲充满的心必然流淌出以上这些罪，而这些罪在神看来都是可憎的。一个犯这些罪的人，在他行为前的很长一段时间，就已经把自己交给邪情私欲了。此外，头脑里的情欲与行出来的情欲，应该被看作是一丘之貉。这两者都顺从性欲里的恶，都是性上的罪。现在我们就能真正理解耶稣基督的教导了：

你们听见有话说：“不可奸淫。”只是我告诉你们：凡看见妇女就动淫念的，这人心里已经与她犯奸淫了。（太 5:27-28）

解释

仅仅认识情欲的本质，还不足以预备我们投入内心的争战，人若想胜过情欲必须接受并活出某些特定的真理。

弟兄们，我还有话说：我们靠着主耶稣求你们、劝你们，你们既然受了我们的教训，知道该怎样行，可以讨神的喜悦，就要照你们现在所行的，更加勉励。你们原晓得我们凭主耶稣传给你们什么命令。神的旨意就是要你们成为圣洁，远避淫行；要你们各人晓得怎样用圣洁、尊贵守着自己的身体，不放纵私欲的邪情，像那不认识神的外邦人。不要一个人在这事上越分，欺负他的弟兄，因为这一类的事，主必报应，正如我预先对你们说过，又切切嘱咐你们的。神召我们，本不是要我们沾染污秽，乃是要我们成为圣洁。所以，那弃绝的，不是弃绝人，乃是弃绝那赐圣灵给你们的神。（帖前 4:1-8）

1. 情欲涉及听信谎言。例如：

- “这只是一个很小的罪。没关系的。它不会伤害到任何人。”
- “但我需要。”
- “我应该得到一些享受。”
- “我克制不了。我是人。”
- “这样做会让我很快乐。”
- “我永远都改不了，干吗还要难为自己？我永远都胜不过。”
- “没有人会知道的。”
- “我以后不会这样了。这是唯一一次，也是最后一次。我没有上瘾。”

我只怕你们的心或偏于邪，失去那向基督所存纯一清洁的心，就像蛇用诡诈诱惑了夏娃一样。（林后 11:3）

2. 世界上没有哪个罪是小罪。在神的眼中，罪无小事，但撒旦常常诱骗人说，犯一个小罪无伤大雅。神认为人纵容的罪尤其严重，因为这会导致犯下更多的罪。情欲对人的纠结缠累是逐渐升级的，它不会一夜之间就完全掌控你，但这个结果迟早要发生，而且发生的日子要比你肉体骗你相信的那个时限早得多。以下是情欲大体的升级过程。

- (1) 不再敬拜神。(罗 1:21)
- (2) 不再有感恩的心。(罗 1:21)
- (3) 思想性方面的犯罪。(箴 3:31-32)
- (4) 经历性方面的犯罪。(箴 10:23)
- (5) 重复性方面的犯罪。(箴 26:11)
- (6) 性方面的罪已经变成习惯。(箴 6:18)
- (7) 被性方面的罪捆绑辖制。(彼后 2:14, 18-19)
- (8) 神不再管教，听凭你继续在性方面犯罪。(罗 1:21-24)
- (9) 各样的耻辱堕落。(罗 1:28-32)

“小罪一桩”是一个非常危险的想法。你认识到这一点，才能真的远离罪。(箴 5:3、8-9、22-23；箴 29:6；雅 1:13-16)

3. 撒旦想要毁灭你。他是你的仇敌，必定会尽其所能，利用你的肉欲。对于他的诡计，你必须保持警醒，且有智慧。(彼前 5:8-9；弗 6:10-11；林后 2:11)

4. 罪是有代价的。犯罪总有很多后果，其中包括灵性上的后果。犯罪使人内心昏暗，丧失判断力，拦阻人跟神的相交。心理上的后果是，使人产生罪疚感，以及罪疚所带来的影响（抑郁、恐惧和疾病）。身体上的后果也屡见不鲜：生活窘困，意外怀孕，性传播疾病，关系的破裂，财政紧张，教会惩戒，甚至是刑法判罪。然而更重要的是，人若不思悔改，神就会施行在永恒中的后果。对基督徒来说，这意味着将他们放在死亡的权势之下，对非信徒来说则是永久的地狱。(箴 21:17, 22:8；太 18:17-18, 19:3-9；罗 13:2-

4；林前 5:5，6:9-10）

5. 要经历争战。每一个丈夫必须认识到，在他的身体和周围的环境上，必有属灵的争战。在他里面，圣灵与肉体相争，肉体也与圣灵相争。丈夫如果对这场争战未做准备，甚至仍未警觉，就会成为肉体的俘虏。如果我们不是行在圣灵中（牢记神、神的话语以及神的义路），就好比我们敞开营帐，让敌人长驱直入。我们若不是全然追求公义，就好比试图与敌为友。到那时，我们就像投敌的俘虏，很快就会与敌人站在同一条战线上，去抵挡圣灵和一切公义之事。同时，在神并神的天使和撒旦及其使者之间，也有着善与恶的属灵争战。但撒旦无法与神对抗。你若是倚靠神、追求公义，撒旦也无法与你对抗。（罗 7:21-25；林后 10:3-6；加 5:12-17；约壹 4:4）

6. 争战开始时往往最惨烈，对此你要有足够的精神准备。你若真想胜过自己的罪，就必须准备好进行艰苦的战斗。好消息是，你能够得胜，你越是勇于争战，这场战斗就会变得越容易。只要你照神说的去做，且坚持到最后，胜利是必然的。（加 6:9；提后 2:3-4；彼前 5:6-10；约壹 5:4；犹 24-25）

7. 你要将情欲扼杀在萌芽中。胜过肉体的唯一方法就是不给它任何机会。我们用“得寸进尺”来形容自己的肉体是再合适不过了，所以我们一开始就要逃避试探。我们必须逃避它，投向神和公义的怀抱；弃绝肉欲的思想，取而代之的是神公义的思想。（创 39:7-12；林前 10:13；罗 13:11-14）

8. 必须采取果断行动，不可让肉体有可乘之机。这个基本真理往往意味着，你可能要采取在别人眼中看似极端的一些措施。你必须极力限制自己，以使自己脱离肉体的捆绑。在一段时间内，你可能需要停止看电视、电影，甚至弃绝某一条旅游线路。在生活上，你可能需要有礼貌地断绝同某些人的来往。你可能需要搬个家，换个工作。总之，你必须计划出如何不给肉体留地步的具体措施，哪怕一个微小的机会都不可以留。基督耶稣很清楚，我们需要采取极端行动，来对付那些捆绑操纵我们的罪。不给肉体留地步的最重要的方式之一，就是你要对妻子负全面之责，请教会里的一位（或多位）属灵弟兄督促你，帮助你站立得稳。你在要做的重大改变上好好听他们的劝说。（可 9:42-48；林前 15:33；西 3:5-11）

9. 与情欲相对立的是爱。人若想除去自身的情欲,就必须热切地学习爱。情欲是绝对自私的,往往包含着向他人的索取,或对他人的利用。除去情欲的最好方法之一,就是寻找各种途径,去付出真爱。首当其冲,他要向妻子表达真爱。他要经常及定期地施与他人,当试探来临时,更要如此行。开始付诸实践时,一个很好的方法就是为那个会使你落入试探的人祷告,为这个人的属灵光景祷告,求神教导和祝福他。记住,祷告要做得简短(为的是把你的自私转为爱),之后要继续为你的责任和服侍祷告。之所以祷告要简短,是因为若反复思想,可能会给你更多陷入情欲的机会。(太 22:39; 罗 12:9-13, 13:8-10; 弗 5:1-4)

10. 要想逃避肉体的罪行,你就必须顺圣灵而行。胜过肉体的最好方法,就是把心思意念都集中在神和他的话语上。这就是行在圣灵中了。人不可能既顺着肉体行,又行在圣灵中。肉体 and 圣灵是针锋相对的。你越是行在圣灵里,就越会行属灵的事。(罗 8:6-8; 加 5:16-20, 6:7-8; 雅 1:21-22、25)

11. 情欲往往引起其他类型的罪。试想,一个深陷情欲中的人,为了满足自己的欲望,极有可能犯别的罪。比如,欺骗几乎总是与性犯罪结伴而行。陷入情欲中的人也会想尽办法操控他人,借助他们满足自己,甚至不惜纠集他们与自己同流合污。不仅如此,一旦当他必须面对自己的罪时,他极有可能为自己找借口开脱并怪罪他人。若这个人在性犯罪上已经积重难返,必然会在其他方面犯罪,这是因为他已经习惯顺着肉体行。(箴 4:19; 雅 3:14-16)

12. 在人心中强占首位的性犯罪不可能深藏不露。人总是想凭借一己之力解决这个问题,但根本做不到。情欲从来都算不得隐私。这就好比,罪本身看起来好像很隐秘,但其实不然,神全看见了。掩盖只会助长你变本加厉地犯罪。罪很喜爱隔绝。表面看来,“全盘招供”给那个能帮助你的人,很令人尴尬;但你若不这样做,就只能继续陷在罪中,等待你的是更深的黑暗和堕落。如果你想胜过自己的罪,就不应该讳疾忌医,而要邀请其他人走进你的生活。参阅:民 32:23; 诗 51:4, 69:5, 90:8; 箴 15:3; 耶 16:17。

在这一点上,我想讲得更透彻些:你应该让妻子(跟你成为“一体”的那个人)知道你的挣扎所在,并告诉她如何帮助你。但这样做时,你需谨慎

而行。你应该向她坦率承认你的挣扎，但没必要告诉她所有细节。她只需要知道让你陷入试探的究竟是什么，如何为你代祷，以及如何帮你做到对自己行为负责。你没必要告诉她自己经受的每一次试探，或每一次的情欲念头。不错，她可以与你分担一部分责任，但没有义务承担你需要承担的主要责任。无论何时何地，你都不要让她产生错觉，好像你的功败垂成系于她一身，而是告诉她：神、你自己和帮助你的人，现在已经携手征战，一齐解决这个问题。若是她面对这困境感觉心力交瘁，变得有些苦毒，或不想帮你解决问题了，那你们就需要得到另一对主内夫妻的帮助了。

性犯罪从本质上就容易隐蔽隔绝。一个陷在“秘密”之罪中的人会主动与人疏远，其原因可能是他内心有愧疚感，也可能是害怕被人发现，甚至可能是他甘愿沉迷罪中。一个沉迷罪中之乐的人不喜欢和义人亲近。一个充满情欲的人，很可能也不太招人喜欢，因为这样的人往往自私、骄傲、易怒。作为一个信徒，如果你在情欲方面有挣扎，那么，对你来说最要紧的是结交一个主内知己，一个你可以坦然公开内心问题的人，一个能帮助你采用神的原则对付罪的朋友。

13. 情欲可以化作一个偶像，一处避难所。对许多人，情欲不过是他们满足自己肉体享乐的偶像。他们宁愿敬奉这种罪带给他们的短暂享受，而不愿敬拜神。他们一心想得到属世的享受，并愿通过犯罪去得到它。对另外一些人来说，当他们碰到麻烦或得不到自己崇拜之物时，情欲更像一个临时避难所。他们转向性方面的享受，以此来减轻痛苦。（耶 13:25；罗 1:25；西 3:5；诗 62:5-8）

14. 性并不是人生活的全部。当一个男人的生活被情欲控制时，他的一切事都与这罪挂钩。对他来说，性成了一切。与此相反，他必须从这样的态度中悔改，找到并关注生活中其他美好的东西。如果你已婚，性爱也应该占婚姻生活中很小一部分。如果你未婚，就必须完全摒弃这种欲望。被情欲捆绑的人觉得性爱等于快乐，而事实恰恰相反，性爱上的享受不等于快乐，只有认识神，与神同行，侍奉神，才是真正的快乐所在。（诗 1:1-2；西 3:1-3；约 15:7-11）

15. 性可以是圣洁无瑕的。如果你已婚，却还在情欲中挣扎，那你从今天起就要开始用新的视角来看待性。肉体的亲密是为了给妻子带来享受的机会。神希望夫妇们充分享受的性爱，是圣洁无瑕的。如果你在性爱上一心付出，而不是一味索取，那么你就能以一种圣洁无瑕的方式，享受到神所赐的这个祝福。请再读一遍本书的第十一章吧。

16. 真正离弃罪、归向神，这是你荣耀神并获得神看为有用的生命的人生道路。当我们陷入情欲时，神在我们的视野中淡出；当神淡出时，我们更放纵情欲。因此，我们的心必须朝向神。肯德·休斯夫妇（Kent and Barbara Hughes）在《走出成功的阴影》（*Liberating Ministry from the Success Syndrome*）一书中说：

记住这句格言：情欲掌权时，神对我们来说就是虚幻。这其中蕴含了多少智慧啊！当我们被情欲控制时，神在我们心中就不再真实。大卫王盯着看那女人的时间越长，神在他的心中的真实性就变得越弱。他不仅对神的意识在减退，更有甚者，在这渐深的暗昧中，大卫也丧失了自我认知，丧失了神对他圣洁的呼召，忘记了他软弱的本相和罪注定带来的后果。

这就是情欲所做的。情欲会使神在人的视野里消失，至少在那些被情欲控制的人眼中是这样。同为神的仆人，我们必须再一次问自己：神正从你我的视野中淡出吗？你是否曾亲密地与他同行？现在的景况又如何？你是否因欲火攻心，而使神在你眼中变成了遥远的幻影？如果是这样，你就必须采取果断行动，来保守你的心。你必须停止输入任何有关情欲的文字和影像，不论它们是借着阅读、媒体或熟人而来到你面前的。若不停止，神就在你眼前消失，你就会陷入沉沦。

靠着神，你能够胜过罪的辖制，并得到赦免。你会面临试探，但你也

可以开始一种新的生活。请研读：赛 38:17；诗 25:4-9、18；诗 51:9；徒 3:19；林前 6:9-11。

■ 察验 ■

要想胜过罪的辖制，首先，你要承认自己有这个罪；其次，你必须对罪承担完全的责任。造成你目前这个问题的，不是神，也不是任何一个影响了你的人，而是你有罪的心。你的心（没有神）是完全邪恶的，它会抓住你得到的一切机会去犯罪。踏上公义之路的第一步，是你要诚实地面对自己。下面，你要诚实地回答以下的问题：

神啊，求你鉴察我，知道我的心思；试炼我，知道我的意念，看在我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路。（诗 139:23-24）

- 你常敬拜神，与神灵里相交吗？
- 你常对神充满感恩之情吗？
- 你对神及他所赐的属灵恩赐感到知足吗？
- 你爱人如己吗？
- 你是如何服侍别人的？
- 你是如何把自己的恩赐奉献给教会的？
- 你有性幻想吗？
- 你会马上转离自己的性幻想吗？
- 你是否在很长一段时期内，有持续的性幻想？
- 你是否反复不断地沉浸在某一种性幻想之内？
- 你是否接触过色情作品？
- 你是否有过性犯罪的经历？
- 你是否长期重复这种有罪的性行为？多少次？
- 当你情绪低落或碰到困难时，你会做什么？到哪里去做？

- 你经常犯性方面的罪（思想或行为上）吗？
- 你的性犯罪有固定模式吗？
- 你多长时间会有一次性幻想或追求性满足？
- 你的生活多大程度上受到了罪的辖制？
- 你觉得自己被情欲捆绑了吗？
- 你把性生活看为自我满足的方式吗？
- 你的罪是一个秘密吗？
- 你的罪带来哪些影响？
- 你还在哪些方面顺从肉体欲望？
- 你还有哪方面的兴趣？

耶稣又对众人说：“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。因为凡要救自己生命的，必丧掉生命；凡为我丧掉生命的，必救了生命。”（路 9:23-24）

更新

朋友，如果你正陷于情欲的罪中（思想或行为上），神说你必须悔改（徒 26:20）。问题是，你真的愿意悔改吗？你是否已经认识到这个罪是对神的公然冒犯，而憎恶罪、为自己犯罪感到忧伤？清教徒汤姆·华森曾说过：“我们曾经多么享受罪中之乐，今天就会感到多么懊悔与忧伤。”你是否愿为自己的罪承担完全的责任而不去找任何借口？你是否准备好付出一切，只为“脱去”罪，而“穿上”公义？若没有真正悔改的心，你就不可能有任何改变，但如果你愿意谦卑自己，离罪转回，就能用你更新了的生命来荣耀神。

断乎不可！我们在罪上死了的人岂可仍在罪中活着呢？……所以，不要容罪在你们必死的身上作王，使你们顺从身子的私欲。也不要将你们的肢体献给罪作不义的器具；倒要像从死里复活的人，将自

己献给神，并将肢体作义的器具献给神。……岂不晓得你们献上自己作奴仆，顺从谁，就作谁的奴仆吗？或作罪的奴仆，以至于死；或作顺命的奴仆，以至成义。（罗 6:2、12-13、16）

在试探再次袭来前，你应当：

1. 向神认罪，向你在此过程中得罪的人（知道你的罪）认罪。向他们表明你愿意完全离罪悔改，然后寻求饶恕。（诗 51:1-4；太 5:23-24）

2. 每天一次，甚至每天几次，求神在你生活的这一方面动工，帮助你尽一切努力作出改变。（林后 9:8）

3. 开始培养自己每天敬拜神、默想和读经的热情。查考神的属性以及基督为我们所做的一切。学会在生活的每一天把神及神的话放在心里。（太 22:37；本书第七章）

4. 把你的挣扎告诉妻子和能够帮助你的人，让他们督促你承担责任。不再保留不可告人的秘密。（来 10:24-25）

5. 从本章的内容中摘出一些有用的经文和真理，定期默想，以备受到试探时及时应用。（罗 12:2）

6. 列出公义、仁爱的思想，当情欲攻心时，默想这些公义的思想。特别要准备好仁爱的思想和祷告，应用在那些你因受试探而渴慕的人身上（弗 4:23）。例如：

- “主啊，我为这个人祷告，希望这人能够认识你。”
- “主啊，求你今天赐福给这人。求你在他需要的任何方面帮助他。”
- “他们都是神的创造。我不利用他们，而要服侍他们。我如何才能服侍好这个人？”

7. 列出你可以向妻子示爱的不同方式。（弗 5:25）

8. 列出你可以向别人表达爱的各种方式。（腓 2:3-4）

9. 为你定睛关注的事物，与神立约。（伯 31:1；诗 101:3）

10. 采取一切断然措施，不给肉体提供满足。（罗 13:14）

11. 思考你通常在哪些时间和情况下会受到试探，并且尽最大可能躲避

它们。如果你不能避免，就做好迎击的准备，并为要发生的事承担责任。（诗 119：59-60）

12. 重新审视你的日程安排和罪产生的习惯模式。然后想方设法尽量改变生活方式（采取不同地点，不同的活动，不同的时间）。

13. 写出一份祷告词，你在争战时可以借着它祷告。

14. 写出一份你在跟妻子亲密前共同祷告的祷告词。

15. 积极参加教会的服侍。（林前 12:4-7）

16. 培养自己在其他方面的兴趣与活动，使你有机会服侍他人。不要无所事事！

试探过程中，你应当：

1. 逃离！以最快的速度离开罪。向神尽上完全的忠心，让自己的思想和行动满有主的仁爱。离开或改变眼前的环境。（提后 2:22）

2. 倚靠神。呼求他赐你力量去荣耀他。你亲近神，神就必亲近于你。（诗 37:5；雅 4:8）

3. 持守正确的意念（腓 4:8-9）。心中回想那些让你称谢感恩的事。

4. 以热切之心追求爱和公义。不要回头望。如有必要，查看“爱和服务”的清单。让自己成为一个乐意付出的人。（箴 21:21）

假若你失败了，犯了性方面的罪（在思想或行为上）：

1. 千万不要惊慌失措、自怨自艾，更不要自暴自弃！这些反应都不是出自真正的悔改，也不能帮你解脱困境，是神所不喜悦的。你看重真正的悔改么？如果是，现在就站起来，转回到通向胜利的道路上。弃旧图新是一个过程，在这期间，你还不能做到完美无瑕。人选择去犯罪是一件很严重的事，但你若拒绝自暴自弃，坚持回到义路上，总还为时不晚。（箴 24:16）

2. 问自己：神是如何看待你的罪的？当我们一味地想要得到、利用时，会有什么样的结果？

3. 问自己：“如果这件事能重新来过，我会怎么做？”“我为罪感到忧伤，

是因为我得罪了我深爱着的、乐意侍奉的这位神吗？”我真的愿意洗心革面、重新做人吗？

4. 向神认罪，确实知道你的罪在他面前是可憎的行径，并忧伤痛悔，寻求饶恕。告诉神你的具体计划，怎样防止这罪卷土重来。（诗 32:5；雅 5:16）

5. 向主献上感恩的心。感谢他已为你的罪付上了代价，感谢他改变你生命的大能。（罗 7:24-8:1）

我们既因信称义，就藉着我们的主耶稣基督得与神相和。（罗 5:1）

你到底在多大程度上渴望用自己的生命荣耀基督？你愿意照神的要求去行吗？如果是，你便要立定心志，全然依靠神。如果你操练神的原则，倚靠神的能力，就定能得胜。的确，这个过程很艰苦。你要想清楚，这是否值得？你所付出的辛苦实际上会阻挡你回头去犯罪。神满有智慧，他不会一把将你拽出罪性习惯，而是让你经历一个过程，经受神的管教并吸取教训。这个过程会使你在灵命成长的很多方面受益。

相信你能够转变。你前面已有很多这样的例子了。哪怕现在看起来还不太可能，但因着对神的信靠，你将自己完全交托给他。我的忠告是：假若你还有所保留，或只愿意忍痛改变其中一部分，你不会成功。你要么完全悔改，要么完全不悔改，没有这种部分悔改的选择。当你全力以赴、毫无保留地献上一切时，神便将他的大能赐给你，在你改变的过程中做你随时的帮助。

男人啊，情欲及其结果会严重伤害你与神的关系，对你的家庭来说，这罪也是灭顶之灾。你若不通过悔改彻底对付这罪，终有一天你会自食恶果。不要自欺。

所以，我们不畏胆。外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比永远的荣耀。（林后 4:16-17）

问题与思考

1. 给情欲下一个定义。思考：好的愿望与情欲之间有何差别？
2. 列出你在情欲方面的一些谎言。
3. 情欲的对立面是什么？为什么？
4. 为什么说情欲必须被扼杀在萌芽中？
5. 为了不使情欲得到满足，你会做何准备？
6. 为使自己行走在圣灵中，你会采取哪些措施？
7. 请回答本章“察验”部分的问题。
8. 请写出你具有的各种情欲，并开始用神的话语去替换更新它们。借助“附录一”中的问题来得到帮助。

第二十一章

知行合一

我在前言中写道，写作这本书的主要目的是帮助丈夫们在学像基督的人生中，目标明确、坚持不懈，并以此来荣耀神。现在我们已经接近了本书的结尾，应该问自己一个问题：“我们该怎样总结基督的一生？”你对这个问题的回答，将影响到你未来的某一天会怎样总结自己的人生。在教会里遇到某个弟兄时，我会习惯性地问一句：“最近怎么样？”对方的回答往往是：“很忙。真的很忙。”我心想：“我也很忙。只希望我们忙的都是正事。”忙碌不一定不好，但忙于做错事就不好了。基督也很忙，但他从不乱忙、瞎忙。作为一个丈夫，你敢说自己所忙之事与基督所忙之事很相似吗？基督已经对整本圣经做了归纳总结，也归纳出对我们而言最为优先的两个使命：

耶稣对他说：“你要尽心、尽性、尽意，爱主你的神。这是诫命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要爱人如己。这两条诫命是律法和先知一切道理的总纲。”（太 22:37-40）

可见，这两个命令都是关系到人一生的方向的。说实话，基督耶稣的生活首先是跟父神的关系，其次是爱别人和服侍别人，甚至为我们的罪牺牲他自己。读到这里，每一个做丈夫的必须要问自己一个问题：“既然该说的都说了，那么我自己的生活是怎样的呢，是围绕着我与神的关系这个中心吗？我是否把爱人、服侍人（尤其是妻子）作为第二重要的事情呢？虽然有些我

们必须做的事不涉及人际关系，但我们为什么做这些事情呢？还是因为人际关系方面的需要。基督教导的两个优先使命，真化作我们的优先行动了吗？或者，我们真正感兴趣的只是赚钱、扬名、权利和嗜好？除非我们真正地接受基督交给我们的两个优先使命，否则就不能成为神期望我们成为的那种好丈夫。

我们学到了（盼望大家已经开始践行了）如何成为神所喜悦的敬虔丈夫的许多知识，这些知识能否成为各人的生命，首先有赖于我们与神的关系。想成为一个合神心意的丈夫吗？那么，你首先必须成为一名基督徒，不仅是成为基督徒，还必须要真心敬拜神，效法基督，在基督里不断长大成人。

丨 成为一名基督徒 丨

有些男人会因着他们去教堂、行善事，而认为自己是基督徒。这种想法是不对的。只有当他们用神的话语去检视自己的生活时，才真正开始认识神。唯有神和神的话能穿透一切假象，显出你的本相。我认识一个人，他在读到圣经中关于丈夫的内容之前，一直觉得自己是一名基督徒，而且也认为自己就是圣经教导的那种丈夫。但是，他很快便意识到，自己根本做不到神所要求的，原因是他还没有跟神建立个人的关系，还没有真正认识神。基督徒都认识神，他们已经与神和好了，并享受着神伟大能力的护佑。他们内心最大的渴望就是荣耀神，并能照神的心意，被神使用。

思考一个问题：对于我来说，活着的意义是什么？如果你的回答是基督以外的任何事物，那么你至少该质疑一下自己是否得救，重新省察自己，看看自己是否真的归信。任何一个丈夫都可改过自新，凭己力重整旗鼓，立志下次做得更好，但只有基督徒才能做到自内而外的改变：讨神喜悦、归荣耀给神，且坚持不懈地改变自己。只有基督徒才蒙神赐下的灵，也只有基督徒才能被圣灵充满（从而能依照神的话生活，活在神的面前）。若你想成为一名敬虔的男人，敬虔的丈夫，就必须先成为一名基督徒。

敬拜神

男人们！愿你有敬拜主耶稣的激情，愿这需要抓住你的心！愿敬拜的生活成为你的人生，占据你的心灵。你每天、每时、每刻的所思所行，无不都在敬拜。除神以外，任何在你心中占据优先地位的人或物，都是你的偶像。记住，成为你偶像的那件东西本身不一定是坏的东西（参第七章）。只是当我们迷恋此物而难以自拔的时候，这东西就变成有罪的了。当然，此生我们没有人会在敬拜主这事上堪称完全，但我们对主耶稣基督的敬拜程度，却应与日俱增。既然如此，我们对属世之物的渴求也就该不断减少。敬拜主不仅是在礼拜天上午参加教会活动，更应该是你每一天、每一刻的全心投入。

在你度过的每一天，你思想些什么？你最大的渴慕是什么？占据你大脑的究竟是什么？那些污秽有罪的情欲画面是否充满了你心？你是否在一遍遍地回放妻子伤害过你的画面？还是你自早到晚都借着祷告与神相交，过敬拜神的生活？神是你的一切吗？你真心感恩吗？只有我们的主才配得这样的敬拜和尊崇。

不断成熟

我辅导过的许多男人都告诉过我，他们渴望属灵生命的成长，并一再求主除去他们的罪，医治他们的婚姻，但他们的改变从来都不持久。基督徒的成长和成熟可不是仅仅祷告了便“交托”的事，而是全心倚靠神，同时又朝着敬虔的目标尽力奔跑。不“放纵肉体的情欲”也在“敬虔上操练自己”本来就是你的责任（加 5:16；提前 4:7）。你可能听说过这样的事，有人祷告说“我们日用的饮食，今日赐给我们”，然后就坐下来，等着天上掉馅饼。圣经的确告诉我们要祷告，但也告诉我们要做工（帖后 3:10）。这就是我们在婚姻中必须做的——虔诚祷告并努力做工，成为有基督样式的好丈夫。这是我们一生的功课。

这个世界诱导我们，人应当竭力爱自己，身体上的吸引才是真爱，我们应该享受别人的伺候，等等。我们很容易去效法这个世界的思想，而且还意识不到自己思想上的罪恶程度。但靠着神的恩典，我们的心意能够得到更新，可以学习如何在每天的时光中对付自私的肉体。靠着神的帮助，我们可以努力争取使自己的内心充满爱。我们可以在基督徒和敬虔丈夫的双重身份上，持续成长，不断成熟。

丨 爱妻子 丨

你和妻子结婚时，在神面前立下誓约要去爱她，这正是神希望你在妻子身上做的。事实上，随着婚姻关系的深入，你对妻子的爱应该与日俱增，变得成熟，越来越符合神的蓝图。正因为爱，你会不看她逐渐逝去的容颜，甚至在疾病中也会保持忠贞。愿你知道，神非常看重我们对自己妻子的爱，因为这爱见证出他对教会的爱。一个丈夫若拥有基督的爱，他就会关心妻子，以妻子为先，会成为一个既合情理又细心审慎的带领者。

丨 结论 丨

男人们，我们现在可以把这整本书总结成两点：第一，尽心爱主你的神；第二，为着神的荣耀，凭爱心带领与珍惜妻子。现在，你既知道了神眼中敬虔丈夫的完美标准，是不是就该努力成为一个效法基督和荣耀基督的丈夫呢？圣经里有专门写给丈夫的命令，你愿意对照这些命令给自己做一个评估吗？你在生活中真的效法基督了吗？你们的在婚姻中活出基督与教会的关系了吗？你愿在这方面付出多少努力呢？坚持多长时间呢？该讲的全都讲了，现在该你发言了，你会说些什么？

你可能会说：

- 嗯……没有人是完全的。

- 我只是人。
- 我已经全力以赴了。
- 再去试也没有用。
- 我的妻子没有变好。
- 我这把年纪了，现在改太晚了。
- 和别人相比，我并不算太坏。
- 我累得坚持不下去了。
- 或许等孩子都长大以后，我再着手这件事。
- 我没时间做这些。
- 我的妻子需要先改变。
- 得了，让我歇会儿吧，我离基督的样式并不像你说的那么远（这是不可能的）。

我们该这样说：

- 我还没有达标（绝对没有）。
- 我感谢神的怜悯和恩典。
- 我为妻子感谢神。
- 我会向神和妻子承认我的罪。
- 我求神赦免我，请妻子宽恕我。
- 我会制定一个弃旧图新的计划，离弃罪，转向义；我会跟妻子分享这个计划。
- 我会在一个信奉圣经的教会里，忠心侍奉，也逐步在教会领袖的监督下，帮助其他男人，让他们在丈夫职分——这属天的托付上，满有忠心。（提后 2:2）
- 靠着神的恩典，我会在敬虔上不断操练自己，学像耶稣我的救主、教会的伟大新郎，一直到他再来之时或我死后与他同在的日子。

感谢你阅读本书。我已承诺，要为所有阅读此书并决心将圣经原则应用

到日常生活和婚姻中的人祷告。圣经教导我们：凡不能领我们达到敬虔（操练圣洁）的知识都是无用的，这也是我们是否偏离正路的一个重要标志（林前 8:1）。我全然赞同这教导。我愿按照《歌罗西书》1 章 28-29 节所说的为你代祷（希望你也为我祷告）：

我们传扬他，是用诸般的智慧劝戒各人、教导各人，要把各人在基督里完完全全地引到神面前。我也为此劳苦，照着他在里面运用的大能尽心竭力。

问题与思考

1. 你在阅读了整本圣经和思考了有关人生的课题之后，是否可以确信自己是一名基督徒了？
2. 你是否觉得自己是在尽心尽意地敬拜神？列出在过去的几个星期内你在与主同行方面的成长状况。
3. 本章所列的那些借口，对你来说是不是很熟悉？如果是，请把它们写出来。要替换这些借口，你需要做什么？
4. 要将真理教导给别人，你需要采取哪些措施（提后 2:2）？

附录一

夺回心思意念

1. 事情发生后，你的反应是什么？（行为和思想上）
2. 你有哪些基本思想需要更新？
3. 在这个主题上，神的真理是什么？（写出你自己的研读到的，或从辅导中领悟到的神的品格、应许、律例的经文）
4. 当你的旧思想再次出现时，你会怎样祷告，有怎样的想法？（以感恩开始，以请求结束）写下相关的经文。
5. 针对你目前所处的环境或头脑里的想法，你需要采取什么行动？（如果与神的真理相违背，就要悔改）

附录二

神改变我们的过程

虽然我们的一切成长都应归功于神，但要知道，神选择了要将他的话语与我们的努力相结合的做事方式。请看一下，对于我们应该如何改变，神是怎么说的：

这样看来，我亲爱的弟兄……就当恐惧战兢，作成你们得救的工夫；
因为你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就他的美意。（腓
2:12-13）

少年人用什么洁净他的行为呢？是要遵行你的话。我一心寻求了你，
求你不要叫我偏离你的命令。我将你的话藏在心里，免得我得罪你。
（诗 119:9-11）

大多数敬虔的基督徒都会为他们有罪的选择而感到忧伤。很多信徒发现自己即使祷告也无法改变时，感到困惑。事实上，我们要做的不仅仅是祷告。我们还需要有真正的悔改，这涉及两个方面：更新心意，主动地“脱去”旧人和“穿上”新人。有些自称为基督徒的人在处理罪的过程中，常常忽视这种双重责任。

1. 更新心意。

归向神的悔改，是人生方向上的改变。在《路加福音》17章3节中，“悔改”一词的希腊文含义是“因想法的改变而产生方向上的改变”。由此，改变必须从人的想法开始。我们从很多经文可以看到，神对我们的所思所想给予高度关注，当神说到心的时候，他其实指的还是心思意念。在圣经中，心和想法是当作同义词来使用的。

有几个文士坐在那里，心里议论……（可 2:6）

神知道，我们若不更新自己的想法，就不能活出他赐的新生命（弗 4:23）。因着体验救恩而经历了即时改变后，许多基督徒觉得，神总会继续用某种神秘的方式，把自己塑造成基督的样式。这可不是神的计划。相反，神希望我们通过“心意更新”（罗 12:2）而被完全地改变。只有我们将神的话存在心里的时候，才会有改变。所以，我们必须始终将神的话摆在眼前，有意识地存在心里（即背诵和默想）。

当用各样的智慧，把基督的道理丰丰富富地存在心里，用诗章、颂词、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感，歌颂神。（西 3:16）

初信徒（甚至是信主多年的基督徒）常会淡忘一个事实：他们的想法会出现问题。有些基督徒随从社会，心思意念上不受管束，包容万象。我们需要更清醒地认识到，我们想法是败坏的，常常脱离圣经。我们要是在得到救恩的那一刻能更换头脑该多好啊！一个不可否认的事实是，我们如何思考，在很大程度上决定了我们如何生活。人的思想会直接作用于他的欲望、情感和行为。

你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效，是由心发出。（箴 4:23）

神已经告诉我们，只有当我们所想的合乎圣经，所行的才能合乎圣经。所以，悔改（改变）的第一步，就是要省察我们各样行为背后的思想根源，用神的真理更新我们的头脑。

将各样的计谋，各样拦阻人认识神的那些自高之事一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督。（林后 10:5）

我们必须离弃一切有罪的（出于错误动机、自私的、忧虑的、没有神的）思想，取而代之的是公义的、感恩的、有盼望的、全然信靠的思想。我们对付自己根深蒂固的、有罪的思维模式时，应找到预备取代它的、具体的新思想，这将大有益处。一旦旧思想再次出现，我们已做好与它争战的准备。我们不论心里是否情愿，都要为此付出极大努力。

每一次，当我们把自己的想法变成更合圣经的思想时，就是在更新心意。过不了多久，你就会发现，某些来自圣经的思想会很自然地你的生命中流露出来。到那时，做出一项合乎圣经的决定，对你来说也变得更加自如。参看“附录一”中的问题，它们能帮你更新具体的思想意念。

所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的，你们如此侍奉，乃是理所当然的。不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。（罗 12:1-2）

2. “脱去”和“穿上”。

真正的悔改必定包含着自我评估。我们首先要确定自己需要“脱去”什么、“穿上”什么，然后，根据这个评估结果，再计划究竟如何“脱去”和“穿上”，以及落实的时间。很多时候，人们通常要等到思想上的错误开始泛到表面、行为上也出现错误之际，才察觉到思想上出了问题。即便在我们开始对付错误思想时，真正的悔改（变化）也不会立即产生，要等到我们切实

遵行神的命令,“脱去”有罪的行为并“穿上”公义行为,真正的悔改才开始。

就要脱去你们从前行为上的旧人,这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的。又要将你们的心志改换一新,并且穿上新人,这新人是照着神的形像造的,有真理的仁义和圣洁。(弗 4:22-24)

要遵行神“脱去”和“穿上”的命令,当务之急,我们要清楚自己应该“脱去”哪些行为。但是,仅仅知道自己需要离弃的行为,还不足以导致持久的改变。许多基督徒付出了很大努力,想停止做那些不讨神喜悦的事。遗憾的是,他们只想凭借自己的努力来改变,结果是事倍功半。

单单把注意力放在“脱去”也不行。神从来没让我们禁止坏习惯,而是要我们取代坏习惯(弗 4:25、28-32)。因此,不管我们要“脱去”的是何种罪,神都希望我们能“穿上”相应的公义行为。

例如,如果我们知道,自己需要“脱去”怒气,“穿上”温柔,那么这就是一个好的开始。接下来,我们要思考自己日常的情况,确定三件事:我们究竟在什么时候容易生气?什么样的思想需要更新?需要面对的试探是什么?

总要披戴主耶稣基督,不要为肉体安排,去放纵私欲。(罗 13:14)

这三件确定以后,我们就会知道,当试探来临、当容易激怒我们的情况再度出现时,我们该怎么做。我们越是借着祷告不断操练,以正确的想法取代不正确的想法,就越会养成新的、荣耀神的习惯。我们也就知道如何“在敬虔上操练自己”(提前 4:6-7)。

如果我们真想竭力悔改,就会得到确据,知道神听我们的祷告,即用他改变世界的大能帮助我们(约 9:31, 14:13-17)。但是,我们绝不应在祷告时期望神做全部的工。我们若预备好自己去遵循神的旨意,同时尽上自己的责任,也照着神的心意去祷告,神就会回应我们的祷告,并帮助我们长进。

敬虔的丈夫
The Exemplary Husband

这是确实的，因为他始终不变的旨意，就是让我们在真道上长进。（帖前 4:3；彼后 3:17-18）

我们若照他的旨意求什么，他就听我们，这是我们向他所存坦然无惧的心。（约壹 5:14）

附录三

神在圣经中列出的各种关系

- 丈夫与妻子的关系（弗 5:25–33）
- 妻子与丈夫的关系（弗 5:22–24）
- 父母与子女的关系（弗 6:4）
- 子女与父母的关系（弗 6:1–3）
- 主人与仆人的关系（弗 6:9）
- 仆人与主人的关系（弗 6:5–8）
- 基督徒之间的关系（罗 12:9–16）
- 基督徒与非基督徒的关系（彼前 2:12–17）
- 教会领袖与会众的关系（彼前 5:1–4）
- 会众与教会领袖的关系（来 13:7）
- 老年人与少年人的关系（提前 5:1）
- 少年人与老年人的关系（提前 5:1）
- 少男与少女的关系（提前 5:2）
- 少女与少男的关系（提前 5:2）
- 民众与政府的关系（罗 13:1–7）
- 政府与民众的关系（罗 13:1–7）
- 信心软弱的人与信心刚强的人的关系（罗 14:1–23）
- 信心刚强的人与信心软弱的人的关系（罗 14:1–23）

附录四

每日提醒：如何彼此相待

日期	彼此	经文	主要思想
1	优先考虑对方	罗 12:10	优先考虑别人，恭敬人，要彼此“推让”。
2	忠诚	罗 12:10	爱弟兄，要彼此亲热。
3	同心	罗 12:16	谦卑地看待自己，彼此谦虚。
4	建造	罗 14:19	务要追求和睦的事，彼此建立德行。
5	接纳	罗 15:7	要彼此接纳，如同基督接纳你们一样，使荣耀归与神。
6	劝诫	罗 15:14	满有良善，诸般知识，能彼此劝诫。
7	不可告状	林前 6:7	不要彼此告状，没有人会是真正的赢家。
8	相顾	林前 12:25	免得身上分门别类，总要肢体彼此相顾。
9	不可嫉妒	加 5:26	不要互相嫉妒，而要显明满足的心。
10	诚实	弗 4:25	在每件事上，彼此说真话。
11	以恩慈相待	弗 4:32	以恩慈相待，彼此喜欢，存柔和的心。
12	顺服	弗 5:21	顺服权柄在你以上的人。例如，妻子顺服丈夫、孩子顺服父母（弗 5:22-24，6:1）。
13	敬重	腓 2:3	不自欺，各人看别人比自己强。
14	不可说谎	西 3:9	不要彼此说谎，因你们已脱去了旧行为。
15	包容	西 3:13	因为主饶恕了你们，所以你们也要彼此包容，彼此饶恕。
16	教导	西 3:16	用神的话彼此劝诫和教导。

日期	彼此	经文	主要思想
17	相爱	帖 3:12	愿主叫你们彼此相爱的心增长。
18	劝慰	帖前 4:18	要彼此劝慰，因为主会和他的子民再来。
19	鼓励	帖前 5:11	特别是在主里的信心上，彼此鼓励。
20	和睦	帖前 5:13	要彼此和睦相处。
21	追求良善	帖前 5:15	或彼此相待，或厚待众人，常追求良善。
22	代祷	提前 2:1	为万人祷告。
23	激励	来 10:24	要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。
24	不可议论	雅 4:11	不可彼此诽谤。
25	不可埋怨	雅 5:9	不要彼此埋怨，免得受审判。
26	认罪	雅 5:16	要彼此认罪（向你得罪的人）。
27	款待	彼前 4:9	要彼此款待，慷慨，不发怨言。
28	服侍	彼前 4:10	要用神的恩赐彼此服侍。
29	谦卑	彼前 5:5	要彼此谦卑，知道神必阻挡骄傲的人。
30	问安	彼前 5:14	要用爱心彼此问安。
31	同为团契	约壹 1:7	要彼此相交，与神同行。

附录五

圣经中关于离婚和再婚

前言

恩典社区教会的长老们，认识到圣经是永活的神向人所说的圣言，并知道认识和遵行圣经真理乃是万事之首，所以，他们凭着勤奋和权柄，潜心研读圣经，教导真道。因此，我们教会的核心事工是持续不断地把圣经真理传授给神的子民，以便他们能够借着敬拜、事工和传福音而认识神、侍奉神。通过多年的研经、训练和教导，长老们对圣经的主要真理已确信无疑。本文所讲的就是其中的一部分，这些真理是我们在恩典社区教会教导的核心。

——约翰·麦克阿瑟

第一部分

神憎恶离婚，因为结婚时，夫妻双方有神面前立下了神圣的誓约，而离婚是對此誓约的不忠，而且还会给配偶和孩子带来伤害（玛 2:14-16¹）。圣

1 玛 2:14-16 你们还说：“这是为什么呢？”因耶和华在你和你幼年所娶的妻中间作见证。她虽是你的配偶，又是你盟约的妻，你却以诡诈待她。虽然神有灵的余力能造多人，他不是单造一人吗？为何只造一人呢？乃是他愿人得虔诚的后裔。所以当谨守你们的心，谁也不可以诡诈待幼年所娶的妻。耶和华以色列的神说：“休妻的事和以强暴待妻的人都是我所恨恶的。所以当谨守你们的心，不可行诡诈。这是万军之耶和华说的。”

经允许人离婚的唯一原因就是人的罪。离婚是向人的罪妥协，不是神最初对婚姻设计的组成部分，所以，所有的信徒都应该像神那样憎恶离婚，只有当无路可退时，才可以同意离婚。靠着神的帮助，即使出现最重大的罪，婚姻还是可以延续下去的。

在《马太福音》19章3-9节¹中，基督明确地教导说，离婚是向人的罪妥协，并且违背了神最初的心意，神希望人可以在婚姻中亲密合一并且永久持守婚姻的盟约（创2:24²）。他说，神的律法允许离婚，只因为人“心硬”（太19:8）。如果一方在性方面犯了罪，或是抛弃对婚姻忠诚的一方，那么对婚姻忠诚的一方就有权跟犯罪的一方合法地离婚，以便忠诚的一方不再受婚姻的束缚（太5:32³，19:9；林前7:12-15⁴）。虽然耶稣说，某些情况是允许离婚的，但我们必须记住，他谈论的重点是要纠正犹太人的思想——不是“无论什么缘故”都可以离婚的（太19:3），并且向他们表明罪性离婚要承受严重的后果。因此，信徒除了几种具体的情况（参第二部分）之外，是绝不应该考虑离婚的。即使是在那些情况下，也只有当无路可退时，才可以勉强同意离婚。

1 太19:3-9 有法利赛人来试探耶稣说：“人无论什么缘故都可以休妻吗？”耶稣回答说：“那起初造人的，是造男造女，并且说：‘因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。’这经你们没有念过吗？既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了。所以，神配合的，人不可分开。”法利赛人说：“这样，摩西为什么吩咐给妻子休书，就可以休她呢？”耶稣说：“摩西因为你们的心硬，所以许你们休妻，但起初并不是这样。我告诉你们：凡休妻另娶的，若不是为淫乱的缘故，就是犯奸淫了；有人娶那被休的妇人，也是犯奸淫了。”

2 创2:24 因此，人要离开父母与妻子连合，二人成为一体。

3 太5:32 只是我告诉你们：凡休妻的，若不是为淫乱的缘故，就是叫她作淫妇了。人若娶这被休的妇人，也是犯奸淫了。

4 林前7:12-15 我对其余的人说，不是主说，倘若某弟兄有不信的妻子，妻子也情愿和他同住，他就不要离弃妻子；妻子有不信的丈夫，丈夫也情愿和她同住，她就不要离弃丈夫。因为，不信的丈夫就因着妻子成了圣洁，并且不信的妻子就因着丈夫成了圣洁。不然，你们的儿女就不洁净，但如今他们是圣洁的了。倘若那不信的人要离去，就由他离去吧！无论是弟兄，是姐妹，遇着这样的事都不必拘束。神召我们原是要我们和睦。

第二部分

新约中提到可以离婚的唯一依据是性方面的罪或是不信的一方要离弃信的一方。

第一个依据在耶稣所用的希腊原文词 *porneia* 中可以找到（太 5:32, 19:9）。*porneia* 是一个广义的名词，涵盖了诸如淫乱、同性恋行为、人兽性交以及乱伦等性方面的罪。在旧约中，由于北国以色列拜偶像，神把这种行为也比作性方面的罪¹，所以神自己离弃了他们。由此我们可以得出，性方面的罪是离婚的合理依据（耶 3:6-9²）。当一方由于性方面的罪而违背婚姻的合一和亲密时，他（她）就背弃了盟约，把对婚姻忠诚的一方置于极其艰难的境地。如果忠诚的一方用尽所有的方法后，犯罪的一方还是不悔改，那么圣经就允许忠诚的一方通过离婚得到释放（太 5:32；林前 7:15）。

允许离婚的第二种情况是，不信的配偶不想跟信主的配偶同住（林前 7:12-15）。因为“神召我们原是要我们和睦”（15节），所以在这些情况下，离婚是允许的，或许还是最好的选择。当不信的一方想要离去时，把他（她）绑在婚姻里可能只会造成更大的紧张和冲突。还有，倘若不信的配偶永久地放弃了婚姻关系，但不愿意签字离婚，这可能是出于他选择的生活方式，或想逃避责任，或想逃避金钱上的义务，那么信主的一方就不可能再执行其法律上、道德上的义务了。因为“无论是弟兄，是姐妹，遇着这样的事都不必拘束”（林前 7:15），所以信的一方不再需要停留在婚姻里，这时候离婚是可以被接受的，不用担心会不蒙神的喜悦。

1 然而，神没有给犹大一纸休书，这说明不忠诚的一方是可以被饶恕的。

2 耶 3:6-9 约西亚王在位的时候，耶和华又对我说：“背道的以色列所行的，你看见没有？她上各高山，在各青翠树下行淫。她行这些事以后，我说：‘她必归向我。’她却不归向我。她奸诈的妹妹犹大也看见了。背道的以色列行淫，我为这缘故给她休书休她。我看见她奸诈的妹妹犹大还不惧怕，也去行淫。因以色列轻忽了她的淫乱，和石头木头行淫，地就被玷污了。”

第三部分

只有当初的离婚是符合圣经依据的，对婚姻忠诚的一方来说，再婚才是允许的。事实上，合乎圣经的离婚，其目的恰恰是为了清楚地表明，婚姻忠诚的一方可以自由再婚，只是要嫁娶在主里面的人（罗 7:1-3¹；林前 7:39²）。

出于别的理由离婚的人，就是得罪神和他们的配偶了，而他们再嫁娶另一人就是“淫乱”的行为（可 10:11-12³）。这就是为什么保罗说，信主的妻子，如果在不合圣经依据的情况下跟丈夫离婚，那么她“不可再嫁，或是仍同丈夫和好”（林前 7:10-11⁴）。如果她从不合圣经的离婚罪中悔改，那么悔改的结果就应当是寻求跟她的前夫和好（太 5:23-24⁵）。对不合乎圣经而离婚的丈夫来说，也是同样道理（林前 7:11）。然而，这种人可以再婚的唯一条件是，她（他）以前的配偶再婚了，或是一个不信的人，或者去世了，在这些情况下，和好已不再可能。

圣经也对那些考虑跟离异者结婚的人发出了警告。如果那个人的离婚不合乎圣经，而且还有要跟另一方和好的责任，那么跟这个离婚者结婚的人就被认为是一个犯奸淫的人（可 10:12）。

-
- 1 罗 7:1-3 弟兄们，我现在对明白律法的人说：你们岂不晓得律法管人是在活着的时候吗？就如女人有了丈夫，丈夫还活着，就被律法约束；丈夫若死了，就脱离了丈夫的律法。所以丈夫活着，她若归于别人，便叫淫妇；丈夫若死了，她就脱离了丈夫的律法，虽然归于别人，也不是淫妇。
 - 2 林前 7:39 丈夫活着的时候，妻子是被约束的；丈夫若死了，妻子就可以自由，随意再嫁，只是要嫁这在主里面的人。
 - 3 可 10:11-12 耶稣对他们说：“凡休妻另娶的，就是犯奸淫，辜负他的妻子；妻子若离弃丈夫另嫁，也是犯奸淫了。”
 - 4 林前 7:10-11 至于那已经嫁娶的，我吩咐他们，其实不是我吩咐，乃是主吩咐说：“妻子不可离开丈夫，若是离开了，不可再嫁，或是仍同丈夫和好。丈夫也不可离弃妻子。”
 - 5 太 5:23-24 所以，你在祭坛上献礼物时，若想起弟兄向你怀怨，就把礼物留在坛前，先去同弟兄和好，然后来献礼物。

第四部分

作为信徒，若寻求不合圣经的离婚方式，就要受到教会的惩戒，原因是他们公然抵挡神的话。如果这人采取的是不合圣经的离婚方式，并且再婚，那么他（她）就犯了淫乱罪，因为神不允许最初的离婚（太 5:32；可 10:11-12）。这个人就要照《马太福音》18 章 15-17 节¹所讲述的递进步骤，受到教会的惩戒。如果一个宣称自己是基督徒的人违背了婚姻的誓约并在教会的惩戒过程中拒绝悔改，那么，依照圣经，他（她）就应该被逐出教会，并受到像非信徒那样的对待（17 节）。当不顺服的配偶被归类为“被逐者”或非信徒时，根据《哥林多前书》7 章 15 节关于离婚的经文，如果不信的一方要离开，对婚姻忠诚的配偶就有离婚的自由。然而，在离婚前，忠诚的一方应该给不忠诚的一方足够的反思时间，他（她）或许因着惩戒能回心转意。

当地教会的领袖应该帮助已离婚的单身信徒，从圣经的角度认识自己的状况，特别是在他们处理婚姻关系的过程中，没有明确地应用圣经的教导时，就更应帮助他们。举例说，有时候教会的领袖需要仔细分辨，在两人当初离婚的时候，双方或其中一方，是否具有足够证据，能证明他（她）是真的信徒，因为这个身份的界定，会影响到如何把圣经原则应用到他们的具体情况中（林前 7:17-24²）。此外，由于人们常常会在不同教会之间流动，而许多教会是不实行惩戒的，所以教会的领袖有必要判定，教会某个成员已经分居

1 太 18:15-17 倘若你的弟兄得罪你，你就去趁着只有他和你在一处的时候，指出他的错来。他若听你，你便得了你的弟兄；他若不听，你就另外带一两个人同去，要凭两三个人的口作见证，句句都可定准。若是不听他们，就告诉教会；若是不听教会，就看他像外邦人和税吏一样。

2 林前 7:17-24 只要照主所分给各人的，和神所召各人的而行。我吩咐各教会都是这样。有人已受割礼蒙召呢，就不要废割礼；有人未受割礼蒙召呢，就不要受割礼。受割礼算不得什么，不受割礼也算不得什么，只要守神的诫命就是了。各人蒙召的时候是什么身份，仍要守住这身份。你是作奴隶蒙召的吗？不要因此忧虑。若能以自由，就求自由更好。因为作奴仆蒙召于主的，就是主所释放的人；作自由之人蒙召的，就是基督的奴仆。你们是重价买来的，不要作人的奴仆。弟兄们，你们各人蒙召的时候是什么身份，仍要在神面前守住这身份。

或离婚的配偶，是否应该被认定为基督徒，或是因着他们拒不悔改，就应该像非信徒一样对待他（她）。然而，在某些情况下，这会直接影响到圣经原则的具体应用。（林前 7:15；林后 6:14¹）

任何一名陷入离婚的信徒，如果对自己离婚的性质不甚明了，就应谦卑地寻求教会领袖的帮助和指导，因为神把他们放在基督身体里的那个位置，必有其目的（太 18:18²；弗 4:11-16³；来 13:17⁴）。

第五部分

救恩表明一个人新生命的开始。这个新生命的特点在于，人完全顺服神向他启示的生活中所有领域的教导，其中也包括了神对结婚和离婚的教导。照《哥林多后书》5章17节⁵所说，人一旦信靠耶稣基督，就变成了一个“新造的人”。但是，这并不意味着你痛苦的回忆、养成的坏习惯或导致过去婚姻出现问题的潜在因素都将不复存在；反而意味着，通过圣灵的感动，透过神的话，基督在你身上动工，开启了一个转变的过程。神在他的话语中显明了关于婚姻和离婚的教导。拥有得救的信心的标志之一，就是人乐意接受，并甘心顺服神所有的教导。

-
- 1 林后 6:14 你们和不信的原不相配，不要同负一轭。义和不义有什么相交呢？光明和黑暗有什么相通呢？
 - 2 太 18:18 我实在告诉你们：凡你们在地上所捆绑的，在天上也要捆绑；凡你们在地上所释放的，在天上也要释放。
 - 3 弗 4:11-16 他所赐的有使徒，有先知，有传福音的，有牧师和教师。为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体，直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量，使我们不再作小孩子，中了人的诡计和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端。惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督。全身都靠他联络得合式，百节各按各职，照着各体的功用彼此相助，便叫身体渐渐增长，在爱中建立自己。
 - 4 来 13:17 你们要依从那些引导你们的，且要顺服，因他们为你们的灵魂时刻警醒，好像那将来交账的人。你们要使他们交的时候有快乐，不至忧愁，若忧愁就与你们无益了。
 - 5 林后 5:17 若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。

照《哥林多前书》7章20-27节¹所说，救恩从不要求某种特定的社会地位或婚姻状况。因此，使徒保罗教导信徒去认识真理：当他们来到基督面前时，无论发现自己身处何种光景，都是神允许发生的。他们若是婚后蒙召的，就不要离婚（尽管依照圣经，在某种情况下是可以离婚的）。他们若是离婚后蒙召的，而且离自己而去的配偶因着不信，不可能再和好，或因离去的配偶已再婚，就可以不受约束，或保持单身，或与另一个信徒再婚（林前7:39；林后6:14）。

第六部分

如果出现这种情形，即离婚是不合乎圣经的，而有过犯的一方事后悔改了，那么在他（她）真心悔改之时，神的恩典就临到。真正悔改的标志，是愿意照《哥林多前书》7章10-11节所说的身体力行，只要还有可能，他（她）会愿意寻求与以前的配偶和好。然而，如果以前的配偶是一个非信徒或已再婚，双方不可能破镜重圆，那么在教会领袖周到的引导、辅导下，被赦免的信徒就可以去追求另一份关系。

当出现另一种情形时，即一个信徒不合圣经而离婚，而后又再婚了，那么，在他（她）认自己的罪之前，都是犯有淫乱罪的。（可10:11-12）当他（她）幡然悔悟、真心悔改时，神确实会马上赦免其罪。但圣经没有允许其他结果发生，只是清楚地表明，从今开始，该信徒应持守在现有的婚姻中。

1 林前7:20-27 各人蒙召的时候是什么身份，仍要守住这身份。你是作奴隶蒙召的吗？不要因此忧虑。若能以自由，就求自由更好。因为作奴仆蒙召于主的，就是主所释放的人；作自由之人蒙召的，就是基督的奴仆。你们是重价买来的，不要作人的奴仆。弟兄们，你们各人蒙召的时候是什么身份，仍要在神面前守住这身份。论到童身的人，我没有主的命令，但我既蒙主怜恤能作忠心的人，就把自己的意见告诉你们。因现今的艰难，据我看来，人不如守素安常才好。你有妻子缠着呢，就不要求脱离；你没有妻子缠着呢，就不要求妻子。

第七部分

显然，教会有责任忠于圣经对婚姻的教导，教会的领袖更要以身作则。《提摩太前书》3章2、12节说，做监督的必须是“一个妇人的丈夫”（原意是“只有一个女人的男人”）。这个短语并不是说长老或执事一生中只有现在的这个妻子，或曾有过一个妻子，而是说他要做出表率，在自己婚姻中单单地、持久地对自己的妻子忠诚。圣经此处不是指着他得救前的生活说的，因为经文中所提到的其他限定词都不指向过去的具体行为（得救前或得救后）。相反，经文指向的是一个男人现有的品质和生命。

至于牧师的婚姻，则应该成为《以弗所书》5章22-29节¹所界定的那种完美榜样，预表着基督与教会的关系。在某个教会中，如果一个不久即将成为牧师、长老或执事的人曾经离过婚，那么教会就必须确认他是否“管理好自己的家”了，他是否有能力引导身边的人接受救恩、走向成圣。他的家庭应是忠心和义行的楷模（提前3:4-5²；多1:6³）。教会有必要仔细查验他离婚的前因后果，各种境况（离婚是在他得救前还是得救后发生的，是基于什么原因，等等），看看是否仍然存在一些对他的声誉造成影响的后果，因为神希望他教会的牧师，在人面前是敬虔的最好榜样。如果愿意做教会领袖的人真的想做到无可指责，那么他就会愿意接受这样的审查。

如果你想对此课题有更深入的研究，请参看以下的资料：

- 1 弗5:22-29 你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头，他又是教会全体的救主。教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。要用水藉着道把教会洗净，成为圣洁，可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污、皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子，爱妻子便是爱自己了。从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，正像基督待教会一样。
- 2 提前3:4-5 好好管理自己的家，使儿女凡事端庄、顺服。人若不知道管理自己的家，焉能照管神的教会呢？
- 3 提多1:6 若无可指责的人，只作一个妇人的丈夫，儿女也是信主的，没有人告他们是放荡不服约束的，就可以设立。

约翰·麦克阿瑟:《关于离婚》(*On Divorce*);关于《马太福音》19章和《哥林多前书》7章的注释。

亚当斯博士:《圣经界定的婚姻、离婚和再婚》(*Marriage, Divorce and Remarriage in the Bible*)

约翰·慕理:《离婚》(*Divorce*)

托马斯·埃德加:关于《离婚和再婚:基督教的四个观点》(*Divorce and Remarriage: Four Christian View*)一文

附录六

带领职分工作检查表（双周 / 月）

当一个基督徒的丈夫效法基督的样式带领妻子和家庭时，他就能荣耀神、看到神的作为（对祷告的回应），并能得到满足。这张工作表不仅罗列了你需深入思考的领域，还能帮助你通过制定每月一次或两次的预备和讨论计划，促使你进入角色。经过一段时间，你便会得心应手，有感而发，而不用刻意遵守先后顺序和步骤了。

在跟妻子讨论前，先回答下面带 * 号的问题。

丨 引领婚姻关系 丨

☐ 设定预备和会面的具体时间

- 你做准备工作的时间和日期？
- 你和妻子会谈的时间和日期？

☐ 回答以下问题

- *1. 我欣赏她的哪些方面？
- *2. 我能够向妻子表达甜蜜之爱的具体方式是什么？
- *3. 我需要坦率承认的罪和做出的改变是什么？

*4. 我打算何时跟她共度好时光？

5. 我们可以一起做哪些事？

6. 我计划每天跟她一起祷告的内容包括哪些？

7. 我对夫妻亲密关系的计划（替换固定模式，增加新内容）：

- * 事先的祷告内容？
- * 届时要思想什么？
- 届时要说的话是什么？（问她）
- 引导她进入状态的方式是什么？（问她）
- 让她感到愉悦的方式是什么？（问她）

8. 妻子对婚姻关系所牵挂的事有哪些？

*9. 我想与妻子分享哪些婚姻关系方面的事？

10. 借着祷告思考周全后，我在属灵建议和共同方向上坦诚分享的内容有哪些？

■ 带领妻子 ■

（同样的准备时间和会面时间）

☐ 回答以下问题

*1. 我对她的鼓励是什么？

*2. 我要认的罪和要做出的个人改变是什么？

3. 她对我的称赞有哪些？

4. 更新交给她照管的领域（包括财政，孩子一天的表现等）有哪些？
5. 我具体跟她查经灵修的时间？
6. 她提出来的问题和要求有哪些？
7. 她挂心之事、祷告事项有哪些？
8. 我服侍她的具体方式有哪些？
9. 她的临时意象和计划是什么？（尽可能地有自由度）
- *10. 对妻子行为习惯的观察：
 - 她有没有一些明显的罪，是我要凭爱心、有礼貌跟她谈出的？
 - 她是不是需要更多一点的教导、帮助、督促？
 - 若她是信徒，却丝毫不愿悔改，我可以带哪位既认识她又爱她的信徒来家帮助她呢？
 - 我需要带教会的长老来家里吗？哪一位？什么时候？
- *11. 我可以给她的属灵反馈和引导是什么？
12. 她从圣经的角度，对我的带领、生命，有哪些想法？

保护和带领家庭

（同样的准备时间和会面时间）

☐ 回答以下问题

*1. 在家中，我在态度和行为上是不是最好的“仆人”？如果不是，我可以改变的方面、方式是什么？准备何时改变？

*2. 我是否已经尽自己一切所能，给家庭提供食物、衣物、住所和安全？在不违背圣经原则的前提下，我愿借着祷告和努力，做出哪些具体改变？

*3. 有哪些事物对我的家庭产生了负面影响？（妥协、电视、时间安排、人、阅读资料等）

*4. 我要认的罪和要做出的改变是什么？

5. 妻子的反馈什么？

6. 我的家，通常是有序运行还是杂乱无章？有哪些需要投入的领域？

7. 妻子是否确信她已得到各种必要的支持，独立承担家务（在我的指导下）？她的负担是否过重？

- 她需要的物品是什么？
- 她需要的训练是什么？
- 她每周所需要的帮助是什么？（基于能力、体力的局限，家庭教育，多个孩子等负担）
- 我可以帮助她的地方有哪些？
- 我需要承诺的责任是什么？

*8. 正在思考、计划中的有关影响到妻子与家庭方向的决定有哪些？

9. 对于我上述的思考、计划和决定，妻子的意见是什么？

10. 分享那些会对妻子、家庭产生影响的最后决定及行动方向。

(如果会对整个家庭产生影响,就要召开一次家庭会议。

日期: _____)

带领孩子

☐ 设定做准备和会面的时间

你做准备工作的时间和日期?

你和孩子会面的时间和日期?

☐ 回答以下问题

*1. 我可以向孩子展现爱的方式是什么?

*2. 我与孩子共度时光的具体时间是什么时候?

*3. 我要认的罪和要做出的改变有哪些?

4. 给孩子哪些鼓励?

5. 从孩子那里得到哪些称赞?

6. 孩子所提的问题和要求是什么?

7. 孩子所关心的事或祷告是什么?

8. 孩子的临时计划是什么(尽可能有自由度)?

9. 对孩子行为习惯和需要的观察：

- 孩子有哪些明显的罪，需要我以尊重和爱的方式来教导？
- 需要管教吗？如果是，进行何种管教？
- 孩子需要得到更多的教导、帮助、承诺吗？
- 如果孩子是一个信徒，却丝毫不愿悔改，我可以带哪位既认识又爱他的信徒来家帮助？
- 我需要请教会长老来家吗？哪位？什么时候？

10. 给孩子的属灵引导和意见是什么？

11. 给妻子分享的信息、分配的任务是什么？

12. 孩子从圣经的角度对我的带领、生命，有哪些想法？

附录七

人不是受害者

很多人把自己看成是自身所处环境的受害者。事实上，“受害者”这个词并非出自圣经。甚至是那些被人残忍虐待的人都不能被称之为“受害者”。当分析以上这个观点时，我们需要从多个方面来思考“受害者”这个词。一个人由于他人罪行，受到了无端的对待，可以被视为一个受害者。我们的法律也会把他指定为刑事案件的受害者。

然而，围绕着“受害者”一词，往往会产生很多错误的想法。当所指的对象是受到伤害的人时，“受害者”这个词往往附带着“完全无辜”的概念。但就事件而言，事实很少如此；就人心而言，情况也绝非如此（诗 14:2-3）。让我通过以下的例子来阐释一下。

如果你遵守交通规则，碰到红灯时把车停下，这时，有一醉酒驾驶者跟你的车追尾了，那么从法律上来讲，你在这起事件中是完全无辜的。这个醉汉醉酒驾车并与你的车相撞，显然是违背了神和人的律法。如果你倚靠神的恩典，带着纯正的动机下车并帮助这个醉汉，等到交警到来并查明情况，而不是因为他撞坏了你的保险杠，对他大喊大叫。在这起事故中，从属灵上来讲，你会被认为是无辜的。然而，如果你认为自己比这个醉汉强，或是因为他的罪而看不起他，那么你就犯了骄傲的罪，在这起事故中，你也不再是无罪的了。

我并不是说，当我们犯罪时，神不会怜悯，他会的（来 4:14-16；赛 63:9）。我也不是说，神不会让肇事者承担完全的责任，他会的（结 18:2、

20)。但我们必须牢记，如果在事件中，我们的反应犯罪了，那么神同样会看见，而且会把这个罪看得跟其他罪一样严重（罗 12:14-21）。我们必须视我们的罪与冒犯者的罪一样，都得罪了圣洁的神。

你这个人，为什么论断弟兄呢？又为什么轻看弟兄呢？因我们都要站在神的台前。经上写着：“主说‘我凭着我的永生起誓，万膝必向我跪拜，万口必向我承认。’”这样看来，我们各人必要将自己的事在神面前说明。所以我们不可再彼此论断，宁可定意，谁也不给弟兄放下绊脚跌人之物。（罗 14:10-13）

大多数人在回应别人的罪时，的确会犯罪，而且大部分人看自己的罪比别人的轻。当我们被人伤害时，记住一点对我们很有帮助，那就是，别人对我们所做的事没有哪一件比我们得罪圣洁的神来得更严重。因为我们生活中所行的善都应归功于神在我们身上的作为（耶 17:9；太 19:17；林前 4:7），而且因为我们的罪，神的独生爱子被钉死在十字架上，为的是偿还我们的罪（林后 5:21；林前 15:3）。我们知道自己的所思所行不比任何人强，因为我们时常犯罪。

但如今，神的义在律法以外已经显明出来，有律法和先知为证。就是神的义，因信耶稣基督加给一切相信的人，并没有分别。因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀。（罗 3:21-23）

其次，“受害者”这个词暗含的意思是“毫无意义的、永远不应发生的”事情却发生了。这种观点的危险是，忘记神在一个人生活中满有慈爱的主权（完全且有旨意的掌管）。可能有些事的确很悲惨，但神是知晓起初和末了的那一位，知道这件事可以如何效力，使人谦卑（伯 42:1-6），吸引人归向他（约 6:44），表明自己是比万物都伟大的神（耶 32:17；创 50:20），以及向受苦的人显明自己是避难所、力量和帮助（赛 57:15）。

在这个堕落的世界里，只有神有能力使万事都互相效力，使我们得益处并使他得着荣耀；他从不会忽视一件事而去成就另一件事。我们必须摒弃“这些事不应该发生在我们身上”的观点。难道神不是良善的吗？神会犯错吗？神缺少大能吗？显然，依照圣经教导，这些说法都不对。

我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。（罗 8:28）

第三，“受害者”这个词常给人一种没有盼望的印象。面对所发生的事，认识神的人都是满有盼望的，他们有能力去胜过困难，以喜乐和感恩的心去生活。有时候，我们必须凭着信心，把圣经的真理和原则具体地应用在自己的景况和思想中（创 50:20；约 20:24-29；林前 10:13；彼前 1:6-7）。不幸的是，一些人却认为自己永远都不可能再过“正常的”生活了。这种说法的确很悲惨，因为它完全违背了圣经的教导。

愿恩惠、平安因你们认识神和我们主耶稣，多多地加给你们。神的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们，皆因我们认识那用自己荣耀和美德召我们的主。因此，他已将又宝贵、又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与神的性情有份。（彼后 1:2-4）

最后，“受害者”这个词往往会使人忽视个人的责任。这个概念把我们带回最初的话题中。就思想、行为、助益和人生方向四方面而言，成为“环境的受害者”这个概念表明自己可以免除任何的责任。如果一个人对自己的反应无能为力，自然就不能对它们负责。我曾听过这样一些言论：“其实，我的罪是由一种‘病’造成的，这种病源于发生在我身上的事”“我变成这样都是由于父母的失败造成的”“我现在变成这样，因为我们很穷，受到了许多坏的影响，我感到无能为力”或是“我得了一种病或体内失衡，这就是

我犯罪的原因”。

这种推卸责任（不管是否明显）的做法是严重的问题。这些人都极力想为自己的罪开脱。当听到他们的借口时，我知道他们已经把自己的希望给抹杀了。很多时候，人们接受不合乎圣经的辅导（也有可能是从基督徒辅导员那里），受到一些错误信仰的鼓动。圣经教导我们，我们要对自己的每一个思想、言语和行为负责。

这样看来，我们各人必要将自己的事在神面前说明。（罗 14:12）

圣经清楚地教导我们，我们不管环境如何，都要对自己的罪负责，而不是念念不忘他人的罪。我们不应将自己的罪归咎于外在因素。在困苦的处境中，我们内心的罪容易显露，使得我们对这些处境做出回应并犯了罪。正因为我们里面存在罪，所以才选择去犯罪。基督徒有双重的责任，因为通过救恩和操练神的话语，我们不用再陷在罪中了。

因为已死的人是脱离了罪，我们若是与基督同死，就信必与他同活。

因为知道基督既从死里复活，就不再死，死也不再作他的主了。他死是向罪死了，只有一次；他活是向神活着。这样，你们向罪也当看自己是死的；向神在基督耶稣里，却当看自己是活的。（罗 6:7-11）

很多时候，“受害者”这个词使人对自己持有错误的看法。当一个人采用受害者的思维模式思考时，他往往会渐渐变得自怜、自以为义或是没有盼望。那些认识神和遵行他真理的人，即使受到了极大的冤屈，也能够过合神的心意的生活。他们一定会将神的话应用在他们的处境中。

神能将各样的恩惠多多地加给你们，使你们凡事常常充足，能多行各样善事。（林后 9:8）

附录八

合乎圣经的决策

丨 定义 丨

在明白我们的选择能如何符合神的旨意之前，我们必须从圣经出发，清楚地界定一些有关决策的主题词汇。其中，有些可能与你时常听到或思想的不同，还有一些，你可能根本就没听说过。我们要先仔细了解这些词汇以及支持这些词汇的经文，以便达成共识。

神命令性的旨意就是神命定（决定，计划）要发生的一切。神所命定的旨意是非常周详的计划（诗 119:16；徒 2:23），大多是神隐秘的计划。虽然很多人想要提前确定神所命定的旨意，但只能在事情发生之后才能确切知道。比如，你能完全确切地知道，神预定你跟妻子结婚，因为结婚仪式已经举行了。有时，神曾借着旧约和早期教会的先知，提前显明了他命令性的旨意。这些例子记载在圣经中，被称为对将来的预言。

你们要追念上古的事，因为我是神，并无别神；我是神，再没有能比我的。我从起初指明末后的事，从古时言明未成的事，说：“我的筹算必立定，凡我所喜悦的，我必成就。”（赛 46:9-10）

主权是神各种属性的总括，使得神用绝对的完美性（权柄、能力、知识、

智慧、公义）统管和掌控着万物。因为神是全然掌管的，所以他命令性的旨意总是能得到成就，任何在他计划以外的事情都不会发生。这就是说，现实中发生的任何事情都是他预定旨意的一部分，甚至罪都是他计划的一部分，因为他应允它发生了。我们知道神不是罪的始作俑者（雅 1:3），然而当他能用罪来成就他那良善和完全的旨意时，凭着智慧和完全，他就不去阻止人因内心的罪恶在一些情况中的作为，不施加任何影响和约束。对那些爱神的人来说，他始终在他们的生活中，使万事互相效力，叫他们得益处（罗 8:28）。然而，我们仍然要对自己的选择负责，因为这是我们有罪的内心做出的有罪选择。当认识到生活中的所有事情和我们所做的一切选择都在神的主权之下时，我们就能得着安慰。只要确信，当我们在苦难中，这位全智和良善的神也同受苦难（赛 63:9），当我们陷在困境中，他愿意帮助时，我们就能得着内心的平安（创 50:20；赛 41:10；赛 46:11；箴 21:1，20:24）。

神训诫性的旨意是神在道德、律法和方向上的旨意，他把这些旨意列在圣经中，让我们去遵行。神通过直接的命令以及训诲（由圣经引出的原则）来显明这些旨意。我们可以预先知道神训诫性的旨意，因为神已经将它们显明在圣经中供我们研读了。比如说，当你选择一个合法而不是非法的工作时，就能知道你在神的旨意中，因为他在圣经中说，我们要顺服在上的权柄（罗 13:1-2）。作为丈夫，我们越多地认识并遵行神所显明的旨意，就会越多地行在神的旨意中（诗 119:1-4）。

神的护理之工就是神秘且有目的地动工，来完成他预定的旨意。神是大有能力且难以测透的，他对每个人都指定了一个完全的计划，在任何既定的时刻，他都能使一件事发生或阻止一件事的发生。这就是说，他应允在你生活中发生的任何事都有特定的目的（弗 1:11）。

神秘主义是应用在精神领域的一种主观性。神秘主义者认为，精神世界及其真实性可以由内在的情感、判断和经验加以证实。他们还认为，每个人都有一种从上帝而来的特殊接收途径或是特别的沟通方式，尽管这种说法没有得到圣经的证实。比如说，一个人认为神想让他去参加一个特定的教会，因为当他有这个神秘的想法时，就感到有一股暖流并异常地兴奋。这个人认

为神在通过一种“特殊”的方式跟他交通。

基督徒应该拒绝神秘的经历，因为神跟人建立关系是通过人的思想而非情感。我们必须知道：圣经是绝对真理。通过主观的经历去评断真理是不充分的，我们必须拒绝，不能把神秘的经历说成是从神而来的启示。¹

丈夫们，你们要警惕这样的试探，不要主观臆造出跟神沟通的神秘方式（西 2:8-9）。

智慧是从圣经而来的实用知识，要应用在合乎圣经的目标上。智慧通常涉及一系列的真理，而不是简单的事实。它能帮助我们神的眼光审视所有的观点、决定和行为。神应许赐智慧给我们，使我们能够晓得他的真理，并把真理应用于我们的决定中，但我们必须凭着信心热切祷告，寻求他的话语。这就是我们如何知道要做什么。当你想知道神要你做的事时，你不应该让神给你一些神秘启示（诗 19:7；雅 1:5, 3:13-18）。

前提条件

在你开始决策的过程之前，必须注意一些关键的前提条件。前提条件的意思是，你认为真实的并愿意以此为基础行动。在做出合乎圣经的决定之前，你必须确信以下圣经真理。仔细思考一下这些前提条件，并跟你自己对决策的预想进行对照。

1. 我们不需要知道神预定的旨意，也不需要知道在我们做出决定之前他的旨意是如何施行的。神从来没教导过我们，要去寻求或试着确定他在决策方面预定（周详的）的旨意。这些都是隐秘的事，是只属于神的。反之，

¹ 摘自《误导的信心：揭露神秘主义的危害性》（*Faith Misguided, Exposing the Danger of Mysticism*），亚瑟·约翰逊（Arthnr L. Johnson）著，慕迪出版社。

我们必须信靠他的主权和良善。神想要你用另一种方式确定他的旨意——通过他的话语所显明的真理，这是我们知晓神心意的唯一方式。这个真理意味着，你在决定搬家之前，不必去思索神是否已经预定让你搬家。

隐秘的事是属耶和华我们神的；惟有明显的事是永远属我们和我们子孙的，好叫我们遵行这律法上的一切话。（申 29:29）

2. 圣灵的作用是责备、教导和改变我们，而这一切都要通过神的话语来实现。神从来没应许或教导我们，他会凭己意向我们显明他所预定的旨意。这个真理意味着，在你决定是否要跟妻子谈一件事之前，不应该期望神会给你一些神秘的指引。

不爱我的人就不遵守我的道，你们所听见的道不是我的，乃是差我来之父的道。……他既来了，就要叫世人为罪、为义、为审判，自己责备自己。（约 14:24, 16:8）

3. 神现在通过两种方式引导和带领他的子民：第一，通过他预定的旨意（事情发生后我们会知道）；第二，通过圣经的教导（在我们行事前就可以知道）。这个意味着，你不要自己试着解释征兆和感觉。

你要以你的训言引导我，以后必接我到荣耀里。（诗 73:24）

人心多有计谋，惟有耶和华的筹算，才能立定。（箴 19:21）

4. 神是有恩典的神，他在想要我们去做的事情上，给我们提供了所需的一切。圣经是全备的，在关乎永生、敬虔（成圣）及决策的所有事情上，都在指引我们的方向。因此，圣经给了我们足够的洞察力，去做每一个荣耀神的决定。这个真理意味着，神的旨意并未向我们隐藏，我们是可以知晓的。

你的话是我脚前的灯，是我路上的光。（诗 119:105）

神的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们，皆因我们认识那用自己荣耀和美德召我们的主。（彼后 1:3）

5. 神让我们在生活中去寻求和遵行他训诫性的旨意（神在圣经中的话），并要对此完全负责。这个真理意味着，作为丈夫，我们要通过权衡神客观的话语做出决定，并要对我们所做的一切决定负责。

这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，好使你谨守遵行这书上所写的一切话。如此，你的道路就可以亨通，凡事顺利。（书 1:8）

6. 如果把圣经的命令和原则作为决策的唯一基础，那么我们就能确信，我们的决定是讨神喜悦的，并且我们的决定倘若不是神所预定的旨意，他就会凭旨意（我们无法掌控的环境）来改变我们的选择。这个真理意味着，你不必再质疑自己的判断了。

我拣选了忠信的道，将你的典章摆在我面前。（诗 119:30）

人心筹算自己的道路，惟耶和华指引他的脚步。（箴 16:9）

7. 为了按正意理解和应用神的话，我们必须在查考圣经时，祷告、查找经文的原文、历史背景、上下文关系，以及语法结构。这个真理意味着，如果你还把圣经弃在书架上，那么你就该拍掉上面的尘土，开始阅读了！如果你只是读圣经，却没有真正地查考和默想经文，那么现在该是你开始忙碌的时候了！对如何研读圣经很有帮助的两本书是：理查德·麦和尤（Richard Mayhue）的《如何解释圣经》（*How to Interpret the Bible*）以及约翰·麦克阿瑟的《如何最大限度地利用你的圣经》（*How to get the most from Your Bible*）。

你当竭力在神面前得蒙喜悦，作无愧的工人，按着正意分解真理的道。（提后 2:15）

第一要紧的，该知道经上所有的预言没有可随私意解说的。（彼后 1:20）

8. 没有人能超脱神预定的计划。我们不能偏离神预定的旨意，因为他是全然掌管的。这个真理意味着，当你承认自己在做决定时犯了错后，就可以放下了，而不需要无休止地后悔自己没有选择另一份工作。你并没有失去一切。

■ 主观性和决策 ■

一些基督徒做了错误的决定，是因为他们没认识到，除了圣经记载的旨意以外，神不再借着个人传达他的旨意。他们读旧约时，以为神还是像圣经成书前那样，以类似的方式来引导今天的信徒。还有一些人认为神会直接亲口对他们说话，因为他曾向一些先知和使徒直接开口说话。然而从新约中，我们可以得知，神用特殊的方式与这些人沟通，为的是要给我们预备他那全备且永恒的话语（彼后 1:21；帖前 2:13）。神的话（圣经）既然完成了，也就没有必要再进行这样个人性的沟通了。其实，一旦使徒们得到证实，被认为是神最后的真正发言人，所有从神而来的个人性沟通就到此为止了（彼后 2:19；来 1:1-2）。请阅读下面的《威斯敏斯特信仰告白》（*The Westminster Standards, Confession of Faith*）：

关于神的荣耀以及人的救赎、信心和生活所需的一切事物，神的旨意或是直截了当地显明在圣经中，或是从圣经中推断出来，因为在任何时候圣经都无可加添，无论是圣灵的新启示还是人的传统，都是如此。

神不再对我们直接亲口说话，这并不意味着，他现在不再透过圣经向我们说话。对我们来说，他所写的话是非常个人化的沟通（约 16:13-15）。圣灵的工作使他向人所默示的话显得更加个人化（林前 2:12-13）。一些人坚称神已经以某种方式直接亲口向他们说话了，但他们没有办法证实这些经历的来源，不能使人信服，连自己也不能。他们所得到的一切体验，唯有神知道它们的真正来源。他们的深信不疑并不意味着他们看到了事物的本相。许多受到迷惑的人听到的一些声音，或是深信不疑的事物，本身根本就不真实。我们必须用圣经来检验我们的经历，而不是用我们的经历去检验圣经（申 13:1-4）。巴刻曾写道：“对神引导人的方式所产生的误解，必然导致人错误地判断自己该做什么事。”¹

有些人凭自己的主观意志做决定，因为这是我们这个社会的常态。还有很多人以感觉为导向。大多数人甚至用“觉得”这个词来替代“相信”或“认为”（比如“你觉得怎么样”）。这个社会变得主观的原因之一就是，人们厌恶绝对性。如果一个人不想承认圣经是上帝权威的话语，那么他就会觉得，自己做决定的任何方式都会好于以圣经为基础来做决定。还有，人的肉体有着天生的悖逆，喜欢用简易的方式来做事。毋庸置疑，比起费心费力、潜心钻研地生活，凭感觉或迹象生活会容易得多。诚然，不受教且懒惰的人，是不想抽出时间，费心费力地去做合乎圣经的决定的。神行事的方式很少是简单容易的，但他的方式始终都会使你得到最大的奖赏（加 6:9）。

主观意识下决定，往往会导致失望，甚至是灾难。我们必须确保自己做决定的方式，不是基于神以前向他百姓显明作为的方式（来 1:1-2），也不是基于我们的想象、看起来神奇的东西（申 13:1-4），更不是基于我们自私的欲望（箴 14:12，18:1-2）。

人子啊，你要说预言攻击以色列中说预言的先知，对那些本已心发预言的说：“你们当听耶和华的话。”主耶和华如此说：愚顽的先知

1 摘自巴刻《生命的重整》（*Hot Tub Religion*），丁道尔出版社，1987年，109页。

有祸了！他们随从自己的心意，却一无所见。……你们岂不是见了虚假的异象吗？岂不是说了谎诈的占卜吗？你们说：“这是耶和华说的。”其实我没有说。（结 13:2-3、7）

凭主观做决定的一些方式：

1. 误用圣经：有的人想用这种方法试着得到圣经的指引，他们或是打开圣经，看到哪节经文就觉得哪节经文就是神对他们的指引，或是在每日的读经中，挑出从神而来的一个信息，觉得神会很神秘地把他的旨意告诉他们。这两种方法都是断章取义，误用了圣经。反之，我们要研读圣经，按正意分解神的道，找出经文所指明的独一真理，并把这一真理应用在我们的生活中。

2. 个人的建议：这种方法是使用人的想法来做指引，而这种指引并不是基于圣经的原则，而是基于个人的意见和经历。然而，听取敬虔基督徒的建议，让他们告诉你神对某件事的说法，是非常有益的。不管用哪种方法，只凭别人的建议来做决定是不可取的。一个人可能因别人的意见和经历左右摇摆，发觉自己每隔几个月就跳一次槽或换一个教会。（诗 1:1-2；箴 14:12，25:19；赛 55:8-9）

3. 环境或结果：这种方法认为，通过对某种环境或结果的解读，你可以明白神想要你做的事。许多人所犯的严重错误都是基于环境“似乎表明”的情况。曾经有一个弟兄，他想通过解读环境来决定自己是否要成为一名宣教士，却经历到了巨大的困惑。有一次，环境似乎在说“你的想法是错误的”，因他遭到了三个宣教委员会的拒绝，更使他感困惑的是，他最终去牧养的人对他所讲的无动于衷。圣经教导我们：有时候，走神的道路并非易事，神也常差遣先知去宣讲真理的道，但那地的人都不听从他。我们并不能确切地知道环境或结果意味着什么。（民 20:8-12；书 9；箴 13:16）

4. 设立条件：这种方法给寻求神的引导追加了条件。如果这个条件成立，那么他们就认为神已经向他们传达了那个信息。这种神秘的决策方式与解读环境相似，只有自以为是（假定神并试探神）的扭曲。圣经说，基甸由于不信靠神的信实和应许，把一团羊毛放在禾场上，让神给他一个明示（士

6:36-40)。在圣经还没有成书前，神施恩给了基甸，但这并不意味着我们也可以这样来试探神。丈夫可能会使用此方法，对神这样说：“如果你想要我重回校园，那么在接下来的一小时内，请让一个人打电话告诉我这是一个不错的主意。”他甚至会用一些属灵的词汇，如：“主啊，如果你……我就信靠你。”（太 4:5；诗 19:13）

5. 开门和关门：这种方法认为，机会的获得或丧失是从神而来的一个信号，来表明神告诉他们是否应该做某件事。在圣经中，门的开启或关闭从不是这样使用的。事实上，尽管主也允许，保罗并未走进那扇敞开的门。在圣经中，神开门或关门往往是指着分享福音的机会说的，而且通常在事情发生后才指出来，而不是作为一种指引的方式。把敞开的门作为神的指引，会导致丈夫做出很糟糕的决定，甚至会使他忽视自己的家庭。（徒 14:27；林前 16:9）

6. 内心的想法、感觉、欲望和印象：这种方法把内心的一些东西解读为神的“声音”。与普遍的观念相反，我们不能只因为一种想法、感觉或私欲看起来是“好的”，就认为这是出于神的。这些来自内心的任何一种东西都可能是出于自己或那恶者的。盖瑞·弗里森在他的《决策与神的旨意》（*Decision Making and the Will of God*）一书中写道：

因为印象可能有多种来源：神、撒但、天使、魔鬼、人类的情感（比如恐惧和狂喜）、荷尔蒙失调、失眠、药物作用，或者肠胃不适……
印象是真实的，我想信主的人大概都经历过这些，但印象是不具有权威性的。

一些人认为，如果他们爱主，并且强烈渴望得到一样看似好的东西时，那么这种欲望就是从神来的。《诗篇》37 篇 4 节的经文经常被断章取义：

又要以耶和華為樂，他就將你心里所求的賜給你。

我们不能认为，只要爱神，我们所具有的每一个欲望都是出于神的。这节经文的确切意思是：你越是以耶和華為乐，就越会想要做正确的事。情感可以归因于我们的思想、身体状况或是精神状态，却不是从神而来的信号。

把内心的“信号”解读为神的指引，会导致丈夫去犯罪。如此一来，丈夫甚至会不依据圣经的教导，去跟妻子离婚，因为“神向他表明这是可行的”（撒下 7:1-7；太 16:4, 16:21-23）。

7. 可听见的声音：有些人听到一个声音，而这个声音却不是人在对他们说话，他们就认为这是神在向他们亲口说话。这种想法是非常危险的。如果你听到这样的一种声音，要么是出于撒但的（只对非信徒来说），要么是出于睡眠不足、放荡不羁的心或是活在极重大的罪中所引起的。即便那个声音听起来像是正确有益的事，也一定不可以认为那就是出于神的，也不应该照“听到”的去行。我们知道，除了圣经以外，神并不想再加添别的。（来 1:1-2；彼后 1:17-21）

8. 误用祷告：有些人认为，你可以借着祷告得到从神而来的某些信息。相信祷告可以领受一些信息的做法无异于相信内心的想法、感觉、欲望、印象。祷告的目的不是从神那里领受什么东西（除了力量），而是要献上认罪，赞美，感恩和恳求，让我们的思想与神的思想相通，并且表明我们对神的倚赖和信靠。丈夫们，我们必须确保在祷告时，不向神寻求明示或感觉。当耶稣教导门徒如何祷告时，他给出了一个祷告的榜样，其中并没有包括从神那里领受信息（路 11:2-4）。（第 6 点的经文表明把内心的想法、感觉或是欲望解读为从神而来的指引，是错谬的。）

9. 内心的平安：这种方式可以解读成，一种平安的感觉或是内心的不安就是从神而来的指引。这同样也是一种感觉。圣经命令我们要与神和好（救恩），同时也命令我们要有心里的平安（一无挂虑），甚至命令我们要彼此和睦（也要靠我们自己）。如果我们没有真正的平安，那么我们就在罪中了。如果有人说“我对此感到内心不平安”来表明他的直觉告诉他不应该做某事，或是表明神让他知道不应该做某事，就是主观的，也是完全

不可靠的。如果他的意思是，“我觉得很难下决定，因为我正在考虑一些有关自己的事”，或是“因为我没有足够的信息来做出一个明智（或圣洁）的决定”，那么这就要论及智慧和洞察力的问题了。这跟事实资料、神的智慧和思考的过程有关，而不只是一种感觉。或许我们可以这样说：“我还不能确定这是否是一个明智（或圣洁）的决定。”《哥林多后书》2章13节中的例子正是这样的情况。保罗“心里不安”，因为他认为，不跟提多同去特罗亚是不明智的。保罗并没有说，他的不安就是从神而来的信号。一个人对决定的“不安”，很大程度上是因为他们在思考的一些东西，而他们却错误地把这种感觉归因于从神而来的神秘信号。如果他们的感觉不是从所思所想的事情来的，那么可能是出于身体或个人的一些原因（欲望）。依照圣经，一个人内心的平安与否不能作为决策的依据。当你难以下决定时，要确定你在思考的一些相关事实以及你的私欲。丈夫们，有时候你觉得最不好的事，却是你要做的最正确的事。（罗 5:1，12:18；腓 4:6-9；西 3:14-15）

我们所讨论的定义、前提和方法，社会上都有各种不同的观点。许多人对他们所信的不确定，所以他们所持的观点也经常发生变化。与这些主观的方法相比，神给了我们更好的决策方式。在人们转向合乎圣经的决策方式前，他们必须看到这些主观决策方法的谬误所在。他们一定不可以相信自己的判断力。

有一条路，人以为正，至终成为死亡之路。（箴 16:25）

每一个敬虔的丈夫都必须认识到，圣经并不支持这些凭主观来确定上帝旨意的方法。约翰·麦克阿瑟在他的《草率的信心》（*Reckless Faith*）一书中写道：

非常重要的一点是，圣经从来就没命令我们要收听任何内心发出的声音。神命令我们要研读和默想圣经（书 1:8；诗 1:1-2）。神

敬虔的丈夫
The Exemplary Husband

教导我们要培养智慧和洞察力（箴 4:5-8）。他告诉我们要智慧地行事，充分利用我们的时间（弗 5:15-16）。我们也要顺服神的命令（申 28:1-2；约 15:14）。但圣经从未鼓励我们要去聆听内心的暗语。